

健康だより



記載なしは原則圖健康づくり推進課☎77・1133

※ 記事中の「保存版あやせ健康だより」は3月に全戸配布しています。
届いていないときは健康づくり推進課（保健福祉プラザ内）へ

あやせ24時間健康相談 医師や保健師などが、心や体の健康相談に24時間応じます。フリーダイヤル☎0120・1192・61。

■幼児健診と健康相談

▶場所 保健福祉プラザ（記載のあるものを除く）

区 分	月 日	受付時間	対象など
8～10か月児健診	生後8～11か月未満。場所は委託医療機関（市ホームページに一覧あり）		
1歳6か月児内科健診	1歳6か月～1歳11か月未満。場所は委託医療機関（市ホームページに一覧あり）		
4～5か月児健診	11月9日(木)	13時～13時20分	29年6月生まれ
	11月30日(木)		
1歳6か月児歯科健診	11月16日(木)	9時～9時30分	28年4月生まれ
	12月21日(木)		28年5月生まれ
2歳児歯科健診	11月9日(木)	9時～9時20分	27年11月生まれ
	12月14日(木)		27年12月生まれ
3歳6か月児健診	11月16日(木)	13時～13時30分	26年4月生まれ
	12月21日(木)		26年5月生まれ
1歳児歯科育児相談	11月10日(金)	9時～9時20分	28年10月生まれ
	12月1日(金)		28年11月生まれ
5歳児発達相談	11月6日(月)	13時～13時20分	24年5月生まれ
	11月20日(月)		
子ども健康相談	11月7日(火)	9時30分～11時	育児相談を希望の方 母子健康手帳持参
	11月22日(水)		

■がん検診無料クーポン券
特定の年齢の方に同クーポン券と検診手帳を配布しています。同クーポン券には有効期限があるので、早めに受診しましょう。

項目（性別）	対象者生年月日
子宮頸がん（女性）	平成8年4月2日～9年4月1日
	平成3年4月2日～4年4月1日
乳がん（女性）	昭和61年4月2日～62年4月1日
	昭和51年4月2日～52年4月1日

■胃がんリスク検診
指定医療機関で胃がんリスク検診を実施しています。同検診は血液を採取し、胃炎の有無を調べる検査とピロリ菌感染の有無を調べる検査を組み合わせ、胃がんになりやすいかどうかの危険度を4区分に分類する検査です。対象者は、40・45・50・55・60・65歳です。詳しくは保存版あやせ健康だよりを見てください。

■12月のがん検診
がん検診を下表のとおり実施します。対象者には5月下旬に受診券など送付。希望する検診日の申込期間の8時30分から健康づくり推進課☎77・1133、77・1111（検診申し込みの旨を申し出てください）か直接（申込順。申し込み開始日は電話がつながりにくいことがあります）。詳しくは郵送した案内か保存版あやせ健康だよりを見てください。
※各項目につき6月～来年3月に1回の受診です。胃がん検診はバリウム検査です。子宮がん、大腸がん検診は、生理中の受診ができません。乳がん検診はペースメーカー使用者、乳房内に注入物がある方の受診ができません。マンモグラフィーは授乳中、生理前1週間～終了に受診できないほか、断乳後約6か月は受診できない場合があります
●乳がん・子宮がん検診
▶実施日 12月8日(金)▶場所 保健福祉プラザ▶申込期間 11月6日～27日▶その他 検診車での検診時のみ未就学児対象の保育あり（事前相談要）

コ ー ス		受付時間	定員	費 用	対象・年齢 (来年3月31日現在)	
乳	A 乳エコー（超音波）	①8時30分 ②9時 ③9時30分 ④10時 ⑤10時30分 ⑥11時 ⑦13時 ⑧13時30分 ⑨14時 ⑩14時30分	60人	900円	偶数年齢	30～39歳
	B 視触診とマンモグラフィー2方向		25人	2400円		40～49歳
	C 視触診とマンモグラフィー1方向		25人	1900円		50歳以上
	D 子宮（器具挿入の細胞診）		40人	900円		20歳以上
E 乳エコー(A)＋子宮(D)			40人	1800円	偶数年齢	30～39歳
F 乳(B)＋子宮(D)			25人	3300円		40～49歳
G 乳(C)＋子宮(D)			25人	2800円		50歳以上

●女性だけの胃・大腸・肺・乳・子宮がん検診
▶実施日 12月16日(土)▶場所 同プラザ▶申込期間 11月8日～29日▶その他 検診車での検診時のみ未就学児対象の保育あり（事前相談要）

