

正しく歩いて健康づくり お達者ウォーキング

正しいウォーキングとトレーニング方法を習得し、健康な生活が長く続けられるように「お達者ウォーキング」を開催します。

▶場所・日にち▶IIMURŌ GLASS 市民スポーツセンター 6月5日、7月3日、8月7日、9月4日、10月2日、11月6日の各月曜日▶寺尾いずみ会館 6月12日、7月10日、8月21日、9月11日、10月16日、11月13日の各月曜日▶南部ふれあい会館 6月26日、7月24日、8月28日、9月25日、10月23日、11月27日の各月曜日▶時間 9時15分～10時45分▶対象 市内在住で65歳以上の方▶定員 30人(申込順)▶回 6月2日から高齢介護課 ☎70・5633



地球温暖化の原因の一つである二酸化炭素の排出を抑制するため、「あやせエコ」と21(家庭編)推進キャンペーン」を行います。キャンペーンには4つのコースがあり、各コースに重複して応募できますが、当選は節電・レジ袋削減・省エネ型家電製品買換えコースの中から1回となりま

す。エコライフ大賞コースは、あやせ環境ネットワークで選考し、表彰します。市内在住で各コースの条件を満たせば応募でき、抽選で旅行券などの賞品が当たります。国同ネットワーク、市。回6月2日～10月31日9時～12時15分・13時～17時に同ネットワーク事務局(環境保全課内)へ直接。11月開催予定の「あやせ環境展」で公開抽選し、結果は市役所に掲示するほか、市ホームページにも掲載します。賞品は、抽選後1か月以内に事務局で応募券と引き換えに進呈します。 図 同事務局 ☎70・5620。

①節電コース



小まめな消灯などを心掛け、節電をしましょう。

▼内容 6・7・8・9

月分の電気使用量が前年同期より削減できていること

▼回 電気使用量の確認ができるもの(使用量のお知らせなど)を1か月分1口(最大4口まで)として、必要事項と節約のために工夫した点を窓口で応募用紙に記入し提出。使用量のお

省エネ行動で賞品をゲット

あやせエコと21キャンペーン



②レジ袋削減コース



知らせなどは受け付け後返却

石油を原料とするレジ袋の使用を控えるとともに、計画的な生活物品の購入を進めることで、可燃ごみを減らしましょう。

▼内容 市内のレジ袋削減推進協力店かスーパーマーケットで、1回1000円以上の買い物をして、レジ袋の辞退が確認できるレシート(宅配便・公共料金、金券などは対象外)▼回 2万円分を1口(何口でも可)として提出。レシートは受け付け後返却

③省エネ型家電製品(3品目)買換えコース



消費電力が少ない家電製品に買い換えて、環境負荷の少ない暮らしを実践しましょう。

▼内容 申込期間中に、エアコン・テレビ・冷蔵庫のいずれかを、省エネ型に買い換えたことが確認できる領収書(レシート可)▼回 家電製品1点につき、購入が市内個人商店は5口、市内チェーン店などは3口、市外店や通信販売は1口(何口でも可)として、領収書と省エネ製品買換えナビゲーション「しんきゅうさん」の「かんたん比較」票を提出。領収書は受け付け後返却▼「かんたん比較」票印刷方法 インターネット上で「しんきゅうさん」を検索。トップ/省エネ製品買換えナビゲーション「しんきゅうさん」↓さつそく比較してみる!↓かんたん比較↓製品情報を入力↓比較↓印刷

④エコライフ大賞



家庭から排出される二酸化炭素排出量の具体的な削減アイデアを募集します。

▼表彰 最優秀賞1人、優秀賞2人▼回 削減方法、効果、氏名、住所、電話番号を記入し、同事務局〒252-1119(住所不要)へ郵送☎su1410@city.ayase.kanagawa.jpか直接

掲載事業実施費用を補助 環境学習プログラム集



環境学習プログラム集の体験プログラムから出張プログラムに掲載されている事業を実施した団体に、費用の一部を補助します。地域での環境学習会やPTA、子ども会などのイベントプログラムとして活用してください。

▼対象団体 次の要件を全て満たす団体▽主な活動

場所が活動の運営拠点を市内に有する▽5人以上で構成する▽市税(市税に係る延滞金を含む)に未納がない▼対象経費 プログラム集に記載されている講師謝金、講師にかかる交通費(公共交通機関を利用した場合の実費相当額)▼補助限度額 1万5000円▼補助回数 対象年度で1団体1回限り▼回 環境保全課にある申請書(市ホームページからダウンロード可)に記入し、必要書類を添えて同課へ直接 図 同事務局 ☎70・5620。



訓練体験やはしご車搭乗 一日消防士の参加者募集



7月29日(土)・30日(日)10時～15時、消防本部庁舎・訓練場で「一日消防士」を開催します。消防士が行っている消防・救助・救急訓練などを体験します。はしご車の搭乗や消防士との昼食もあります(雨天時は、訓練内容変更あり)。

市内在住・在学の小学3～6年生対象(食物アレルギーがある児童などは参加できない場合があります)。定員各30人(抽選)。費用300円(食料費)。回6月1日～23日に氏名(ふりがな)、性別、生年月日、年齢、学校名、学年、住所、電話番号を消防署 ☎76・0119、☎77・9200、☎su2120@city.ayase.kanagawa.jpか直接。抽選結果は7月上旬に通知します。

実行委員を募集 あやせ環境展

11月に開催予定の「あやせ環境展」の内容検討や運営などを行う実行委員を募集します。

同展は、市民活動団体や企業、県立高校などが参加し、工作教室や環境保全活動の紹介をしながら、環境保全思想を広めるものです。

▼任期 6月～同展終了

▼会議 平日の昼間に5回程度、1回につき2時間程度を予定▼対象 市内在住・在勤・在学で16歳以上



の方▼回 6月15日までに環境保全課 ☎70・5620 図 同事務局。