

仕事探しはシヨブスポットあやせ
月(金曜日) 祝日・振替休日
シニア就労支援窓口
月(金曜日) 祝日・振替休日

厚木保健福祉事務所
大和センターだより

産婦人科医による相談
月(火) 14時~15時
妊婦、月経不順、婦人
日(木) 11時~12時
精神保健福祉相談
9月7日(木)

認知症サポーター養成講座
8月25日(金)10時~11時、中央公民館。認知症に関する基礎知識の習得、認知症のある方やその家族への支援のあり方などを学習。修了証として、同サポーターであることを示すオレンジリング(ブレスレット)を交付。小学生以上の方対象。定員100人(申込順)。8月16日から高齢介護課☎70・5633。

生活支援体制整備事業第1回勉強会
9月9日(土)①10時~12時②14時~16時、オーエンス文化会館。高齢者を地域で支える仕組み作りを学習。講師は(公財)さわやか福祉財団。①は寺尾天台・寺尾綾北・寺尾北・蓼川・大上・寺尾南地区②は落合・中村・上深谷・早川・小園・綾西・吉岡・上土棚地区対象。8月16日から市社会福祉協議会☎77・8166。

男女共生講座~毎日をいきいきと!生活習慣病予防を~
9月14日(木)、10月4日(水)10時~12時、中村地区センター。男女の多様な視点で健康を保つ秘訣について学習。14日は運動しやすい服装。定員40人(申込順)。国市地域婦人団体連絡協議会。8月25日までに同協議会:三好☎77・9066。

秋季テニス教室
9月14日~10月12日の各木曜日9時~11時、綾瀬スポーツ公園(全5回。予備日10月19日・26日の各木曜日)。市内在住・在勤・在学で18歳以上の初心者対象。ラケット、テニスシューズなど持参。定員40人(申込順)。国市テニス協会。2500円。同公園、IIMURO GLASS 市民スポーツセンター、小田急藤沢テニスガーデンにある申込書に記入し、8月28日までに同協会事務局(同ガーデン内。☎76・1500)〒252-1106深谷南7-2-1へ郵送か直接。

市総合スポーツ大会兼秋季シングルステニス大会
▶種目・日程▶男子A・B・70歳以上 9月23日(土・祝)、10月1日(日)▶40・50・60歳以上男子 9月30日(土)、10月1日(日)▶女子A・B・50歳以上 9月24日(日)、10月1日

(日)▶時間 9時から▶場所 綾瀬スポーツ公園▶予備日 10月7日(土)・8日(日)▶対象 市内在住・在勤・在学の方、市テニス協会加盟の各クラブ所属の方、個人登録者(当日登録可)▶費用 2000円(未登録者は他に登録料500円)▶その他 複数種目への出場不可▶8月9日17時までに参加料を添え、同協会事務局[小田急藤沢テニスガーデン内(深谷南)。☎76・1500]へ直接

上級救命講習会
9月23日(土・祝)8時30分~17時30分、消防本部講堂。心肺蘇生法・AEDの使用法・傷病者管理法・搬送法・応急手当などを習得。市内在住・在勤・在学の15歳以上で、普通救命講習会を受講済みの方対象。昼食持参。定員20人(申込順)。216円(人工呼吸用マスク代。持参の方は無料)。8月16日~9月16日に消防総務課☎76・2113。

公民館のイベント情報
●学びスクール「はじめての手まり作り」~気軽に楽しく体験しましょう!
表の各水曜日13時~15時、早園地区センター(全4回)。頭と指先を使うことで認知症予防にも効果的な手まりを2種類制作。市内在住・在勤で16歳以上の方対象。糸切りはさみ、針山持参。定員16人(申込順)。2000円。8月17日10時から講座名、氏名、電話番号を中央公民館へ電話77・8181、☎79・0141か☎kouza@ayase-manavi.net

県立学校公開講座
▶科目①誰でもスペイン語!②中国語と漢文訓読で読む「論語」▶日時①11月11日・18日・25日、12月9日・16日の各土曜日9時~12時(全5回)②10月14日・28日、11月11日・25日、12月2日・9日の各土曜日9時~12時(全6回)▶場所 県立藤沢総合高校▶定員 各30人(申込順)▶国 同校▶費用 1500円(高校生以下、身体障害者手帳の交付を受けている方は無料)▶8月 往復はがきに科目、名前、フリガナ、郵便番号、住所、電話番号、年齢を明記し、9月1日~29日に同校公開講座担当〒252-0801藤沢市長後1909へ郵送▶☎ 同校:潮田☎0466・45・9142(8時30分~17時)

