

慢性腎臓病 (CKD) 予防教室

▶日時①7月18日(火)9時30分~11時30分②7月26日(水)か27日(木)9時30分~13時(全2回)▶場所 保健医療センター▶内容①健康チェックと講義「CKDの正しい知識」「CKD予防の食生活」②調理実習「予防のためのおいしい食事づくり」▶講師①保健師と管理栄養士②管理栄養士▶対象 40歳以上でCKDについて心配や関心のある方▶定員 40人(申込順)▶費 500円▶期 6月16日から同センター☎77・1133

青少年善行褒賞・青少年育成活動推進者表彰候補者の推薦

20歳未満の青少年やおおむね20歳未満の方で構成される青少年団体の善い行いを「青少年善行褒賞」、青少年健全育成の業績が顕著な個人や団体を「青少年育成活動推進者」として表彰しています。地域で表彰に該当する活動などを行っている方を推薦してください。国市青少年問題協議会。国青少年課(☎70・5655)にある推薦書に記入し、7月14日までに同課へ直接。

子育て支援員研修(第1期)

7月~8月。保育や子育て分野の各事業に従事する上で必要となる知識・技術を修得。6月23日までに研修受託事業所(株)ポピンズ(定員を超える場合は抽選)。詳細は同ポピンズwww.poppins-education.jp/kosodateshien_kanagawaか県ホームページ参照。同ポピンズ☎03・3447・5826。

お知らせ

IIMURO GLASS 市民スポーツセンター情報 ☎76・9292

●施設無料開放

7月2日(日)9時~17時、市内在住・在勤・在学の方対象。運動着・靴、ラケットなど持参。利用できない施設があるので確認要。同当日8時30分から同センターへ電話か直接。

●同センター、野球場などの利用申し込み

▶9月分利用申し込み 7月1日8時30分から市ホームページ公共施設

予約システムか同センター窓口▶10月分の利用抽選 登録区分が「市民」「市民1/2超」の団体対象。7月1日~15日に同システムか同センター窓口。

●トレーニング講習会

時間は同センターで確認要。トレーニング室の器具の使用方法など。高校生以上の方対象(同室を初めて利用する方は必ず受講)。定員10人(先着順)。運動着・体育館履き持参。

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

6月26日(月)~7月2日(日)8時30分~19時(土・日曜日は10時~17時)。学校でのいじめや家庭内における児童虐待など、子どもを巡るさまざまな人権問題について、法務局職員か人権擁護委員が電話相談を行います(秘密厳守)。相談は☎0120・007・110。同横浜地方法務局人権擁護課☎045・641・7926。

結核検診

7月8日(土)11時~11時30分、保健医療センター。市内在住で15歳以上の方対象(妊娠中は受診不可)。同センター☎77・1133。

共同受信施設の撤去

▶撤去地区 寺尾中央・寺尾南・寺尾南3区・寺尾北・上土棚北・落合中央地区▶撤去期間 7月下旬~来年1月下旬▶撤去範囲 各戸の保安器までの設備(保安器以降の設備は撤去しません)▶注意 敷地内での作業に伴い、立ち会いをお願いします。工事期間中は、工事車両の通行や作業に伴う駐停車、騒音や振動などでご迷惑を掛けることがあります▶同 基地対策課☎70・5604

用水路に注意

9月下旬まで、水田に水を引くため、用水路の水が増え危険です。用水路や水田の付近では子どもを遊ばせないようにしてください。遊んでいる子どもを見掛けたら、声を掛けて注意してください。同農業振興課☎70・5622。

私立幼稚園の保育料などの補助申請

私立幼稚園(子ども・子育て支援新制度に基づく施設型給付を受ける幼

市民の広場

募集

●パソコン講習会(エクセル中級2回コース) Office2013

6月22日(木)・23日(金)9時30分~12時30分、中央公民館。現金出納帳、決算書、関数など。エクセル初級修了程度の方対象。定員9人(申込順)。国いきいきパソ支援ネット。費2000円。6月21日までに平林☎090・8591・6317(18時~21時)。

