

公民館のイベント情報

■は、原則、講座名・氏名・電話番号を中央公民館へ☎77・8181、FAX 79・0141か MAIL kouza@ayase-manavi.net

●子育てサロン「ひよこサロン」～ひよこのクリスマス～

演奏鑑賞、工作、体操、手遊び、歌など。時11月28日(木)10時～11時30分場早園地区センター対未就学児と保護者同中央公民館☎77・8181

●学びスクール「タロットカード入門」～インナーチャイルドカード編～

毎日を楽しく、自分らしく、生き生きと過ごすために役立つタロットカードの基礎知識の学習と体験。時表の各月曜日10時～12時(全4回)場中央公民館市内在住・在勤で16歳以上の方定16人(申込順)対インナーチャイルドカード、筆記用具同10月17日10時から同館

| 月日 | 内容 |
|-------|----------------------------------|
| 11/11 | カードの基礎知識 カードの意味解釈① タロット実践① |
| 11/18 | カードの意味解釈② タロット実践② |
| 11/25 | カードの意味解釈③ タロット実践③ |
| 12/9 | ワークと演習 |

●学びスクール「やさしく学ぶお裁縫」～手ぬいでちょこっと洋服お直し～

裁縫の基本と手縫いでの縫い物の仕方の学習。時表の各水曜日10時～12時30分(全2回)場南部ふれあい会館市内在住・在勤で16歳以上の方定12人(申込順)対裁ちばさみ、糸切りばさみ、

縫い針、まち針、糸、繕う服費500円
同10月17日10時から中央公民館

| 月日 | 内容 |
|-------|--------------------------------------|
| 11/13 | 小物入れの制作をしながら縫い方、ボタン・スナップのつけ方などの基本を学ぶ |
| 11/27 | 洋服の縫い方を習う(裾上げ、ニットの穴あき、ズボンの破れなど) |

●いきいきセミナーPart2「古武術的身体運用とアンガーマネジメントによる介護」～身体のやさしい使い方と怒りのコントロール～

日常生活の身体や心の動きの中から無理のない合理的な身体と心の使い方による介護法を学習。時表の日程10時～12時(全4回)場中央公民館市内在住・在勤で60歳以上の方定30人(申込順)対動きやすい服装、筆記用具同10月17日10時から同館

| 月日 | 内容 |
|-----------|--------------------------------------|
| 12/7(土) | 古武術的身体運用を活用した介護技術① ・介護技術の3原則など |
| 12/14(土) | 古武術的身体運用を活用した介護技術② ・軽度介護の方の立ち座りなど |
| 12/22(日) | 怒りやイライラに対応する介護① ・感情との付き合い方など |
| 来年1/26(日) | 怒りやイライラに対応する介護② ・息抜きや気分転換の方法など |

親子の絆を深めるコミュニケーション～親子の対話の時間～

前向きな心と感性の育て方を習得。講師は桜美林大学非常勤講師の梶谷

久美子さん。時11月25日(月)10時～12時場保健福祉プラザ市内在住の2歳～2歳11か月の子どもと保護者定20組(申込順)同10月16日～11月11日に子育て支援センター☎77・1121か直接

市総合スポーツ大会(スキー競技)

種目は一般男女大回転。時来年1月18日(土)9時から場白馬五竜スキー場いもりグレンデ(長野県北安曇郡白馬村。現地集合)市内在住・在勤・在学・在クラブの小学生以上の方定40人(年齢、男女のクラス分けあり)費1000円(小・中学生は無料。リフト代含まず)。宿泊は大人1万2000円、子ども9000円。綾瀬市スキー協会来年1月11日までにIIMURO GLASS市民スポーツセンターにある申込書に記入の上、同センターに直接か〒253-0103寒川町小谷1-8-41綾瀬市スキー協会事務局へ郵送同協会：熊代☎090・4224・6067(19時～21時)

お知らせ

IIMURO GLASS 市民スポーツセンター情報

●施設無料開放
利用できない施設があるので要確認。時11月3日(日・祝)9時～17時同センター市内在住・在勤・在学の方対運動着・靴、ラケットなど同当日8時30分から同センター☎76・9292か直接
●同センター、野球場などの利用申

し込み

▶来年1月分利用申し込み 11月1日(金)8時30分から市ホームページ公共施設予約システム同センター

▶来年2月分の利用抽選▶対登録区分が「市民」「市民1/2超」の団体▶同11月1日～15日に同システム同センター

●トレーニング講習会
トレーニング室の器具の使用法などの講習会。時同センターで要確認対高校生以上の方(同室を初めて利用する方は必ず受講)定10人(先着順)対運動着、体育館履き

