11月30日は「年金の日」

この機会に年金記録を「ねんきん定期便」「ねんきんネット」で確認し、将来の生活設計を考えてみませんか。同ネットでは、自身の年金記録の確認のほか、将来の受給見込額について年金記録を基にさまざまなパターンを試算することもできます。問厚木年金事務所☎046・223・7171か日本年金機構HPwww.nenkin.go.jp

12月4日から10日までは「人権週間」～特設人権相談を実施します～

12月4日(月)10時～12時・13時～15時、市役所305会議室。近隣とのトラブル、子どものいじめ、暴力などの人権にかかわる問題の相談に人権擁護委員が応じます。同委員は、綱島好夫さん、小川早苗さん、落合あい子さん、栗原博之さん、和田美奈子さんで、法務省から委嘱された身近な地域の相談相手です。毎月、人権身上相談を開催しています（日時などは広報あやせ毎月1日号に掲載）。問市民課☎70・5605。

小・中学校運動施設利用日程調整会議

1月～3月の利用日程調整会議。小学校体育館・校庭、中学校体育館・武道場・校庭と校庭照明施設（綾北・城山・春日台中のみ）の利用団体の代表者は登録証を持参し、必ず出席。問スポーツ課☎70・5656。

審議日程（予定）	
11月27日(月)	本会議（議案審議）
30日(木)	市民福祉常任委員会
12月1日(金)	経済建設常任委員会
4日(月)	総務教育常任委員会
6日(水)	基地対策特別委員会
11日(月)	本会議（一般質問）
12日(火)	本会議（一般質問）
13日(水)	本会議（一般質問）
15日(金)	本会議（委員長報告～採決）

※9月定例会の録画中継は市ホームページで公開中、会議録は11月下旬に公開予定

市立児童福祉施設（保育園など）の給食用物資納入業者登録

30・31年度に市立保育園・もみの木園に給食用物資の納入を希望する方は登録が必要です。問12月1日から子育て支援課で配布する申請書に記入し、12月11日～15日に同課（☎70・5615）へ直接。

学校給食物資納入業者登録

30・31年度に市の学校給食物資の納入を希望する方は登録が必要です。問12月1日から学校給食センターで配布する申請書に記入し、12月11日～15日に同センター（☎77・1717）へ直接。

ごみ処理費用に交付金を活用

25年度から高座清掃施設組合の運営費分担金の一部に、防衛省所管の特定防衛施設周辺整備調整交付金が活用されています。同交付金は特定防衛施設の設置や運営に伴う影響の軽減などを図るため、関係住民の生活の安定と福祉の向上に寄与することを目的として交付されるもので、過去にはごみ収集車の購入などにも活用されました。問リサイクルプラザ☎70・5667。

宝くじ助成で会議用テーブルを購入

（一財）自治総合センターからの助成金で会議用テーブルを購入し、市内14自治会館に設置しました。問市民協働課☎70・5640。

中小企業退職金共済制度

中小企業の従業員を対象とした社外積み立て型の国の退職金制度です。▶特色①掛金の一部を国や市が助成②掛金は全額非課税③掛金以外の経費は不要④短時間労働者の加入も可▶契約者　事業主▶問　勤労者退職金共済機構☎03・6907・1234

市民の広場

催し

■ナインコールコンサート

11月23日（木・祝）13時30分～16時、海老名市文化会館（同市めぐみ町）。コーラスによる「翼をください」などの発表。国ナインコール。問上村☎77・9717。

募集

■社交ダンス2か月間講習会

11月6日～12月25日の毎週月曜日19時～20時、大上自治会館。社交ダンスの体験。大人対象。定員各10人（申込順）。国ダンス同好会。費各500円。問山崎☎77・8841。

サークル

■演の会（朗読・寸劇）

毎月2回（主に土曜日）10時～12時、北の台地区センター他。小学生以上対象。費月額500円。問池永☎090・8855・3503（8時30分～10時30分）。

1／1号原稿は11／29締め切り

女性の再就職などを応援
各種資格取得費用を助成

子育て中の女性の就職などに必要な資格や免許の取得を支援し、就労や非正規雇用から正規雇用への雇用形態の転換、創業を促進するため、資格などの取得に要する費用の一部を助成します。

