

3月							4月							
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4						1	
5	6	7	8	9	10	11		2	3	4	5	6	7	8
12	13	14	15	16	17	18		9	10	11	12	13	14	15
19	20	21	22	23	24	25		16	17	18	19	20	21	22
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29	

情報ガイド

催し

児童館の行事 (3月)

●ながぐつ児童館 ☎77・9992

ちびっこおはなし会	9(木) 11:00~11:40
ちびっこたいそう	16(木) 10:30~11:30
腹話術	29(水) 13:30~14:30
みんなでスポーツ	30(木) 13:30~14:30

●寺尾児童館 ☎77・9993

ちびっこたいそう	10(金) 10:30~11:30
腹話術	22(水) 14:00~15:00
おはなし会	毎週土曜日 14:00~15:00

●小園児童館 ☎77・9994

母と子のおはなし会	6(月) 10:30~11:20
小園こどもまつり	11(土) 10:30~14:00
親子de遊ぼう!	13(月) 10:30~11:30
ひよっこ	17(金) 10:30~11:30
ちびっこたいそう	24(金) 10:30~11:30

※駐車場が少ないので、交通機関の利用や乗り合いのご協力をお願いします

ソフトテニス教室

3月12日・19日の各日曜日13時~17時、スポーツセンター(雨天中止)。市内在住・在勤の方対象。運動着、ラケット、テニスシューズ持参。国市ソフトテニス協会。園岡☎70・8463。

生きがいの集い

3月16日(木)10時30分~15時、高齢者福祉会館。午前は舞踊、午後は自由参加による演芸など。市内在住で60歳以上の方対象。園岡☎76・2424。

募集

公民館のイベント情報

園は原則、講座名・氏名・電話番号を中央公民館へ☎77・8181、☎79・0141か✉kouza@ayase-manavi.net。

子育てサロン「ひよこサロン」

~おたのしみ会~
3月16日(木)10時~11時30分、早園

地区センター。工作、体操、手遊び、歌など。未就学児と保護者対象。園中央公民館☎77・8181。

●自主事業「自然体験学習」~大空のもとで自然を満喫!!~

3月29日(水)7時45分~17時(予定)、埼玉県立小川げんきプラザ(同県比企郡小川町木呂子。中央公民館集合・解散)。プラネタリウムでの春の星座の鑑賞や工作教室、自然探索など(昼食付き)。市内在住・在学の小・中学生と保護者対象。定員15組(申込順)。園大人3000円、子ども1500円。園3月2日10時から中央公民館。

●学びスクール「初めての透明水彩画」~春をモチーフに色で遊ぶ~

4月10日(月)10時~12時30分、中央公民館。透明感のある絵を描く初心者向けの水彩画体験。市内在住・在勤で16歳以上の方対象。定員20人(申込順)。園800円。園3月2日10時から同館。

人材バンク登録者支援プログラム

●スクエアダンス体験会

3月18日(土)9時40分~11時40分、中央公民館。軽快な音楽に乗って動くウォーキングダンス「スクエアダンス」の体験。講師はスクエアダンス指導者の小林洋一さん。定員20人(申込順)。園3月2日から小林☎090・8856・4269。

●カラダがよろこぶ太極フィットネス体験会

3月23日(木)13時30分~15時30分、中央公民館。無理なく続けられ健康づくりに役立つ太極フィットネスを体験。講師は公認太極拳A級指導員の小須田正孝さん。定員20人(申込順)。園3月2日から小須田☎090・1503・5668。

おはなし会講座入門編「おうちで楽しむ読み聞かせ」

3月22日(水)10時~11時、中央公民館。子どもと一緒に絵本や手遊びなどを楽しみながら絵本の読み聞かせについて学ぶ。講師は図書館職員。おおむね4か月~2歳児と保護者対象。定員20組(申込順)。園3月2日から図書館☎77・8191。

市民活動パソコンなどの講習会

3月18日(土)14時~16時、市民活動センターあやせ(中央公民館内)。Windows7・10を使ったパソコンの基礎的な操作、ポスタープリンター利用方法の講習。公益的な活動をしている方対象。定員5人(申込順。パソコン持参の場合は別途相談)。園100円。園3月2日~15日に同センター☎70・1232。

市民活動交流会

3月25日(土)16時から、中央公民館(15時30分受け付け開始)。地域の魅力・元気づくりがテーマの県商業流通課の鈴木博明さんによる基調講演や市民活動団体のPR、交流タイムなど(飲み物と軽食付き)。市民活動団体の方、市民活動に興味のある方対象。定員100人(申込順)。園300円。園市民活動センターあやせ☎70・1232。

市民後見講座

3月26日(日)10時~12時30分、市役所315会議室。認知症や障がいのある方の安心した生活を支える市民後見人についての講座。成年後見制度や後見人になる方法、責任の範囲などを講演や演劇をとおして学ぶ。定員100人(申込順)。希望者は同日午後開催する市民後見制度の講座に参加可。園3月2日~17日に市社会福祉協議会☎77・8166。



