環濠公開やお月見など 神崎遺跡にまつわる催し

神崎遺跡にまつわる催しを開催します。この機会に、古代の生活や文化に思いをはせてみませんか。

駐車場の台数には限りがあるので、公共交通機関の利用や乗り合いのご協力をお願いします。

問生涯学習課☎70・5637。

▲昨年のVR体験の様子

神崎遺跡の環濠公開

11月3日（土・祝）・4日（日）9時～15時、神崎遺跡公園で国指定史跡・神崎遺跡の環濠の一部を一般公開します（荒天中止）。

12時～13時を除く時間帯で、30分ごとに職員による説明を行います。

併せて、仮設型の弥生時代の復元住居を展示するほか、公園内の同資料館では、湘南工科大学の協力で、同遺跡があった弥生時代の様子を再現した仮想現実（VR）映像を体験できます。

同遺跡は、約1800年前の弥生時代後期の環濠集落（周囲に溝を巡らせたムラ）で、平成23年に市内で初めて国史跡に指定され、28年に同資料館を開館、29年に同公園を一部開園、今年4月に全面開園しました。

環濠は公園内に埋め戻していますが、整備に伴い、過去に調査した環濠の一部（4m×2m）に不織布や保護材を敷き詰め、その上から防水シートなどで覆うことによって、カビなどの発生を防ぐよう保護しています。

環濠の保存状態確認のため、約1800年前に作られた環濠の実物を掘り返して行う公開は、全国で例がなく、大変貴重です。

遺跡保存の観点から常時公開は難しく、1年でこの2日間のみの公開になります。

▲昨年の環濠公開の様子

◀環濠公開の臨時駐車場：寿閑寺（海老名市本郷3453）

※10月21日開催の「神崎遺跡でお月見を」では、臨時駐車場はありません

1800年前に思いをはせる 神崎遺跡でお月見を

10月21日（日）17時～18時30分、同公園で「神崎遺跡でお月見を」を開催します（荒天中止）。

市史跡ガイドボランティアの会による綾瀬の民話の朗読や、同大学による復元映像を観賞しながら、1800年前の弥生人も見ていたかもしれない十三夜の月を見て思いをはせます。定員20人（申込順）。小学生以下は保護者同伴要）。申10月2日9時から同課へ電話。

第4次行政改革大綱 29年度の取り組み結果

市の行政経営をさらに推進するにあたり、行政改革大綱「経営戦略革新プラン2017」を策定しています。

大綱に基づく29年度取り組み結果の概要は表のとおりです。

行政改革効果としては、電力受給契約における電気料金の節減などによる約657８万円の節減や、未利用地売却などによる約3885万円の増収により、行革効果額の合計は約1億463万円となりました。

しかしながら、ヒトの改革とカネの改革については数値目標を下回っているため、今後においても目標値達成に向けてさらなる取り組みを進めていきます。

詳しくは、市ホームページや情報公開コーナーで閲覧できます。

問企画課☎70・5635。

取り組み内容と29年度結果	
ヒト（職員）の改革	【取り組み内容】 ヒト（職員）の改革に関する実施計画書に基づく取り組みの実施（例：ノー残業デーの拡充、タイムマネジメント研修の実施　など） 【数値目標の達成状況】 時間外勤務時間数　44757時間（目標値　43035時間）
モノ（市有施設）の改革	【取り組み内容】 ・公共施設の「適正配置計画・第1期アクションプラン」や「公共建築物予防保全指針」の策定の進行 ・ネーミングライツ制度運用などによる公共施設を活用した財源確保　など 【数値目標の達成状況】 ー（数値目標の設定なし）
カネ（財政）の改革	【取り組み内容】 ・市未利用地の売り払いによる財源確保 ・市税収納率の向上 ・臨時財政対策債の活用　など 【数値目標の達成状況】 経常収支比率　95.6%（目標値　93%）

神奈川フィルが演奏 エビナ・プロムナード・コンサート

来年1月12日（土）14時から、海老名市文化会館（同市めぐみ町）でエビナ・プロムナード・コンサートを開催します（13時30分開場）。

綾瀬・海老名・座間市の文化的交流と、芸術鑑賞の機会拡大、県央地域の文化振興を図ります。

神奈川フィルハーモニー管弦楽団によるフルオーケストラの演奏で、指揮は阪哲朗さん、ソリストは菊地美奈さん（ソプラノ）、村上公太さん（テノール）、川田直輝さん（バリトン）です。

