

健康だより



記載なしは原則圖保健医療センター☎77・1133

※記事中の「保存版あやせ健康だより」は3月に全戸配布しています。届いていないときは保健医療センターへ

あやせ24時間健康相談 医師や保健師などが、心や体の健康相談に24時間応じます。フリーダイヤル☎0120・1192・61。

■7月のがん検診

がん検診を下表のとおり保健医療センターで実施します。対象者には5月下旬に受診券など送付。围希望する検診日の申込期間の8時30分から同センター☎77・1133、77・1111（検診申し込みの旨を申し出てください）か直接（申込順。申し込み開始日は電話がつながりにくいことがあります）。詳しくは郵送した案内か保存版あやせ健康だよりを見てください。
※各項目につき4月～来年3月に1回の受診です。大腸がん検診は、生理中の受診ができません。乳がん検診はペースメーカー使用者、乳房内に注入物がある方の受診ができません。マンモグラフィーは授乳中、生理前1週間～終了に受診できないほか、断乳後約6か月は受診できない場合があります

●胃・大腸・肺がん検診

▶実施日①7月8日(土)②25日(火)▶申込期間①6月2日～21日②6月13日～7月6日

コース	A胃・大腸・肺	B胃・大腸	C胃	D大腸	E肺
定員	50人	30人	30人	40人	35人
費	2200円	1600円	1100円	500円	600円
受診開始時間	男性①8時30分から②9時から 女性①9時30分から②10時から③10時30分から				

●乳・子宮がん検診

▶実施日 7月12日(水)▶申込期間 6月6日～26日▶その他 検診車での検診時のみ未就学児対象の保育あり（事前相談要）

コース		受付時間	定員	費	対象・年齢 (来年3月31日現在)	
A 乳エコー（超音波）		① 9時②10時30分 ③13時④14時30分	40人	900円	30～39歳	
乳	B 視触診とマンモグラフィー2方向		25人	2400円	40～49歳	
	C 視触診とマンモグラフィー1方向		25人	1900円	50歳以上	
D 子宮（器具挿入の細胞診）		① 9時30分 ②13時30分	40人	900円	偶数年齢	20歳以上
E 乳エコー（A）+子宮（D）		① 9時30分 ②13時30分	40人	1800円		30～39歳
F 乳（B）+子宮（D）		① 9時②10時30分 ③13時④14時30分	25人	3300円		40～49歳
G 乳（C）+子宮（D）			25人	2800円		50歳以上

●胃・大腸・肺・乳・子宮がん検診

▶実施日 7月22日(土)▶申込期間 6月9日～7月4日▶その他 検診車での検診時のみ未就学児対象の保育あり（事前相談要）

コース		受付時間	定員	費	対象 【①年齢(来年3月31日現在) ②性別】
A 胃・大腸・肺・子宮・乳	視触診とマンモグラフィー2方向	①9時30分 ②10時 ③10時30分	30人	5500円	①40～49歳の偶数年齢②女性
	視触診とマンモグラフィー1方向			5000円	①50歳以上の偶数年齢②女性
B 胃・大腸・肺	男性 ①8時30分 ②9時 女性 ①9時30分 ②10時 ③10時30分 ※女性肺のみ④13時⑤14時	40人	30人	2200円	①40歳以上②不問
C 胃			50人	1100円	
D 大腸			50人	500円	
E 肺	50人	600円	80人	900円	
F 子宮（器具挿入の細胞診）				2400円	①20歳以上で偶数年齢②女性
G 乳	視触診とマンモグラフィー2方向	①8時30分 ②9時 ③9時30分 ④10時 ⑤10時30分 ⑥13時 ⑦14時	50人	1900円	①40～49歳で偶数年齢②女性
	視触診とマンモグラフィー1方向			900円	①50歳以上で偶数年齢②女性
H 乳エコー（超音波）	80人	900円	80人	900円	①30～39歳②女性

