

健康 Eye

けんこう・アイ



「あやせいきいき健康だより」は3月に全戸配布しています。届いていないときは地域包括ケア推進課(保健福祉プラザ内)へ 問同課☎77・1116



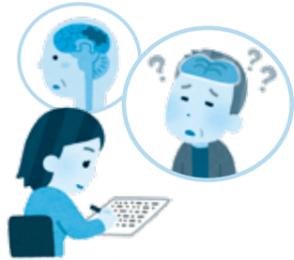
テーマ：認知症サポーター養成講座に参加しませんか

高齢化が進むにつれ、認知症を患う方の数は増加傾向にあり、今後も増加が見込まれています。身近な方や地域の方が認知症を発症した時に、その方も周りの方も不安にならず支援できるよう、認知症に関する基本的な知識や特徴を学んでみませんか。

市では、市民の方がそのような知識を持ち、認知症の方を応援できるよう、不定期で講座を開催しています。開催する際には広報あやせで参加者を募集するので、ぜひ参加してください。

ほかにも、出張講座を実施しています。寸劇などを交えた子ども向けの講座も実施することができるので、活用してください。

問地域包括ケア推進課☎77・1116



厚木保健福祉事務所 大和センターだより

大和市中央1-5-26 ☎046・261・2948 ※要電話予約



精神保健福祉相談

☎8月1日(木)・22日(木)13時30分～15時30分 心の健康について相談したい方

認知症相談

☎8月20日(火)13時30分～15時30分 認知症などで困っている方とその家族

蚊によるデング熱に注意

デング熱は、蚊がウイルスを媒介して感染します。発症した場合は、一般的に1週間前後で回復するといわれています。過度な心配は必要ありませんが蚊に刺されて3～7日ほどで高熱、関節痛などの症状がある場合には、医療機関で受診してください。デング熱を予防するため、蚊の発生を抑えることや刺されないようにすることを心掛けてください。▶**予防のための注意事項**▷蚊の多い場所へ行くときには、長袖シャツ、長ズボンを着用し、肌を露出しない▷必要に応じて、虫よけ剤などを使用する▷蚊の幼虫を減らすために水たまりなどを除去する▶問健康づくり推進課☎77・1133

年中・年長さんのむし歯予防教室

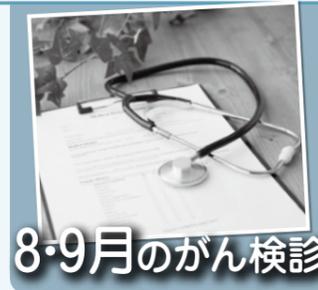
永久歯のむし歯予防のブラッシング指導と歯科相談。土産と、簡単に作れる唾液を促すおやつを試食あり。☎8月29日(木)10時～11時30分 保健福祉プラザ 対4～5歳児と保護者定30組(申込順) 時歯ブラシとコップ 社(大和歯科医師会) 申7月16日から健康づくり推進課☎77・1133

親子で楽しむランチ会

親子で一緒に簡単な調理を楽しみながら栄養バランスの取れた食の体験や簡単なメニューを知り、規則正しい食生活や栄養バランスの取れた食事の大切さを学習。①、②ともメニューは同じ。7月に参加した方は参加不可。☎ ①8月17日(土)11時～12時30分 ②8月20日(火)11時～12時30分 保健福祉プラザ 市内在住で①は3歳以上、②は2～3歳の未就学児の子と保護者対象(初めて参加する方優先)定10組(申込順)。①は3歳未満、②は2歳未満の子の保育あり(定各2人。申込順) 飲み物、手拭き、おしぼり 申7月16日～8月5日に子育て支援センター ☎77・1121か直接

8月の乳幼児健診と健康相談 問健康づくり推進課☎77・1133

| 区分 | 月日 | 対象など |
|------------|---|--|
| 8～10か月児健診 | 生後8～11か月になる前日。 場所は委託医療機関(市ホームページに一覧あり) | |
| 1歳6か月児内科健診 | 1歳6か月～1歳11か月になる前日。 場所は委託医療機関(市ホームページに一覧あり) | |
| 4～5か月児健診 | 8/1(木)・8/8(木) | 平成31年3月生まれ |
| 1歳6か月児歯科健診 | 8/1(木) | 平成30年1月生まれ |
| 2歳児歯科健診 | 8/8(木) | 平成29年8月生まれ |
| 3歳6か月児健診 | 8/29(木) | 平成28年1月生まれ |
| 1歳児歯科育児相談 | 8/2(金) | 平成30年7月生まれ |
| 5歳児発達相談 | 8/5(月)・8/19(月) | 平成26年2月生まれ |
| 子ども健康相談 | 8/27(火) | 9:30～11:00 育児相談を希望の方 予約制 母子健康手帳持参 |



