

仕事探しは30分... 月(金)曜日(祝日)振り替え休日... アクティブ・シニア応援窓口

厚木保健福祉事務所 大和センターだより

網膜色素変性症講演会 10月10日(水)10時~12時... B・C型肝炎検査

お外であ・そ・ぼ〜母親クラブ野外活動〜

10月16日(火)10時~12時、綾南公園(雨天中止)。カレーを食べ、ゲームなどで遊ぶ。未就園児と保護者対象。...

卵とレタス料理の試食会

10月19日(金)11時~12時、保健福祉プラザ。綾瀬産卵とレタスを使った料理の試食。...

市総体兼秋季ダブルステニス大会

予選リーグ日程▷男子A・B・50歳以上 10月13日(土)▷男子40歳以上・60歳以上・70歳以上 10月14日(日)▷女子A・B・50歳以上 10月20日(土)▷決勝トーナメント日程...

都市計画審議会市民委員

内容 都市の健全な発展と秩序ある整備を推進するための都市計画について、市民目線からの意見を踏まえた、より幅広い審議▷任期 11月21日~32年11月20日▷対象 市内在住・在勤で年数回(不定期)平日に開催する審議会に出席できる、11月21日現在20歳以上の方▷人数 5人以内(選考あり)▷報酬 日額8400円▷その他 選考結果は応募者全員に通知。...

用紙(市ホームページからダウンロード可)に記入し、まちづくりに対する考え方などを1000~1500字程度にまとめた作文を添えて、10月17日までに必着で同課〒252-1192(住所不要)へ郵送、wm.705625@city.ayase.kanagawa.jpか直接

お知らせ

活力と魅力に満ちた綾瀬をつくる創業補助金の補助事業者の決定

同補助金の補助事業者を、8月3日に開催した審査会において決定しました。▶補助事業者 大野恵さん▶業種 専門サービス業(建築相談業)▶事業所名 住まいのおせっかい家▶創業予定地 深谷上▶創業開始予定 来年1月▶交付予定額 27万6000円▶圏 商業観光課☎70・5685

10月1日から新しい国民健康保険証になります

新しい保険証を簡易書留で送付します。9月30日までに届かない場合は保険年金課へ連絡してください。不在の場合は郵便局で保管され10月上旬に市へ返戻されます。郵便局に転送届けを提出し、国民健康保険の送付先変更届の提出がない世帯や居住の確認が取れない世帯も同様です。来年8月1日から保険証と高齢受給者証が一体化することにより、今回送付分は、有効期限が来年7月31日ですが次の方は異なります。①来年7月31日までに75歳になる方は75歳の誕生日の前日②65歳になる退職者本人とその家族は退職者本人の65歳の誕生月の末日(1日生まれの方は前月末日)③退職者本人より先に65歳になるその家族は65歳の誕生月の末日(1日生まれの方は前月末日)④在留期間が満了になる外国人の方は同期間満了日の翌日⑤就学者被保険者証(学生)を持つ方は来年3月31日⑥短期被保険者証を持つ方は保険証記載日。圏同課☎70・5617。

IIMURO GLASS 市民スポーツセンター情報 ☎76・9292

●同センター、野球場などの利用申し込み ▶12月分利用申し込み 10月1日8

市民の広場

催し

あやせ児童作品展

10月6日(土)10時~17時・7日(日)10時~16時、オーエンス文化会館(表彰式は7日11時~12時)。市内小学生の絵画作品展示。...

募集

健康講座「人生100年時代をどう生きるか」

10月14日(日)13時30分~15時30分、中村地区センター。熟年期に起こりやすい動脈硬化、がん、認知症、運動障害などの学習。講師はさがみ生協病院内科部長の牛山元美さん。18歳以上の方対象。...