●キッドビクス体験会

6月22日か29日の各木曜日9時40分~10時45分、IIMURO GLASS 市民スポーツセンター。親子で音楽に合わせた踊りや運動。歩行~未就園児と保護者対象。国ママ応援サロンecubo。費500円。開催日前日までに成瀬☎ecubokidbics@yahoo.co.jp。

●文化庁伝統文化親子事業「いけ花親子教室」

6月25日~12月27日の原則日曜日14時~15時30分、中央公民館(全10回)。易しい生け花体験。小・中学生と保護者対象。筆記用具、タオル2本持参。定員20人(申込順)。国市華道協会。費各700円。同福谷☎77・6333。

サークル

●篆刻の会 毎月第1金曜日13時~16時、寺尾

いずみ会館。市内在住の方対象。費入会金1000円、月額2300円。同田島☎78・8268。

●小手毬の会(絵手紙)

毎月第4木曜日13時~16時、吉岡地区センター。費3か月4000円。同比留川☎78・4735。

●桂友会(書道)

毎月第2・3・4金曜日10時~12時、寺尾いずみ会館。費入会金500円、月額3000円。同示沢☎090・4816・0768。

●花○親子華(生け花・フラワーアレンジ)

毎月1回土曜日14時~17時、中央公民館。小・中学生と保護者対象(子どものみでも可)。費1回1500円。同後藤☎090・4223・6318。

●太極拳アヤセ

毎月4回水曜日9時~11時、IIMURO GLASS 市民スポーツセンター。費入会金1000円、月額2000円(初回は無料)。同浜田☎77・4186。

●綾輝子一期生カラオケ自主グループ

毎月第2・4木曜日12時30分~14時30分、高齢者福祉会館。市内在住で60歳以上の方対象。費月額1500円。同上原☎76・0319。

●メルエット(社交ダンス)

毎週土曜日10時~12時、綾北福祉会館(第3土曜日のみ13時~15時)。初級~中級者対象。費入会金1000円、月額2000円。同久米☎78・5165。

8/1号原稿は6/28締め切り

稚園は除く)に通園している市内在住で3~5歳児の保護者に、入園料・保育料の一部を補助しています。詳しくは幼稚園から配布されるお知らせを見てください(6月中旬に配布されていない場合は連絡してください)。同子育て支援課☎70・5664。

スズメバチの巣の駆除費を一部補助 スズメバチが営巣している建物か敷地の管理者・所有者対象。単年度で申請者1人につき1件(同一敷地内

に巣が2個以上あっても1件)。補助額は駆除費用(消費税除く)の1/2で1万円を限度。同領収書発行日から30日以内にスズメバチ駆除費の記載された領収書、巣の写真(駆除前・後)、印鑑を持参し、保健医療センター(☎77・1133)へ直接。

〈スズメバチの見分け方〉

- ①巣は円形で出入口が1つ
②胸と腹のくびれが明確
③直線的に飛び、足は垂らさない

くらしの消費生活相談 都市ガスの自由化開始

昨年の電力に続き、今年4月から都市ガスも自由に選べるようになりました。これまで、消費者向けの都市ガスの契約は地域ごとに特定の事業者としか契約できませんでした。自由化により複数の事業者から消費者が契約先を選択することが可能になるほか、他の商品とのセット割引など多様なサービスの提供が期待されます。

一方で、異業種の参入が増えたこともあり、契約時の説明不足が原因でトラブルになっていることもあります。ガスの自由化では、LPガスから都市ガスへの変更を持ち掛ける業者もいます。月々の料金が多少下がっても、ガス管や機器の

固定資産評価審査委員会委員に 山田正志氏が就任

山田正志氏(小園)が固定資産評価審査委員会委員に就任しました。同氏は、三浦・神奈川県税事務所副

図書館ホームページ停止

蔵書検索システムは、サーバー保守作業のため6月20日(火)終日停止します。インターネットからの蔵書検索や予約などはできません。



同館☎77・8191。