■乳幼児健診と健康相談

▶場所 保健医療センター（記載のあるものを除く）

区分	月日	受付時間	対象など	
8～10か月児健診	生後8～11か月未満。場所は委託医療機関（市ホームページに一覧あり）			
1歳6か月児内科健診	1歳6か月～1歳11か月未満。場所は委託医療機関（市ホームページに一覧あり）			
4～5か月児健診	6月8日(木)	13時～13時20分	29年1月生まれ	個別通知あり
	6月22日(木)			
1歳6か月児歯科健診	6月15日(木)	9時～9時30分	27年11月生まれ	
	7月20日(木)		27年12月生まれ	
2歳児歯科健診	6月22日(木)	9時～9時20分	27年6月生まれ	
	7月13日(木)		27年7月生まれ	
3歳6か月児健診	6月15日(木)	13時～13時30分	25年11月生まれ	
	7月20日(木)		25年12月生まれ	
1歳児歯科育児相談	6月2日(金)	9時～9時20分	28年5月生まれ	
	7月7日(金)		28年6月生まれ	
子ども健康相談	6月6日(火)	9時30分～11時	育児相談を希望の方	予約制 母子健康手帳持参
	6月21日(水)			

■高齢者肺炎球菌予防接種

▶接種期間 6月～来年3月31日▶場所 委託医療機関▶対象 市内在住で次のいずれかに該当する方①今年度に65歳以上になる（昭和28年4月1日以前生まれ）②接種日に満60歳以上65歳未満で、ヒト免疫不全によるほか、心臓やじん臓、呼吸器に重い病気があり、身体障害者手帳1級程度に相当（同手帳の写しか医師の問診票への記載要）▶注意▷2回目の接種は1回目から5年以上の間隔が必要▷接種する時期はかかりつけ医に相談要▶その他 入院中、施設入所中などで委託医療機関外での接種希望者は、費用を還付（上限あり）するので接種前に相談要▶詳細 保存版あやせ健康だより参照▶围 保健医療センターへ電話か直接

■骨こつ教室

6月21日・28日の各水曜日13時30分～15時30分、保健医療センター（全2回）。骨粗しょう症予防のための日常生活・食生活についての講義と試食、骨密度測定。定員40人（申込順）。围6月5日から同センター。

■離乳食ゴックン教室

6月23日(金)10時～11時30分、保健医療センター。離乳食の話と試食、身体測定。講師は管理栄養士、保健師。4～8か月児の保護者対象。母子健康手帳を持参。定員20人（申込順）。围6月5日から同センター。

■血液さらさら教室

6月29日(木)10時～11時30分、7月6日(木)9時30分～11時30分、保健医療センター（全2回）。脂質異常症予防のための日常生活・食生活についての講義、運動の実技。定員30人（申込順）。围6月5日から同センター。

■とうもろこし料理の試食会

6月30日(金)11時～12時、保健医療センター。綾瀬産とうもろこしを使った料理の試食。市内在住で昨年度の同試食会へ参加していない方対象。定員40人（申込順）。围市地場農産物消費拡大推進協議会、市食生活改善推進協議会。围6月5日から同センター。

■口腔がん検診

7月13日(木)10時～16時30分、大和歯科医師会館（大和市深見西）。同歯科医師会会員と口腔外科学会専門医による口腔がん検診と口の相談。定員45人（抽選）。围はがきか封書に住所、氏名（ふりがな）、性別、生年月日、電話番号、「口腔がん検

診希望」を明記し、6月30日までに必着で〒242-0018大和市深見西2-1-25同歯科医師会事務局（☎046・263・0681）へ郵送。当選者には、はがきで通知。

■食からはじめるヘルスアップセミナー（食生活改善推進員養成講座）

7月21日(金)～来年2月の9時30分～13時、保健医療センター（全7回。日程は市ホームページ参照）。生活習慣病予防や食育についての講義・調理実習。6回以上出席した修了者は、同推進協議会に入会可。定員20人（申込順）。围6月5日～7月12日に同センター。

■成人歯科健診

▶期間 6月1日～11月30日▶場所 綾瀬・大和市歯科委託医療機関▶対象 来年3月31日現在で40・50・60・70歳の方（5月下旬に受診券送付）▶詳細 保存版あやせ健康だより参照

■がん検診が指定医療機関で受診できます

6月～来年3月、胃・大腸・肺・乳・子宮がんの各検診が指定医療機関で受診できます。詳しくは保存版あやせ健康だよりを見てください。

■指定医療機関で胃がん検診内視鏡検査が始まります

今年度から、指定医療機関で胃がん検診の内視鏡検査を実施します。実施年度に50歳以上で偶数年齢の方対象。詳しくは保存版あやせ健康だよりを見てください。

■狂犬病予防注射月間

4月～6月は狂犬病予防注射月間です。注射が済んでいない方は、動物病院で接種してください。