▼**対象者**　次の要件を全て満たす女性▽市内に住所があり、中学3年生以下の子を育てている▽正規雇用者として就労していない▽資格取得に対する他の補助金などの交付を受けていない▽市税を滞納していない（世帯）▼**対象資格の一例**　介護福祉士、医療事務技能審査試験、簿記検定試験、調理師など希望する就職先などで必要と考えられる資格▼**補助率・金額**　資格などの取得に係る講座受講料、授業料、受験料などの経費の2分の1で上限4万円▼**その他**　申請は1人1回限り▼問　資格取得日の翌日から3か月以内に、企画課で配布する申請書（市ホームページからダウンロード可）に記入し、必要書類を添えて、同課へ直接か郵送

問同課☎70・5657。

認知症などの予防に効果
健康ノルディック・ウォーク教室

健康ノルディック・ウォーク教室を左の表のとおり開催します。

同ウォークは、2本のポールを交互に地面に突いて歩く、運動効率の高い歩行運動です。足腰の負担を軽減し、ロコモティブシンドロームや認知症の予防に効果的な同ウォークを体験できます。専用ポールは貸与。定員20人（申込順）。問前日までにIIMURO GLASS市民スポーツセンター☎76・9292。

	日にち	時間	会場
初心者	11月20日(月)	14：00～15：00	綾瀬スポーツ公園
	12月5日(火)	10：00～11：00	城山公園
	12月20日(水)	14：00～15：00	
	1月11日(木)	10：00～11：00	光綾公園
	1月23日(火)	14：00～15：00	
経験者	11月20日(月)	15：00～16：00	綾瀬スポーツ公園
	12月5日(火)	11：00～12：00	城山公園
	12月20日(水)	15：00～16：00	
	1月11日(木)	11：00～12：00	光綾公園
	1月23日(火)	15：00～16：00	

児童館非常勤職員

▶勤務日時　10時15分～17時で週2日程度（催し開催時など指定日以外の出勤あり）▶勤務地　小園児童館（他の児童館での勤務もあり）▶内容　来館者の応対、子ども向けイベントの企画・実施など▶人数　若干名▶賃金　時給956円▶面接　11月28日(火)午前▶国　市販の履歴書（写真要）に記入し、11月24日までに青少年課（☎70・5655）へ直接

子育て支援センター非常勤職員

▶勤務日時　8時30分～17時で週2日～3日程度▶内容　保育士業務▶資格　保育士資格と普通運転免許▶人数　若干名▶賃金　日給8220円、時給1060円▶国　市販の履歴書（写真要）に記入し、保育士証の写しを添えて、12月8日までに同センター（☎77・1121）へ直接

小・中学校特別支援学級介助員・看護介助員

▶勤務日時　1日5時間程度で週2日～5日▶対象　小・中学校教育に関心と障がい児教育に理解のある方（看護介助員は看護師資格要）▶賃金（時給）▷介助員　1060円▷看護介助員　1800円▶その他　後日面接あり▶国　市販の履歴書（写真要）に記入し、教育指導課（☎70・5660）へ直接

お知らせ

優良事業所など表彰

11月2日、オーエンス文化館で優良事業所等表彰式を開催しました。他の模範となる優良事業所6社、30年以上の長きにわたり同一業種に従事し、技能の練磨や後進の育成などに功労のあった技能功労者8人を表彰しました。商工会長表彰も行われ、優良事業所8社、優良従業員15人が表彰されました。受賞者は市ホームページに掲載しています。問商業観光課☎70・5685。

市議会12月定例会

本会議は簡単な受け付けで傍聴できるほか、インターネットでも視聴できます。審議日程は変更することがありますので、問い合わせてください。一般質問日には市役所1階市民ホールでモニター放映します。問議会事務局☎70・5644。

