

# 健康だより



記載なしは原則健康づくり推進課☎77・1133

※記事中の「保存版あやせ健康だより」は3月に全戸配布しています。届いていないときは健康づくり推進課(保健福祉プラザ内)へ

## あやせ24時間健康相談

医師や保健師などが、心や体の健康相談に24時間応じます。フリーダイヤル☎0120・1192・61。

## 7月のがん検診

がん検診を下表のとおり実施します。対象者には5月下旬に受診券など交付。希望する検診日の申込期間の8時30分から健康づくり推進課☎77・1133、77・1111(検診申し込みの旨を申し出てください)か直接(申込順。申し込み開始日は電話がつながりにくいことがあります)。詳しくは郵送した案内か保存版あやせ健康だよりを見てください。

※各項目につき6月～来年3月に1回の受診です。胃がん検診はバリウム検査です。子宮がん、大腸がん検診は生理中の受診ができません。乳がん検診はペースメーカー使用者、乳房内に注入物がある方の受診ができません。マンモグラフィーは授乳中、生理前1週間～終了に受診できないほか、断乳後約6か月は受診できない場合があります

## 胃・大腸・肺・乳・子宮がん検診

▶実施日 7月7日(土)▶場所 保健福祉プラザ▶申込期間 6月5日～20日▶その他 検診車での検診時のみ未就学児対象の保育あり(事前相談要)

| コース            | 受付時間   | 定員  | 費     | 対象                  |
|----------------|--|-----|-------|---------------------|
| A 胃・大腸・肺・子宮・乳  | ①9時30分<br>②10時<br>③10時30分  | 35人 | 5500円 | ①40～49歳の偶数年齢<br>②女性 |
|                | 視触診とマンモグラフィー2方向  |     | 5000円 | ①50歳以上の偶数年齢<br>②女性  |
| B 胃・大腸・肺       | 男性<br>①8時30分<br>②9時<br>女性<br>①9時30分<br>②10時                                      | 40人 | 2200円 | ①40歳以上<br>②不問       |
| C 胃            | ③10時30分<br>④13時<br>⑤13時30分<br>⑥14時<br>⑦14時30分                                    | 30人 | 1100円 |                     |
| D 大腸           | ⑧13時<br>⑨13時30分  | 50人 | 500円  |                     |
| E 肺            | ⑩14時<br>⑪14時30分  | 65人 | 600円  |                     |
| F 子宮(器具挿入の細胞診) | ①8時30分<br>②9時<br>③9時30分<br>④10時<br>⑤10時30分<br>⑥13時<br>⑦13時30分<br>⑧14時<br>⑨14時30分 | 80人 | 900円  |                     |
| G 乳            | 視触診とマンモグラフィー2方向  | 60人 | 2400円 | ①40～49歳で偶数年齢<br>②女性 |
|                | 視触診とマンモグラフィー1方向  |     | 1900円 | ①50歳以上で偶数年齢<br>②女性  |
| H 乳エコー(超音波)    | ⑩14時<br>⑪14時30分  | 90人 | 900円  | ①30～39歳②女性          |

## 乳・子宮がん検診

▶実施日 7月25日(水)▶場所 同プラザ▶申込期間 6月6日～7月6日▶その他 検診車での検診時のみ未就学児対象の保育あり(事前相談要)

| コース               | 受付時間   | 定員    | 費     | 対象・年齢(来年3月31日現在) |
|-------------------|--|-------|-------|------------------|
| A 乳エコー(超音波)       | ①8時30分<br>②9時<br>③9時30分<br>④10時<br>⑤10時30分<br>⑥11時<br>⑦13時<br>⑧13時30分<br>⑨14時<br>⑩14時30分 | 50人   | 900円  | 30～39歳           |
| B 視触診とマンモグラフィー2方向 |  | 50人   | 2400円 | 40～49歳           |
|                   |  | 50人   | 1900円 | 50歳以上            |
| D 子宮(器具挿入の細胞診)    | 30人  | 900円  | 偶数年齢  | 20歳以上            |
| E 乳エコー(A)+子宮(D)   | 50人  | 1800円 |       | 30～39歳           |
| F 乳(B)+子宮(D)      | 50人  | 3300円 |       | 40～49歳           |
| G 乳(C)+子宮(D)      | 50人  | 2800円 |       | 50歳以上            |

## 胃・大腸・肺がん検診

▶実施日 7月28日(土)▶場所 同プラザ▶申込期間 6月7日～6月26日

| コース  | A胃・大腸・肺                            | B胃・大腸 | C胃    | D大腸  | E肺   |
|------|------------------------------------|-------|-------|------|------|
| 定員   | 50人                                | 30人   | 30人   | 40人  | 35人  |
| 費    | 2200円                              | 1600円 | 1100円 | 500円 | 600円 |
| 受付時間 | 男性①8時30分②9時<br>女性①9時30分②10時③10時30分 |       |       |      |      |

