市民の広場

催し

■あやせ児童作品展
10月6日（土）10時～17時・7日（日）10時～16時、オーエンス文化会館（表彰式は7日11時～12時）。市内小学生の絵画作品展示。問同作品展。問田下部☎77・7871（17時以降）。

募集

■健康講座「人生100年時代をどう生きるか」
10月14日（日）13時30分～15時30分、中村地区センター。熟年期に起こりやすい動脈硬化、がん、認知症、運動障害などの学習。講師はさがみ生協病院内科部長の牛山元美さん。18歳以上の方対象。申神奈川北央医療生協綾瀬支部。申9月25日～30日に笠間☎090・8100・4572（13時～17時）。

サークル

■イリスの会（リズム体操・フォークダンス）
毎週金曜日13時～15時、寺尾いずみ会館。費入会金1000円、月額1000円。問鈴木☎78・8186（17時以降）。

■整美体操あやせ（ヨガとストレッチ）
毎週木曜日11時～12時30分、寺尾いずみ会館。費月額2500円。問石川☎77・9056（18時以降）。

■あやせヨガクラブ
毎週木・金・日曜日のいずれか9時～10時30分、南部ふれあい会館（月4回）。費入会金1000円、月額3000円。問長島☎76・0173。

11／1号原稿は9／19締め切り
11／15号原稿は10／4締め切り

お外であ・そ・ぼ～母親クラブ野外活動～
10月16日（火）10時～12時、綾南公園（雨天中止）。カレーを食べ、ゲームなどで遊ぶ。未就園児と保護者対象。ご飯、ご飯を入れる容器、スプーン、飲み物、レジャーシート、ごみ袋持参。定員30組（申込順）。申市母親クラブ連絡協議会。申9月18日～10月5日に青少年課☎70・5655。

卵とレタス料理の試食会
10月19日（金）11時～12時、保健福祉プラザ。綾瀬産卵とレタスを使った料理の試食。市内在住・在勤の方対象。定員40人（申込順）。費200円（材料・資料代）。申市地場農産物消費拡大推進協議会、市食生活改善推進協議会。申9月18日から健康づくり推進課☎77・1133。

市総体兼秋季ダブルステニス大会
▶予選リーグ日程▷男子A・B・50歳以上　10月13日（土）▷男子40歳以上・60歳以上・70歳以上　10月14日（日）▷女子A・B・50歳以上　10月20日（土）▶決勝トーナメント日程
各種目10月21日（日）・27日（土）▶時間　9時から▶場所　綾瀬スポーツ公園▶予備日　10月28日（日）・11月3日（土・祝）▶対象　市内在住・在勤・在学、市テニス協会加盟の各クラブ所属の方、個人登録者（当日登録可、複数種目への出場不可）▶費　1組2500円（未登録者は他に登録料500円）▶申　9月26日17時までに参加料を添えて、同協会事務局〔小田急藤沢テニスガーデン内（深谷南）。☎76・1500〕へ直接

都市計画審議会市民委員
▶内容　都市の健全な発展と秩序ある整備を推進するための都市計画について、市民目線からの意見を踏まえた、より幅広い審議▶任期　11月21日～32年11月20日▶対象　市内在住・在勤で年数回（不定期）平日に開催する審議会に出席できる、11月21日現在20歳以上の方▶人数　5人以内（選考あり）▶報酬　日額8400円▶その他　選考結果は応募者全員に通知。応募書類は返却なし▶申　都市計画課（☎70・5625）にある応募用紙（市ホームページからダウンロード可）に記入し、まちづくりに対する考え方などを1000～1500字程度にまとめた作文を添えて、10月17日までに必着で同課〒252－1192（住所不要）へ郵送、✉wm.705625@city.ayase.kanagawa.jpか直接

