

ピックアップ

イベント & ニュース

地域で助け合うために 介護予防サポーター養成講座

介護予防を自ら実践するとともに、地域で普及啓発する「介護予防サポーター」を養成します。

「介護予防」とは、介護が必要な状態になることを予防したり、介護が必要な状態であっても、心身の状態をできるだけ悪化しないよう維持・改善することです。

この講座では、運動・認知症予防・社会貢献活動の健康効果などについて、講義のほか、グループワークで参加者同士が交流しながら学びます。

時 表の各水曜日10時～12時 **場** 保健福祉プラザ **対** 市内在住で40歳以上の方 **定** 40人(申込順) **持** 動



きやすい服装で飲み物、タオル、筆記用具 **申** 8月16日から地域包括ケア推進課 **☎** 77-1116 **問** 同課

日程	テーマ	日程	テーマ
9/18	介護予防の基礎知識 ストレッチ	10/9	認知症予防の基礎知識 ストレッチ・脳トレ
9/25	身体の基礎知識 ストレッチ・筋トレ	10/16	グループワーク
10/2	講演:「地域貢献で健康に」 講師:文教大学人間科学部准教授 二宮雅也さん	10/23	

介護業務に就くためのスタートライン 介護職員初任者研修受講者募集

介護職員初任者研修の受講者を募集します。

介護の業務に従事する方が、業務を遂行する上で最低限の知識・技術と、それを実践する際の考え方を身に付け、基本的な介護業務を行えるようにすることを目的とした研修です。

▶時 10月7日～12月12日の毎週月・木曜日9時30分～15時40分が16時50分〔祝日除く。初日のみ9時30分～17時30分。全16回で、全ての回に要出席。11月18日(月)・21日(木)は予備日〕 **▶場**

保健福祉プラザ **▶対** 市内在住で市内介護事業所への就業を希望する方 **▶定** 12人(申込順) **▶費** 5000円(税抜き。テキスト代) **▶その他** 40時間程度の通信による自宅学習有り **▶申** 申込書(市ホームページからダウンロード)に記入し、8月20日～10月6日に〒251-0052藤沢市藤沢38-3 2F湘南国際アカデミー藤沢本校(**☎** **FAX** 0120-961-190)へ郵送、ファクスか直接 **▶問** 高齢介護課 **☎** 70-5636

積極的な取り組みを表彰 「CSR経営表彰」応募事業所募集

産業の持続可能な振興と発展を目的として、CSR(企業の社会的責任)活動に積極的に取り組む市内事業所を表彰します。

問 商業観光課 **☎** 70-5685

●応募基準

市内で同一事業を3年以上継続して行い、関係法令などを遵守し、市税を滞納なく支払っている市内に所在する中小事業所のうち、財務(生産性、収益性、健全性、成長性)が良好で、他の事

業所の模範となる特筆すべきCSR活動を3年以上継続して行っていること

●表彰の種類

「環境」「地域・社会」「人権・労働」の3部門で表彰します。申請は1事業所につき1部門です(表彰には審査があります)

●申

同課にある申請書(市ホームページからダウンロード可)に記入し、必要書類を添えて、9月10日までに同課へ直接