

2月					3月								
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3					1	2	3
4	5	6	7	8	9	10	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28				25	26	27	28	29	30	31

市役所1階。☎76・0908。専門相談員が就職を支援。

市内在住で60歳以上の方など対象。

大和市中11-15-26
☎046・261・2948
※電話予約要

石川雅彦さん。定員5人。担当

時15分。8時30分〜12時・13時〜17時

情報ガイド

催し

ツカエルフェア

2月23日(金)～25日(日)9時～17時、リサイクルプラザ(25日は15時まで)。再生した家具など約50点の展示販売。申し込みは市内在住の小中学生以上、1人1点。申し込みの多い品物は、25日15時受け付け終了後に準備が整い次第抽選。再使用の食器なども先着順で販売。園同プラザ ☎76・9522。

季節のおはなし会(冬)

2月25日(日)11時～11時45分、中央公民館。季節に合わせた絵本などの読み聞かせ。幼児～小学校低学年対象。園図書館 ☎77・8191。



広報まちかど特派員写真展「知っていますか?市の魅力」

3月1日(木)～7日(水)、市役所1階市民ホール。同特派員が撮影した地域の方々のほほ笑ましい出来事や近所の美しい景色、市民の笑顔などの写真を展示。園秘書広報課 ☎70・5606。

おもちゃの病院

3月4日・18日の各日曜日13時～15時、リサイクルプラザ。「おもちゃの病院あやせ」の会員が壊れたおもちゃを修理。修理できない場合もあるので、詳しくは園www.geocities.jp/omocya_hか同プラザ ☎76・9522。

募集

人材バンク登録者支援プログラム

●スクエアダンス体験会
2月24日(土)9時30分～11時30分、

寺尾いずみ会館。軽快な音楽に乗って動くウォーキングダンス「スクエアダンス」を体験。講師はスクエアダンス指導者の小林洋一さん。定員20人(申込順)。園2月16日から小林 ☎090・8856・4269。

●春からの太極フィットネス体験会

3月5日(月)13時～15時、中央公民館。無理なく続けられ、健康づくりに役立つ太極フィットネスを体験。講師は公認太極拳A級指導員の小須田正孝さん。定員20人(申込順)。園2月16日から小須田 ☎090・1503・5668。

認知症セミナー

2月26日～3月26日の各月曜日14時～15時30分、特別養護老人ホーム杜の郷(寺尾南。全5回)。認知症サポーター養成講座や認知症予防教室。65歳以上の方対象。定員20人(申込順)。園2月16日から地域包括支援センター杜の郷 ☎76・8866。

介護者教室

3月1日(木)10時～12時、泉正園地域交流館はなね(上土棚南)。認知症の基礎知識と症状への対応の学習。講師は吉崎医院院長の吉崎明彦さん。定員20人(申込順)。園2月16日～28日に地域包括支援センター泉正園 ☎70・1888。

地球温暖化防止講座「森に行こう!森を知ろう!森を語ろう!」

3月1日(木)13時30分～16時10分、市役所J1-1会議室。クイズや植物に触れる体験から、地球温暖化防止など、森林がもたらす効用を学習。市内の森林紹介あり。講師はNPO法人全国森林インストラクター神奈川会の品川高儀さん。市内在住・在勤・在学の方対象。定員50人(申込順)。園あやせ環境ネットワーク ☎70・5620。

心の健康づくり講演会

3月2日(金)15時30分～17時、保健福祉プラザ。自殺予防のための、心の健康について講演。講師は相原病院院長の吉田勝明さん。定員50人(申込順)。園2月16日から健康づくり推進課 ☎77・1133。

3月の子育て支援センター情報 園同センター ☎77・1121。

名称	日にち	時間	会場	内容	対象
栄養相談	5日(月) 8日(木) 23日(金)	9:30～12:00 13:00～16:00	子育て支援センター	栄養士による栄養相談	乳幼児
赤ちゃんデー	毎週水曜日 21日は休み	13:30～15:30	綾南サロン室 大上サロン室	身体計測、離乳食の相談	2～8か月児
健康支援	13日(火) 16日(金) 19日(月)	9:30～12:00 13:00～16:00	子育て支援センター 大上サロン室 綾南サロン室	身体計測、栄養相談、食育の話	2か月～乳幼児
園庭開放	毎週水曜日 21日は休み	9:30～11:45	綾南サロン室 大上サロン室	外遊び、体操など	3か月～乳幼児
移動サロン	20日(火) 26日(月)	10:00～11:30	綾北福祉会館 北の台地区センター	体操、手遊び、身体計測、栄養相談など	3か月～乳幼児
幼児サロン	2日(金)	10:00～11:30	中央公民館	運動遊び、制作、読み聞かせなど	2歳～幼児
よちよちサロン	12日(月)	10:00～11:30	中央公民館	運動遊び、制作、読み聞かせなど	歩行～1歳11か月児
赤ちゃんサロン	22日(木)	13:30～15:00	中央公民館	身体計測、栄養相談など	3か月～未歩行児
公園ひろば	1日(木) 8日(木) 15日(木) 22日(木)	10:30～11:00	夢川公園 寺尾中央公園 小園西公園 深谷南第1公園	地域の親子との交流、親子遊びなど	3か月～乳幼児