お知らせ

活力と魅力に満ちた綾瀬をつくる創業補助金の補助事業者の決定
同補助金の補助事業者を、8月3日に開催した審査会において決定しました。▶補助事業者　大野恵さん▶業種　専門サービス業（建築相談業）▶事業所名　住まいのおせっかい家▶創業予定地　深谷上▶創業開始予定　来年1月▶交付予定額　27万6000円▶問　商業観光課☎70・5685

10月1日から新しい国民健康保険証になります
新しい保険証を簡易書留で送付します。9月30日までに届かない場合は保険年金課へ連絡してください。不在の場合は郵便局で保管され10月上旬に市へ返戻されます。郵便局に転送届けを提出し、国民健康保険の送付先変更届の提出がない世帯や居住の確認が取れない世帯も同様です。
来年8月1日から保険証と高齢受給者証が一体化することにより、今回送付分は、有効期限が来年7月31日ですが次の方は異なります。①来年7月31日までに75歳になる方は75歳の誕生日の前日②65歳になる退職者本人とその家族は退職者本人の65歳の誕生月の末日（1日生まれの方は前月末日）③退職者本人より先に65歳になるその家族は65歳の誕生月の末日（1日生まれの方は前月末日）④在留期間が満了になる外国人の方は同期間満了日の翌日⑤就学者被保険者証（学生）を持つ方は来年3月31日⑥短期被保険者証を持つ方は保険証記載日。問同課☎70・5617。

IIMURO GLASS 市民スポーツセンター情報　☎76・9292
●同センター、野球場などの利用申し込み
▶12月分利用申し込み　10月1日8時30分から市ホームページ公共施設予約システム か同センター窓口▶来年1月分の利用抽選　登録区分が「市民」「市民1／2超」の団体対象。10月1日～15日に同システムか同センター窓口

秋の全国交通安全運動
9月21日（金）～30日（日）の10日間、「高齢者　模範を示そう　交通マナー」をスローガンに、同運動が実施されます。この時期は、日没時間の急激な早まりとともに、夕暮れ時や夜間における交通事故が発生しやすくなります。夕暮れと夜間の外出時には、交通事故を防止するため、反射材用品などを着用するとともに、自転車に乗る際は、前照灯を必ず点灯しましょう。交通ルールとマナーを守り、事故を起こさず、事故に遭わないよう気を付けましょう。問市民協働課☎70・5687。

銃器でカラスなどを駆除します
9月22日（土）～28日（金）の早朝～夕方、早川・吉岡地域（一部地域を除く）。農作物への被害を防ぐため、銃器を使ってカラスなどを駆除しますので、注意してください。問さがみ農協綾瀬営農経済センター☎79・0003か農業振興課☎70・5622。

訂正　9月1日号6面でお知らせした市柔道協会会員募集について、募集対象の「中学生以上」は「年長児～中学生」の誤りでした。問スポーツ課☎70・5656。

ハロウィンジャンボ宝くじ
10月1日（月）発売!!
1枚300円
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
（公社）神奈川県市町村振興協会
広告

心のつながりを深めよう ～親子の対話の時間～

10月22日（月）10時～12時、保健福祉プラザで「親子の絆を深めるコミュニケーション～親子の対話の時間～」を開催します。
子どもの集中力を高め、人間関係を上手に保ちながら、能力や個性を伸ばしていくために必要な親と子の「心のつながり」を深めていく方法を、前半は子どもと離れて、後半は親子で楽しいゲームや遊びをとおして学習します。講師は桜美林大学非常勤講師の梶谷久美子さん。市内在住で1～2歳の子どもと保護者対象。手鏡持参。定員30組（申込順）。申9月18日～10月6日に子育て支援センター☎77・1121か直接。
問同センター。

