

早川中央地区に関する  
綾瀬都市計画地区計画の原案の  
縦覧と都市計画説明会

▶早川中央地区地区計画の決定及び  
早川城山地区地区計画の変更の原案  
の縦覧と意見書の受け付け▶時 9  
月4日(金)~25日(金)。縦覧は18日まで  
▶場 都市計画課▶早川中央地区に  
関する都市計画説明会▶時 9月18日  
(金)19時から(参加がない場合は中止)  
▶場 市役所314・315会議室▶定  
30人(申込順)▶時 9月1日から同課  
☎70・5625

## お知らせ

図書館特別整理休館  
図書館本館と各分室は蔵書点検のた

め休館します。返却ポストは利用で  
きます。▶時9月11日(金)~16日(水)  
▶場 図書館☎77・8191

県不登校児童・生徒、高校中退者  
などのための不登校相談会・  
進路情報説明会

▶時10月11日(日)13時~16時30分▶場あ  
つぎ市民交流プラザ(厚木市)▶不登  
校や進路で悩む児童・生徒、高校中

## 市民からのお知らせ

※新型コロナウイルス感染症の影  
響により、催しなどが中止や延  
期になる場合があります

### 募集

#### 旧東海道歩き旅①

江戸期の東海道を、途中の史跡を

退者などと保護者▶県子ども教育支  
援課☎045・210・8292

### 用水路に注意

9月下旬まで、水田に水を引くため、  
用水路の水が増え危険です。用水路  
や水田の付近では子どもを遊ばせな  
いようにしてください。遊んでいる子  
どもを見掛けたら、声を掛けて注意し  
てください。▶農業振興課☎70・5622

見学しながら10km前後を歩く。▶時  
9月12日(土)9時~12時▶場小田急線  
藤沢駅券売機前集合▶中学生以上  
費300円(高校生以下100円)▶綾瀬  
市史跡ガイドボランティアの会▶  
9月8日~10日に小山内☎76・3817  
(9時~12時)

11/1号原稿は9/24締め切り

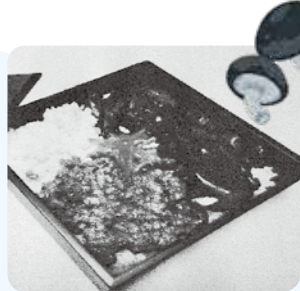
## 親子の絆を深めるコミュニケーション

親子の対話の時間  
子どもが必要としている安心感の持たせ方と接し方について学  
習。講義の前半、保護者は子どもと離れて講義を受けます。講  
師は桜美林大学の非常勤講師の梶谷久美子さん。

▶時表の各月曜日10時~12時(全5回)  
▶場保健福祉プラザ▶市内在住で、1歳~2歳11か  
月の子どもと保護者▶7組(申込順)▶9月2日~28日に  
子育て支援センター☎77・1121か直接

月日	内容
10/5	聞く力と話す力の育て方
10/19	共感力と思いやりの心の育て方
11/2	前向きな心の育て方
11/16	感性の育て方と個性の伸ばし方
11/30	粘り強く頑張る心の強さの育て方

## あなたの心に残っている「思い出の味」は？



料理の一皿には、取り巻く環境や人々とのつながりの  
記憶が凝縮されています。綾瀬市食生活改善推進協議会  
が作成した「エピソード付きのレシピ集」から「思い出の味」を紹介します。

《しいたけごはん》1人分426kcal、塩分相当量1.4g  
《材料4人分》しいたけ(乾燥)30g・鶏ももひき肉(皮無し)160g・卵2個・いりごま(白)  
大さじ1・しいたけ用調味料(砂糖大さじ1.5・しょうゆ大さじ1・水400ml)・鶏ひき肉  
用調味料(砂糖大さじ1・しょうゆ大さじ1・酒大さじ1・水400ml)・ごはん600g