8・9月のがん検診

対象者には5月下旬に受診券など送付。詳しくは郵送した案内かあやせいきいき健康だよりを見てください。☎希望する検診日の申込期間の8時30分から健康づくり推進課☎77・1133、77・1111(検診申し込みの旨を申し出てください)か直接(申込順。申し込み開始日は電話が繋がりにくいことがあります)

※各項目につき6月～来年3月に1回の受診です。胃がん検診はバリウム検査です。子宮がん、大腸がん検診は、生理中の受診ができません。乳がん検診はペースメーカー使用者、乳房内に注入物がある方の受診ができません。マンモグラフィーは授乳中、生理前1週間～終了に受診できないほか、断乳後約6か月は受診できない場合があります

●胃・大腸・肺がん検診

▶**実施日**①8月31日(土)②9月13日(金)▶**場** 保健福祉プラザ▶**申込期間**①7月24日～8月16日②8月7日～29日▶**その他** ②は健康度見える化コーナー相談会も実施。血管年齢、骨健康度、脳年齢、血圧、体組成の測定や生活習慣のアドバイス。通常は印刷できない脳年齢・体組成の結果のカラー印刷可

| コース | A 胃・大腸・肺 | B 胃・大腸 | C 胃 | D 大腸 | E 肺 |
|------|-------------------------------------|--------|-------|------|------|
| 定 | 50人 | 30人 | 30人 | 40人 | 35人 |
| 費 | 2700円 | 1900円 | 1400円 | 500円 | 800円 |
| 受付時間 | 男性①8:30②9:00 女性①9:30②10:00③10:30 | | | | |

●乳・子宮・大腸がん検診

▶**実施日**①8月23日(金)②9月11日(水)▶**場** 保健福祉プラザ▶**申込期間**①7月18日～8月8日②8月6日～27日▶**その他** 検診車での検診時のみ未就学児対象の保育あり(要事前相談)。健康度見える化コーナー相談会も実施

| コース | 受付時間 | 定 | 費 | 対【①年齢(来年3月31日現在)②性別】 |
|-----------------|-----------------------|-----|-------|----------------------|
| A 乳エコー(超音波) | | 50人 | 1100円 | ①30～39歳 ②女性 |
| 乳 | B 視触診とマンモグラフィー 2方向 | 50人 | 2400円 | ①40～49歳で偶数年齢 ②女性 |
| | | | 1900円 | ①50歳以上で偶数年齢 ②女性 |
| D 子宮(器具挿入の細胞診) | ⑤10:30 ⑥11:00 | 30人 | 1100円 | ①20歳以上で偶数年齢 ②女性 |
| E 乳エコー(A)+子宮(D) | ⑦13:00 | 50人 | 2200円 | ①30～39歳で偶数年齢 ②女性 |
| F 乳(B)+子宮(D) | ⑧13:30 ⑨14:00 | 50人 | 3500円 | ①40～49歳で偶数年齢 ②女性 |
| G 乳(C)+子宮(D) | | | 3000円 | ①50歳以上で偶数年齢 ②女性 |
| H 大腸 | | 50人 | 500円 | ①40歳以上 ②不問 |

おかげ様で2018年も「LIXIL秋のリフォームコンテスト 関東支社・湘南支店 第5位」を受賞できました。【広告】

7/21 (日) 市内 綾西のバザール大市に出店します。
お買物のついでに、アレコレお気軽にご相談下さい

7/25 (木) LIXIL 移動展示車体験実施 窓まわり・水まわりの Specialty
毎月第4木曜日 10時から15時まで 弊社にて

株式会社 **ティー・エスラウンド**
〒252-1108 綾瀬市深谷上8-3-30
0120-33-5643 ティーエスラウンド 検索 市役所HPからもどうぞ