

12月							1月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31	29	30	31				

情報ガイド



クリスマスのおはなし会 (特別おはなし会)

12月23日(金・祝) 11時～12時、中央公民館。季節に合わせた絵本などの読み聞かせとクリスマスカードの作製。幼児～小学生対象。圏図書館 ☎77・8191。

本の福袋 1月5日(木)から、図書館。テーマ別に数冊の本をセットにし、中身が見えないようにした「本の福袋」の貸し出し。用意した20セット全てが貸し出されたら終了。圏図書館 ☎77・8191。

おもちゃの病院 1月8日・15日の各日曜日13時～15時、リサイクルプラザ。「おもちゃの病院あやせ」の会員が壊れたおもちゃを修理。修理できない場合もあるのを、詳しくは圏www.geocities.jp/omocya_hが同プラザ ☎76・9522。

募集

レイナー健康体操指導者養成講座

1月12日(木)～3月23日(木) 9時15分～11時45分、市役所J-1会議室(全10回。詳細は問い合わせ要)。高齢者向けの同健康体操指導者を養成。講師はウェルエージング総合研究所。40歳以上の方対象。定員20人(申込順)。圏12月16日から高齢介護課 ☎70・5633。

「健康度見える化コーナー」活用塾 1月13日、2月10日の各金曜日10時～11時30分、保健医療センター。オムロン(株)の活動量計を貸し出し、健康づくりを支援。同コーナー利用者対象。定員15人(申込順)。圏12月16日から同センター ☎77・1133。

豚肉とブロッコリー料理の試食会 1月18日(水)11時～12時、保健医療センター。綾瀬産豚肉・ブロッコリー

を使った料理の試食。定員40人(申込順)。国市地場農産物消費拡大推進協議会、市食生活改善推進協議会。圏12月16日から同センター ☎77・1133。

公民館のイベント情報 圏は原則、講座名・氏名・電話番号を中央公民館 ☎77・8181、圏79・0141か圏kouza@ayase-manavi.net。

●課題解決セミナー「今!私に必要な防災訓練」～様々な場所と場面の防災・減災を考えよう～

表の全5回10時～12時、中央公民館。市内在住・在勤で16歳以上の方対象。定員20人(抽選)。圏12月23日までに同館。

月	日	内容
1月	20日(金)	防災トランプで遊んで学ぶ災害対策
	27日(金)	私が避難所に行ったら
2月	17日(金)	自分に必要な防災・減災
	27日(月)	災害時役立つアプリの体験
3月	3日(金)	自助共助で防災・減災

●学びスクール 「今さら聞けないテーブルマナー」～マナーは人への思いやり～

1月25日(水)10時～12時、南部ふれあい会館。テーブルマナーの基本とナイフとフォークを使った実践学習。市内在住・在勤で16歳以上の方対象。定員16人(抽選)。圏300円。圏12月23日までに中央公民館。

市総合スポーツ大会スキー競技 1月21日(土)9時から、白馬五竜スキー場いもりグレンデ(長野県大安曇郡白馬村)。種目は一般男女大回転。小学生以上対象(高校生以下は保護者同伴要)。定員40人(申込順)。国市スキー協会。圏1000円(小・中学生は無料)。圏スポーツセンターにある申込用紙に記入し、1月12日までに同センターへ直接。圏同協会 ☎090・4224・6067(19時～21時)。

●人材バンク登録者支援プログラム ●小筆講座 ～美しい文字を書くコツ～ 1月23日(月)13時30分～15時30分、中央公民館。一般的な名字などの漢

1月の子育て支援センター情報

名称	日にち	時間	会場	内容	対象
専門家相談	19日(木)	9:30～12:00 13:00～15:00	子育て支援センター	臨床心理士による相談	未就学児
赤ちゃんデ	毎週水曜日	13:30～15:00	子育て支援センター 大上サロン室	身体計測、離乳食の相談	2～8か月児
健康支援	16日(月) 20日(金)	9:30～12:00 13:00～16:00	子育て支援センター 大上サロン室	身体計測	2か月～ 未就園児
園庭開放	毎週水曜日	9:30～11:45	子育て支援センター 大上サロン室	外遊び、体操など	未就園児
移動サロン	17日(火) 23日(月)	10:00～11:30	綾北福祉会館 北の台地区センター	体操、手遊びなど	3か月～ 未就園児
おやこひろば	毎週水曜日 11日・25日の各水曜日	9:30～11:30 13:30～15:30	保健医療センター 中村地区センター	体操、手遊びなど	3か月～ 未就園児
幼児サロン	20日(金)	10:00～11:30	中央公民館	親子遊び、読み聞かせ	2歳～ 未就園児
よちよちサロン	16日(月)	10:00～11:30	中央公民館	親子遊び、読み聞かせ	歩行～ 1歳11か月児
赤ちゃんサロン	26日(木)	13:30～15:00	中央公民館	身体計測、栄養相談など	3か月～ 未歩行児
公園ひろば	休み		蓼川公園		
	12日(木)	10:30～11:00	寺尾中央公園	地域の親子との交流、親子遊びなど	3か月児以上
	19日(木)		小園西公園		
	26日(木)		深谷南第1公園		