小学生は保護者同伴要。未就学児は入場不可。定員1000人（抽選）。費1000円（全席指定。チケット購入時選択）。申はがきにA（前方希望）かB（後方希望）のいずれか、参加希望者全員（4人まで）の氏名・年齢・住所・電話番号を明記し、10月19日までに必着で、海老名市役所文化スポーツ課〒243－0492海老名市勝瀬175－1へ郵送、海老名市ホームページ申www.city.ebina.kanagawa.jp内受け付けフォームか直接。いずれも重複申し込み不可。結果は10月下旬に通知予定。

この機会に新年の幕開けにふさわしく、華やかで優雅なオペラの世界を堪能してみませんか。

問同課☎046・235・4797。

10月は3R推進月間

10月の3R（スリーアール）推進月間に合わせて10月1日（月）～23日（火）、リサイクルプラザで3Rに関するパネルなどを展示します。

3Rは、ごみそのものを減らす「Reduce（リデュース）」、何回も繰り返し使う「Reuse（リユース）」、分別して資源として再生させる「Recycle（リサイクル）」の頭文字を取ったものです。ごみを減らす行動には、身近なことから取り組むことが必要です。この機会に、3Rについて考えてみませんか。

問同プラザ☎76・9522。

見て体験して自分を知ろう 健康スポーツフェスティバル

10月27日（土）10時～15時、IMURO（イムロ）GLASS（グラス）市民スポーツセンターで健康スポーツフェスティバルを開催します。

同フェスティバルでは、健康づくりとスポーツが同時に体験でき、講演会や健康・体力測定のほか、日常に取り入れられる運動などが楽しめるイベントが盛りだくさんです。見て、体験して、運動しながら健康の大切さを楽しく体感できるイベントに参加してみませんか。イベントなどの開催時間は表のとおりです。

開催2回目となる今回は、J3所属、SC相模原の選手が行う少年少女サッカー教室や、パワーリフティング日本代表の北村真由美さんによるアスリート実技指導があります。

握力、上体起こし、長座体前屈などを測定できる新体力測定、アルコールパッチテストなどもあり、自分の体の状態を確認することができます。

健康と病気の間の状態「未病」を改善する取り組みとして、県柔道整復師会が実施する膝・足のバランス測定などが体験できます。

スポーツ吹矢の体験やダンス・スポーツ体験初心者教室（ダンスパーティー）などもあるので、心地よい汗を流しながら、楽しい健康づくりを体験してみませんか。

駐車場は、同センター駐車場か、早川城山多目的広場を利用してください。

問健康づくり推進課☎77・1133、スポーツ課☎70・5656。

場所	名称	時間	内容
屋外運動場	少年少女サッカー教室	10：00～11：30	SC相模原の選手によるサッカー教室　※小学生対象、定員80人（先着順）
トレーニング室	アスリート実技指導	10：30～11：30	世界の舞台で日本代表として活躍しているパワーリフティング選手の北村真由美さんの講演　※定員20人（先着順）
多目的室	スポーツ教室発表	11：30～12：00	スポーツセンターでフラダンス教室に参加している方々の発表
	ダンス・スポーツ体験 初心者教室	13：00～15：00	ダンスの楽しさを体験　※女性は新品のヒールカバー持参 画市ダンス・スポーツ協会：加来☎090・1402・7691
	ロコモ美立体操	10：00～10：30	骨、関節、筋肉を鍛えることで、元気に歩き続けるための体操
	介護予防教室	10：45～11：15	認知機能を低下させないために体と頭を使うことで、介護予防に効果があることを体験
小体育室	スポーツ吹矢	11：30～15：00	腹式呼吸をベースとしたスポーツ吹矢式呼吸法を用いたスポーツ吹矢の体験 ※定員100人（先着順）
会議室	講演会「自分に合った健康法を見つけるための講演会～一生歩ける体を作るために、あなたに必要なこと～」	12：00～13：00 13：00～14：00	歩くことの必要性、筋力のつけ方などの講演。講師は（株）ハイクラス社員　※定員50人（先着順）
大体育室	新体力測定	10：00～15：00	握力、上体起こし、長座体前屈など測定。全項目測定終了後、トレーナーからアドバイス
	骨密度測定	10：00～15：00	骨の状態を測定し、結果に応じて保健師がアドバイス
	足指力測定	10：00～15：00	足の指の力を測定
	ロコモチェック	10：00～15：00	下肢筋力を測定し、ロコモ度テスト
	ヤニケン・アルコールパッチテスト	10：00～15：00	タールの体内蓄積量測定、お酒に強いかどうかの測定　※測定キットがなくなり次第終了
	お野菜重さ当てクイズ	10：00～15：00	1日に必要な野菜の量はどのくらいか、実際に測定。手作りクッキーのお土産あり　※定員200人（先着順）
	未病コーナー	10：00～15：00	タブレットを利用して、心の健康や自律神経の確認
	膝・足のバランス測定	10：00～15：00	足底分圧を測定して、立位バランスを体験。柔道整復師による各種スポーツに応じたテーピング技術の紹介　※定員60人（先着順）
	貧血・食習慣チェック	10：00～15：00	貧血の測定と食事バランス診断。結果に応じて、管理栄養士がアドバイス
	コグニバイク体験	10：00～15：00	認知症予防を目的として運動と認知課題を組み合わせた「コグニサイズ」の考え方をベースにした運動機器を体験
屋外	がん検診啓発コーナー	10：00～15：00	検診車の設備・検査方法について見学。乳がんの自己触診の方法体験

