1月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

情報ガイド

催し

おもちゃの病院

2月4日・18日の各日曜日13時～15時、リサイクルプラザ。「おもちゃの病院あやせ」の会員が壊れたおもちゃを修理。修理できない場合もあるので、詳しくはHPwww.geocities.jp/omocya_hか同プラザ☎76・9522。

募集

図書館わらべうた講座

2月3日・10日の各土曜日14時～16時、中央公民館（全2回）。講師は都内でわらべ歌の普及活動をしている國井明美さん。昔ながらのわらべ歌や手遊びを学習。おはなし会などの活動をしているか興味のある方対象。定員20人（申込順）。申1月17日から図書館☎77・8191か直接。

転倒予防教室

2月5日(月)・7日(水)10時～11時30分、高齢者福祉会館。転倒予防の知識習得や実技。講師は健康運動実践指導者。65歳以上の方対象。定員20人（申込順）。申1月16日から地域包括ケア推進課☎77・1116。

ボランティア入門講座

2月7日(水)10時～12時、保健福祉プラザ。ボランティアの基本的な考え方ややりがいなどの事例を交えた学習。ボランティアに興味がある方対象。定員20人（申込順）。申市社会福祉協議会。申1月16日からあやせボランティアセンター☎70・3210。

家具類補修教室

2月7日(水)～10日(土)9時～12時、リサイクルプラザ。粗大ごみで市に出されたか参加者が持参した家具類の修理・再生（持参した家具類以外は持ち帰り不可）。講師は市シルバー人材センター会員。定員各3人程度（申込順）。申1月16日から同プラザ☎76・9522。

市民活動交流カフェ～資金獲得セミナー～

2月8日(木)18時30分～20時30分、中央公民館（18時受け付け）。市民活動団体の資金獲得に向けた制度説明やクラウドファンディング成功例など。市内在住・在勤・在学の方対象。定員50人（申込順）。費200円。申市民活動センターあやせ☎70・1232。

あやせ健康ノルディック・ウォーク教室

2本の専用ポールを交互に地面に突いて歩く、運動効率の高い歩行運動。足腰の負担を軽減し、ロコモティブシンドロームや認知症の予防に効果的。定員各20人。申IIMURO GLASS（イイムロ グラス）市民スポーツセンター☎76・9292。

対象	月日	時間	会場
初心者	2月8日(木)	10時～11時	綾瀬スポーツ公園
	2月21日(水)	14時～15時	
	3月7日(水)	10時～11時	城山公園
	3月19日(月)	14時～15時	
経験者	2月8日(木)	11時～12時	綾瀬スポーツ公園
	2月21日(水)	15時～16時	
	3月7日(水)	11時～12時	城山公園
	3月19日(月)	15時～16時	

大和法人会防災対策セミナー

2月9日(金)18時～19時30分、市役所314・315会議室。ゲリラ豪雨の仕組みや地域での防災対策について講演。講師は横浜地方気象台職員と市職員。定員100人。申同会。申1月16日から同会事務局☎046・260・0511（平日9時～17時）。問危機管理課☎70・5641。

普通救命講習会（小児・乳児・新生児用）

2月10日(土)9時～12時、消防本部講堂。心肺蘇生法・AEDの使用法など応急手当ての基本を習得。市内在住・在勤・在学で15歳以上の方対象。定員20人（申込順）。費216円（人工呼吸用マスク代。持参の方は無料）。申1月16日～2月3日に消防総務課☎76・2113。

高齢者男性料理教室

2月16日(金)10時～13時、保健福祉プラザ。簡単で手軽な調理。市内在住で65歳以上の男性対象。定員15人（申込順）。費500円。申1月16日～2月2日に市社会福祉協議会（☎77・8667）へ直接。

綾瀬の味噌つくり教室

2月27日(火)10時～13時、保健福祉プラザ。みその作り方や綾瀬産の食材を使った料理方法を学習。市内在住の方対象。定員18人（抽選）。費100円。申1月31日までに市地場農産物消費拡大推進協議会事務局（農業振興課内）☎70・5622。