親子で調理を楽しみながら規則正しい食生活を学ぶ

10月24日（水）11時～12時30分、保健福祉プラザで「親子で楽しむランチ会」を開催します。
親子で一緒に簡単な調理を楽しみながら、栄養バランスの取れた食の体験や簡単な調理のメニューを知ることで、規則正しい食生活や栄養バランスの取れた食事の大切さを学びます（今回からメニュー変更）。市内在住で2歳以上の未就学児と保護者対象（前回6～9月に参加した方も可）。定員20組（申込順）。2歳未満の子の保育あり（定員4人。申込順）。飲み物、手拭き持参。申9月18日～10月6日に子育て支援センター☎77・1121か直接。
問同センター。

交通事故などの治療は届け出が必要
交通事故・傷害事件などの第三者行為や自損事故によるけがを国民健康保険（国保）で治療する際は、治療時に医療機関へ第三者行為などによるけがであることを伝えるとともに、保険年金課へ必要書類を提出してください。第三者行為によるけがは、原則、加害者が負担するものですが、届け出をすることで国保が一時的に立て替えを行い、治療を受けることができます。加害者が負担すべき治療費は、後に加害者へ請求します。加害者と示談している、労災保険対象、飲酒運転、無免許運転などのけがは対象外です。届出用紙などは市ホームページからダウンロードできます。
問同課☎70・5617。

9月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29

10月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

情報ガイド

催し

おはなし会と読み聞かせ講座
9月20日（木）9時50分～10時30分、綾南サロン室。11時20分～12時、大上サロン室。15時20分～16時、子育て支援センター。楽しい絵本の選び方や読み方のコツの学習と実演。前半はおはなし会、後半は講座で、どちらかだけでも参加可。講師は絵本作家・コーディネーターで語り手の「こがようこ」さん。未就学児と保護者対象。問図書館☎77・8191。
※駐車場が少ないので、交通機関の利用や乗り合いのご協力をお願いします

おもちゃの病院
10月7日・21日の各日曜日13時～15時、リサイクルプラザ。「おもちゃの病院あやせ」の会員が壊れたおもちゃを修理。修理できない場合もあるので、詳しくは囲www.geocities.jp/omocya_hか同プラザ☎76・9522。

綾瀬ママフェスタ★2018秋
10月5日（金）10時～13時30分、オーエンス文化会館（雨天決行）。フリーマーケット、ステージパフォーマンス、模擬店、子ども縁日、遊び場、子育て情報コーナーなど。申ママ応援サロンecubo、市。問同サロンecubo✉mamano_ecubo@yahoo.co.jpか子育て支援センター☎77・1123。

募集

人材バンク登録者支援プログラム
●スポーツ吹矢体験講座
10月1日（月）14時30分～16時30分、中央公民館。健康に良いといわれるスポーツ吹矢の体験。講師は県スポーツ吹矢指導員の廣江淳さん。定員20人（申込順）。費200円（マウスピース代）。申9月16日から廣江☎080・6552・3853。
●高座豚まん作り教室
10月11日（木）9時～12時、中央公民館。高座豚を使った豚まんと地場産野菜の料理。講師は高座豚研究班。エプロン、三角巾、ふきん持参。定員15人（申込順）。費500円（材料代）。申9月16日から遠藤☎77・9070（17時以降）。

普通救命講習会
10月6日（土）13時～16時、消防本部講堂。心肺蘇生法・AEDの使用法など応急手当ての基本を習得。市内在住・在勤・在学で中学生以上の方対象。定員20人（申込順）。費216円（人工呼吸用マスク代。持参の方は無料）。申9月16日～10月1日に消防総務課☎76・2113。

食育講座「幼児食編」
10月12日（金）10時30分～12時、南部ふれあい会館。手作りおやつの紹介、好き嫌い・早食いなどの話や相談。試食あり。市内在住の2歳～未就学児と保護者対象。定員15組（申込順）。申9月18日～10月5日に綾南サロン室☎79・6925。

