

4月							5月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12
15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19
22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26
29	30						27	28	29	30	31		

情報ガイド

催し

児童館の行事 (4月)
ベビーマッサージ体験は3~10か月児対象、バスタオル・飲み物持参、予約要(申込順。毎2日9時から各館へ電話)。

●ながぐつ児童館 ☎77・9992

わくわくサロン	11(水)11:00~11:30
ちびっこたいそう	26(木)10:30~11:30

●寺尾児童館 ☎77・9993

ベビーマッサージ体験(定員8人)	11(水)10:30~11:30
ちびっこたいそう	13(金)10:30~11:30
おたのしみ会	21(土)14:00~15:00

●小園児童館 ☎77・9994

母と子のおはなし会	16(月)10:30~11:20
リズムで遊ぼう	18(水)11:00~12:00
ベビーマッサージ体験(定員8人)	20(金)10:30~11:30
ちびっこたいそう	27(金)10:30~11:30

※駐車場が少ないので、交通機関の利用や乗り合いのご協力をお願いします

ソフトテニス教室
4月15日・22日の各日曜日13時~17時、IIMURO GLASS 市民スポーツセンター(雨天中止)。市内在住・

在勤の方対象。運動着、ラケット、テニスシューズ持参。国市ソフトテニス協会。圃片岡☎70・8463。

あやせ市民芸術鑑賞事業
会場はいずれも市役所7階市民展示ホール。圃生涯学習課☎70・5670。

●画楽会絵画展
4月6日(金)~12日(木)9時~16時30分(6日は13時から、12日は15時まで)。同会による絵画約60点を展示。

●コスモスの会水彩画展
4月13日(金)~19日(木)9時~16時30分(13日は13時から、19日は15時まで)。同会による水彩画約66点を展示。

生きがいの集い
4月16日(月)10時30分~15時、高齢者福祉会館。午前はボランティアによる舞踊、午後は自由参加による演芸など。市内在住で60歳以上の方対象。圃同館☎76・2424。

市民ホールコンサート
4月18日(水)12時25分~12時50分、市役所1階市民ホール。中嶋久美子さん(ピアノ)による「いつか王子様が」「ハナミズキ」「フライ・ミー・トゥ・ザ・ムーン」他。圃生涯学習課☎70・5670。

募集

公民館のイベント情報
圃は原則、講座名・氏名・電話番号

を中央公民館へ☎77・8181、☎79・0141か✉kouza@ayase-manavi.net

●子育てサロン「あひるくらぶ」~楽しいこいのぼり~
4月16日(月)10時~11時、中央公民館。季節の遊び、工作、手遊び歌など。未就学児と保護者対象。圃同館☎77・8181。

●子育てサロン「ひよこサロン」~こいのぼり作り~
4月26日(木)10時~11時30分、早園地区センター。工作、体操、手遊び、歌など。未就学児と保護者対象。圃中央公民館☎77・8181。

●いきいきセミナーミニPart1「表情筋レッスン」~10歳の若返りに挑戦!~

4月26日(木)10時~12時、中央公民館。筋肉の老化でたるみ・ゆがみが出た顔を若返らせるための表情筋を鍛えるレッスン。手鏡持参。市内在住・在勤で60歳以上の方対象。定員30人(申込順)。圃4月2日10時から同館。

●すくすくスクールPart1「子育てで大切にしたいこと」~引き算の子育て~

表の各木曜日10時~12時、中央公民館(全5回)。子育て情報が溢れる中で何を大切に、どんな子どもに育ててほしいかを考える、引き算の子育て法の学習。市内在住・在勤で、未就学児の保護者対象。定員20人(申込順)。生後6か月以上の保育あり。圃4月2日10時から同館。

月日	内容
5/10	親子交流会
5/17	自分の子育ての足し算、引き算
5/31	普段の暮らしを遊びにするヒント
6/14	スマホとの付き合い方
6/21	子育てで大切にしたい事

●いきいきセミナーPart1「歌舞伎の楽しみ方」~伝統文化を学ぶ~
表の各金曜日14時~16時、中央公民館(全4回)。伝統文化である歌舞伎について学び、歌舞伎鑑賞の楽し