2月の図書館のおはなし会

絵本の読み聞かせ、紙芝居など。問同館☎77・8191。

名称	日にち	時間	会場	対象
図書館おはなし会	1日(木)	10：30～11：00	中央公民館	未就園児
おはなしの森	10日(土)	11：00～11：30		年長児～小学校低学年
図書館子どもおはなし会	17日(土)	11：00～11：30		幼児～小学校低学年
おはなしたまてばこ	5日(月)	10：30～11：00	北の台地区センター	未就園児
北の台おはなし会	24日(土)	11：00～11：30		幼児～小学生
おはなしコロボックル	3日(土)	10：30～11：00	寺尾いずみ会館	未就園児
いずみおはなし会	15日(木)	15：30～16：00		幼児～小学生
南部ふれあいどんぐりおはなし会	2日(金)	15：30～16：30	南部ふれあい会館	幼児～小学生
おはなしくれよん	19日(月)	10：30～11：00		未就園児
たんぽぽおはなし会		15：30～16：00		幼児～小学生

2月の子育て支援センター情報

問同センター☎77・1121。

名称	日にち	時間	会場	内容	対象
栄養相談	5日(月) 8日(木) 23日(金)	9：30～12：00 13：00～16：00	子育て支援センター	栄養士による栄養相談	乳幼児
赤ちゃんデー	毎週水曜日	13：30～15：30	綾南サロン室 大上サロン室	身体計測、離乳食の相談	2～8か月児
健康支援	13日(火)	9：30～12：00 13：00～16：00	子育て支援センター	身体計測、栄養相談、食育の話	2か月～乳幼児
	16日(金)		大上サロン室		
	19日(月)		綾南サロン室		
園庭開放	毎週水曜日	9：30～11：45	綾南サロン室 大上サロン室	外遊び、体操など	3か月～乳幼児
移動サロン	20日(火)	10：00～11：30	綾北福祉会館	体操、手遊び、身体計測、栄養相談など	3か月～乳幼児
	26日(月)		北の台地区センター		
幼児サロン	2日(金)	10：00～11：30	中央公民館	運動遊び、読み聞かせ	2歳～幼児
よちよちサロン	5日(月)	10：00～11：30	中央公民館	運動遊び、読み聞かせ	歩行～1歳11か月児
赤ちゃんサロン	22日(木)	13：30～15：00	中央公民館	身体計測、栄養相談など	3か月～未歩行児
公園ひろば	1日(木)	10：30～11：00	蓼川公園	地域の親子との交流、親子遊びなど	3か月～乳幼児
	8日(木)		寺尾中央公園		
	15日(木)		小園西公園		
	22日(木)		深谷南第1公園		

不育症・一般不妊症　治療費の一部を助成

保険診療対象外となる次の治療費や検査料の自己負担分の2分の1を助成します。必要書類など、詳しくは問い合わせてください。

問健康づくり推進課☎77・1133。

不育治療費助成

▼上限額　30万円▼対象　次の要件を全て満たす方①申請時点で市内に住民登録をしている夫婦で、法律上の婚姻関係にある②医療機関で不育症と診断され、検査と治療を受けた③夫婦の前年度所得額の合計が730万円未満④国民健康保険や社会保険などの医療保険に加入している⑤対象者と世帯員に市税の滞納がない⑥市内居住時の治療と検査の費用である▼申請方法　不育治療終了後1年以内に、同課で配布する申請書（市ホームページからダウンロード可）に記入し、必要書類を添えて、同課へ直接

一般不妊治療費助成

▼上限額　1年度当たり上限5万円（助成可能な治療期間は2年間まで）▼対象　不育治療費助成と同じ（②は不妊症と診断された方）▼申請方法　申請書に必要書類を添えて、昨年2月～1月診療分を3月30日までに同課へ直接

ご存知ですか？その「窓」「ドア」かえられるんです！
しかも、工事は最短1日！！

窓まわり・水まわりのSpecialty　お電話ください、すぐ伺います
有限会社 ティー・エス ラウンド
フリーダイヤルになりました 0120−33−5643
〒252-1108 神奈川県綾瀬市深谷上8−3−30
ティーエスラウンド　検索
http：//www.ts-round.co.jp
市役所バナー広告からもどうぞ
広告