

6月							7月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	1	2	3	4	5	6	7
3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14
10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21
17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28
24	25	26	27	28	29	30	29	30	31				

# 情報ガイド

## 催し

### 児童館の行事(6月)

ベビーマッサージ体験は3~10か月児対象、バスタオル・飲み物持参、予約要(申込順。毎2日9時から各館へ電話)。

●ながぐつ児童館 ☎77・9992

わくわくサロン	●	13(水)11:00~11:30
ちびっこたいそう	●	28(木)10:30~11:30
七夕飾り工作	●	30(土)13:30~15:00

●寺尾児童館 ☎77・9993

ちびっこたいそう	●	8(金)10:30~11:30
おたのしみ会	●	16(土)14:00~15:00
ベビーマッサージ体験(定員8人)	●	20(水)10:30~11:30

●小園児童館 ☎77・9994

工作教室	●	2(土)13:30~14:30
ベビーマッサージ体験(定員8人)	●	15(金)10:30~11:30
母と子のおはなし会	●	18(月)10:30~11:20
リズムであそぼう	●	21(木)11:00~12:00
ちびっこたいそう	●	22(金)10:30~11:30

※駐車場が少ないので、交通機関の利用や乗り合いのご協力をお願いします

### あやせ市民芸術鑑賞事業

#### ●イーストアーツ・彩葉会 描く仲間展

6月12日(火)~18日(月)9時~16時30分、市役所7階市民展示ホール(12日は13時から、18日は15時まで)。両会による絵画約50点を展示。画生涯学習課☎70・5670。

#### 生きがいの集い

6月15日(金)10時30分~15時、高齢者福祉会館。午前はボランティアによる舞踊、午後は自由参加による演芸など。市内在住で60歳以上の方対象。画同館☎76・2424。

#### 市総合スポーツ大会

●ターゲット・バードゴルフ競技  
7月7日(土)7時30分~11時、IIMURO GLASS 市民スポーツセンター〔小雨決行、予備日12日(木)〕。市内在住

・在勤・在学で同ゴルフ経験者対象。クラブ(ピッチング)、スイングマット、ボール持参。画500円(市ターゲット・バードゴルフ協会無料)。画同協会:安田☎090・9238・3337。

## 募集

### 公民館のイベント情報

画は原則、講座名・氏名・電話番号を中央公民館へ☎77・8181、画79・0141か画kouza@ayase-manavi.net

#### ●子育てサロン「あひるくらぶ」~七夕まつり~

6月18日(月)10時~11時、中央公民館。七夕飾り作り、手遊び、歌など。未就学児と保護者対象。画同館☎77・8181。

#### ●子育てサロン「ひよこサロン」~七夕~

6月28日(木)10時~11時30分、早園地区センター。工作、体操、手遊び、歌など。未就学児と保護者対象。画中央公民館☎77・8181。

#### ●子育てサロン「あすなるひろば」~作ってあそぼう!~

6月14日(木)10時30分~11時30分、南部ふれあい会館。手作りおもちゃの工作、体操、手遊びなど。未就学児と保護者対象。画中央公民館☎77・8181。

#### ●「ベビーとママのリフレッシュtime」~ベビーマッサージと骨盤ケア体操~

表の各金曜日10時~12時、中央公民館(全2回)。ベビーマッサージと産後の骨盤ケア体操で赤ちゃんとも母親の体と心を整えるための学習。市内在住・在勤でおおむね2か月~未歩行の第1子と保護者対象。定員10組(申込順)。画500円。画6月2日10時から同館。

月日	内容
7/6	・ベビーマッサージの効果 ・ベビーマッサージの実践
7/20	・体のゆがみチェック方法 ・骨盤ケア体操

#### 出張フレイル予防教室

6月22日(金)10時~11時30分、地域

交流館「はなね」(上土棚南)。手軽にできる体操の実技と健康講話。講師は健康運動指導士。動きやすい服装で飲み物、汗拭きタオル持参。定員30人(申込順)。画6月4日から地域包括支援センター泉正画☎70・1888。

#### 市総合スポーツ大会

#### ●剣道競技

7月16日(月・祝)9時から、IIMURO GLASS 市民スポーツセンター。種目は小学生低学年個人、小学生高学年男女別個人、中学生男女別個人、高校生・一般男女別個人。市内在住・在勤・在学の方か市剣道連盟会員対象。画500円。画氏名、学年、性別、種目、連絡先を明記し、参加料(郵送の場合は現金書留)を添えて、6月22日までに〒252-1108深谷上4-4-1綾北中学校:国府田(☎78・8566)へ郵送か直接。

#### ●軟式野球競技

7月29日~8月26日の毎週日曜日、光綾公園野球場他。主将会議を6月3日(日)18時からIIMURO GLASS 市民スポーツセンターで開催。市内在住・在勤の方で編成されたチーム対象。画1チーム6000円。画申込用紙にチーム名、代表者の氏名・連絡先を記入し、6月2日に市野球協会事務所(同野球場内)へ直接。画同協会:本間☎090・3208・0645。

#### 市シルバー人材センター新会員説明会

6月15日(金)13時30分から、綾瀬タウンヒルズショッピングセンター(深谷中)。健康で働く意欲のある60歳以上の方対象。画6月14日までに市シルバー人材センター☎70・3088。

