

健康 Eye

けんこう・アイ



「あやせいきいき健康だより」は3月に全戸配布しています。届いていないときは地域包括ケア推進課(保健福祉プラザ内)へ ☎同課☎77・1116



テーマ: 「お薬手帳」を活用しましょう

お薬手帳を活用していますか。同手帳には、自身が服用している薬の名前や量、日数、使用法などが記録されているので、飲み合わせや薬の重複を確認することができます。副作用により体調を崩すリスクを減らすことにつながり、大変便利です。

その時の体調や、「粉薬は飲みづらい」「いつ何を飲んだら良いかわからなくなる」など、服薬について困っていることを自身で記入することで、医師や薬剤師が利用者の体調や困りごとを知ることができ、より安全で服用しやすい薬の処方に役立てることができます。

必要な薬をきちんと服用し、いつまでも元気で暮らし続けるために、同手帳を医師や薬剤師との連絡帳として活用してみましょう。

☎地域包括ケア推進課☎77・1116



厚木保健福祉事務所 大和センターだより

大和市中心1-5-26
☎046・261・2948
※要電話予約



食品衛生責任者講習会

☎6月12日(水)14時30分～16時 場 オアエンス文化会館 ☎市内食品営業施設の食品衛生責任者 ☎食品衛生責任者手帳、筆記用具

精神保健福祉相談

☎6月6日(木)・12日(水)・27日(木)13時30分～15時30分 ☎心の健康について相談したい方

成人歯科健診

☎6月1日～11月30日 場 委託医療機関 ☎来年3月31日現在で40・50・60・70歳の方(5月下旬に個別通知送付) ☎500円(生活保護世帯の方は費用が免除されるので、事前に申請してください) ☎健康づくり推進課☎77・1133

がん検診個別勧奨通知(受診券)送付

同通知を5月下旬に送付します。検診を受ける際は同封の受診券が必要です。詳しくは同封の案内を見てください。☎健康づくり推進課☎77・1133

がん検診が指定医療機関で受診できます

6月～来年3月、胃・大腸・肺・乳・子宮がんの各検診が指定医療機関で受診できます。詳しくはあやせいきいき健康だよりを見てください。☎健康づくり推進課☎77・1133

6月の乳幼児健診と健康相談 ☎健康づくり推進課☎77・1133

区分	月日	対象など
8～10か月児健診	生後8～11か月になる前日。 場所は委託医療機関(市ホームページに一覧あり)	
1歳6か月児内科健診	1歳6か月～1歳11か月になる前日。 場所は委託医療機関(市ホームページに一覧あり)	
4～5か月児健診	6/6(木)・6/13(木)	平成31年1月生まれ
1歳6か月児歯科健診	6/6(木)	平成29年11月生まれ
2歳児歯科健診	6/27(木)	平成29年6月生まれ
3歳6か月児健診	6/27(木)	平成27年11月生まれ
1歳児歯科育児相談	6/7(金)	平成30年5月生まれ
5歳児発達相談	6/10(月)・6/24(月)	平成25年12月生まれ
子ども健康相談	6/25(火)	9:30～11:00 育児相談を希望の方 予約制 母子健康手帳持参

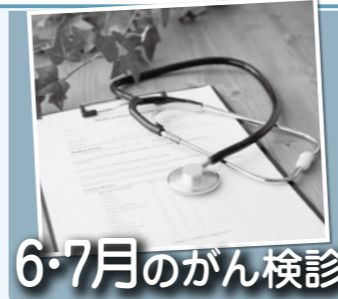


肝炎ウイルス検査・前立腺がん検診

特定健康診査(3面参照)の追加項目として、肝炎ウイルス検査と前立腺がん検診を実施しています。社会保険などの被保険者と被扶養者が、保険者の行う特定健康診査で2つの検診を受診できないときは、単独で受診することができます。▶期間 来年3月31日まで▶場 委託医療機関(あやせいきいき健康だより参照)▶費 70歳以上の方は無料。70歳未満の方は、肝炎ウイルス検査600円～1200円(項目により額相違)、前立腺がん検診1000円。生活保護・今年度市民税非課税世帯の方は費用を免除するので、必ず受診前に印鑑持参の上健康づくり推進課で要申請。受診前に申請できない方は要相談▶時 保険証▶その他 肝炎ウイルス検査は、40歳から5歳ごとで65歳までの方へ、5月下旬に受診勧奨通知を送付します。受けたことがない方は、同封の受診券により無料で受診できます▶☎同課☎77・1133

