



# INFORMATION <情報プラザ>

### 〈広報あやせ共通ルールなど〉

日時 場所 対象 定員 持ち物 費用(明記なしは無料) 主催 申し込み方法(明記なしは申し込み不要) 問い合わせ先 電話 FAX ファクス MAIL Eメールアドレス URL ホームページアドレス あやせわんぱくプラザ対象事業 小学生以下参加可能事業

- ファクスでの問い合わせは、記事にファクス番号を記載してあるもの以外は、宛先に担当課名を明記しFAX70・5701へ送信してください
- 催しなどで公共施設にお出掛けの際は、環境負荷低減のためコミュニティバスなどの公共交通機関を利用してください
- 広報まちかど特派員や市民からの情報などを、市ホームページの「あやせネットニュース」とフェイスブックで発信しています
- 「広報あやせ」は、綾瀬市シルバー人材センター会員が配布しています。お手元に届かない場合は、同センター☎70・3088へ連絡してください



## 催し

### 市民ホールコンサート

稲本まき子さんのメソソプラノと佐々木三希子さんのピアノによる、ドイツ歌曲とスペイン歌曲より「鱒」他。時9月11日(水)12時25分～12時50分 場市役所1階市民ホール 生涯学習課☎70・5670

### ソフトテニス教室

時9月15日・22日の各日曜日13時～17時(雨天中止) 場綾瀬スポーツ公園 対市内在住・在勤の方 持運動着、ラケット(貸し出し可)、テニスシューズ 綾瀬市ソフトテニス協会 同協会：片岡☎70・8463

### 赤ちゃん講座

栄養士による授乳や離乳食(初期)の話、個別相談、食事の環境や食べさせ方の紹介、歌など。非常食の試食もあり。時①9月18日(水)②9月25日(水)13時30分～15時30分 場①大上サロン室②綾南サロン室 対市内在住の2～8か月児と保護者 大上サロン室☎77・3739

## 募集

### 綾瀬市シルバー人材センター パソコン・スマホ相談

パソコンやタブレット、スマートフォンのことで、分からないことやトラブルなどの相談。時9月3日(火)・4日(水)13時30分～15時30分、9月17日(火)10

時～12時か13時30分～15時30分 場同センター(落合北) 定9人(申込順) 費1500円 申同センター☎70・3088

### 綾瀬市シルバー人材センター 新会員説明会

時9月13日(金)13時30分から 場綾瀬タウンヒルズショッピングセンター(深谷中) 対健康で働く意欲のある60歳以上の方 申9月12日までに綾瀬市シルバー人材センター☎70・3088

### 人材バンク登録者支援プログラム「バードカービングと木彫講座」～木で小鳥や、野鳥のプローチをつくりませんか?～

講師は山下健吾さん。図面や材料は進呈。時9月26日(木)12時30分～14時30分 場中央公民館 定10人(申込順) 持小刀・彫刻刀(貸し出し可) 申9月2日から山下☎77・0083



### 上級救命講習会

心肺蘇生法・AEDの使用法・傷病者管理法・搬送法・応急手当などを習得。時9月29日(日)8時30分～17時30分 場消防本部講堂 対市内在住・在

## (仮称)綾瀬スマートインターチェンジ 現場見学会

現在建設工事を進めている、(仮称)綾瀬スマートインターチェンジの説明と、普段入ることができない工事エリア内で、建設工事の見学会を行います。



時10月5日(土)10時～12時(荒天中止) 場同インターチェンジ建設現場 対市内在住・在勤・在学の方。中学生以下は保護者同伴(保護者1人につき小・中学生2人まで) 定50人程度(申込順) 申9月2日～13日にインター推進室☎70・5681か直接 同室

勤・在学の中学生以上で普通救命講習会を受講済みの方 定20人(申込順) 持昼食費216円(人工呼吸用マスク代。持参の方は無料) 申9月2日～22日に消防総務課☎76・0119