仕事探しはジョブスポットあやせ

月～金曜日（祝日・振り替え休日を除く）8時30分～12時・13時～17時、市役所1階。☎76・0986。専門相談員が就職を支援。

アクティブ・シニア応援窓口

月～金曜日（祝日・振り替え休日を除く）9時～12時・13時～17時、市役所1階。☎70・5633（予約優先）。市内在住で60歳以上の方などと対象。

厚木保健福祉事務所大和センターだより

☎大和市中央1-15-26　046・261・2948
※電話予約要

エイズ検査

12月5日～26日の毎週火曜日13時10分～16時10分（相談は毎週月～金曜日8時30分～12時・13時～17時15分）。

専門栄養相談

毎週月～金曜日9時～12時・13時～17時。生活習慣病で合併症のある方や難病などで在宅療養している方対象。

水中ウォーキング教室

12月5日～来年3月20日の各火曜日13時30分～15時30分、高座施設組合屋内温水プール（全12回。12月26日、1月2日・9日、2月13日は休み）。歩行不安、筋力低下の心配がある方への水中機能訓練。65歳以上で基本チェックリスト（電話判定可）を受けて該当となった方対象。定員20人（申込順）。国11月16日から地域包括ケア推進課☎77・1116。

転倒予防教室

12月6日(水)・8日(金)10時～11時30分、高齢者福祉会館。転倒予防の知識や実技。講師は健康運動実践指導者。65歳以上の方対象。定員20人（申込順）。国11月16日から地域包括ケア推進課☎77・1116。

クリスマスリースを作ろう！

12月9日(土)9時30分～18時、リサイクルプラザ。廃材からクリスマスリースを作り、リユースについて学習。講師はあやせくらしの会会員。市内在住の小学生対象（3年生以下は保護者同伴要）。筆記用具、トイレットペーパーの芯2本、30㎝定規、はさみ、のり持参。定員20人（申込順）。国11月16日～27日に環境保全課☎70・5620。

公民館のイベント情報

●人材バンク活用講座「城址まんじゅうを作ろう」～伝えよう、手づくりの味～

12月10日(日)10時～13時、南部ふれあい会館。城址まんじゅう作りと綾瀬の食材を使った伝承料理の調理実習。市内在住・在勤・在学で小学生以上対象（小学生は保護者同伴要）。定員16人（申込順）。費500円。国11月16日10時から講座名、氏名、電話番号を中央公民館へ☎77・8181、FAX79・0141か✉kouza@ayase-manavi.net

家具類補修教室

12月13日(水)～16日(土)9時～12時、リサイクルプラザ。粗大ごみで市に出されたか、参加者が持参した家具類の修理・再生（持参した家具類以外は持ち帰り不可）。講師は市シルバー人材センター会員。定員各3人程度（申込順）。国11月16日から同プラザ☎76・9522。

「健康度見える化コーナー」操作教室・相談会

12月12日(火)①10時から②10時20分から③10時40分から、保健福祉プラザ。同コーナー機器の使用方法や結果の見方など説明。定員各10人（申込順）。国11月16日から健康づくり推進課☎77・1133。

母親クラブ「クリスマス会」

12月12日(火)10時～12時、IIMURO GLASS市民スポーツセンター。親子で楽しめるクリスマス会。市内在住の未就園児と保護者対象。定員30組（申込順）。上履き、水筒持参。国11月16日～12月1日に青少年課☎70・5655。

市民スキー教室

1月13日(土)5時30分集合～14日(日)18時帰着、小海リエックススキー場（長野県南佐久郡小海町。小海リエックスホテル泊）。全日本スキー連盟公認指導員が初心者～上級者をクラス別に指導。小学生以上対象（小・中学生は保護者同伴要）。定員20人（申込順）。国市スキー協会。費2万5000円（小・中学生2万円。バス代、講習料、宿泊代）。国IIMURO GLASS市民スポーツセンターにある申込用紙を確認し、近畿日本ツーリスト☎FAX045・319・2301。問旅行全般については近畿日本ツーリスト：桜井、スキー教室については同協会事務局：熊代☎090・4224・6067（19時～21時）。

市総合スポーツ大会スキー競技

1月20日(土)9時から、白馬五竜スキー場いいもりゲレンデ（長野県北安曇郡白馬村）。種目は一般男女大回転。小学生以上対象（高校生以下は保護者同伴要）。定員40人（申込順）。国市スキー協会。費1000円（小・中学生は無料）。国IIMURO GLASS市民スポーツセンターにある申込用紙に記入し、1月12日までに同センターへ直接。問同協会事務局：熊代☎090・4224・6067（19時～21時）。

