市民の広場

催し

■企画ガイド「いざ鎌倉　鎌倉上ツ道を歩く」（長後駅～湘南台駅）
10月7日（土）9時～12時、長後駅東口集合（8時30分から受け付け。荒天中止）。中世鎌倉時代の主要道路を、周辺の史跡を見学しながら歩く。歩きやすい靴、服装着用。中学生以上対象。国市史跡ガイドボランティアの会。費300円（中・高校生100円）。問小山内☎76・3817（平日9時～12時）。

募集

■スリランカの生活文化を知ろう
9月29日（金）9時30分～11時30分、中央公民館。スリランカの家庭・教育・家族の祝日などを学ぶ。定員35人（申込順）。国AIFAあやせ国際友好協会。費300円。申9月21日～27日に水上☎090・1804・8103。

11／1号原稿は9／28締め切り

詳細は県HPwww.pref.kanagawa.jp/cnt/f532715/p1156872.html問生涯学習課☎70・5637。

用水路に注意
9月下旬まで、水田に水を引くため、用水路の水が増え危険です。用水路や水田の付近では子どもを遊ばせないようにしてください。遊んでいる子どもを見掛けたら、声を掛けて注意してください。問農業振興課☎70・5622。

日赤活動資金協力のお礼
5月の赤十字運動月間に、自治会を通じて日本赤十字社へ寄せられた募金額は、732万2793円でした。募金は同社の災害救護事業や国際活動などに活用されます。ご協力ありがとうございました。問同社県支部綾瀬市地区（福祉総務課内）☎70・5613。

ビギナーズ（女子・男子シニア）ダブルステニス大会
▶日程　10月12日（木）〔予備日19日（木）〕▶場所　綾瀬スポーツ公園▶種目　男女別ダブルス団体戦▶チーム編成　1チーム2組（4人）▶レベル▷女子　初級・初心者▷男子　シニア（60歳以上）▶対象　市内在住・在勤の方か市テニス協会加盟クラブ会員▶申　同協会▶費　1チーム2500円▶申　9月27日17時までに参加費を添えて同協会事務局〔小田急藤沢テニスガーデン内（深谷南）。☎76・1500〕へ直接

おいしく食べて元気アップ講座
10月20日（金）10時～11時30分、寺尾いずみ会館。高齢者に必要な栄養と口腔についての講話。講師は管理栄養士と歯科衛生士。65歳以上の方対象。定員20人（申込順）。申9月19日から地域包括支援センター杜の郷☎76・8866。

レインボー健康体操（寺尾南）
10月25日、11月1日・8日・15日の各水曜日10時～12時、寺尾南自治会館。脳刺激やストレッチなどを取り入れた体操。65歳以上の方対象。飲み物、タオル、バスタオル持参。定員各20人（申込順）。申9月19日から高齢介護課☎70・5633。

お知らせ

健康度見える化コーナーの使用について
9月19日（火）～29日（金）、保健福祉プラザへの移転に伴い、同コーナーが使用できなくなります。10月2日（月）から同プラザ内で使用可能です。問保健医療センター〔10月からは健康づくり推進課（同プラザ内）〕☎77・1133。

秋の全国交通安全運動
9月21日（木）～30日（土）の10日間、「高齢者　模範を示そう　交通マナー」をスローガンに、同運動が実施されます。この時期は、日没時間の急激な早まりとともに、夕暮れ時や夜間における交通事故が発生しやすくなります。夕暮れ・夜間の外出時には、交通事故を防止するため、反射材用品などを着用するとともに、自転車に乗る際は、前照灯を必ず点灯しましょう。交通ルールとマナーを守り、事故を起こさず、事故に遭わないよう気を付けましょう。問市民協働課☎70・5687。

銃器でカラスなどを駆除します
9月23日（土・祝）～29日（金）の早朝～夕方、図の早川・吉岡地域（一部地域を除く）。農作物への被害を防ぐため、銃器を使ってカラスなどを駆除するので、注意してください。問さがみ農協綾瀬営農経済センター☎79・0003か農業振興課☎70・5622。

10月1日から新しい国民健康保険証になります
新しい同保険証を簡易書留で送付します。9月30日までに届かない場合は保険年金課へ連絡してください。有効期限は来年9月30日（短期被保険者証は保険証記載日）ですが、次の方は異なります。①来年9月30日までに75歳になる方は75歳の誕生日の前日②65歳になる退職者本人とその家族は退職者本人の65歳の誕生月の末日（1日生まれの方は前月末日）③退職者本人より先に65歳になるその家族は65歳の誕生月の末日（1日生まれの方は前月末日）④在留期間が満了になる外国人の方は在留期間満了日の翌日⑤就学者被保険者証（学生）を持つ方は来年3月31日。問同課☎70・5617。

