



〈広報あやせ共通ルールなど〉

日時 場所 対象 定員 持ち物 費用(明記なしは無料) 主催 申し込み方法(明記なしは申し込み不要) 問い合わせ先 電話 FAX ファクス MAIL Eメールアドレス URL ホームページアドレス あやせわんばくプラザ対象事業 小学生以下参加可能事業

- ファクスでの問い合わせは、記事にファクス番号を記載してあるもの以外は、宛先に担当課名を明記しFAX70・5701へ送信してください
●催しなどで公共施設にお出掛けの際は、環境負荷低減のためコミュニティバスなどの公共交通機関を利用してください
●広報まちかど特派員や市民からの情報などを、市ホームページの「あやせネットニュース」とフェイスブックで発信しています
●「広報あやせ」は、綾瀬市シルバー人材センター会員が配布しています。お手元に届かない場合は、同センター☎70・3088へ連絡してください



催し

初心者社交ダンス教室

時3月7日・14日・28日の各木曜日10時～12時 綾北福祉会館 初心者か同等の方 運動靴(上履き) 費1回500円 綾瀬市ダンス・スポーツ協会 同協会：井田☎78・7176

おはなし会と読み聞かせ講座

楽しい絵本の選び方や読み方のコツの学習と実演。前半はおはなし会、後半は講座で、どちらかだけでも参加可。講師は絵本作家・コーディネーターで語り手の「こがようこ」さん。時間と場所は表のとおり。時3月14日(木) 未就学児と保護者 図書館☎77・8191

Table with 2 columns: 時 (Time) and 場 (Venue). Rows include 9:50~10:30 at 綾南サロン室, 11:20~12:00 at 大上サロン室, and 15:20~16:00 at 子育て支援センター.

※駐車場が少ないので、交通機関の利用や乗り合いのご協力をお願いします

人・農地プラン「集落での話し合い」

25年度に策定した同プランの見直しのため、農業の在り方や担い手の確保、農地の集積などを話し合う。時3月7日(木)18時～19時(予定) 市役

所314・315会議室 新規就農者や農業関係者。詳しくは市ホームページ参照 農業振興課☎70・5622

生きがいの集い

午前はボランティアによる舞踊、午後は自由参加による演芸など。時3月15日(金)10時30分～15時 高齢者福祉会館 市内在住で60歳以上の方 同館☎76・2424

精神障がい者家族教室

精神障がいがありながらも、地域での生活をしやすいするための講話。講師はあさひの丘病院長の福島さんとチームセントラルピアサポーター。時3月18日(月)14時～16時 中央公民館 精神障がいのある方、家族、支援者、一般市民 100人(先着順) 綾瀬市精神障害者家族会あがむの会 同会：工藤☎76・3335

市民ホールコンサート

村上康子さんのピアノ演奏。曲目は「『ねえ、ママ聞いてちょうだい』による12の変奏曲(きらきら星変奏曲)」「ベルガマスク組曲より月の光」「バラード第1番ト短調作品23」。時3月19日(火)12時25分～12時50分 市役所1階市民ホール 生涯学習課☎70・5670



募集

グラウンド・ゴルフ講習会

時3月12日(火)9時～16時(雨天時は体育館でルールなどの講習のみ実施し、実技講習は3月14日(木)に振り替

あやびい探し

今月号の広報あやせに「あやびい」は何羽いるかな?探して送ってください。正解者の中から抽選で5人に、限定あやびいマグネットが当たります。申請クイズの答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、広報あやせを読んだ感想を明記し、3月15日までに必着で、〒252-1192 市役所秘書広報課へ郵送か MAIL wm.705606@city.ayase.kanagawa.jp (各号1人1回) 同課☎70・5606



※写真に写り込んでいるあやびいを除く、全てのあやびいが対象。変身しているあやびいやペビーあやびいも対象 [2月1日号の答え:18羽]

え)場 IIMURO GLASS 市民スポーツセンター 市内在住・在勤の方 40人(申込順) 持 筆記用具、クラブ、ボール、マーカー、昼食(初心者にはグラウンド・ゴルフ用具一式貸し出し可) 費500円 綾瀬市グラウンド・ゴルフ協会 時3月2日～10日に同センター(☎76・9292)にある申込用紙に記入し、同センターへ直接 同協会：小栗☎78・7639

わらべうた講座

昔ながらのわらべ歌や手遊びなどを学習。講師は都内でわらべ歌の普及活動をしている國井明美さん。時3月17日(日)14時～16時 中央公民館 対おはなし会などに興味のある方 定20人(申込順) 申3月2日9時から図書館☎77・8191か直接

