

ピックアップ

イベント & ニュース

新型コロナウイルス感染防止にご協力を 食事をする時に注意したいこと

健康づくり推進課 ☎77・1133

新型コロナウイルス感染防止の対策として、
風邪や季節性インフルエンザの予防と同様に、
咳エチケットや手洗い・手指消毒などの実施が
重要です。3密(密集、密接、密閉)の回避と併せて、
感染症対策を行うようにしましょう。

年末年始は普段と比べて会食などの交流が増
え、食事の際にはマスクを外すため、感染のリス
クが高まります。食事をする時には以下の点
に心掛け、感染拡大防止に努めましょう。

1 持ち帰りや出前、デリバリー(宅配)も



2 屋外空間で気持ち良く



3 大皿は避けて、料理は個々に



4 料理に集中、おしゃべりは控えめに



5 お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避けて



不安なことがあったら相談してください 妊産婦専用の電話相談

健康づくり推進課 ☎77・1133

県では、新型コロナウイルス感染症の流行が続く中で、
胎児への影響や出産・育児などについての不安を軽減するため、
妊産婦の方の専用の電話相談窓口を設置しています。経験豊富な助産師が
応じるので、気軽に相談してください。

妊産婦向け電話相談窓口

☎0570・058・222

☎月～土曜日(年末年始を除く)10時～16時