1月の図書館のおはなし会

名称	日にち	時間	会場	対象
図書館おはなし会	5日(木)	10:30～11:00		未就園児
おはなしの森	14日(土)	11:00～11:30	中央公民館	年長児～小学校低学年
図書館子どもおはなし会	21日(土)	11:00～11:30		幼児～小学校低学年
おはなしたまたまぼこ	9日(月・祝)	10:30～11:00	未就園児	
北の台おはなし会	28日(土)	11:00～11:30	北の台地区センター	幼児～小学生
おはなしコロポックル	7日(土)	10:30～11:00	寺尾いずみ会館	未就園児 幼児～小学生
いずみおはなし会	19日(木)	15:30～16:00		幼児～小学生
南部ふれあいどんぐりおはなし会	6日(金)	15:30～16:30	南部ふれあい会館	幼児～小学生
おはなしくれよん	16日(月)	10:30～11:00		未就園児
たんぽぽおはなし会		15:30～16:00		幼児～小学生

字をきれいに書くコツを習得。講師は芳林書道院会長の水川芳竹さん。圏小筆進呈。定員20人(申込順)。圏2000円(教材費)。圏12月16日から水川 ☎046・235・1695か圏tekiron@space.ocn.ne.jp。

●太極エクササイズ体験会 1月27日(金)10時30分～12時30分、同館。無理なく続けられる同エクササイズを体験。講師は「生きがい太

絵本の読み聞かせ、紙芝居など。圏同館 ☎77・8191。

極けん」代表の小須田桂さん。定員20人(申込順)。圏12月16日から小須田 ☎79・1315。
高齢者男性料理教室 1月31日(火)10時～13時、保健医療センター。簡単で手軽な調理。市内在住で65歳以上の男性対象。定員15人(申込順)。圏400円。圏12月16日～来年1月20日にあやせ福祉サービスセンター ☎77・8667。

仕事探しはジョブズポットあやせ 年末年始を除く8時30分～12時・13時～17時、市役所事務棟1階。 ☎76・0986。

厚木保健福祉事務所 大和センターだより 大和市中1-15-26 ☎046・261-2948 ※電話予約要

産婦人科医療による相談 1月17日(火)14時～15時30分。妊娠・月経不順・婦人科疾患、更年期障害など。担当医は大和市立病院診療部長の石川雅彦さん。定員対象。 精神保健福祉相談 1月5日(木)16日(月)26日(木)13時30分～15時30分。心の健康について相談したい方

楽しく子育てしよう!!～イライラ子育てからの脱出!!～

1月31日、2月14日の各火曜日10時～12時、市役所視聴覚室(全2回)。怒鳴らない子育てや、褒めるコツを学習。市内在住で2歳～就学前の子がいる保護者対象。定員12人(申込順)。2歳～就学前の保育あり。圏12月16日～来年1月13日に子育て支援課 ☎70・5664。

地域包括支援センター受託法人 市内で介護保険事業所を開設している社会福祉法人が医療法人で、同センターの受託を希望する法人対象。圏12月22日までに高齢介護課(☎70・5633)へ連絡の上、必要書類を1月11日までに同課へ直接。

電話相談員ボランティア 心の危機に直面する人のための電話相談活動。ボランティア活動に関心がある方対象(詳細は問い合わせ要)。圏(福)横浜いのちの電話。圏同いのちの電話 ☎045・333・6163。

お知らせ

年末の交通事故防止運動 12月11日(日)～20日(火)、県下一斉に「無事故で年末 笑顔で新年」をスローガンに掲げ同運動を実施します。年末は交通量や飲酒の機会が増えることにより、交通事故の多発が懸念されます。一人一人が交通规则とマナーを守り、事故を起こさず、事故に遭わないよう気を付けましょう。圏市民協働課 ☎70・5687。