人材バンク登録者支援プログラム

●「楽しい食事作り講座」～葉膳ってなあに!!～

身近な食材を使い、体を元気にしてくれる葉膳料理を調理。講師は国際葉膳師の齋藤美知子さん。時3月18日(月)9時30分～11時30分 中央公民館 定16人(申込順) 持 エプロン、三角巾、布巾 費800円(材料費) 申3月2日から齋藤☎090・2742・9146

●「大人のための脳活性いきいきベル講座」～いやしの音色で心さわやかに～

職人技で作った日本の楽器であるミュージックベルとトーンチャイムの演奏体験。講師は施設訪問ボランティアONE・ハート代表の齋藤恵美子さん。時3月23日(土)10時～11時30分 中央公民館 定30人(申込順) 申3月2日から齋藤☎79・1379

市民活動パソコンなどの講習会

Windows7・10を使ったパソコンの基礎的な操作、ポスタープリンター利用方法の講習。時3月23日(土)14時～16時 市民活動センターあやせ(中央公民館内) 対 公益的な活動をしている方 定5人(申込順)。パソコン持参の場合は別途相談 費100円 申3月2日～20日に同センターあやせ☎70・1232

葬儀・納骨の生前契約支援

市と協力葬祭事業者(事業者)が連携し、身寄りがなく、経済的にゆとりがない市民の葬儀・納骨の生前契約を支援する「葬儀生前契約支援事業」を実施しています。

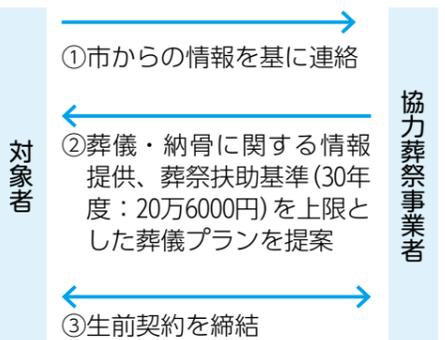
市から、事業者の情報を提供します。契約後は、市と事業者が対象者の情報を管理するとともに、市が定期的に安否確認を行います。事業者が葬儀を履行する際は、市が対象者の希望する知人などに死亡の連絡をします(市から補助金を支給する事業ではありません)。

身寄りがある方や一定以上の収入がある方などへは、悩みに合わせた相談窓口の情報を提供します。

支援を希望する方は、事前に福祉総務課へ相談してください。

対市内在住の65歳以上で、身寄りがなく単身者か夫婦のみの世帯で、生活にゆとりがなく、葬儀を行う人がいない方(預貯金や収入などの条件あり)

同課☎70・5624



親子で楽しむランチ会

親子で簡単な調理を楽しみながら栄養バランスの取れた食の体験や簡単なメニューを知り、規則正しい食生活や栄養バランスの取れた食事の大切さを学習。時3月27日(水)11時～12時30分 保健福祉プラザ 対市内在住で2歳以上の未就学児と保護者(初めて参加する方優先) 定20組(申込順)。2歳未満の保育あり(定4人。先着順) 持 飲み物、タオル、おしぼり 申3月2日～19日に子育て支援センター☎77・1121か直接

としょかんはじめてツアー

図書館の使い方や本の探し方を案内。普段は入れない書庫の見学もあり。時3月27日(水)10時～11時 同館 対新小学1年生 定10人(申込順) 申3月2日9時から同館☎77・8191か直接

綾瀬市シルバー人材センター新会員説明会

時3月28日(木)13時30分から 綾瀬タウンヒルズショッピングセンター(深谷中) 対健康で働く意欲のある60

歳以上の方 申3月27日までに綾瀬市シルバー人材センター☎70・3088

空手道無料体験教室

時4月6日～27日の各土曜日17時～18時30分(全4回) IIMURO GLASS 市民スポーツセンター 対5歳児～小学6年生 定10人(申込順) 持運動できる服装着用 綾瀬市空手道協会 申3月2日から同協会：佐藤☎78・7916

神奈川県障害者スポーツ大会

陸上競技会(知的障がい者)。時5月12日(日) 相模原ギオンスタジアム(相模原市南区) 対市内在住の13歳以上で、療育手帳を取得か取得に準じる障がいのある方 申3月11日までに障がい福祉課☎70・5623か直接

泉正園いろは教室

健康体操、料理教室、骨密度測定などを実施。時5月～来年2月の毎月第1水曜日13時30分～15時30分(全10回。内容により変更あり) 同園(上土棚南) 対市内在住の60歳以上で、全日程参加できる方 定20人(申込順) 費年間1000円(保険代、材料費など) 申3月4日9時から地域包括支援センター同園☎70・1888