サークル

イリスの会(リズム体操・フォークダンス)

毎週金曜日13時~15時、寺尾いずみ会館。圏入会金1000円、月額1000円。圏鈴木☎78・8186(17時以降)。

整美体操あやせ(ヨガとストレッチ)

毎週木曜日11時~12時30分、寺尾いずみ会館。圏月額2500円。圏石川☎77・9056(18時以降)。

あやせヨガクラブ

毎週木・金・日曜日のいずれか9時~10時30分、南部ふれあい会館(月4回)。圏入会金1000円、月額3000円。圏長島☎76・0173。

11/1号原稿は9/19締め切り

11/15号原稿は10/4締め切り

時30分から市ホームページ公共施設予約システムか同センター窓口▶来年1月分の利用抽選 登録区分が「市民」「市民1/2超」の団体対象。10月1日~15日に同システムか同センター窓口

秋の全国交通安全運動

9月21日(金)~30日(日)の10日間、「高齢者 模範を示そう 交通マナー」をスローガンに、同運動が実施されます。この時期は、日没時間の急激な早まりとともに、夕暮れ時や夜間における交通事故が発生しやすくなります。夕暮れと夜間の外出時には、交通事故を防止するため、反射材用品などを着用するとともに、自転車に乗る際は、前照灯を必ず点灯しましょう。...

銃器でカラスなどを駆除します

9月22日(土)~28日(金)の早朝~夕方、早川・吉岡地域(一部地域を除く)。

く)。農作物への被害を防ぐため、銃器を使ってカラスなどを駆除しますので、注意してください。圏さがみ農協綾瀬営農経済センター☎79・0003か農業振興課☎70・5622。

訂正

9月1日号6面でお知らせした市柔道協会会員募集について、募集対象の「中学生以上」は「年長児~中学生」の誤りでした。圏スポーツ課☎70・5656。

10月1日発売!! 1枚300円 このまじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。(公財)神奈川県厚木市農協

交通事故などの治療は届け出が必要

交通事故・傷害事件などの第三者行為や自損事故によるけがを国民健康保険(国保)で治療する際は、治療時に医療機関へ第三者行為などによるけがであることを伝えるとともに、保険年金課へ必要書類を提出してください。第三者行為によるけがは、原則、加害者が負担するものですが、届け出をすることで国保が一時的に立て替えを行い、治療を受けることができます。加害者が負担すべき治療費は、後に加害者へ請求します。加害者と示談している、労災保険対象、飲酒運転、無免許運転などのけがは対象外です。届出用紙などは市ホームページからダウンロードできます。圏同課☎70・5617。

親子で調理を楽しみながら規則正しい食生活を学ぶ

10月24日(水)11時~12時30分、保健福祉プラザで親子で楽しむランチ会を開催します。親子で一緒に簡単な調理を楽しみながら、栄養バランスの取れた食の体験や簡単な調理のメニューを知ることで、規則正しい食生活や栄養バランスの取れた食事の大切さを学びます(今回からメニュー変更)。市内在住で2歳以上の未就学児と保護者対象(前回6歳以下の子も参加可)。9月に参加した方も可。定員20組(申込順)。2歳未満の子の保育あり(定員4人。申込順)。飲み物、手拭き持参。圏9月18日~10月6日に子育て支援センター☎77・1121か直接。圏同センター。

心のつながりを深めよう

親子の対話の時間 10月22日(月)10時~12時、保健福祉プラザで「親子の絆を深めるコミュニケーション」親子の対話の時間を開催します。子どもの集中力を高め、人間関係を上手に保ちながら、能力や個性を伸ばしていくために必要な親と子の「心のつながり」を深めていく方法を、前半は子ども

と離れて、後半は親子で楽しいゲームや遊びをとおりて学習します。講師は桜美林大学非常勤講師の梶谷久美子さん。市内在住で1~2歳の子ともと保護者対象。手鏡持参。定員30組(申込順)。圏9月18日~10月6日に子育て支援センター☎77・1121か直接。圏同センター。