普通救命講習会

3月14日(水)13時30分～16時30分、消防本部講堂。心肺蘇生法・AEDの使用法など応急手当ての基本を習得。市内在住・在勤・在学で15歳以上の方対象。定員20人(申込順)。園216円(人工呼吸用マスク代。持参の方は無料)。園2月16日～3月7日に消防総務課 ☎76・2113。



おいしく食べて元気アップ講座

3月9日(金)10時～11時30分、保健福祉プラザ。高齢者に必要な栄養と口腔についての講話。講師は管理栄養士、歯科衛生士。65歳以上の方対象。定員20人(申込順)。園2月16日から地域包括ケア推進課 ☎77・1116。
おはなし会講座入門編「あかちゃんのはじめてのおはなし会」
3月9日(金)10時30分～11時11時

30分～12時、中央公民館。わらべ歌や手あそび。講師は都内でわらべ歌の普及活動をしている國井明美さん。おはなし会未経験で首が据わっている0～2歳の子どもと保護者対象。定員各10組(申込順)。園2月16日9時から図書館 ☎77・8191か直接。

30年度子育て支援紙おむつ等支給事業の受託事業者

紙おむつなど子育て支援物品の注文、受け付け、配送などを円滑に実施できる受託事業者。園2月16日～27日に子育て支援課 ☎70・5664。

30年度高齢者紙おむつ給付事業の受託事業者

高齢者の紙おむつの注文、受け付け、配送などを円滑に実施できる受託事業者。園2月16日～27日に地域包括ケア推進課 ☎77・1116。

30年度高齢者配食サービス事業の受託事業者

食事の支度が困難な1人暮らし高齢者などに、安否確認を兼ねた配食サービスを行う事業の受託事業者。園2月16日～27日に地域包括ケア推進課 ☎77・1116。

3月の図書館のおはなし会

絵本の読み聞かせ、紙芝居など。園同 ☎77・8191。

名称	日にち	時間	会場	対象
図書館おはなし会	1日(木)	10:30～11:00		未就園児
おはなしの森	10日(土)	11:00～11:30	中央公民館	年長児～小学校低学年
図書館子どもおはなし会	17日(土)	11:00～11:30		幼児～小学校低学年
おはなしたまたまぼこ	5日(月)	10:30～11:00	北の台地区センター	未就園児
北の台おはなし会	24日(土)	11:00～11:30		幼児～小学生
おはなしコロボックル	3日(土)	10:30～11:00	寺尾いずみ会館	未就園児
いずみおはなし会	15日(木)	15:30～16:00		幼児～小学生
南部ふれあいどんぐりおはなし会	2日(金)	15:30～16:30	南部ふれあい会館	幼児～小学生
おはなしくれよん	19日(月)	10:30～11:00		未就園児
たんぽぽおはなし会		15:30～16:00		幼児～小学生

年金受取5大特典

JAさがみで年金を受け取ると「特典」がいっぱい!

特典 その1 年金口座の新規ご指定プレゼント

年金受取を新たにJA貯金口座にご指定いただき、新規ご指定プレゼントをお申し出いただいたお客様全員に。(対象年金は国民年金・厚生年金・共済年金となります)

選べるグルメ3,000円相当分をプレゼント!

特典 その2 お誕生日プレゼント

毎年のお誕生日に感謝の気持ちを込めて記念品をプレゼントいたします。

特典 その3 JAMAR定期貯金

預入期間1年のスーパー定期の店頭表示金利に金利を上乗せいたします。

特典 その4 ATM手数料キャッシュバック!

他行コンビニATM手数料を、毎月所定回数キャッシュバックいたします。

特典 その5 退職金専用定期貯金「のぞみ」がさらにお得!

お得な「のぞみ」に年金口座ご指定によりさらに金利を上乗せいたします。

他にもイベント企画等いろいろな特典を用意しております。

綾瀬市指定金融機関

JAさがみ

くわくは、お近くのJAさがみ各支店へお問い合わせください。

綾瀬支店 綾瀬市深谷上1-4-10 ☎79-0001

綾北支店 綾瀬市寺尾中1-17-25 ☎78-1014

綾西支店 綾瀬市綾西3-5-2 ☎78-7171

綾南支店 綾瀬市上土棚中2-17-37 ☎76-7311

早園支店 綾瀬市小園24-1 ☎77-5411