

# 2017年 8/15 広報 あやせ No.1090

今月の納税など  
一納期限 8月31日(木)



- 市県民税(第2期)
  - 固定資産税・都市計画税(第2期)
  - 国民健康保険税(第3期)
- 納税は口座振替が便利です。手続きは通帳と通帳印を持参し、金融機関窓口で。  
 収入課 ☎70・5612。  
 ■後期高齢者医療保険料(第2期)  
 保険年金課 ☎70・5617。



## 日頃の活動を発表 生きがい福祉文化展・芸能大会



生きがい福祉文化展・芸能大会をオーエンス文化会館で開催します。  
 60歳以上の方が生き生きと活動し、作り上げた作品や舞台を見に来ませんか。家族や友人と一緒に、ぜひご来場ください。  
 高年齢介護課 ☎70・5616。

### 明るく楽しく、生きがいを

きょうからグループ 代表 前田 隆徳さん(76歳)



きょうからグループは、歌の好きな会員28人が、明るく楽しく、元気よく生きがいを求めることを目的に活動するコーラスグループで、発足して約30年になります。

練習する曲は、懐かしのメロディーをはじめ、テレビドラマのテーマ曲でアイドルグループの早いテンポの曲など幅広いです。練習した曲を、メンバーはさまざまな機会に披露しています。

生きがい芸能大会には、毎年参加しています。時間をかけて練習した

成果を、大きな会場で発表できる機会なので、やりがいがあります。特にたくさんの方々に聴いていただいた後の反響や達成感が、私たちの生きがいとなっています。

生きがい福祉文化展・芸能大会は、たくさんの作品出展や舞台披露があるので、多くの方々に興味を持っていただけたらと思います。

皆さんも、この機会にぜひ、見に来てください。

### 生きがい福祉文化展

9月1日(金)・2日(土) 9時30分~16時

市内在住の60歳以上の方が制作した絵画、手芸、工芸などの展示。市老人クラブの方々による作品展も同時開催。

### 生きがい芸能大会 9月2日(土)10時~17時

市内在住の60歳以上の方が舞踊、フラ、大正琴、民謡、フォークダンス、マジックなど、日頃の活動成果を発表。最後には、協賛企業から提供された賞品が来場者に当たる抽選会を実施。

## 頭も体も生き生きと レインボー健康体操

レインボー健康体操を右の表のとおり開催します。

同体操は、椅子に座ったり床に寝たりした状態から、タオルを使って行う体操で、脳刺激やストレッチなどを取り入れています。無理な姿勢をとることなく、自分が出せる力で行うので、体力に応じて参加することができます。65歳以上の方対象。飲み物、タオル、バスタオル持参。定員各20人(申込順)。8月16日から高齢介護課 ☎70・5633。

頭も体も生き生きと、地域の方と楽しく取り組んでみませんか。同課。

会場・時間	日にち
早川自治会館 9時30分~11時30分	9月11日・25日、 10月23日・30日の各月曜日
上土棚自治会館 13時30分~15時30分	9月19日・26日、 10月10日・17日の各火曜日

### 市長杯 グレートボール大会

10月6日(金)9時から、IMURO CLASS 市民スポーツセンターで、市長杯グレートボール大会を開催します。天延期の場合あり。予備日10月11日(水)。市内在住で60歳以上の方対象(一緒に参加する配偶者は60歳未満でも出場可)。高年齢介護課にある申込用紙にチーム単位(5~7人)で記入し、9月7日まで同課へ直接。  
 同課 ☎70・5616。