赤十字救急法救急員資格継続研修
10月14日（日）13時～17時、IIMURO GLASS 市民スポーツセンター。同救急員資格の有効期限が1年未満の方対象。運動ができる服装で救急員認定証、三角巾、上履き、筆記用具持参。定員30人（申込順）。申日本赤十字社県支部綾瀬市地区。費800円。申10月1日までに福祉総務課☎70・5613。

「先生といっしょに考えたい里親のこと」～子どもの未来のために～
10月14日（日）13時～16時、オーエンス文化会館。里親制度説明、基調講演、パネルディスカッション。申10月6日までに里親センターひこばえ☎046・205・6092（月・水・金・土開所）。問厚木児童相談所☎046・224・1111。

公民館のイベント情報
●あやせ人材活用講座「陶芸教室」～自分好みの器を作ろう～
表の各日曜日10時～12時、吉岡地区センター（全3回）。粘土から自分好みの器を作る陶芸体験（窯入れ、窯出しは講師が実施。見学可）。エプロン、手拭きタオル持参。市内在住・在勤・在学で小学生以上の方対象（小学生は保護者同伴要）。定員20人（申込順）。費300円。申9月16日10時から講座名、氏名、電話番号を中央公民館☎77・8181、圏79・0141か✉kouza@ayase-manavi.net

月日	内　容
10／28	手びねり法で成形
11／18	色付け・本焼き窯入れ
11／25	作品鑑賞

※陶芸窯は、29年度に防衛省の補助金を受けて更新

バドミントン教室
10月28日（日）15時～17時、11月4日・11日・18日の各日曜日17時～19時、IIMURO GLASS 市民スポーツセンター（全4回）。18歳以上の方対象。ラケット、体育館履きなど持参。定員20人（申込順）。申市バドミントン協会。費1回300円（当日徴収）。申9月16日～10月13日に同協会囲ayasebad2.sports.coocan.jp問同協会：小室☎090・9876・7592。

保育園非常勤職員
▶場所①大上保育園②綾南保育園▶日時①週5日8時～10時②▷週2～3日8時30分～17時▷週3～5日16時～18時か16時30分～18時30分▶内容　保育士業務▶資格　保育士資格（年齢要件なし）▶人数　若干名▶賃金▷時給　1200円▷日給　9300円▶申　市販の履歴書（写真要）に記入し、保育士証の写しを添えて、9月25日までに①は大上保育園（☎77・0323）②は綾南保育園（☎76・0030）へ直接

☆きらめき補助金交付事業☆
●子猫の里親、ボランティア会員
▶子猫の里親　生後1か月半～3か月半程度の子猫の里親になってくれる方▶ボランティア会員　2週間～1か月程度子猫を預かれる方（市内在住者優先）。ケージや餌は支給▶その他　活動の趣旨に賛同する寄付者（物資可）▶申　compassion－しっぽのついた仲間たち☎070・1583・6764か✉compassion.shippo@gmail.com

10月の子育て支援センター情報　問同センター☎77・1121。

名称	会場	日にち	時間	内容	対象
赤ちゃんデー	綾南サロン室	毎週水曜日	13：30～15：30	身体計測、離乳食の相談	2～8か月児
	大上サロン室				
健康支援	子育て支援センター	9日（火）	9：30～12：00 13：00～16：00	身体計測	2か月～乳幼児
	綾南サロン室	15日（月）		身体計測、栄養相談、食育の話	
	大上サロン室	19日（金）			
園庭開放	綾南サロン室	毎週水曜日 10日は休み	9：30～11：45	外遊び、体操など	3か月～乳幼児
	大上サロン室	毎週水曜日 3日は休み			
移動サロン	綾北福祉会館	16日（火）	10：00～11：30	体操、手遊び、身体計測、栄養相談など	3か月～乳幼児
	北の台地区センター	22日（月）			
栄養相談	大上サロン室	1日（月）	9：30～12：00 13：00～16：00	栄養士による栄養相談	乳幼児
	綾南サロン室	11日（木）			
よちよちサロン	中央公民館	1日（月）	10：00～11：30	運動遊び、制作、読み聞かせなど	歩行～1歳11か月児
幼児サロン	中央公民館	5日（金）	10：00～11：30	運動遊び、制作、読み聞かせなど	2歳～幼児
赤ちゃんサロン	中央公民館	25日（木）	13：30～15：00	身体計測、栄養相談など	3か月～未歩行児
公園ひろば	蓼川公園	4日（木）	10：30～11：00	地域の親子との交流、親子遊びなど	3か月～乳幼児
	寺尾中央公園	11日（木）			
	小園西公園	18日（木）			
	深谷南第1公園	25日（木）			