- 《作り方》①しいたけは水で戻して、しいたけ用の調味料で煮含める
- ②鶏ももひき肉を同様に調味料を加え箸を使いそぼろ状に煮る
- ③卵は鍋に割りほぐし、箸を使いいり卵を作る。この時好みで砂糖を加えてもよい(分量外)
- ④ごはんにいりごま(白)を混ぜ器に入れ、その上に①②③を彩りよく盛る

### 《同会会員のエピソード》

しいたけは宮崎自慢の食材です。甘辛く煮含めたしいたけは日常のごちそうです。宮崎地鶏はそぼろにしていり卵とともにどうぞ~。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、家庭で調理を楽しむ時間が増えました。今だからこそ自宅楽しく、さまざまな記憶に思いをはせながら食を通じた健康づくりに取り組みましょう。

▶健康づくり推進課☎77・1133

# 新型コロナウイルス感染症 コールセンターの電話番号が変更になりました

新型コロナウイルス感染症の症状がある方や感染の不安がある方のために専用ダイヤルが設置されています。8月から帰国者・接触者相談センター受付窓口と新型コロナウイルス感染症専用ダイヤルの電話番号が変更になっていますので注意してください。

帰国者・接触者相談センターで相談の結果、新型コロナウイルス感染の疑いがある場合には、専門の「帰国者・接触者外来」を紹介しています。

## 帰国者・接触者 相談センター 受付窓口

ゼロコロナ救急  
☎0570・056799  
無休(24時間)

## 新型コロナウイルス 感染症専用ダイヤル

ゼロコロナなし  
☎0570・056774  
▶平日、休日(9:00~21:00)  
▶9/23/24  
平日(9:00~17:00)

次のいずれかに該当する場合には、すぐに相談してください(これらに該当しない場合の相談も可能です)。  
・息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱などの強い症状のいずれかがある場合  
・重症化しやすい方(注意)で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合(注意)高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患(COPD等)などの基礎

疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤などを用いている方  
・上記以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合(症状が4日以上続く場合は必ず相談してください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに相談してください。解熱剤などを飲み続けなければならない方も同様です)

### 音声案内

- 1 微熱や軽い咳などの症状のある方や感染の不安のある方、健康・医療に関すること
- 9 協力金に関すること
- 2 ■神奈川警戒アラートに関すること  
■大規模イベント開催の事前相談に関すること
- 3 経営相談に関すること
- 4 ■LINEコロナお知らせシステム  
■その他

## 市基地対策協議会が 国へ要望書提出

市内各種団体の代表者で構成する市基地対策協議会(会長 古塩市長)が8月21日、厚木基地に起因する諸問題の解決を求める要望書を防衛省や外務省などの政府関係機関に提出しました。

要望内容は、①厚木基地の早期返還、返還までの間の基地共同使用②騒音及び安全対策③住宅防音工事で国有地の管理などの周辺対策拡充です。

同基地の共同使用については、今年度から新たに要望書に追加したもので、同基地の早期返還を求める姿勢は変えないものの、同基地返還までの間、同基地の利活用を図ることで、同基地に対し返還の必要性を訴えることを目的としています。

同基地に起因する諸問題は、騒音被害だけでなく、事故への不安、まちづくりの阻害など多岐にわたり、市民生活に影響を与えています。同協議会ではこれら問題解決に向け、引き続き取り組みます。

▶基地対策課☎70・5604

## こどものまち 「ミニあやせ」の中止

7月15日号で延期のお知らせをした「こどものまち『ミニあやせ』」は、新型コロナウイルス感染症の影響で中止します。

▶綾瀬市こどものまちミニあやせ運営委員会事務局(青少年課内)☎70・5655

## 市駅伝競走大会、 あやせ健康ファミリー マラソン大会の中止

今年度の「市駅伝競走大会」、「あやせ健康ファミリーマラソン大会」は、新型コロナウイルス感染症の影響で中止します。

▶スポーツ課☎70・5656

## 朝一番徳の市の中止

今年度の「朝一番徳の市」は、新型コロナウイルス感染症の影響で中止します。

▶綾瀬市商工会☎78・0606