本と共に過ごす秋 10月27日から読書週間

10月27日～11月9日は読書週間です。夜が長く、涼しく読書に適したこの季節、催しに参加するなど、本と共に思い思いのときを過ごしてみませんか。

問図書館☎77・8191。

イベント情報

●特別展示「綾瀬中学校POPコンテスト」

10月3日（水）～11月5日（月）9時～19時、図書館（土・日曜日、祝日は17時まで）。綾瀬中学校1年生が国語の授業で作成した、「おすすめの本を紹介したPOP」を、図書館司書が選考。受賞したPOP作品と、その本を展示します。

▲昨年の特別展示の様子

●季節のおはなし会・秋

10月8日（月・祝）11時～11時45分、中央公民館。季節に合わせた絵本などの読み聞かせを行います。幼児～小学校低学年対象。

●市児童・生徒読書感想画展

10月25日（木）～29日（日）9時～17時、市役所7階市民展示ホール前。市内小・中学校の児童・生徒が、夏休みの間に読んだ本の感想を基に描いた絵のうち、入賞作品を展示します。

●きく！読書会

10月26日（金）17時30分～18時30分、図書館。朗読と語りで本を「聴く」大人向けのおはなし会です。中学生以上対象。定員15人（申込順）。申10月3日から図書館へ電話か直接。

●図書館の達人講座・使ってみよう電子図書館

10月28日（日）14時～15時、図書館。4月から電子図書館サービスが始まりました。登録は済んでいるが、使い方が分からないなどの理由で利用していない方向けに、講座を行います。

電子図書館ID発行済みの高校生以上の方対象。無線LAN機能を搭載したパソコン・スマートフォン・タブレット端末持参。定員4人（申込順）。申10月3日から図書館へ電話か直接。

▲昨年のきく！読書会の様子

図書館情報

●オンラインデータベースが利用できます

図書館の専用端末で、農業関連データベースのルーラル電子図書館を利用できます。農業技術や病害虫の情報、雑誌「現代農業」のバックナンバーを閲覧・検索することが可能です。

ほかにも過去の新聞を閲覧できる新聞データベースのヨミダス歴史館、日経テレコン21や、過去の貴重な資料を閲覧できる国立国会図書館デジタルコレクションのオンラインデータベースも利用できます。

利用を希望する方は、図書館の利用者カードを持参し、カウンターで申し込んでください。同カードを持っていない方は、氏名、住所の確認ができる証明書類を持参の上、利用者登録をしてください。

●無線LAN（Wi-Fi）サービス

9時～19時、図書館。（土・日曜日、祝日は17時まで）。無線LAN機能を搭載したパソコン・スマートフォン・タブレット端末などでインターネットに無料で接続できます。利用にはパスワードが必要です。図書館の利用者カードを持参し、カウンターで申し込んでください。同カードを持っていない方は、氏名、住所の確認ができる証明書類を持参の上、利用者登録をしてください。

※パスワードは毎日変更します

▲オンラインデータベース専用端末

出張サービスなど

図書館へ行くのは難しいという方のためのサービスもあります。詳細は図書館へ問い合わせてください。

●出前おはなし会

図書館で行っているおはなし会を出前します。時間は1回30分程度で、市内の子育てに関する施設や団体が対象です。

●訪問貸出

施設内にスペースを借り、自分で直接本を選ぶことができる「ミニ図書室」を一時的につくります。入居者50人以上の特別養護老人ホームなどが対象です。

●郵送・宅配サービス

来館が困難な障がいのある方を対象に、本やCDなどを無料で郵送・宅配します。郵送サービスは視覚障がい1・2級の方、宅配サービスは移動や免疫などに関する障がい1・2級の方が対象です。