

11月							12月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3						1	2
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23
26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30

情報ガイド



催し

交通安全・防犯推進市民のつどい
11月26日(日)14時～15時30分、オーエンス文化会館。交通安全・防犯ポスターの入賞者と功労者の表彰式など。 圏市民協働課 ☎70・5687。

朝一番徳の市
12月3日(日)6時30分から、オーエンス文化会館駐車場(雨天決行)。焼きたてのパンや手作り豆腐、新鮮な野菜などを販売。12月のイベントは餅つき大会。今年最後の開催のため、金券はこの朝市で使用してください(その後は無効)。来年は4月から開催。 圏市商工会 ☎78・0606。

おもちゃの病院
12月3日・17日の各日曜日13時～15時、リサイクルプラザ。「おもちゃの病院あやせ」の会員が壊れたおもちゃを修理。修理できない場合もあるので、詳しくは 圏www.geocities.jp/omocya_hか同プラザ ☎76・9522。



募集

キャベツ料理の試食会
11月28日(火)11時～12時、保健福祉プラザ。綾瀬産キャベツを使った料理の試食。市内在住・在勤の方対象。定員40人(申込順)。国市地場農産物消費拡大推進協議会、市食生活改善推進協議会。 圏11月16日から健康づくり推進課 ☎77・1133。

☆きらめき補助金交付事業☆
●日本語クラス「あやせ未来塾」課外授業(餅つきで国際交流を！)
12月2日(土)12時～14時30分、(株)栄和産業(吉岡東)。餅つきでの交流をとoshた外国籍の方の日本語学習。市内在住・在勤・在学で①日本語を学びたい外国籍の方②国際交流に興味があり日本語を教えたい方対象。 圏同未来塾運営委員会。 圏500円(中学生以下は無料)。 圏同委員会：渡邊 ☎080・6535・5824。

水中ウォーキング教室

12月5日～来年3月20日の各火曜日13時30分～15時30分、高座施設組合屋内温水プール(全12回。12月26日、1月2日・9日、2月13日は休み)。歩行不安、筋力低下の心配がある方への水中機能訓練。65歳以上で基本チェックリスト(電話判定可)を受けて該当となった方対象。定員20人(申込順)。 圏11月16日から地域包括ケア推進課 ☎77・1116。

転倒予防教室

12月6日(水)・8日(金)10時～11時30分、高齢者福祉会館。転倒予防の知識や実技。講師は健康運動実践指導者。65歳以上の方対象。定員20人(申込順)。 圏11月16日から地域包括ケア推進課 ☎77・1116。

クリスマスリースを作ろう！

12月9日(土)9時30分～12時、リサイクルプラザ。廃材からクリスマスリースを作り、リユースについて学習。講師はあやせくらしの会会員。市内在住の小中学生対象(3年生以下は保護者同伴要)。筆記用具、トイレットペーパーの芯2本、30cm定規、はさみ、のり持参。定員20人(申込順)。 圏11月16日～27日に環境保全課 ☎70・5620。

公民館のイベント情報

●人材バンク活用講座「城址まんじゅうを作ろう」～伝えよう、手づくりの味～

12月10日(日)10時～13時、南部ふれあい会館。城址まんじゅう作りと綾瀬の食材を使った伝承料理の調理実習。市内在住・在勤・在学で小学生以上対象(小学生は保護者同伴要)。定員16人(申込順)。 圏500円。 圏11月16日10時から講座名、氏名、電話番号を中央公民館へ ☎77・8181、 圏79・0141か 圏kouza@ayase-manavi.net

家具類補修教室

12月13日(水)～16日(土)9時～12時、リサイクルプラザ。粗大ごみで市に出されたか、参加者が持参した家具類の修理・再生(持参した家具類以外は持ち帰り不可)。講師は市シルバー人材センター会員。定員各