みを体験。市内在住・在勤で60歳以上の方対象。定員30人(申込順)。圃4月2日10時から同館。

月日	内容
5/11	歌舞伎のお話、世話物「白浪五人男」
5/18	時代物「絵本太功記」
5/25	歌舞伎十八番「鳴神」、歌舞伎の立ち回り体験
6/1	「仮名手本忠臣蔵・七段目」歌舞伎の化粧(隈取り)実演

●のびのびスクールPart1「育ち盛りの元気ごはん」~スポーツする子の心技体は毎日の食事から~

表の各月曜日14時~16時、中央公民館(全2回)。子どもの成長と運動に必要な栄養の取り方と普段の食事作りをひと工夫する方法の学習・調理見学・試食。手拭き持参。市内在住・在勤のおおむね小・中学生の保護者対象。定員20人(申込順)。生後6か月以上の保育あり(定員5人)。圃500円。圃4月2日10時から同館。

月日	内容
5/14	日々の食生活で心技体を鍛えよう!(カレーとサラダ)
5/28	食習慣が、大人になってからの体質をつくり、体調を決める。(唐揚げリメイクレシピと地球にやさしいけんちん汁)

太極拳体験教室

4月21日・28日の各土曜日13時~15時、小園自治会館(全2回)。市内在住・在勤・在学の方対象。運動着、上履き持参。定員20人(申込順)。国市、市体育協会、市太極拳協会。圃4月15日までに田島☎78・8268(18時以降)。

市民活動パソコンなどの講習会

4月28日(土)14時~16時、市民活動センターあやせ(中央公民館内)。Windows7・10を使ったパソコンの基礎的な操作、ポスタープリンター利用方法の講習。公益的な活動をしている方対象。定員5人(申込順)。パソコン持参の場合は別途相談。圃100円。圃4月2日~25日に同センターあやせ☎70・1232。

「広報あやせ」を外国語で配信 デジタルブックシステムを導入

4月1日号からの広報あやせと28年度版市民便利帳を、外国語〔英語、ポルトガル語、タイ語、中国語(簡体字、繁体字)、韓国語〕で配信するデジタルブックシステムを、県内自治体で初めて導入しました。

同システムは、日本語で作成したデータを自動翻訳し、パソコンやスマートフォンなどから、指定した言語で閲覧ができるほか、外国語と日本語での音声読み上げ機能にも対応しています。

パソコンからの利用は圃www.catapoke.com/search/?keyword=ayasecityに接続してください。タブレット端末やスマートフォンの場合は、右のQRコードから接続し、専用の無料アプリをダウンロードしてから利用してください。



市では、「言葉の壁」による情報格差を減らし、外国籍市民にとって住みよい環境を整え、仕事や地域における一層の活躍を促進していきます。
圃企画課☎70・5657。

松竹大歌舞伎

7月1日 午後1時開演 開場 午後0:30

4月11日(水) 午前9時よりチケット発売

綾瀬市オーエンス文化会館

お問い合わせ 0467-77-1131

初回来店者・お試し割引
電話予約にてシャンプー又はカットコース

20%off

基本料金からの割引となります。
※オプションは対象外です。
※詳しくは店頭まで。

有効期間:平成30年4月1日~5月末日まで

ご予約・お問合せ
0467-95-6078
http://petsalonkuu.jp
〒252-1123神奈川県綾瀬市早川1359

おかげさまで「2017LIXIL秋のリフォームコンテスト」にて 綾瀬・海老名・座間地区にて1位を受賞しました

こんなこと、頼んで良いのかしら? 以前は自分でやったけれど、ちょっと不安

お困りでしたら、まずはお電話ください。

女性スタッフが内容をお聞きして担当者と一緒に伺います。

窓まわり・水まわりの Specialty

有限会社 **ティー・エスラウンド**

0120-33-5643

〒252-1108 神奈川県綾瀬市深谷上8-3-30

http://www.ts-round.co.jp

市役所バナー広告からもどうぞ