コース	受付時間	定員	費	対象	
				性別	年齢 (来年3月31日現在)
A 胃・大腸・肺・子宮・乳	視触診とマンモグラフィー2方向	①8時30分 ②9時 ③9時30分 ④10時 ⑤10時30分	30人	5500円	40～49歳の偶数年齢
	視触診とマンモグラフィー1方向			5000円	50歳以上の偶数年齢
B 胃・大腸・肺			40人	2200円	40歳以上
C 胃			30人	1100円	
D 大腸			50人	500円	
E 肺			50人	600円	
F 子宮（器具挿入の細胞診）		①8時30分 ②9時 ③9時30分 ④10時 ⑤10時30分 ⑥13時 ⑦13時30分 ⑧14時 ⑨14時30分	80人	900円	20歳以上で偶数年齢
G 乳	視触診とマンモグラフィー2方向		50人	2400円	40～49歳で偶数年齢
	視触診とマンモグラフィー1方向			1900円	50歳以上で偶数年齢
H 乳エコー（超音波）			80人	900円	30～39歳

相談の名称（相談無料）			日時（祝日・振り替え休日の閉庁日は除く）・相談内容など	費 用
11月の相談	予約制	法律相談（弁護士）	毎週水曜日13時～16時30分（予約は前週の相談日8時30分から）	市民課☎70・5605
		夜間法律相談（弁護士）	9日(木)・24日(金)18時～20時30分（予約は前週の木曜日8時30分から）	
		司法書士相談（司法書士）	21日(火)13時～16時。不動産登記、成年後見人の手続きなどに関すること（予約は1か月前の相談日8時30分から）	
		行政書士相談（行政書士）	6日(月)13時～16時。官公庁に提出する書類作成に関すること（予約は1か月前の相談日8時30分から）	
		不動産相談（専門相談員）	20日(月)13時～16時。不動産に関すること（予約は1か月前の相談日8時30分から）	
		ひとり親家庭の相談(母子・父子自立支援員)	毎週火・木・金曜日9時15分～12時15分・13時～17時。暮らし、子ども、就職、福祉資金貸し付けなど	子育て支援課☎70・5664
		障がい児者相談（専門相談員）	毎週月～金曜日10時～15時。障がい児者の生活全般について	障がい児者相談支援センター☎77・1118
		障がい者就労相談（専門相談員）	毎週火曜日10時～15時。障がい者の就労のための生活相談、面接同行、家庭訪問など	
		成人健康相談	1日(水)・21日(火)9時30分～11時45分。生活習慣病などの相談。骨密度測定もあり	健康づくり推進課☎77・1133
		保健師による心の健康相談	30日(木)10時～11時30分。心の健康相談	
		聴覚相談	30日(木)9時～11時30分。聴覚チェックと聞こえの相談。40歳以上の方対象	
		シニアあったか相談（専門相談員）	毎週月～金曜日8時30分～17時。1人暮らし高齢者の心配事などについて	地域包括ケア推進課☎77・1116
		DV専門相談（専門相談員）	毎週月～金曜日13時～17時。配偶者などからの暴力について	市民課☎70・5605
		行政相談（行政相談委員）	13日(月)13時～16時。国などの行政に関する意見や苦情	
		人権身上相談（人権擁護委員）	13日(月)13時～16時、305会議室。近隣トラブル、いじめ、暴力など	
		保育入所相談（保育コンシェルジュ）	毎週月～金曜日9時～12時15分・13時～16時。保育所ほか子どもの預け先など	子育て支援課☎70・5615
		妊娠・出産・子育て総合相談	毎週月～金曜日8時30分～12時15分・13時～17時。妊娠・出産・子育ての悩み、児童虐待について（電話可）	健康づくり推進課☎77・1133
		いきいき健康・食事相談	毎週月～金曜日8時30分～12時15分・13時～17時。健康・栄養・酒害相談など	
		高齢者ヘルスアップ相談	6日(月)10時～11時30分、高齢者福祉会館。健康相談、心の健康相談	
		消費生活相談（専門相談員）	毎週月・火・木・金曜日10時～12時・13時～16時。訪問販売・商品のトラブルなど（電話可）	消費生活センター☎70・3335
		教育相談	毎週月～金曜日8時30分～17時。子どもの教育・生活に関する心配事、悩みなど	教育研究所☎79・0222
		青少年相談（☎wm.777830@city.ayase.kanagawa.jpでも可）	毎週月～金曜日9時～17時。子ども・若者（中学卒業～29歳）の悩み、非行、ひきこもりなど	青少年相談室☎77・7830
		障がい児相談（専門相談員）	毎週月～金曜日8時30分～17時。発達が気になる児童や心身に障がいのある児童について	もみの木園☎76・6770