スポーツセンター情報 ☎76・9292 ●同センター、野球場などの利用申し込み ▶3月分利用申し込み 1月3日8時30分から市ホームページ公共施設予約システムが同センター窓口▶4月分の利用抽選 登録区分が「市民」「市民1/2超」の団体対象。1月3日～15日に同システムが同センター窓口▶その他 3月まで、屋外運動場観覧席とゲートボール場、ゲートボール場横トイレは改修工事のため利用できません ●トレーニング講習会 時間は同センターで確認要。トレー

ニング室の器具の使用方法など。高校生以上の方対象(同室を初めて利用する方は必ず受講)。運動着、体育館履き持参。

コムバス年末年始の運休 コミュニティバス「かわせみ」は、12月29日(木)～来年1月3日(火)運休します。圏都市政策課 ☎70・5629。シニア就労支援窓口の年末年始休業 同支援窓口は12月28日(水)～来年1月5日(木)休業します。圏高齢介護課 ☎70・5616。

民生委員・児童委員名簿(任期:12月1日～31年11月30日) 同委員は、市民を見守り支えるとともに、生活の中での困り・悩みの相談に乗り、援助が必要な方を行政や専門機関へつなぎます。主任児童委員は、主に子どもや子育てに関する事柄を専門的に担当します。圏福祉総務課 ☎70・5613。

担当区域	氏名
落合	1区 藤原 百合子
	菅野 勝信
	2区 永石 和子
	3区 新井 正子
	4区 原 眞理子
	5区 今野 越子
	6区 小嶋 サワ子
	7区 比留川 美智子
中村	1区 庄司 幸枝
	2区 遠藤 千代子
	3区 今井 悦子
	4区 多田 明美
上深谷	1区 小林 尚子
	2区 稲村 絹枝
	3区 峯尾 始
	4区 井上 勝之
上土棚北	1区 村上 孝子
	2区 村松 功吾
	3区 岩井 勇
	4区 芳賀 美貴
	1区 武藤 政子
	2区 内田 つや子
	3区 山下 ひふみ
	4区 比留川 祥隆
上土棚中	1区 菅根 壽勝
	2区 菅根 啓
	3区 菅根 啓光
	4区 芳賀 美貴
	1区 渡井 よしこ
	2区 安藤 要子
	3区 和田 美奈子
	4区 熊谷 博
5区 藤 未夏	
6区 小松崎 貞夫	
7区 河又 隆	
8区 川内 勝	

上土棚南	1区 前野 永年
	2区 松嶋 豊
	3区 渡邊 誠一
	4区 松嶋 美佐子
	5区 中川 紀夫
夢川	6区 峰尾 捷子
	7区 松井 玲子
	1区 木村 照子
	2区 伊藤 肇彦
	3区 小玉 壽男
大上	4区 花井 さつ子
	1区 畑場 里子
	2区 見上 憲子
	3区 宇井 葉子
	3・4区 川野 保代
	5区 峰岸 恵美子
	6区 高橋 静江
	7区 廣田 博美
	8区 孤塚 文子
	9区 松本 信之
	10区 西田 博行
11区 大迫 悦子	
寺尾南	1区 細田 和子
	2区 笠岡 慶子
	3区 八木 修治
	4区 橋本 則子
寺尾北	1区 人見 カツ子
	2区 高橋 自義
	3区 松本 正敏
	4区 越智 洋之
	5区 黒澤 宏美
	6区 橋川 美智子
	7区 二ノ宮 要子
	8区 橋川 繁子
	9区 門倉 久子
	10区 鈴木 正治
寺尾天台	1区 矢部 蘭子
	2区 神崎 康宏
	3区 橋口 節子
小園	1区 森谷 克
	2区 榎岸 亮子
	3区 飯野 透
	4区 川島 正夫
	5区 早川 孝子
早川	6区 神崎 陽子
	7区 三木 ひろ子
	8区 加々美 敏子
	9区 柴田 睦子
	10区 栗原 久代
	11区 田澤 正子
	12区 小関 容子
	13区 中嶋 利宏
早川	14区 仲 美智子
	15区 森 まさ子
	16区 近藤 晴四朗
	17区 小川 くに子
	18区 荒井 いち
	19区 北村 高一
	20区 山口 一夫
21区 加藤 恵子	
22区 山城 純子	
23区 松本 三佐子	
24区 下村 陽子	

市民の広場

募集

■社交ダンス講習会 1月～2月の毎週水曜日13時15分～14時15分、大上自治会館(全8回。途中参加可)。社交ダンスの体験。圏2000円。圏12月16日から山崎 ☎77・8841。

