

健康だより

記載なしは原則圖保健医療センター☎77・1133

※記事中の「保存版あやせ健康だより」は3月に全戸配布しています。届いていないときは保健医療センターへ

あやせ24時間健康相談 医師や保健師などが、心や体の健康相談に24時間応じます。フリーダイヤル☎0120・1192・61。

■乳幼児健診と健康相談

▶場所 保健医療センター（記載のあるものを除く）

区分	月日	受付時間	対象など
8～10か月児健診	生後8～11か月未満。場所は委託医療機関（市ホームページに一覧あり）		
4～5か月児健診	6月9日(木)	13:00～13:20	28年1月生まれ
	6月23日(木)		
1歳6か月児健診	6月2日(木)	13:00～14:00	26年11月生まれ
	7月7日(木)		26年12月生まれ
2歳児歯科健診	6月23日(木)	9:00～9:30	26年6月生まれ
	7月14日(木)		26年7月生まれ
3歳6か月児健診	6月16日(木)	13:00～14:00	24年11月生まれ
	7月21日(木)		24年12月生まれ
1歳児歯科育児相談	6月3日(金)	9:00～9:20	27年5月生まれ
	7月1日(金)		27年6月生まれ
子ども健康相談	6月7日(火)	9:30～11:00	育児相談を希望の方
	6月22日(水)		

■乳・子宮がん検診

7月27日(水)保健医療センター。市内在住の女性対象（詳細は下表参照）。受診票など持参（検診日の1週間前までに郵送）。☎6月17日～7月8日の8時30分から同センター☎77・1133、77・1111（検診申し込みの旨を伝えてください）か直接（申込順）。70歳以上の方、生活保護・市民税非課税世帯の方などは負担金を免除するので、詳しくは保存版あやせ健康だよりを見てください。

コース	受付時間	定員	負担金	対象・年齢 (来年3月31日現在)
乳がん	①9時②10時30分 ③13時④14時30分	A 乳エコー(超音波)	40人 900円	30～39歳
		B 視触診とマンモグラフィ2方向	25人 2400円	40～49歳
		C 視触診とマンモグラフィ1方向	25人 1900円	50歳以上
D 子宮がん(器具挿入の細胞診)	①9時30分 ②13時30分	100人 900円	20歳以上	
E 乳エコー(A)+子宮がん(D)	①9時30分 ②13時30分	40人 1800円	偶数年齢 30～39歳	
乳がん・子宮がん併用	①9時②10時30分 ③13時④14時30分	F 乳がん(B)+子宮がん(D)	25人 3300円	40～49歳
		G 乳がん(C)+子宮がん(D)	25人 2800円	50歳以上

※申し込み開始日は、電話がつながりにくいことがあります ※マンモグラフィは、授乳中、生理前1週間～生理終了に受診できないほか、断乳後約6か月は受診できない場合があります ※乳がん検診は、ペースメーカー使用者、乳房内に注入物がある方の受診ができません ※各項目につき4月～来年3月に1回の受診です ※検診車での検診時のみ、未就学児対象の保育があります(要事前相談)

■6月から高齢者肺炎球菌予防接種を実施

▶接種期間 来年3月31日まで▶場所 委託医療機関（市内は保存版あやせ健康だより参照。座間・海老名・大和市の医療機関でも接種可）▶対象 市内在住で次のいずれかに該当する方①今年度に65歳以上になる（昭和27年4月1日以前生まれ）②接種日に満60歳以上65歳未満で、ヒト免疫不全によるほか、心臓やじん臓、呼吸器に重い病気があり、身体障害者手帳1級程度に相当（同手帳の写しか医師の問診票への記載が必要）▶持ち物▷保険証▷健康手帳（持っている方）▶費用 3000円（生活保護・市民税非課税世帯の方などは負担金を免除するので、詳しくは同だより参照。保健医療センターで費用免除承認書を発行するので、受診前に連絡し、印鑑持参で来所）▶注意▷2回目の接種は1回目から5年以上の間隔が必要▷接種する時期はかかりつけ医に要相談▶その他 入院中、施設入所中などで委託医療機関外での接種希望者は、費用を還付するので接種前に要相談（上限あり）▶☎ 同センターに電話か直接