交通事故などの治療は届け出が必要
交通事故・傷害事件などの第三者行為や自損事故によるけがを国民健康保険（国保）で治療する際は、治療時に医療機関へ第三者行為などによるけがであることを伝えるとともに、保険年金課へ必要書類を提出してください。第三者行為によるけがは、原則、加害者が負担するものですが、届け出をすることで国保が一時的に立て替えを行い、治療を受けることができます。加害者が負担すべき治療費は、後に加害者へ請求します。加害者と示談している、労災保険対象、飲酒運転、無免許運転などのけがは対象外です。届出用紙などは市ホームページからダウンロードできます。問同課☎70・5617。

IIMURO GLASS（イムロガラス）市民スポーツセンター情報　☎76・9292
●施設無料開放
10月1日（日）9時～17時、市内在住・在勤・在学の方対象。運動着・靴、ラケットなど持参。利用できない施設があるので確認要。申当日8時30分から同センターへ電話か直接。
●同センター、野球場などの利用申し込み
▶12月分利用申し込み　10月1日8時30分から市ホームページ公共施設予約システムか同センター窓口▶来年1月分の利用抽選　登録区分が「市民」「市民1／2超」の団体対象。10月1日～15日に同システムか同センター窓口
●トレーニング講習会
時間は同センターで確認要。トレーニング室の器具の使用方法など。高校生以上の方対象（トレーニング室を初めて利用する方は必ず受講）。運動着、体育館履き持参。

来年度私立幼稚園新入園児の募集時期
▶募集要項配布　10月15日（日）以降▶願書受付　11月1日（水）以降▶その他　満3歳に達した幼児については随時募集を行っています▶問　各私立幼稚園か県私学振興課☎045・210・3768

「マイME－BYOカルテ」ウォーキングキャンペーン
9月1日（金）～12月31日（日）、県のスマートフォンアプリ「マイME－BYOカルテ」を活用し、市内各所を巡るウオーキングキャンペーンを実施。特産品などが当たる抽選有り。

仕事探しはジョブスポットあやせ
月～金曜日（祝日・振り替え休日を除く）8時30分～12時・13時～17時、市役所1階。☎76・0098。専門相談員が就職を支援。

アクティブ・シニア応援窓口
～金曜日（祝日・振り替え休日を除く）9時～12時・13時～17時、市役所1階。☎77・1111（予約優先）。市内在住で60歳以上の方など対象。

厚木保健福祉事務所大和センターだより
☎大和市中央1－5－26　☎046・261・2948
※電話予約要

二分脊椎症の基礎知識とよくある相談　10月2日（月）15時～17時　県立こども医療センター。医師による講演と個別相談会、交流会。二分脊椎症の子どもと保護者など対象。定員50人。保育あり（10人。先着順）。

認知症相談　10月17日（火）13時30分～15時30分。認知症などで困っている方と家族対象。

10月の図書館のおはなし会
絵本の読み聞かせ、紙芝居など。問同館☎77・8191。

名称	日にち	時間	会場	対象
図書館おはなし会	5日（木）	10：30～11：00	中央公民館	未就園児
おはなしの森	14日（土）	11：00～11：30		年長児～小学校低学年
図書館子どもおはなし会	21日（土）	11：00～11：30		幼児～小学校低学年
おはなしたまてばこ	2日（月）	10：30～11：00	北の台地区センター	未就園児
北の台おはなし会	28日（土）	11：00～11：30		幼児～小学生
おはなしコロボックル	7日（土）	10：30～11：00	寺尾いずみ会館	未就園児
いずみおはなし会	19日（木）	15：30～16：00		幼児～小学生
南部ふれあいどんぐりおはなし会	6日（金）	15：30～16：30	南部ふれあい会館	幼児～小学生
おはなしくれよん	16日（月）	10：30～11：00		未就園児
たんぽぽおはなし会		15：30～16：00		幼児～小学生

10月の子育て支援センター情報
問同センター☎79・6925（10月からは☎77・1121）。
※10月から同センターは保健福祉プラザに移転し、講座や移動サロンなどは「綾南サロン室」としてこれまでどおり綾南保育園で行います