月 日	内 容
9月27日、10月4日	基礎かがり
10月11日・25日	菊かがり

市職員(行政福祉・行政学芸員)募集
▼試験区分など 表のとおり
▼第1次試験日 10月15日(日)
▼会場 市役所会議室他
▼採用人数 若干名
▼採用予定時期 来年4月1日以降
▼受験案内・申込書配布 職員課(土・日曜日は市民課)、IIMURO GLASS 市民スポーツセンター、中央公民館、各地区センター、寺尾いずみ会館、南部ふれあい会館、図書館、保健医療センター、神崎遺跡資料館(市ホームページからダウンロード可)▼その他 詳細は受験案内参照
▼申し込み期間 8月28日(9月4日(必着))▼方法 市ホームページから電

市民の広場

催し

市太極拳フェスティバル
9月9日(土)12時30分~16時30分、IIMURO GLASS 市民スポーツセンター(11時30分開場)。太極拳の演技。国市太極拳協会。加藤☎77・2842。

デッサン会
9月9日(土)13時~17時、中央公民館。裸婦モデルのデッサン。定員50人(先着順)。1500円(会員1000円)。増田☎78・2908。

募集

企画ガイド「いざ鎌倉 鎌倉上ツ道歩く」
9月9日(土)9時~12時、長後駅東口集合(8時30分受け付け。荒天中止)。中世鎌倉時代の主要道

路を、周辺の遺跡を見学しながら歩く。歩きやすい靴、服装着用。中学生以上対象。定員20人(申込順)。国市史跡ガイドボランティアの会。300円(中学・高校生100円)。小山内☎76・3817(9時~12時)。

サークル

スポーツ吹矢「快的あやせ」
毎週①月②木・金③土曜日いずれも15時~17時、①中央公民館②南部ふれあい会館③IIMURO GLASS 市民スポーツセンター。入会金1000円、月額1000円。廣江☎080・6552・3853。

あやせヨガクラブ
毎週木・金・日曜日9時~10時30分、南部ふれあい会館。10歳以上の方対象。入会金1000円、月額3000円。片山☎090・8800・0986。

10/1号原稿は8/30締め切り

るほか、インターネットでも視聴できます。審議日程は変更することがありますので、問い合わせください。一般質問日には市役所1階市民ホールでモニター放映します。議会事務局☎70・5644。

審議日程(予定)	
4日(月)	本会議(議案審議)
5日(火)	本会議(議案審議)
8日(金)	市民福祉常任委員会
11日(月)	経済建設常任委員会
12日(火)	総務教育常任委員会
13日(水)	市民福祉常任委員会
14日(木)	経済建設常任委員会
15日(金)	総務教育常任委員会
20日(水)	基地対策特別委員会
22日(金)	本会議(一般質問)
25日(月)	本会議(一般質問)
26日(火)	本会議(一般質問)
28日(木)	本会議(委員長報告~採決)

※6月定例会の録画継中は市ホームページで公開中、会議録は9月上旬に公開予定

お知らせ

結核検診
9月9日(土)11時~11時30分、保健医療センター。市内在住の15歳以上の方対象(妊婦の方は受診できません)。同センター☎77・1133。

用水路に注意
9月下旬まで、水田に水を引くため、用水路の水が増え危険です。用水路や水田の付近では子どもを遊ばせないようにしてください。遊んでいる子どもを見つけたら、声を掛けて注意してください。農業振興課☎70・5622。

市議会9月定例会
本会議は簡単な受け付けで傍聴でき

はがきやSMSで根拠のない請求の消費生活相談

「最終通告書」と書かれたはがきが届いた。はがきには「過去に利用したインターネットコンテンツの未納料金について、債権回収の依頼を受けている。至急連絡がほしい。期限までに連絡がない場合は、裁判手続きをし、給料の差し押さえや職場に連絡をする。本人から連絡するように」と書かれており、債権回収業者名と電話番号が記載されている。不安で仕方ないがどうしたらいいかといった相談が寄せられています。こうした手口は、はがきや電話番号メール(SMS)を送りつけ、「裁判」訴訟などの言葉を巧みに使い、

記載している電話番号に連絡させることが目的です。過去に利用した事業者からの請求と勘違いしたり、家族が使ったと思い込んだりして、指示されるままに振り込まないように注意しましょう。郵送で送られてきた場合、事業者は氏名・住所を知っています。電話をすることで新たに個人情報を知られてしまうので、絶対に連絡しないようにしましょう。

脅し文句にひるむことなく、記載内容に不明な点や不安がある場合は、消費生活センターへ相談してください。

☎ 同センター ☎70・3335。