12月の子育て支援センター情報　問同センター☎77・1121。

名称	日にち	時間	会場	内容	対象
栄養相談	4日(月) 14日(木) 22日(金)	9：30～12：00 13：00～16：00	子育て支援センター	栄養士による栄養相談	未就学児
赤ちゃんデー	毎週水曜日	13：30～15：00	綾南サロン室 大上サロン室	身体計測、離乳食の相談	2～8か月児
健康支援	11日(月)	9：30～12：00 13：00～16：00	綾南サロン室	身体計測、栄養相談、食育の話	2か月～未就園児
	12日(火)		子育て支援センター		
	15日(金)		大上サロン室		
園庭開放	毎週水曜日	9：30～11：45	綾南サロン室 大上サロン室	外遊び、体操など	3か月～未就園児
移動サロン	18日(月)	10：00～11：30	北の台地区センター	体操、手遊び、身体計測、栄養相談など	3か月～未就園児
	19日(火)		綾北福祉会館		
幼児サロン	1日(金)	10：00～11：30	中央公民館	運動遊び、読み聞かせ	2歳～未就園児
よちよちサロン	11日(月)	10：00～11：30	中央公民館	運動遊び、読み聞かせ	歩行～1歳11か月児
赤ちゃんサロン	21日(木)	13：30～15：00	中央公民館	身体計測、栄養相談など	3か月～未歩行児
公園ひろば	7日(木)	10：30～11：00	蓼川公園	地域の親子との交流、親子遊びなど	3か月児以上
	14日(木)		寺尾中央公園		
	21日(木)		小園西公園		

12月の図書館のおはなし会　絵本の読み聞かせ、紙芝居など。問同館☎77・8191。

名称	日にち	時間	会場	対象
図書館おはなし会	7日(木)	10：30～11：00	中央公民館	未就園児
おはなしの森	9日(土)	11：00～11：30		年長児～小学校低学年
図書館子どもおはなし会	16日(土)	11：00～11：30		幼児～小学校低学年
おはなしたまてばこ	4日(月)	10：30～11：00	北の台地区センター	未就園児
北の台おはなし会	23日(土・祝)	11：00～11：30		幼児～小学生
おはなしコロボックル	2日(土)	10：30～11：00	寺尾いずみ会館	未就園児
いずみおはなし会	21日(木)	15：30～16：00		幼児～小学生
南部ふれあいどんぐりおはなし会	1日(金)	15：30～16：30	南部ふれあい会館	幼児～小学生
おはなしくれよん	18日(月)	10：30～11：00		未就園児
たんぽぽおはなし会		15：30～16：00		幼児～小学生

情報ガイド

催し

交通安全・防犯推進市民のつどい

11月26日(日)14時～15時30分、オーエンス文化会館。交通安全・防犯ポスターの入賞者と功労者の表彰式など。問市民協働課☎70・5687。

朝一番徳の市

12月3日(日)6時30分から、オーエンス文化会館駐車場（雨天決行）。焼きたてのパンや手作り豆腐、新鮮な野菜などを販売。12月のイベントは餅つき大会。今年最後の開催のため、金券はこの朝市で使用してください（その後は無効）。来年は4月から開催。問市商工会☎78・0606。

おもちゃの病院

12月3日・17日の各日曜日13時～15時、リサイクルプラザ。「おもちゃの病院あやせ」の会員が壊れたおもちゃを修理。修理できない場合もあるので、詳しくはHPwww.geocities.jp/omocya_h か同プラザ☎76・9522。

募集

キャベツ料理の試食会

11月28日(火)11時～12時、保健福祉プラザ。綾瀬産キャベツを使った料理の試食。市内在住・在勤の方対象。定員40人（申込順）。国市地場農産物消費拡大推進協議会、市食生活改善推進協議会。問11月16日から健康づくり推進課☎77・1133。