サークル

■綾石会(囲碁) 毎週土曜日13時～18時、中村地区センター。圏年額6000円。圏古畑 ☎70・6752。

■P.C水彩同好会 毎月第1・3日曜日13時～16時、高齢者福祉会館。パソコンで水彩画を描く。60歳以上の方対象。圏年額1000円。圏森田 ☎090・2481・0591。

2/1号原稿は12/22締め切り

早川	8・9・10区	堀 誠	
	吉岡	1区	武智 正志
		2区	石塚 敬子
		3区	後藤 眞一
		4区	奥平 康彦
		5区	高橋 春雄
		6区	古塩 幸子
綾西	1区	長谷川 勝美	
	2区	齋藤 悦子	
	3区	石河 桂子	
	4区	池亀 昇	
	5区	吉田 三枝子	

担当区域	氏名	長谷部 理恵
中央地区	栗原 芳子	長谷部 理恵
綾南地区	木村 靖子	野島 美樹
綾北地区	山口 正子	照井 和か江
寺尾地区	迫田 摩里子	三浦 文子
早園地区	守矢 栄美子	濱田 孝子
西部地区	山田 すみ子	天笠 律津子

秋の叙勲受章者

▶瑞宝双光章▶増田岩男氏 元北の台中学校長(70、落合南)▶圏教育総務課 ☎70・5649

医療法人社団 柏綾会 綾瀬厚生病院 分娩リピーター割引制度もございます♪

一般診療総合受付 TEL. 0467-77-5111 産科婦人科棟直通 TEL. 0467-71-5885

www.ayase-kousei-hospital.jp 神奈川県綾瀬市深谷 3815 番地

■診療科目 内科、外科、整形外科、皮膚科、泌尿器科、小児科、脳神経外科、形成外科、リウマチ科、リハビリ科、眼科、婦人科、産科

■受付時間 AM8:30～12:00 PM1:30～5:00

■診療時間 AM9:00～12:00 PM2:00～5:00

■休診日 日曜、祝祭日、12/31～1/3 広告

安土桃山時代(戦国時代末期)の小説～絶賛発売中! 広告

◆豊臣秀吉の全国統一・安寧の大義により挙兵、その劇的な生涯を描く! 『小説 天下人 秀吉』一本能 天下の変遷、西国・関東・奥羽の戦記 単行本上製 402頁 天下統一年表付 定価=1,800円+税

◆小田原北条五代・関八州を統一。だが、豊臣軍勢史上空前の22万が襲来。風雲急の事態! 『小説 戦国北条記』一伊豆箱根天嶮・関八州の王者

増刷版 単行本 326頁 年表 絵圖付 定価=1,700円+税

★綾瀬市域の戦国武将▶北条家臣、岡本吉岡、堀和土郎、高城小園、後藤・長田氏(寺尾)か小田原戦に参陣

■発行所▶知道出版(東京) ■著者(作家)▶加藤美穂 綾瀬市寺尾中4-16-6 電話0467-78-1412

発売 全国書店■アマゾンなどネット書店 ■地元:くまざわ書店 綾瀬店 電話0467-79-5267

テレビショッピングの注意 消費生活相談

テレビショッピングの注意 宣伝画像と説明の言葉が多すぎて注文するものが多く、手に取って商品確認ができないことから、さまざまトラブルが発生していています。

「特別価格、限定販売、今ならお得」とアピールしていたので健康飲料を購入したが、飲みにくい上、体に合わない。返品を申し出たが断られた。小型温風機を購入したが、予想以上に大きかったので返品を申し出たら、通電した場合は返品できないと言われた。などの相談事例があります。

神奈川フィルが演奏 ザ・プロムナード・コンサート 2月28日(火)15時30分から、ハイモニーホール座間(座間市緑ヶ丘)で芸術文化鑑賞会ザ・プロムナード・コンサートを開催します(開場15時。神奈川フィルハイモニー管弦楽団による演奏で、指揮は阿部未来さんです。綾瀬・海老名・座間市の文化的交流と、芸術鑑賞の機会を拡大、県央地域の文化振興を図るための事業です。 3市のいづれかに在住・在勤・在学の方対象(小学生以下は保護者同伴要。3歳未満の入場不可)。定員1300人(抽選)。定員復はがきに参加希望者全員(4人まで)の氏名、年齢、住所(在勤・在学の方は通勤・通学先)、代表者電話番号を明記し、1月31日消印有効)までに座間市生涯学習課「ザ・プロムナード・コンサート」係〒251-1111へ郵送。結果は2月中旬に通知予定。 圏同課 ☎046・7552・8476。