名称	日にち	時間	会場	内容	対象
栄養相談	2日（月）12日（木）27日（金）	9：30～12：00 13：00～16：00	子育て支援センター	栄養士による栄養相談	未就学児
赤ちゃんデー	毎週水曜日	13：30～15：00	綾南サロン室	身体計測、離乳食の相談	2～8か月児
			大上サロン室		
健康支援	10日（火）	9：30～12：00 13：00～16：00	子育て支援センター	身体計測、栄養相談、食育の話	2か月～未就園児
	16日（月）		綾南サロン室		
	20日（金）		大上サロン室		
園庭開放	毎週水曜日4日は休み	9：30～11：45	綾北福祉会館	外遊び、体操など	3か月～未就園児
			大上サロン室		
移動サロン	17日（火）	10：00～11：30	綾北福祉会館	体操、手遊び、身体計測、栄養相談など	3か月～未就園児
	23日（月）		北の台地区センター		
幼児サロン	6日（金）	10：00～11：30	中央公民館	運動遊び、読み聞かせなど	2歳～未就園児
よちよちサロン	2日（月）	10：30～11：30	中央公民館	運動遊び、読み聞かせなど	歩行～1歳11か月児
赤ちゃんサロン	26日（木）	13：30～15：00	中央公民館	身体計測、栄養相談など	3か月～未歩行児
公園ひろば	5日（木）	10：30～11：00	蓼川公園	地域の親子との交流、親子遊びなど	3か月児以上
	12日（木）		寺尾中央公園		
	19日（木）		小園西公園		
	26日（木）		深谷南第1公園		

●保育ボランティア養成講習会「みんなで子育て！保育ボランティア入門」
10月19日（木）、11月24日（金）10時～12時、中央公民館。乳幼児への接し方、絵本の読み聞かせ方など保育ボランティアの基礎学習。保育現場の見学あり。市内在住・在勤・在学で16歳以上の方対象。申10月17日までに同館。

●救急救命講習会　ワークショップ「災害時に役立つ応急手当と知恵や技を学ぼう」
10月30日（月）10時～12時、中央公民館。災害発生時の応急手当てや要救護者の搬送、発災後の暮らしに役立つ知恵や技などの体験学習。市内在住・在勤・在学で16歳以上の方対象。定員20人（申込順）。申9月16日10時から同館。

情報ガイド

催し

朝一番徳の市
10月1日（日）6時30分から、オーエンス文化会館駐車場（雨天決行）。焼きたてのパンや手作り豆腐、新鮮な野菜などを販売。10月のイベントは玉ねぎの詰め放題（予定）。問市商工会☎78・0606。

おもちゃの病院
10月1日・15日の各日曜日13時～15時、リサイクルプラザ。「おもちゃの病院あやせ」の会員が壊れたおもちゃを修理。修理できない場合もあるので、詳しくはHPwww.geocities.jp/omocya_h か同プラザ☎76・9522。

人権啓発講演会「歴史から人権を考える」
10月11日（水）13時30分～16時、藤沢市民会館（同市鵠沼東）。講師は斎藤洋一さん。問国連NGO横浜国際人権センター☎045・261・3855。

募集

ちくちく手づくり講座
10月1日（日）10時～12時、中央公民館。親子でフェルトを使ったハロウィーンの飾りを作製。講師はボランティアグループ「ちくちくの会」会員。小学3年生以上と保護者対象。裁縫針、糸切りはさみ持参。定員15組（申込順）。申9月16日から図書館☎77・8191。

普通救命講習会
10月7日（土）13時～16時、消防本部講堂。心肺蘇生法・AEDの使用法など応急手当ての基本を習得。市内在住・在勤・在学で15歳以上の方対象。定員20人（申込順）。費216円（人工呼吸用マスク代。持参の方は無料）。申9月16日～29日に消防総務課☎76・2113。

赤十字救急法救急員資格継続研修
10月14日（土）13時～17時、IIMURO GLASS（イムロガラス）市民スポーツセンター。同救急員資格の有効期限が1年未満の方対象。運動ができる服装で救急員認定証、三角巾、上履き、筆記用具持参。定員30人（申込順）。国日本赤十字社県支部綾瀬市地区。費800円。申10月4日までに福祉総務課☎70・5613。

