

# 健康Eye

けんこう・アイ



「あやせいきいき健康だより」は3月に全戸配布しています。届いていないときは地域包括ケア推進課(保健福祉プラザ内)へ 問 同課 ☎77・1116



## テーマ： 成年後見制度をご存知ですか

成年後見制度とは、障がいや認知症などにより、契約行為や金銭管理が難しくなった方を、成年後見人などが支援する制度です。

親族と離れて暮らす方が増える中、将来のことを不安に感じている方や、どのように制度を利用したらよいか分からないという方も多いのではないでしょうか。

市では、毎月第4金曜日に同制度専門相談を実施しています。同後見人などとして活動経験のある専門相談員が相談に応じ、制度のことや手続き方法などについて案内します。自身や周囲の方について心配な方は、相談してみたいかがでしょうか。

☎地域包括ケア推進課 ☎77・1116



### 厚木保健福祉事務所 大和センターだより

大和市中心1-5-26 ☎046・261・2948 ※要電話予約

#### 産婦人科医による相談

妊娠、月経不順、婦人科疾患、更年期障害などの相談。担当医師は大和市立病院産婦人科医師。☎11月12日(火)14時~16時 ☎5人

#### 骨髄ドナー登録のための検査

☎11月25日(月)10時から(所要時間約30分)



### 介護予防ウォーキング教室

ウォーキングを安全に実施するための講義と実技、ウォーキングの実践と市内ウォーキングコースの紹介。講師は健康運動指導士と綾瀬市史跡ガイドボランティアの会。☎11月21日(木)9時30分~11時30分 ☎ IIMURO GLASS 市民スポーツセンター ☎市内在住で65歳以上の方 ☎動きやすい服装で飲み物、汗拭きタオル、室内履き ☎20人(申込順) ☎10月16日から地域包括ケア推進課 ☎77・1116

### 出張フレイル予防教室

手軽にできる体操の実技と健康講話。講師は健康運動指導士。☎11月7日(木)10時30分~12時 ☎道志会老人ホーム(早川城山) ☎市内在住で65歳以上の方 ☎動きやすい服装で飲み物、汗拭きタオル ☎20人(申込順) ☎10月16日から道志会地域包括支援センター ☎70・1166

### 結核検診

☎11月13日(水)11時~11時30分 ☎保健福祉プラザ ☎市内在住で15歳以上の方(妊娠中は受診不可) ☎健康づくり推進課 ☎77・1133

### 11月の乳幼児健診と健康相談 ☎健康づくり推進課 ☎77・1133

区分	月日	対象など
8~10か月児健診	生後8~11か月になる前日。 場所は委託医療機関(市ホームページに一覧あり)	
1歳6か月児内科健診	1歳6か月~1歳11か月になる前日。 場所は委託医療機関(市ホームページに一覧あり)	
4~5か月児健診	11/7(木)・11/14(木)	令和元年6月生まれ
1歳6か月児歯科健診	11/7(木)	平成30年4月生まれ
2歳児歯科健診	11/14(木)	平成29年11月生まれ
3歳6か月児健診	11/21(木)	平成28年4月生まれ
1歳児歯科育児相談	11/1(金)	平成30年10月生まれ
5歳児発達相談	11/11(月)・11/25(月)	平成26年5月生まれ
子ども健康相談	11/26(火)	9:30~11:00 育児相談を希望の方 予約制 母子健康手帳持参



## 12月のがん検診

対象者には5月下旬に受診券など送付。詳しくは郵送した案内かあやせいきいき健康だよりを見てください。☎希望する検診日の申込期間の8時30分から健康づくり推進課 ☎77・1133、77・1111(検診申し込みの旨を申し出てください)か直接(申込順。申し込み開始日は電話がつながりにくいことがあります)

※各項目につき6月~来年3月に1回の受診です。胃がん検診はバリウム検査です。子宮がん、大腸がん検診は、生理中の受診ができません。乳がん検診はペースメーカー使用者、乳房内に注入物がある方の受診ができません。マンモグラフィーは授乳中、生理前1週間~終了に受診できないほか、断乳後約6か月は受診できない場合があります

### ●乳・子宮・大腸がん検診

▶実施日 12月2日(月)▶場 保健福祉プラザ▶申込期間 10月18日~11月14日▶その他 検診車での検診時のみ未就学児対象の保育あり(要事前相談)。健康度見える化コーナー相談会も実施。1番窓口横で血管年齢、骨健康度、脳年齢、血圧、体組成の測定や生活習慣のアドバイス。通常は印刷できない脳年齢・体組成の結果のカラー印刷可

コース	受付時間	定	費	対【①年齢(来年3月31日現在)②性別】	
A 乳エコー(超音波)		50人	1100円	①30~39歳 ②女性	
乳	B 視触診とマンモグラフィー2方向	50人	①8:30 ②9:00	2400円	①40~49歳で偶数年齢 ②女性
	C 視触診とマンモグラフィー1方向		③9:30 ④10:00	1900円	①50歳以上で偶数年齢 ②女性
	D 子宮(器具挿入の細胞診)		⑤10:30 ⑥11:00	1100円	①20歳以上で偶数年齢 ②女性
E 乳エコー(A)+子宮(D)	⑦13:00 ⑧13:30	50人	2200円	①30~39歳で偶数年齢 ②女性	
F 乳(B)+子宮(D)	⑨14:00	50人	3500円	①40~49歳で偶数年齢 ②女性	
G 乳(C)+子宮(D)			3000円	①50歳以上で偶数年齢 ②女性	
H 大腸		50人	500円	①40歳以上 ②不問	

### ●胃・大腸・肺・乳・子宮がん検診

▶実施日 12月21日(土)▶場 保健福祉プラザ▶申込期間 10月31日~11月25日▶その他 検診車での検診時のみ未就学児対象の保育あり(要事前相談)

コース	受付時間	定	費	対【①年齢(来年3月31日現在)②性別】
A 胃・大腸・肺・子宮・乳	視触診とマンモグラフィー2方向 ①8:30 ②9:00 ③9:30	35人	6200円	①40~49歳で偶数年齢 ②女性
			5700円	①50歳以上で偶数年齢 ②女性
B 胃・大腸・肺	女性①8:30 ②9:00 ③9:30	40人	2700円	①40歳以上 ②不問
C 胃	男性①10:00 ②10:30 ※女性肺のみ④13:00	30人	1400円	
D 大腸	⑤13:30 ⑥14:00	50人	500円	
E 肺		65人	800円	
F 子宮(器具挿入の細胞診)		80人	1100円	①20歳以上で偶数年齢 ②女性
G 乳	視触診とマンモグラフィー2方向 ①8:30 ②9:00 ③9:30 ④10:00 視触診とマンモグラフィー1方向 ⑤10:30 ⑥13:00 ⑦13:30 ⑧14:00	60人	2400円	①40~49歳で偶数年齢 ②女性
			1900円	①50歳以上で偶数年齢 ②女性
H 乳エコー(超音波)		90人	1100円	①30~39歳 ②女性