

3月 4月 日月火水木金土 日月火水木金土

情報ガイド

催し

児童館の行事 (3月) 腹話術は幼児(保護者同伴)〜小学生対象、飲み物持参、予約要(申込順。)

わくわくサロン、ちびっこたいそう、みんなでスポーツ、つくってあそぼう

●寺尾児童館 ☎77・9993 ちびっこたいそう、腹話術(定員30人)、おはなし会

●小園児童館 ☎77・9994 母子のおはなし会、小園こどもまつり、おやこであそぼう、ひよっこ、ちびっこたいそう

※駐車場が少ないので、交通機関の利用や乗り合いのご協力をお願いします

読み聞かせ講座 3月8日(木)11時〜11時30分、大上サロン室。13時30分〜14時、子育て支援センター。15時〜15時30分、綾

南サロン室。楽しい絵本の選び方や読み方のコツの学習と実演。講師は読み聞かせ師で作家の「聞かせ屋。けいたろう」さん。未就園児と保護者対象。園生涯学習課 ☎70・5658。

ソフトテニス教室 3月11日・25日の各日曜日13時〜17時、IIMURO GLASS 市民スポーツセンター(雨天中止)。市内在住・在勤の方対象。運動着、ラケット、テニスシューズ持参。国市ソフトテニス協会。園岡 ☎70・8463。

生きがいの集い 3月15日(木)10時30分〜15時、高齢者福祉会館。午前はボランティアによる舞踊、午後は自由参加による演芸など。市内在住で60歳以上の方対象。園同館 ☎76・2424。

募集

市民活動交流会 3月11日(日)14時から、中央公民館(13時30分受け付け)。市民活動団体との交流(飲み物と軽食付き)。市民活動団体の方、市民活動に興味のある方対象。定員100人(申込順)。園500円。園市民活動センターあやせ ☎70・1232。

人材バンク登録者支援プログラム ●油彩画体験(講義・実演・実習)〜手ぶらで参加・誰でも描ける〜 3月22日(木)13時〜15時30分、中央公民館。ペインティングナイフのみ

で誰でも描ける油彩画の体験。講師は元太陽美術協会評議員の羽渕完俊さん。定員20人(申込順)。園500円(材料費、額縁代)。園3月2日から羽渕 ☎090・6934・8676。

●「大人のための脳活性いきいきベル講座」〜いやしの音色で心さわやかに〜 3月24日(土)14時〜15時30分、中央公民館。職人技で作った日本の楽器であるミュージックベルとトーンチャイムの演奏体験。講師は施設訪問ボランティアONE・ハート代表の齋藤恵美子さん。定員30人(申込順)。園3月2日から齋藤 ☎79・1379。

公民館のイベント情報 園は原則、講座名・氏名・電話番号を中央公民館へ ☎77・8181、☎79・0141か ☒kouza@ayase-manavi.net ●子育てサロン「ひよこサロン」〜おたのしみ会〜 3月15日(木)10時〜11時30分、早園地区センター。工作、体操、手遊び、歌など。未就学児と保護者対象。園中央公民館 ☎77・8181。

●人材育成講座「だがしや楽校生募集」〜趣味を持ち寄り交流しましょう〜 4月5日(木)13時30分〜15時30分、中央公民館。新規だがしや楽校生の募集、現だがしや楽校登録者の活動紹介、交流会。特技や趣味を持ち、人との交流が好きな16歳以上の方対象。園3月31日までに同館。

●郷土を知る講座「名前の由来を学び綾瀬を知る」〜日本人の名前・綾瀬に多い名前のルーツとは?〜 4月11日(水)10時〜12時、中央公民館。日本人の名前と綾瀬に昔から多い名前の由来や郷土の成り立ちを学習。市内在住・在勤で16歳以上の方対象。定員20人(申込順)。園3月2日10時から同館。

●郷土を知る講座「名前の由来を学び綾瀬を知る」〜日本人の名前・綾瀬に多い名前のルーツとは?〜 4月11日(水)10時〜12時、中央公民館。日本人の名前と綾瀬に昔から多い名前の由来や郷土の成り立ちを学習。市内在住・在勤で16歳以上の方対象。定員20人(申込順)。園3月2日10時から同館。

おいしく食べて元気アップ講座 3月23日(金)10時〜11時30分、大上自治会館。高齢者に必要な栄養と口腔についての講話。講師は管理栄養士、歯科衛生士。65歳以上の方対

象。定員20人(申込順)。園3月2日から地域包括支援センターメイプル ☎38・5906。

市民活動パソコンなどの講習会 3月24日(土)14時〜16時、市民活動センターあやせ(中央公民館内)。Windows 7・10を使ったパソコンの基礎的な操作、ポスタープリンター利用方法の講習。公益的な活動をしている方対象。定員5人(申込順)。パソコン持参の場合は別途相談。園100円。園3月2日〜21日に同センターあやせ ☎70・1232。

としょかんはじめてツアー 3月27日(火)10時〜11時、図書館。同館の使い方や本の探し方を案内。普段は入れない書庫の見学もあり。新小学1年生対象。定員10人(申込順)。園3月2日9時から同館 ☎77・8191か直接。

市シルバー人材センター新入会員説明会 ▶日時 3月28日(水)13時30分から ▶場所 綾瀬タウンヒルズショッピングセンター(深谷中) ▶対象 健康で働く意欲のある60歳以上の方 ▶園 3月27日までに市シルバー人材センター ☎70・3088

桜まつりフリーマーケット出店者 4月1日(日)9時30分〜15時30分、市役所南側広場で開催する同まつりのフリーマーケット出店者。出店枠50区画(申込順。審査あり)。園1区画2000円。園3月9日までに市商工会 ☎78・0606。

市ゴルフ協会コンペ 4月4日(水)、小田急藤沢ゴルフクラブ(深谷南)。新ペリア方式。定員10組40人(申込順)。園2万900円(昼食、パーティー代など)。園同協会。園3月2日〜20日に同協会：鈴木 ☎090・5308・7035。

空手道無料体験教室 4月7日〜28日の各土曜日17時〜18時30分、IIMURO GLASS 市民スポーツセンター(全4回)。5歳児〜小学6年生対象。運動できる服装着用。定員10人(申込順)。園市空手道協会。園3月2日から同協会：佐藤 ☎78・7916。

お気軽にどうぞ 保健福祉プラザ

市民の「福祉・介護・保健・医療」をサポートする保健福祉プラザは、次のような利用もできます。

子どもから大人まで幅広い年代の方が利用できる施設です。ぜひ気軽にお越しください。

園同プラザ ☎77・1120。

利用時間、施設、使用料(1時間)の表

〜このような利用ができます〜

- 1階ラウンジ、1・2階ホール、中庭テラスや2階テラスには、木製のテーブルや椅子があり、学習、おしゃべりや簡単な打ち合わせなどができます

重版 小説太田道灌の戦国決戦 一江戸城を築城・関八州平定始末記

御贈答、食卓に、綾瀬を代表する名産品をどうぞ! 高座豚手造りハム、大久保商店、パレド・モンパル

振袖姿で成人の記念写真を残しませんか? 2019年に成人式を迎える方へ 振袖 早期前撮り撮影

おとうさんと いっしょ 番組でおなじみの『レオてつコンサート』の特別編をやっちゃうよ!