ジェネリック医薬品に関する通知

国民健康保険被保険者のうち、同医薬品への切り替えによって薬剤費の自己負担額を軽減できる可能性がある方を対象に、通知を送付します。同医薬品とは、新薬の特許期間が切れた後に厚生労働省の認可のもと新薬と同じ有効成分で作られた後発医薬品のことで、一般的に新薬よりも安価で、効能・効果も同様のものです。全ての医薬品に対して同医薬品があるわけではなく、薬局にない場合もあります。希望する場合は、医師・薬剤師に相談してください。保険証やお薬手帳などに貼る同医薬品希望シールを、保険年金課で配布しています。☎同課☎70・5617



6・7月のがん検診

対象者には5月下旬に受診券など送付。詳しくは郵送した案内かあやせいきいき健康だよりを見てください。☎希望する検診日の申込期間の8時30分から健康づくり推進課☎77・1133、77・1111(検診申し込みの旨を申し出てください)か直接(申込順。申し込み開始日は電話がつながりにくいことがあります)

※各項目につき6月～来年3月に1回の受診です。胃がん検診はバリウム検査です。子宮がん、大腸がん検診は、生理中の受診ができません。乳がん検診はペースメーカー使用者、乳房内に注入物がある方の受診ができません。マンモグラフィーは授乳中、生理前1週間～終了に受診できないほか、断乳後約6か月は受診できない場合があります

●胃・大腸・肺・乳・子宮がん検診

▶日にち①6月22日(土)②7月10日(水)▶場 保健福祉プラザ▶申込期間①5月21日～6月6日②5月23日～6月14日▶その他 検診車での検診時のみ未就学児対象の保育あり(要事前相談)。②は健康度見える化コーナー相談会も実施

コース		受付時間	定	費	対【①年齢(来年3月31日現在)②性別】
A 胃・大腸・肺・子宮・乳	視触診とマンモグラフィー2方向	①8:30 ②9:00	35人	6200円	①40～49歳の偶数年齢②女性
	視触診とマンモグラフィー1方向	③9:30		5700円	①50歳以上の偶数年齢②女性
B 胃・大腸・肺	女性①8:30 ②9:00	40人	2700円	①40歳以上②不問	
C 胃	③9:30				
D 大腸	男性①10:00 ②10:30	30人	1400円		
E 肺	※女性肺のみ④13:00	50人	500円		
F 子宮(器具挿入の細胞診)	⑤13:30 ⑥14:00	65人	800円		
G 乳	視触診とマンモグラフィー2方向	①8:30 ②9:00	60人	2400円	①40～49歳で偶数年齢②女性
	視触診とマンモグラフィー1方向	③9:30 ④10:00 ⑤10:30 ⑥13:00 ⑦13:30 ⑧14:00		1900円	①50歳以上で偶数年齢②女性
H 乳工コー(超音波)			90人	1100円	①30～39歳②女性

●胃・大腸・肺がん検診

▶日にち①6月26日(水)②7月20日(土)▶場 保健福祉プラザ▶申込期間①5月22日～6月11日②5月24日～6月17日▶その他 ①は健康度見える化コーナー相談会も実施

コース	A 胃・大腸・肺	B 胃・大腸	C 胃	D 大腸	E 肺
定	50人	30人	30人	40人	35人
費	2700円	1900円	1400円	500円	800円
受付時間	男性①8:30②9:00	女性①9:30②10:00③10:30			