☆きらめき補助金交付事業☆

●日本語クラス「あやせ未来塾」課外授業（餅つきで国際交流を！）

12月2日(土)12時～14時30分、(株)栄和産業（吉岡東）。餅つきでの交流をとおした外国籍の方の日本語学習。市内在住・在勤・在学で①日本語を学びたい外国籍の方②国際交流に興味があり日本語を教えたい方対象。国同未来塾運営委員会。費500円（中学生以下は無料）。問同委員会：渡邊☎080・6535・5824。

水中ウォーキング教室

12月5日～来年3月20日の各火曜日13時30分～15時30分、高座施設組合屋内温水プール（全12回。12月26日、1月2日・9日、2月13日は休み）。歩行不安、筋力低下の心配がある方への水中機能訓練。65歳以上で基本チェックリスト（電話判定可）を受けて該当となった方対象。定員20人（申込順）。国11月16日から地域包括ケア推進課☎77・1116。

転倒予防教室

12月6日(水)・8日(金)10時～11時30分、高齢者福祉会館。転倒予防の知識や実技。講師は健康運動実践指導者。65歳以上の方対象。定員20人（申込順）。国11月16日から地域包括ケア推進課☎77・1116。

クリスマスリースを作ろう！

12月9日(土)9時30分～18時、リサイクルプラザ。廃材からクリスマスリースを作り、リユースについて学習。講師はあやせくらしの会会員。市内在住の小学生対象（3年生以下は保護者同伴要）。筆記用具、トイレットペーパーの芯2本、30㎝定規、はさみ、のり持参。定員20人（申込順）。国11月16日～27日に環境保全課☎70・5620。

公民館のイベント情報

●人材バンク活用講座「城址まんじゅうを作ろう」～伝えよう、手づくりの味～

12月10日(日)10時～13時、南部ふれあい会館。城址まんじゅう作りと綾瀬の食材を使った伝承料理の調理実習。市内在住・在勤・在学で小学生以上対象（小学生は保護者同伴要）。定員16人（申込順）。費500円。国11月16日10時から講座名、氏名、電話番号を中央公民館へ☎77・8181、FAX79・0141か✉kouza@ayase-manavi.net

家具類補修教室

12月13日(水)～16日(土)9時～12時、リサイクルプラザ。粗大ごみで市に出されたか、参加者が持参した家具類の修理・再生（持参した家具類以外は持ち帰り不可）。講師は市シルバー人材センター会員。定員各3人程度（申込順）。国11月16日から同プラザ☎76・9522。

「健康度見える化コーナー」操作教室・相談会

12月12日(火)①10時から②10時20分から③10時40分から、保健福祉プラザ。同コーナー機器の使用方法や結果の見方など説明。定員各10人（申込順）。国11月16日から健康づくり推進課☎77・1133。

母親クラブ「クリスマス会」

12月12日(火)10時～12時、IIMURO GLASS市民スポーツセンター。親子で楽しめるクリスマス会。市内在住の未就園児と保護者対象。定員30組（申込順）。上履き、水筒持参。国11月16日～12月1日に青少年課☎70・5655。

市民スキー教室

1月13日(土)5時30分集合～14日(日)18時帰着、小海リエックススキー場（長野県南佐久郡小海町。小海リエックスホテル泊）。全日本スキー連盟公認指導員が初心者～上級者をクラス別に指導。小学生以上対象（小・中学生は保護者同伴要）。定員20人（申込順）。国市スキー協会。費2万5000円（小・中学生2万円。バス代、講習料、宿泊代）。国IIMURO GLASS市民スポーツセンターにある申込用紙を確認し、近畿日本ツーリスト☎FAX045・319・2301。問旅行全般については近畿日本ツーリスト：桜井、スキー教室については同協会事務局：熊代☎090・4224・6067（19時～21時）。

市総合スポーツ大会スキー競技

1月20日(土)9時から、白馬五竜スキー場いいもりゲレンデ（長野県北安曇郡白馬村）。種目は一般男女大回転。小学生以上対象（高校生以下は保護者同伴要）。定員40人（申込順）。国市スキー協会。費1000円（小・中学生は無料）。国IIMURO GLASS市民スポーツセンターにある申込用紙に記入し、1月12日までに同センターへ直接。問同協会事務局：熊代☎090・4224・6067（19時～21時）。