#### 普通救命講習会

6月27日(水)9時~12時、消防本部講堂。心肺蘇生法・AEDの使用法など応急手当ての基本を習得。市内在住・在勤・在学中で中学生以上の方対象。定員20人(申込順)。画216円(人工呼吸用マスク代。持参の方は無料)。画6月2日~20日に消防総務課☎76・2113。

#### 親子水泳教室

6月24日~7月15日の各日曜日8時45分~9時30分、トピレックスイム

クラブアヤセ(大上。全4回)。6か月児~小学生と保護者対象。水着(乳幼児はトレーニングパンツ)、水泳帽、タオル持参。定員50組(申込順。乳幼児は20組まで)。国市水泳協会。画1組2000円。画住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢(月齢まで)、保護者氏名を明記し、6月2日~15日に同協会:飯島(☎080・3711・7573)へ画ayasesuiei-2018@yahoo.co.jp

#### ☆きらめき補助金交付事業☆

#### ●オペラを知る講座

表の日程で中央公民館。オペラについて詳しく学ぶ。定員各30人(申込順)。画1回500円(5回一括で2000円)。画綾瀬でオペラを!の会。画6月2日から同会:宮松☎080・1240・8319か画ayaseopera@gmail.com

日時	テーマ
6/24(日)10時~12時	・オペラ制作について
6/30(土)14時~16時	・市民オペラにおける市民の役割
7/8(日)14時~16時	・演技について(体験あり)
7/22(日)14時~16時	・オペラ歌手になるまで ・テノール歌手、岡坂氏による演奏とお話
7/29(日)14時~16時	・オペラの見どころ 聴きどころ ・加藤浩子氏によるモーツァルトの世界

#### 子育て講座 親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた!」

表の各火曜日10時~12時、保健福祉プラザ(全4回)。育児の喜びや困りごと、親としての迷いなどを話し合い、子育てに必要な知識を学習。講師は日本B Pプログラムセンター認定ファシリテーター。市内在住で、今年2月3日~5月3日生まれの第1子と母親対象。定員16組(申込順)。画6月2日~15日に子育て支援センター☎77・1121か直接。

月日	内容
7/3	新しい出会い
7/10	赤ちゃんのいる生活
7/17	赤ちゃんとの接し方
7/24	親になること

**訪問医療マッサージ**  
**KEiROW 綾瀬市中央ステーション**  
☎0120-712-916 綾瀬市中央ステーション 綾瀬市綾西3-5-12  
通話料無料 ナイス ケイロウ (綾西バザール内)  
営業時間 月~金/9:00~18:00 《定休日》土・日・祝日/年末年始

**JAさがみ2018 サマーキャンペーン** 平成30年6月1日~平成30年7月31日  
選べる2つのおたのしみ!  
金利上乘せ 特別定期貯金 店頭表示金利の10倍 期間1年の自動継続型  
懸賞付特別定期貯金 期間1年(自動継続型) 20万円(税引前) 1等賞と前後賞合わせて  
綾瀬市指定金融機関 ぐわくは、お近くのJAさがみ各支店へお問い合わせください。  
JAさがみ 総支店 綾瀬市深谷上1-4-10 ☎79-0001 綾南支店 綾瀬市上土棚中2-17-37 ☎76-7311  
綾北支店 綾瀬市寺尾中1-17-25 ☎78-1014 早園支店 綾瀬市小園24-1 ☎77-5411  
綾西支店 綾瀬市綾西3-5-2 ☎78-7171

**大好評 重版** 大田道灌とは江戸城を築いた名将、文武両道の能、関八州を駆け抜けて33連勝の武将。遂に関東を平定し平和になったが、雑屋の庄(伊勢原市)の上杉館 湯殿で暗殺の悲劇に!再び関東は争乱へ、小田原北条氏が進出。  
**小説大田道灌の戦国決戦**  
-江戸城を築城・関八州平定始末記  
◆歴史長編小説 単行本上製版 247頁 道灌の年表・挿図付  
◆定価=1,800円 税別 ◆2017年刊 ◆発行所:知道出版(東京)  
□既刊『小説 戦国北条記』定価=1,700円 税別 重版発売中  
□既刊『小説 天下人秀吉』定価=1,800円 税別 好評発売中  
□著者:加藤美勝(作家) 綾瀬市寺尾中4-16-6 電話 0467-78-1412  
発売 ◆全国書店 ◆アマゾンなどネット書店 ◆くまざわ書店 綾瀬店 電話0467-79-5267

**おいでよ!! ブルーベリー摘み!! あやせベリーガーデン**  
6月3日~8月31日(月・火曜日定休・要予約)  
ブルーベリー・ラズベリー・ブラックベリー  
※時期により摘み取れるベリーが変わります  
※食べ放題ではありません  
6月3日~7月1日 「第一圃場」 綾瀬市上土棚中 1-2-50  
7月4日~8月31日 「第二圃場」 綾瀬市上土棚北 3-21-28  
詳しくはHPをご覧ください。ご予約はお電話にてお願いします。  
080-5505-8810 (お電話は月・火をのぞく9:00~18:00にお願い致します。)