

ピックアップ

イベント & ニュース

多彩な講座を開催 公民館のイベント情報

年間をとおして、あらゆる世代を対象に講座を開催しています。今回は健康や子育てに関するものや、夏に向けての講座などです。毎月15日号に案内を掲載しているので、ぜひ、参加してみてください。

■は原則、講座名、氏名、電話番号を中央公民館へ☎77・8181、FAX 79・0141かMAIL kouza@ayase-manavi.net

問 同館

子育てサロン「ひよこサロン」 ～おやこ体操～

工作、体操、手遊び、歌など。

■時 5月23日(木)10時～11時30分
■場 早園地区センター
■対 未就学児と保護者



いきいきセミナーPart1「健康声磨き」 ～声を磨いて喉を鍛えれば、心も身体も健やかに～

発声・発語機能向上やのみ込み、口内環境、免疫力、脳の活性化などに役立つ健康声磨きの学習。

■時 表の各月曜日10時～12時(全4回)
■場 中央公民館
■対 市内在住・在勤で60歳以上の方
■定 30人(申込順)
■申 4月18日10時から同館

月日	内容
5/20	声と話し方を磨く大切さ
6/3	喉を鍛える健康声磨き①
6/17	喉を鍛える健康声磨き②
7/1	声と話し方を磨きコミュニケーションアップ

救急救命講習会

「川、海、プールで楽しく遊ぶための応急手当て」
～知ってる? やってはいけない事もあるよ～

レジャーを安全に楽しく過ごすために、水辺の事故事例をとおして応急手当てや救助方法、AED操作などを習得。

■時 6月1日(土)10時～12時
■場 中央公民館
■対 市内在住・在勤・在学で小学5年生以上の方
■定 20人(申込順)
■申 4月18日10時から同館



すくすくスクールPart1

「必ず起こる災害! 今日から実践ぼうさい教室」
～生き抜くために行動しよう～

普段の生活に少しプラスするだけでできる災害に負けない知恵と知識の学習。生後6か月以上の保育あり。

■時 表の各金曜日10時～12時(全5回)
■場 中央公民館
■対 市内在住・在勤で未就学児を持つ保護者
■定 20人(申込順)
■費 500円
■申 4月18日10時から同館

月日	内容
5/17	交流会
5/24	生き延びるための行動 ～助かるために避難しよう～
5/31	今日からできる具体策 ～大事な備蓄の三本柱～
6/14	生き抜くためのレシピ～ポリ袋クッキング～
6/21	被災するってどういうこと?

木更津市と相互応援協定を締結

3月26日、千葉県木更津市と災害時における相互応援に関する協定を締結しました。

この協定は、綾瀬市防災アドバイザーの国崎信江さんの尽力により締結の運びとなったもので、大地震などの災害発生時に、木更津市や綾瀬市のみでは十分な対応ができない場合、相互に必要な人員の派遣や、必要物資の支援などを円滑に行うことが可能となります。

問 危機管理課 ☎70・5641