## 乳幼児健診と健康相談

▶場所 保健福祉プラザ(記載のあるものを除く)

| 区分         | 月日  | 受付時間       | 対象など      |
|------------|---|------------|-----------|
| 8～10か月児健診  | 生後8～11か月になる前日。場所は委託医療機関(市ホームページに一覧あり)     |            |           |
| 1歳6か月児内科健診 | 1歳6か月～1歳11か月になる前日。場所は委託医療機関(市ホームページに一覧あり) |            |           |
| 4～5か月児健診   | 6月7日(木)                                   | 13時～13時20分 | 30年1月生まれ  |
|            | 6月14日(木)                                  |            |           |
| 1歳6か月児歯科健診 | 6月7日(木)                                   | 9時～9時30分   | 28年11月生まれ |
|            | 7月5日(木)                                   |            | 28年12月生まれ |
| 2歳児歯科健診    | 6月28日(木)                                  | 9時～9時20分   | 28年6月生まれ  |
|            | 7月12日(木)                                  |            | 28年7月生まれ  |
| 3歳6か月児健診   | 6月21日(木)                                  | 13時～13時30分 | 26年11月生まれ |
|            | 7月19日(木)                                  |            | 26年12月生まれ |
| 1歳児歯科育児相談  | 6月1日(金)                                   | 9時～9時20分   | 29年5月生まれ  |
|            | 7月6日(金)                                   |            | 29年6月生まれ  |
| 5歳児発達相談    | 6月4日(月)                                   | 13時～13時20分 | 24年12月生まれ |
|            | 6月18日(月)                                  |            |           |
| 子ども健康相談    | 6月5日(火)                                   | 9時30分～11時  | 育児相談を希望の方 |
|            | 6月20日(水)                                  |            |           |

## 高齢者肺炎球菌予防接種

▶接種期間 6月～来年3月31日▶場所 委託医療機関▶対象 市内在住で次のいずれかに該当する方①今年度(平成30年)に65歳以上になる(昭和29年4月1日以前生まれ)②接種日に満60歳以上65歳未満で、ヒト免疫不全によるほか、心臓やじん臓、呼吸器に重い病気があり、身体障害者手帳1級程度に相当(同手帳の写しか医師の問診票への記載要)▶注意▶2回目の接種は1回目から5年以上の間隔が必要▶接種する時期はかかりつけ医に相談要▶その他 入院中、施設入所中などで委託医療機関外での接種希望者は、費用を還付(上限あり)するので接種前に相談要▶詳細 保存版あやせ健康だより参照▶問 健康づくり推進課へ電話か直接

## 成人歯科健診

▶期間 6月1日～11月30日▶場所 委託医療機関▶対象 来年3月31日現在で40・50・60・70歳の方(5月下旬に個別通知送付)▶詳細 保存版あやせ健康だより参照

## 血液さらさら教室

6月22日(金)・28日(木)13時30分～15時30分、保健福祉プラザ(全2回)。脂質異常症予防のための日常生活・食生活についての講義、運動の実技。定員30人(申込順)。問6月4日から健康づくり推進課。

## トウモロコシ料理の試食会

6月27日(水)11時～12時、保健福祉プラザ。綾瀬産トウモロコシを使った料理の試食。市内在住・在勤の方対象。定員40人(申込順)。費200円(材料、資料代)。国市地場農産物消費拡大推進協議会、市食生活改善推進協議会。問6月4日から健康づくり推進課。

## 離乳食ゴックン教室

6月29日(金)10時～11時30分、保健福祉プラザ。離乳食の話と試食、身体測定。講師は管理栄養士、保健師。4～8か月児の保護者対象。母子健康手帳持参。定員20人(申込順)。問6月4日から健康づくり推進課。



## 口腔がん検診

7月12日(木)10時～16時30分、大和歯科医師会館(大和市深見西)。同歯科医師会会員と口腔外科学会専門医による口腔がん検診と口の相談。定員45人(抽選)。問はがきか封書

に住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、「口腔がん検診希望」を明記し、6月25日までに必着で〒242-0018大和市深見西2-1-25同歯科医師会事務局(☎046・263・0681)へ郵送。当選者には、はがきで通知。

## 食からはじめるヘルスアップセミナー(食生活改善推進員養成講座)

7月24日(火)～来年2月19日(火)の9時30分～13時、保健福祉プラザ(全7回。日程は市ホームページ参照)。生活習慣病予防や食育についての講義・調理実習など。8割以上出席した修了者は、同推進協議会に入会可。定員20人(申込順)。問6月4日～7月13日に健康づくり推進課。

## がん検診が指定医療機関で受診できます

6月～来年3月、胃・大腸・肺・乳・子宮がんの各検診が指定医療機関で受診できます。詳しくは保存版あやせ健康だよりを見てください。

## 狂犬病予防注射月間

4月～6月は狂犬病予防注射月間で、注射が済んでいない方は、動物病院で接種してください。

## 座間市休日急患センター職員

▶勤務日時▶平日18時15分～22時15分▶土曜日17時15分～22時15分▶日曜日・祝日・年末年始8時15分～22時15分▶勤務日数 週2～3日▶内容 医療事務▶対象 医療事務ができる方▶人数 2人▶給与 (一社)座間綾瀬医師会の給与規程による▶選考方法 面接・健康診断▶問 市販の履歴書(写真要)に記入し、6月29日までに同会事務局☎046・251・0279へ電話連絡後、直接