あやせエコっと21(家庭編) 推進キャンペーン応募期限

家庭からの二酸化炭素排出を抑制し、地球温暖化対策を推進するために実施している同キャンペーンの応

募期限は10月31日です。応募することで賞品が抽選で当たります。同あやせ環境ネットワーク事務局(環境保全課内)☎70・5620

教育委員に亀ヶ谷由美子氏が就任

9月30日に任期満了を迎えた教育委員の野瀬直子氏(小園南)の後任に、亀ヶ谷由美子氏(早川城山)が、市議会9月定例会で同意され、10月1日に就任しました。任期は令和5年9月30日までの4年間です。同教育総務課☎70・5649

年末調整等説明会

令和元年分の給与所得に対する年末調整の仕方と法定調書・給与支払報告書の書き方などを説明します。電子申告(e-Tax)を利用すると、源泉所得税の納付手続きや法定調書の提出

が自身の事務所などでできます。時11月11日(月)13時30分～16時(13時から受け付け)場オーエンス文化会館同大和税務署☎046・262・9411か市役所課税課☎70・5611

ふんの始末は飼い主の責任です

一部の心ない飼い主のため、道路や公園、畑、庭先などが犬のふんで汚されるケースが目立っています。ペットは責任を持って飼い、人の迷惑にならないよう注意してください。犬を散歩させる時は、あらかじめ自宅で排せつを済ませよう心掛けるほか、必ず引き綱を付けて、ビニール袋や新聞紙、シャベルなどを用意し、ふんを持ち帰りましょう。犬のふんで迷惑している方には、啓発看板を配布しています。同健康づくり推進課☎77・1133

新小学1年生を対象に入学準備費を支給(就学援助制度)

経済的な理由で小学校の入学準備が困難な家庭に、ランドセル購入などにかかる費用の一部を援助します。

小・中学生のきょうだいが就学援助の認定を受けている場合も、申請が必要です。

詳しくは10月下旬に送付するお知らせ(申請書同封)を見てください。

■申請書に記入し、必要書類を添えて、11月1日～12月2日に学校教育課へ直接(郵送不可)。

同課☎70・5654

| 対 | 支給時期 | 支給額 |
|--|------|-------------------------|
| 11月1日現在市内在住の来年度小学校入学予定者(平成25年4月2日～26年4月1日に生まれた方)のいる世帯で、所得要件を満たす保護者 | 来年1月 | 5万600円 ※変更になる場合があります |

市民からのお知らせ

催し

吉岡地区センターまつり
同地区センターで活動している団体の発表。時11月10日(日)10時～14時場同地区センター同地区センターまつり実行委員会同小泉☎090・6049・0561

募集

お散歩道、春日局コース
春日局ゆかりの神明社・済運寺な

どを巡る。時11月10日(日)9時30分～12時場市役所バスロータリー時計塔集合対小学生以上の方費300円(高校生以下100円。別途交通費)同綾瀬市史跡ガイドボランティアの会同10月16日～11月8日に小川☎76・7598(18時～21時)

知ってほしい!!“食品添加物のおはなし”

健康でいられる食事について学習。試飲試食あり。託児あり(費1人100円)。時11月11日(月)10時20分～12時(10時から受け付け)場

寺尾いずみ会館定20人(申込順)同さがみ生活クラブ生協あやせ commons運営委員会同生協あやせセンター☎0120・371・902

サークル

小手毬の会(絵手紙)
体験あり(費500円)。時毎月第4木曜日13時～16時場吉岡地区センター定5人費3か月3000円同橘川☎090・1421・7744

12/15号原稿は11/7締め切り

おかげ様で2018年も「LIXIL秋のリフォームコンテスト 関東支社・湘南支店 第5位」を受賞できました。[広告]

10/20(日) 市内 綾西のバザール大市に出店します。お買物のついでに、アレコレお気軽にご相談下さい

10/24(木) LIXIL 移動展示車体験実施 窓まわり・水まわりの Specialty 有限会社 ティー・エスラウンド

毎月第4木曜日 10時から15時まで 弊社にて 〒252-1108 綾瀬市深谷上8-3-30

0120-33-5643 ティーエスラウンド 検索 市役所HPからもどうぞ