### 市民活動交流カフェ～「回想法」の基礎知識と体験講座～

認知症予防と脳の活性化のための「回想法」の基礎知識の説明と体験。時9月13日(金)18時30分～20時30分(18時から受け付け) 場中央公民館 対市内在住・在勤・在学の方 定30人(申込順) 申市民活動センターあやせ 費300円 申9月12日までに同センターあやせ☎70・1232か MAIL ayasenposc@gmail.com

### 市総合スポーツ大会 兼秋季ダブルステニス大会

▶種目・予選リーグ日程▶男子A・B・50歳以上 10月13日(日)▶男子40歳以上・60歳以上・70歳以上 10月19日(土)▶女子A・B・50歳以上 10月20日(日)▶決勝トーナメント日程 各種目10月26日(土)・27日(日)▶予備日 11月2日・9日の各土曜日▶時間 9時から▶場 綾瀬スポーツ公園▶対 市内在住・在勤・在学の方、綾瀬市テニス協会加盟者(複数種目への出場不可)▶費 1組2500円(同協会加盟団体登録者以外は別途500円)▶申 同協会▶申 9月25

日17時までに同協会事務局(小田急藤沢テニスガーデン内(深谷南)☎76・1500)へ直接

### 綾瀬市商工会 市民チャリティゴルフ大会

時10月16日(水) 場小田急藤沢ゴルフクラブ(深谷南) 対市内在住・在勤の方 定50組200人(申込順) 費参加費5000円、プレー費1万6970円(食事付き) 申同会 申9月17日までに申込書(同会URL www.shokonet.or.jp/ayaseからダウンロード可)に参加費(5000円)を添えて同会(☎78・0606)へ直接(都合が付かない場合はFAX 77・7272可)

### 市長杯グラウンドゴルフ大会

時11月8日(金)9時から〔予備日11月15日(金)〕 場IIMURO GLASS 市民スポーツセンター 対市内在住で60歳以上の方(一緒に参加する配偶者は60歳未満でも出場可) 申高齢介護課(☎70・5616)にある申込用紙にチーム単位(6人以内)で記入し、9月27日までに同課へ直接

### 子育て支援員研修放課後児童コース

保育や子育て分野の各事業に従事する上で必要となる知識と技術を修得。時11月1日(金)～12月3日(火)の4日間 場ソレイユさがみ(相模原市緑区)他 対県内で保育や子育て支援分野に従

事するか従事を希望する方 定各45～65人(抽選) 費1000～1500円(同コースを受講後市内の放課後児童クラブに就職した方は、市助成制度の対象) 申9月2日～30日に、(株)ポピンズ☎03・3447・5826。詳細は同社URL www.poppins-education.jp/kosoda teshien\_kanagawaか県ホームページ 市助成制度については青少年課☎70・1702

### 保育園非常勤職員

▶時・場 表のとおり▶内容 保育士業務▶資格 保育士資格(年齢要件なし)▶定 若干名▶賃金▶時給 1200円▶日給 9300円▶申 市販の履歴書(要写真)に記入し、保育士証の写しを添えて、9月13日までに①は大上保育園(☎77・0323)②は綾南保育園(☎76・0030)へ直接

場	時
①大上保育園	週5日13:00～15:00か 15:30～18:30
	週3日8:30～17:00
②綾南保育園	週3～5日16:00～18:00か 16:30～18:30
	週5日13:00～15:00



## 熱中症に気をつけましょう

熱中症とは、気温や湿度の高い環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態をいいます。その日の体調や暑さに対する慣れなどが影響し、屋外だけではなく室内でも発症することがあります。

熱中症の症状として挙げられるのは、めまい、頭痛、吐き気、立ちくらみなどがあります。ひどい場合は、けいれんや意識消失なども起きることがあります。

### ■郵便局と連携して熱中症予防のお知らせはがき(かもめタウン)を送付しました

7月下旬頃から「熱中症予防」のお知らせはがきを協賛企業の協力を得て、市内の一部地域に送付しました。

引き続き、日傘・帽子の使用やこまめな水分補給を行い、残暑を乗り切りましょう。

健康づくり推進課☎77・1133、消防総務課☎76・0119

