



みんなでゴールを目指して あやせ健康ファミリーマラソン大会

あやせ健康ファミリーマラソン大会を開催します。
綾瀬スポーツ公園の園路を使用したコースで、種目は1周1.5km、2周3km、3周4.5kmの3種類です。

いずれかの種目に、2人1組か3人1組で申し込むことができ、ゴールをする時は手をつないで、一緒にゴールします。家族や友達と一緒にゴールを目指し、喜びを分かち合ってみませんか。

当日は参加者全員にナンバーカードを、完走した全組に完走証1枚と記念品を進呈します。計測は、計測用チップで行い、同チップと引き換えに記念品を渡すので、なくさないように注意してください。同チップをなくした場合は実費負担となります。

会場は駐車場が限られているので、乗り合いや公共交通機関で来てください。大会開催中は多目的広場前の駐車場は閉鎖します。当日は、市役所北側玄関からマイクロバスを運行する予定です。

■3月29日(日)9時から■同公園■市内在住・在勤・在学の方■250組か500人(抽選)■1組1000円■12月15日～来年2月7日に、往復はがきに参加を希望する種目、参加合計人数(2人か3人)、代表者氏名・年齢・郵便番号・住所・電話番号と参加者の氏名・年齢・代表者との続き柄を明記し、〒252-1192市役所あやせ健康ファミリーマラソン大会事務局(スポーツ課内)へ郵送(消印有効。1組1枚まで。返信用はがきの宛名に代表者の郵便番号・住所・氏名を油性ボールペンで明記)。抽選結果は2月20日ごろに返信用はがきでお知らせします。

■同課☎70・5656

※同大会はスポーツ振興くじtotoの収益金が充てられています



新鮮な野菜を
味わおう

年末野菜直売会

市内で生産したネギ、ブロッコリー、里芋、白菜、ニンジン、ホウレン草、大根、トマト、キュウリ、キャベツなど新鮮な野菜を、農家の方々が直接販売します。当日は、豚汁の無料配布もします(なくなり次第終了)。

綾瀬で育った新鮮な野菜を、堪能してみませんか。
■12月21日(土)9時から(売り切れ次第終了)■農協集出荷場(早川677)■綾瀬市園芸協会■同協会事務局(JAさがみ綾瀬営農経済センター内)☎79・0003



年末年始・休日の医療機関 急病や健康相談にも対応

年末年始や休日には、保健福祉プラザ内の綾瀬休日診療所・歯科診療所・調剤薬局で救急患者を受け付けます。迅速に受診できるよう座間綾瀬医師会、大和綾瀬歯科医師会、大和綾瀬薬剤師会が開設するものです。

受診の際は、診療費と健康保険証を持参してください。
■健康づくり推進課☎77・1133

科目	診療日	受付時間	場・☎
内科 小児科	日曜日、祝日、 12/30～1/3	9:00～11:30 14:00～16:30 19:00～21:30	綾瀬休日診療所 ☎77・5315 (診療時間内のみ)
歯科	日曜日、祝日、 12/29～1/3	9:00～11:30 13:30～15:30	綾瀬休日歯科診療所 ☎79・1818 (診療時間内のみ)
調剤薬局	日曜日、祝日、 12/29～1/3	9:00～12:00 13:30～17:00 19:00～22:00	綾瀬休日調剤薬局 ☎76・5388 (調剤時間内のみ)

●かながわ小児救急ダイヤル

夜間、子どもの急な発熱や体調不良などで判断に迷ったことはありませんか。家庭での対処方法や医療機関にすぐかかる必要があるかなどの助言が受けられます。毎日18時～24時、☎#8000(プッシュ回線、携帯電話)か☎045-722-8000(ダイヤル回線、IP電話、PHSなど)。

●あやせ24時間健康相談

心や体の健康などについて気軽に相談できます。医師や保健師などの専門職が、24時間体制で電話相談に応じます。☎0120・1192・61。

綾瀬市医師会医療機関の臨時休診(年末年始) ■健康づくり推進課☎77・1133

医療機関名	臨時休診日	医療機関名	臨時休診日
綾瀬厚生病院	12/31～1/3	佐々木クリニック	12/31～1/7
市川医院	12/30～1/4	さとうこどもクリニック	12/30～1/4
菅原医院	12/30～1/3	おかもと小児科	12/29～1/3
島田外科・内科	12/29～1/5	共ヶ岡診療所	12/30～1/4
茂木産婦人科医院	12/29～1/5	たけだこどもクリニック	12/28午後～1/5
熊倉整形外科	12/30午後～1/3	あやせ整形外科・眼科	12/31～1/7
あやせ眼科	12/29～1/5	綾瀬ライフスタイルクリニック	12/28～1/5
矢崎胃腸外科	12/30～1/3	あやせ訪問クリニック	12/26～1/3
比留川医院	12/30～1/4	原クリニック	12/31～1/3
紀医院	12/28午後～1/5	あやせ耳鼻咽喉科	12/29～1/5
吉崎医院	12/28午後～1/5	とうめい綾瀬腎クリニック	12/28～1/3
綾瀬消化器内科クリニック	12/28～1/3	うえだ皮ふ科	12/29～1/3

※詳細については、各医療機関にお問い合わせください

公共施設の年末年始業務日程

■企画課☎70・5635

施設名	12月の終了日時	1月の開始日時
市役所	12/27(金)17:00 12/28(土)17:00	1/6(月)8:30 1/4(土)8:30
市役所市民課、北部・南部連絡所	死亡届、婚姻届など戸籍の届け出は、市役所のみで年末年始を通じて24時間受け付け。 12/28、1/4、1/5は証明書の発行のみ	
市役所収納課	12/28(土)17:00	1/6(月)8:30
綾北福祉会館	12/28(土)22:00(受け付けは17:00)	1/4(土)8:30
深谷大上ふれあいの家、落合ふれあいの家	12/27(金)22:00(受け付けは17:00)	1/4(土)9:00
高齢者福祉会館	12/27(金)16:00	1/5(日)9:00
綾西高齢者憩の家	12/28(土)16:00	1/4(土)10:00
子育て支援センター	12/28(土)17:00	サロンは16:00 1/4(土)8:30
綾南・大上サロン室	12/27(金)17:00	サロンは16:00 1/6(月)8:30
保健福祉プラザ	12/28(土)22:00(受け付けは17:00)	1/4(土)8:30
ながぐつ・小園・寺尾児童館	12/27(金)16:30	1/5(日)9:00
リサイクルプラザ	12/27(金)16:00	1/4(土)9:00
	ごみの収集日程は、広報あやせ12月1日号か市ホームページを参照	
IIMURO GLASS 市民スポーツセンター、スポーツ公園レストハウス	12/29(日)21:00(受け付けは20:30)	1/3(金)9:00(受け付けは8:30)
中央公民館、地区センター、寺尾いずみ・南部ふれあい会館	12/27(金)22:00(受け付けは17:00)	1/5(日)9:00
オーエンス文化会館	12/27(金)21:30(受け付けは17:00)	1/5(日)9:00
図書館	12/28(土)17:00	1/4(土)12:00
北の台・寺尾いずみ・南部ふれあい図書室	12/27(金)17:00	1/5(日)9:00
神崎遺跡資料館	12/28(土)17:00	1/4(土)9:00
大和斎場 ☎046・264・5566	12/31(火) ※通夜の式場利用不可	1/4(土) ※告別式の式場利用不可
	火葬炉と式場の予約などは24時間電話で受け付け	