お外であ・そ・ぼ～母親クラブ野外活動～
10月16日（月）10時～12時、綾南公園（雨天中止）。カレーを食べ、ゲームなどで遊ぶ。未就園児と保護者対象。ご飯、ご飯を入れる容器、スプーン、飲み物、レジャーシート、ごみ袋持参。定員30組（申込順）。国市母親クラブ連絡協議会。申9月19日～10月6日に青少年課☎70・5655。

バドミントン教室
11月の毎週日曜日9時～11時、市内小学校体育館（全4回。会場は後日連絡）。18歳以上の方対象。ラケット、体育館履きなど持参。定員20人（申込順）。国市バドミントン協会。費1回300円（当日徴収）。申9月16日～10月31日に同協会HPayasebad2.sports.coocan.jp問同協会：小室☎090・9876・7592。

市医師会市民公開講座
11月11日（土）14時～15時40分、市役所315会議室。「総合診療とは？」についての講義。講師はきくち総合診療クリニック院長の菊池大和さん。定員50人（申込順）。申9月20日から保健医療センター〔10月からは健康づくり推進課（保健福祉プラザ内）〕☎77・1133。

ヨコハマハンディテニス大会
11月23日（木・祝）9時から、三ツ沢公園〔横浜市神奈川区。雨天時は12月9日（土）、本牧市民公園（同市中区）〕。種目はダブルス（1人での参加可）。障がい者と、障がい者とペアを組む健常者対象。定員80組（申込順）。費1人2500円。申10月6日までに同大会事務局☎045・370・9887。

公民館のイベント情報
申は原則、講座名、氏名、電話番号を中央公民館へ☎77・8181、FAX79・0141か✉kouza@ayase-manavi.net

広告
JAカード会員様限定
JA CARD
2017年4月1日より実施
JAさがみの直売所でJAカードをご利用いただくと5%割引に！
※対象店舗でお買い物の際にJAカードでお支払いいただくと、そのご利用分はJAカードご利用代金ご請求時に、割引いたします。一部、割引対象外の商品・サービスがあります。
※JAビジネスカード、JAコーポレートカード、JCBブランドのJAカードは、本紙記載の特典の対象外です。
※本特典は、2017年4月1日ご利用分から対象です。ただし、割引開始時期が異なる店舗がございます。
※本特典は、2017年4月現在のものであり、予告なく割引率の変更や本特典を終了する場合があります。
まちのみんなのJAバンク　JAさがみ　JAさがみ　検索
http://ja-sagami.or.jp

飲食店に決定

活力と魅力に満ちた綾瀬をつくる創業補助金

8月2日、「活力と魅力に満ちた綾瀬をつくる創業補助金」の審査会を開催し、次のとおり補助事業者を決定しました。
▶補助事業者　有瀬司さん▶業種　飲食サービス業（飲食店）▶店舗名　ステーキハウスBULLS▶創業予定地　吉岡東2－10－11▶創業開始予定　9月下旬▶交付予定額　100万円
問商業観光課☎70・5685。

フルオーケストラで聴くミュージカル音楽

芸術文化鑑賞会　エビナ・プロムナード・コンサート

12月24日（日）14時～16時30分、海老名市文化会館（同市めぐみ町）でエビナ・プロムナード・コンサートを開催します（13時30分開場）。神奈川フィルハーモニー管弦楽団によるフルオーケストラコンサートを披露します。
「海老名市・座間市・綾瀬市文化振興プロジェクト」の一環として実施するもので、来年2月3日に本市で、同月24日に座間市で、3市異なる内容のコンサートを開催予定です。
今回の曲目は、映画「美女と野獣」より「美女と野獣（アンドリーム）」、「I dreamed a dream」、「サウンド・オブ・ミュージック」のメドレー他です。指揮者は原田慶太楼さん、ソリストはシルビア・グラブさん、戸井勝海さんです。フルオーケストラでお届けする華やかで優雅なミュージカルとクラシックの世界をお楽しみください。
小学生は保護者同伴要、未就学児の入場は不可。定員1000人。費1000円（指定席）。申はがきに座席の種類「前方」か「後方」のいずれか、代表者の住所・電話番号、参加希望者全員（4人まで）の氏名・年齢を明記し、10月6日までに必着で、海老名市役所文化スポーツ課文化振興係〒243－0492海老名市勝瀬175－1へ郵送、海老名市HPwww.city.ebina.kanagawa.jp内受け付けフォームか直接。重複申し込み不可。結果は10月中旬に通知予定。
問同課☎046・235・4797。
※この事業は、市町村振興宝くじ「サマージャンボ宝くじ」の収益金が充てられています

©青柳聡