仕事探しはジョブスポットあやせ
月～金曜日（祝日・振り替え休日を除く）8時30分～12時・13時～17時。市役所1階。☎76・0986。専門相談員が就職を支援。

アクティブ・シニア応援窓口
月～金曜日（祝日・振り替え休日を除く）9時～12時・13時～17時、市役所1階。☎70・5633（予約優先）。市内在住で60歳以上の方など対象。

厚木保健福祉事務所 大和センターだより
☎046・261・2948
※電話予約要

網膜色素変性症講演会
日（水）10時～12時。網膜色素変性症の基本的理解とロービジョン・ケアについての学習。講師は追浜駅前眼科医長の翁長正樹さん。患者・家族、関係者対象。

B・C型肝炎検査
10月22日（月）9時～10時30分。市や会社が実施する肝炎ウイルス検査対象外の方（40歳未満）対象。定員40人。

10月の図書館のおはなし会
絵本の読み聞かせ、紙芝居など。問同館☎77・8191。

名称	会場	日にち	時間	対象
図書館おはなし会	中央公民館	4日（木）	10：30～11：00	未就園児
おはなしの森		13日（土）	11：00～11：30	年長児～小学校低学年
図書館子どもおはなし会		20日（土）	11：00～11：30	幼児～小学校低学年
おはなしたまねこ	北の台地区センター	1日（月）	10：30～11：00	未就園児
北の台おはなし会		27日（土）	11：00～11：30	幼児～小学生
おはなしコロボックル	寺尾いずみ会館	6日（土）	10：30～11：00	未就園児
いずみおはなし会		18日（木）	15：30～16：00	幼児～小学生
南部ふれあいどんぐりおはなし会	南部ふれあい会館	5日（金）	15：30～16：30	幼児～小学生
おはなしくれよん		15日（月）	10：30～11：00	未就園児
たんぽぽおはなし会		25日（木）	15：30～16：00	幼児～小学生

広告
年金受取5大特典　JAさがみで年金を受け取ると「特典」がいっぱい!
特典その1　年金口座の新規ご指定プレゼント　選べるグルメカタログギフトプレゼント!　平成31年3月末まで
特典その2　お誕生日プレゼント
特典その3　JAマル得定期貯金
特典その4　全国の信用金庫ATMでコンビニのATMで平日、日中手数料無料!　ATM手数料キャッシュバック!
特典その5　退職金専用定期貯金「のぞみ」がさらにお得に
綾瀬市指定金融機関　JAさがみ
くわしくは、お近くのJAさがみ各支店へお問い合わせください。
綾瀬支店　綾瀬市深谷上1-4-10　☎79-0001
綾北支店　綾瀬市寺尾中1-17-25　☎78-1014
綾西支店　綾瀬市綾西3-5-2　☎78-7171
綾南支店　綾瀬市上土棚中2-17-37　☎76-7311
早園支店　綾瀬市小園24-1　☎77-5411

訪問医療マッサージ
KEiROW 綾瀬市中央ステーション
0120-712-916（通話料無料）　ナイス　ケイロウ
綾瀬市中央ステーション　綾瀬市綾西3-5-12（綾西バザール内）
営業時間 月～金／9:00～18:00《定休日》土・日・祝日／年末年始
広告