12月の子育て支援センター情報 圏同センター ☎77・1121。

名 称	日にち	時 間	会 場	内 容	対 象
栄養相談	4日(月) 14日(木) 22日(金)	9：30～12：00 13：00～16：00	子育て支援センター	栄養士による 栄養相談	未就学児
赤ちゃん デ	毎週水曜日	13：30～15：00	綾南サロン室 大上サロン室	身体計測、離 乳食の相談	2～8か月児
健康支援	11日(月)	9：30～12：00 13：00～16：00	綾南サロン室	身体計測、栄 養相談、食育 の話	2か月～ 未就園児
	12日(火)		子育て支援センター		
	15日(金)		大上サロン室		
園庭開放	毎週水曜日	9：30～11：45	綾南サロン室	外遊び、体操 など	3か月～ 未就園児
			大上サロン室		
移 動 サ ロ ン	18日(月)	10：00～11：30	北の台地区センター	体操、手遊び、 身体計測、栄 養相談など	3か月～ 未就園児
	19日(火)		綾北福祉会館		
幼 児 サ ロ ン	1日(金)	10：00～11：30	中央公民館	運動遊び、読 み聞かせ	2歳～ 未就園児
よちよち サ ロ ン	11日(月)	10：00～11：30	中央公民館	運動遊び、読 み聞かせ	歩行～ 1歳11か月児
赤ちゃん サ ロ ン	21日(木)	13：30～15：00	中央公民館	身体計測、栄 養相談など	3か月～ 未歩行児
公 園 ひ ろ ば	7日(木)	10：30～11：00	蓼川公園	地域の親子と の交流、親子 遊びなど	3か月児以上
	14日(木)		寺尾中央公園		
	21日(木)		小園西公園		

3人程度(申込順)。 圏11月16日から同プラザ ☎76・9522。

「健康度見える化コーナー」操作教室・相談会

12月12日(火)①10時から②10時20分から③10時40分から、保健福祉プラザ。同コーナー機器の使用法や結果の見方など説明。定員各10人(申込順)。 圏11月16日から健康づくり推進課 ☎77・1133。

母親クラブ「クリスマス会」

12月12日(火)10時～12時、IIMURO GLASS 市民スポーツセンター。親子で楽しめるクリスマス会。市内在住の未就園児と保護者対象。定員30組(申込順)。上履き、水筒持参。 圏11月16日～12月1日に青少年課 ☎70・5655。

市民スキー教室

1月13日(土)5時30分集合～14日(日)18時帰着、小海リエックススキー場(長野県南佐久郡小海町。小海リエックスホテル泊)。全日本スキー連盟公認指導員が初心者～上級者をクラス別に指導。小学生以上対象

(小・中学生は保護者同伴要)。定員20人(申込順)。国市スキー協会。 圏2万5000円(小・中学生2万円。バス代、講習料、宿泊代)。 圏IIMURO GLASS 市民スポーツセンターにある申込用紙を確認し、近畿日本ツーリスト ☎ 圏045・319・2301。 圏旅行全般については近畿日本ツーリスト：桜井、スキー教室については同協会事務局：熊代 ☎090・4224・6067(19時～21時)。

市総合スポーツ大会スキー競技

1月20日(土)9時から、白馬五竜スキー場いいもりグレンデ(長野県北安曇郡白馬村)。種目は一般男女大回転。小学生以上対象(高校生以下は保護者同伴要)。定員40人(申込順)。国市スキー協会。 圏1000円(小・中学生は無料)。 圏IIMURO GLASS 市民スポーツセンターにある申込用紙に記入し、1月12日までに同センターへ直接。 圏同協会事務局：熊代 ☎090・4224・6067(19時～21時)。

12月の図書館のおはなし会

絵本の読み聞かせ、紙芝居など。 圏同館 ☎77・8191。

名 称	日にち	時 間	会 場	対 象
図書館おはなし会	7日(木)	10：30～11：00	中央公民館	未就園児
おはなしの森	9日(土)	11：00～11：30		年長児～ 小学校低学年
図書館子どもおはなし会	16日(土)	11：00～11：30		幼児～ 小学校低学年
おはなしたまてばこ	4日(月)	10：30～11：00	北の台地区 センター	未就園児
北の台おはなし会	23日 (土・祝)	11：00～11：30		幼児～小学生
おはなしコロボックル	2日(土)	10：30～11：00	寺尾いずみ 会館	未就園児
いずみおはなし会	21日(木)	15：30～16：00		幼児～小学生
南部ふれあい どんぐりおはなし会	1日(金)	15：30～16：30	南部ふれあい 会館	幼児～小学生
おはなしくれよん	18日(月)	10：30～11：00		未就園児
たんぽぽおはなし会		15：30～16：00		幼児～小学生