春季ダブルステニス大会

▶種目・日程▶男子A・B、男子50歳以上・60歳以上・70歳以上 4月1日・8日の各土曜日▶一般女子A・B、女子50歳以上、男子40歳以上 4月2日(日)・8日(土)▶混合A・B、混合100歳以上、混合120歳以上 4月22日(土)・23日(日)▶時間・場所 各日9時から、綾瀬スポーツ公園〔予備日4月9日(日)・30日

(日)▶対象 市内在住・在勤・在学の方、市テニス協会加盟の各クラブ所属の方、個人登録者(当日登録可。複数種目への出場・同一種目内のダブルエントリー不可)▶園 同協会▶園 1組2500円(未登録者はほかに登録料500円)▶園 3月15日17時までに参加料を添え、小田急藤沢テニスガーデン内同協会事務局(深谷南7-2-1。☎76・1500)へ直接

空手道無料体験教室

4月1日~29日の各土曜日17時~18時30分、スポーツセンター(全5回)。5歳児~小学6年生対象。運動できる服装着用。定員20人(申込順)。国市空手道協会。園3月2日から同協会:佐藤☎78・7916。

桜まつりフリーマーケット出店者

4月2日(日)9時30分~15時30分、市役所南側広場で開催する同まつりのフリーマーケット出店者。出店枠48区画(申込順。審査あり)。園1区画2000円。園3月15日までに市商工会☎78・0606。

市ゴルフ協会コンペ

4月4日(火)、小田急藤沢ゴルフクラブ(深谷南)。新ペリア方式。定員40人(申込順)。園2万900円(プレー・参加費、賞品・昼食代など)。園同協会。園3月2日~15日に同協会:比留川☎090・4020・8881。

泉正園いろは教室

4月~来年2月の毎月第4水曜日13時30分~15時30分、同園(上土棚南。全11回。内容により変更あり)。健康体操、料理教室、骨密度測定など。市内在住の60歳以上で、全日程参加できる方対象。定員20人(申込順)。園年間1000円(保険代、材料費など)。園3月2日9時から地域包括支援センター同園☎70・1888。

初心者卓球教室

4月22日・5月20日の各土曜日13時~15時、スポーツセンター。市内在住・在勤・在学で小学生以上の方対象。ラケット、体育館履き、運動着、タオル、飲み物持参。国市卓球協会。園各100円。園宮下☎080・1336・1662。

断熱・防音を考える方へ

簡単内窓インプラスは 断熱・防音に効果あり! 設置されたお客様から 高い評価を頂いています

2016年11/1より 国交省の『ストック住宅支援事業』がスタートし、インプラス工事に補助金が出ます。*詳細条件あり

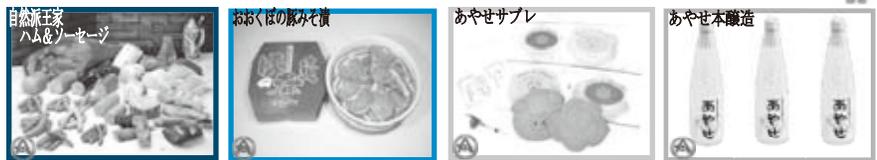
既存サッシの面積 (1窓)	
2.8㎡以上	20,000円
1.6㎡以上 2.8㎡未満	14,000円
0.2㎡以上 1.6㎡未満	8,000円

窓まわり・水まわりの Specialty

有限会社 ティー・エスラウンド
TEL 0467-33-5643
〒252-1108 神奈川県綾瀬市深谷上8-3-30

検索 http://www.ts-round.co.jp 市役所バナー広告からどうぞ

御贈答に、食卓に、綾瀬を代表する名産品の品々をどうぞ。



■高座豚手作りハム ■大久保商店 ■パレ・ド・モンパル ■矢部商店
〒252-1124 綾瀬市吉岡2366-8 TEL 0120(29)8611 〒252-1125 綾瀬市吉岡東5-2-14 TEL 0467(78)0010 〒252-1104 綾瀬市大上1-23-19 TEL 0467(76)7488 〒252-1121 綾瀬市小園1312 TEL 0467(78)3591

お問い合わせは各店舗へ(「あやせ本醸造」以外は綾瀬市役所1階喫茶「むー」でも販売しています)

医療法人社団 柏綾会 綾瀬厚生病院

一般診療総合受付 TEL.0467-77-5111 産科婦人科棟直通 TEL.0467-71-5885

www.ayase-kousei-hospital.jp
■診療科目 内科、外科、整形外科、皮膚科、泌尿器科、小児科、脳神経外科、形成外科、リウマチ科、リハビリ科、眼科、婦人科、産科
■受付時間 AM8:30~12:00 PM1:30~5:00
■診療時間 AM9:00~12:00 PM2:00~5:00
■休診日 日曜、祝祭日、12/31~1/3