

大型連休中も 土日開庁

4月27日～5月6日の大型連休中の土・日曜日は、通常の土・日曜日と同じく窓口業務を一部行います。

- ▶時 4月27日(土)・28日(日)、5月4日(土・祝)・5日(日・祝) ▶場①市民課②収納課(4月27日・28日のみ)
- ▶業務内容①各種証明書発行、戸籍届出②市税などの納付、納税相談、納税証明書発行
- ☎市民課☎70・5668か収納課☎70・5663

5月4日は住所異動手続きも

5月4日(土・祝)は各種証明書の発行に加え、住所の異動手続きや印鑑登録などの業務も行います。

- ▶場 市民課 ▶業務内容 住所の異動、印鑑登録、小・中学校の転入学手続き(相談業務を除く) ▶預かりのみの業務 介護保険資格取得・異動・喪失に係る受け付け、し尿・汚水汲み取り申し込み、国民健康保険・後期高齢者医療保険・国民年金の手続き(住所の異動手続きに伴うものに限る)
- ▶その他 他市への確認事項が発生した場合は預かりのみ

大型連休中に体調を崩したら 救急患者を受け付け

☎健康づくり推進課☎77・1133

■休日診療所・歯科診療所・調剤薬局

大型連休中の4月28日～5月6日は、保健福祉プラザ内の綾瀬休日診療所・歯科診療所・調剤薬局で救急患者を受け付けます。迅速に診療を受けられるよう座間綾瀬医師会、大和歯科医師会、大和綾瀬薬剤師会が開設するものです。

☎健康保険証

| 科目 | 受付時間 | 場・☎ |
|--------|------------------------------------|----------------------------|
| 内科・小児科 | 9:00～11:30、14:00～16:30、19:00～21:30 | 綾瀬休日診療所☎77・5315(診療時間内のみ) |
| 歯科 | 9:00～11:30、13:30～15:30 | 綾瀬休日歯科診療所☎79・1818(診療時間内のみ) |
| 調剤薬局 | 9:00～12:00、13:30～17:00、19:00～22:00 | 綾瀬休日調剤薬局☎76・5388(調剤時間内のみ) |

※座間市休日急患センター(内科・小児科)も開設しますが、4月30日～5月2日の診療は、夜間のみ(受付時間18:00～21:45)の診療になります。詳細は、内科(☎046・252・9090)、小児科(☎046・255・9933)へ問い合わせてください

■市内医療機関での診療

市内医療機関でも診療を行います。診療についての詳細は、各医療機関にお問い合わせください。

| 医療機関名 | 診療日 | 診療受付時間 | | ☎ |
|----------------|--------------------------------|------------|-------------|---------------|
| | | 午前 | 午後 | |
| 綾瀬厚生病院 | 4/30～5/2 | 8:30～12:00 | 13:30～16:30 | 77・5111 |
| 綾瀬ライフスタイルクリニック | 4/30～5/2 | 8:45～11:45 | — | 070・3860・3085 |
| うえだ皮ふ科 | 4/30～5/2・5/6 | 9:30～13:30 | — | 38・6363 |
| きくち総合診療クリニック | 4/28～5/1・5/3～5/6 ※5/1は午前中のみ | 9:00～13:00 | 15:00～18:00 | 76・1000 |
| 佐々木クリニック | 5/1 | 8:00～11:00 | 15:00～18:00 | 78・4411 |
| おかもと小児科 | 4/30・5/2 | 9:00～12:00 | 15:30～17:00 | 70・3993 |
| 市川医院 | 5/1 | 9:00～12:00 | — | 78・7311 |
| たけだこどもクリニック | 4/30・5/2 ※5/2は午前中のみ | 9:00～12:00 | 15:00～18:00 | 71・0321 |
| 矢崎胃腸外科 | 5/2 | 8:30～12:00 | 14:00～18:00 | 76・6211 |

※診療時間など変更の可能性があります。受診する前には、各医療機関にお問い合わせください

■あやせ24時間健康相談

心や体の健康などについて気軽に相談できます。医師や保健師などの専門職が、24時間体制で電話相談に応じます。☎0120・1192・61

■かながわ小児救急ダイヤル

夜間、子どもの急な発熱や体調不良などで判断に迷ったことはありませんか。家庭での対処方法や医療機関にすぐかかる必要があるかなどの助言が受けられます。毎日18時～24時、☎#8000(プッシュ回線・携帯電話)か☎045・722・8000(ダイヤル回線・IP電話・PHSなど)



健康Eye

けんこう・アイ



「あやせいきいき健康だより」は3月に全戸配布しています。届いていないときは地域包括ケア推進課(保健福祉プラザ内)へ ☎同課☎77・1116



テーマ： “活動”で健康長寿

健康長寿のためには、運動や栄養のほか、ボランティア活動、就労、趣味など、何かの“活動”に取り組むことが効果的であるといわれています。体を動かしたり、頭を働かせる機能に一定の負荷をかけたりすることで、それが心身の健康の維持につながります。



これからも元気で暮らし続けるために、これまで何かの活動に取り組んできた方は、無理をしすぎずに継続していくことが大切です。退職などにより、生活が変化した方や、これから何かを始めたいと考えている方は、地域のイベントに参加してみるなど、まずは自身が興味を持てることを見つけて“活動”につなげてみてはいかがでしょうか。

☎地域包括ケア推進課☎77・1116

厚木保健福祉事務所 大和センターだより

大和市中央1-5-26
☎046・261・2948
※要電話予約



産婦人科医による相談

妊娠、月経不順、婦人科疾患、更年期障害などの相談。担当医は大和市立病院産婦人科医師。☎5月14日(火)14時～16時☎5人

骨髄ドナー登録のための検査

☎5月27日(月)10時から(所要時間約30分)

血管いきいき教室

▶内容①健康チェックと講義「高血圧について」「高血圧症を悪化させない食習慣について」②調理実習「高血圧予防のためのおいしい食事づくり」③運動実技「高血圧症改善のための運動」▶講師①保健師と管理栄養士②管理栄養士③健康運動指導士▶時①5月17日(金)9時30分～11時30分②5月21日(火)か22日(水)9時30分～13時(いずれか1日)③5月30日(木)9時15分～11時30分(全3回)▶場 保健福祉プラザ▶対 高血圧の心配がある方か関心のある方▶定 40人(申込順)▶費 500円▶申 4月16日から健康づくり推進課☎77・1133



5月の乳幼児健診と健康相談

☎健康づくり推進課☎77・1133

| 区分 | 月日 | 対象など |
|------------|---|-------------------------|
| 8～10か月児健診 | 生後8～11か月になる前日。 場所は委託医療機関(市ホームページに一覧あり) | |
| 1歳6か月児内科健診 | 1歳6か月～1歳11か月になる前日。 場所は委託医療機関(市ホームページに一覧あり) | |
| 4～5か月児健診 | 5/9(木)・5/16(木) | 30年12月生まれ |
| 1歳6か月児歯科健診 | 5/9(木) | 29年10月生まれ |
| 2歳児歯科健診 | 5/16(木) | 29年5月生まれ |
| 3歳6か月児健診 | 5/30(木) | 27年10月生まれ |
| 1歳児歯科育児相談 | 5/10(金) | 30年4月生まれ |
| 5歳児発達相談 | 5/13(月)・5/27(月) | 25年11月生まれ |
| 子ども健康相談 | 5/28(火) | 9:30～11:00 育児相談を希望の方 |