■胃・大腸・肺がん検診

7月2日(土)・19日(火)保健医療センター。市内在住で来年3月31日現在40歳以上の方対象。受診票など持参（検診日の1週間前までに郵送）。☎2日の検診は6月3日～20日、19日の検診は6月13日～7月4日のいずれも8時30分から同センター☎77・1133、77・1111（検診申し込みの旨を伝えてください）か直接（申込順）。70歳以上の方、生活保護・市民税非課税世帯の方などは負担金を免除するので、詳しくは保存版あやせ健康だよりを見てください。

コース	A 胃・大腸・肺	B 胃・大腸	C 胃	D 大腸	E 肺
定員	50人	30人	30人	40人	35人
負担金	2200円	1600円	1100円	500円	600円
受診開始時間	男性①8:30から②9:00から 女性①9:30から②10:00から③10:30から				

※申し込み開始日は電話がつながりにくいことがあります ※大腸がん検診は生理中の受診ができません ※各項目につき4月～来年3月に1回の受診です

■胃・大腸・肺・乳・子宮がん検診 5つの検診を同時に受診できます

7月16日(土)8時30分～14時受け付け、保健医療センター。市内在住の方対象（詳細は下表参照）。受診票など持参（検診日の1週間前までに、受診開始時間の通知と併せて郵送）。☎6月8日～29日の8時30分から同センター☎77・1133、77・1111（検診申し込みの旨を伝えてください）か直接（申込順）。70歳以上の方、生活保護・市民税非課税世帯の方などは負担金を免除するので、詳しくは保存版あやせ健康だよりを見てください。

項目	定員	負担金	対象者(①年齢②性別)
A 胃・大腸・肺・乳・子宮がん	50人	視触診とマンモグラフィ2方向	5500円
		視触診とマンモグラフィ1方向	5000円
B 胃・大腸・肺	35人	2200円	来 年 3 月 3 1 日 現 在
C 胃	15人	1100円	
D 大腸	30人	500円	
E 肺	15人	600円	
F 子宮(器具挿入の細胞診)	50人	900円	
G 乳	50人	視触診とマンモグラフィ2方向	2400円
		視触診とマンモグラフィ1方向	1900円
H 乳エコー(超音波)	40人	900円	①40～49歳の偶数年齢 ②女性
			①50歳以上で偶数年齢 ②女性
			①40歳以上②不問
			①20歳以上で偶数年齢 ②女性
			①40～49歳の偶数年齢 ②女性
			①50歳以上で偶数年齢 ②女性
			①30～39歳②女性

※申し込み開始日は、電話がつながりにくいことがあります ※マンモグラフィは、授乳中、生理前1週間～生理終了に受診できないほか、断乳後約6か月は受診できない場合があります ※乳がん検診は、ペースメーカー使用者、乳房内に注入物がある方の受診ができません ※大腸がん検診は生理中の受診ができません ※各項目につき4月～来年3月に1回の受診です ※検診車での検診時のみ、未就学児対象の保育があります(要事前相談)

■胃がんなど5検診が指定医療機関で受診可に

6月～来年3月、胃・大腸・肺・乳・子宮がんの各検診が指定医療機関（保存版あやせ健康だより参照）で受診できます。70歳以上の方、生活保護・市民税非課税世帯の方などは負担金を免除するので、詳しくは同だよりを見てください。

■成人歯科健診

▶期間 6月1日～11月30日▶場所 綾瀬・大和市歯科委託医療機関（ホームページ参照。綾瀬市歯科委託医療機関は、保存版あやせ健康だより参照）▶対象 来年3月31日現在で40・50・60・70歳の方（5月下旬に受診券送付）▶持ち物 受診券、保険証▶費用 500円（生活保護世帯の方などは負担金を免除するので、詳しくは同だより参照。保健医療センターで費用免除承認書を発行するので、受診前に連絡し、印鑑持参で来所）

■献血に協力を

6月20日(月)10時～12時・13時～16時、市役所公用車駐車場。病気やけがなどで輸血が必要な患者のために、400ml 献血に協力してください。

■離乳食カミカミ教室

6月24日(金)10時～11時30分、保健医療センター。離乳食の話と試食、身体測定。講師は管理栄養士、保健師。9～12か月児の保護者対象。母子健康手帳持参。定員20人（申込順）。☎6月3日から同センター。

■食の安全・栄養表示教室

6月29日(水)9時30分～12時、保健医療センター。身近な食中毒予防、栄養表示、食にまつわる正しい情報について学ぶ。講師は県食品衛生監視員、管理栄養士。定員20人（申込順）。☎6月6日から同センター。

■狂犬病予防注射月間

4～6月は狂犬病予防注射月間です。注射が済んでいない方は、動物病院で接種してください。