



〈広報あやせ共通ルールなど〉

日時 場所 対象 定員 持ち物 費用(明記なしは無料) 主催 申し込み方法(明記なしは申し込み不要) 問い合わせ先 電話 FAX ファクス MAIL Eメール アドレス URL ホームページアドレス あやせわんぱくプラザ対象事業 小学生以下参加可能事業

- ファクスでの問い合わせは、記事にファクス番号を記載してあるもの以外は、宛先に担当課名を明記しFAX70・5701へ送信してください
●催しなどで公共施設にお出掛けの際は、環境負荷低減のためコミュニティバスなどの公共交通機関を利用して下さい
●広報まちかど特派員や市民からの情報などを、市ホームページの「あやせネットニュース」とフェイスブックで発信しています
●「広報あやせ」は、綾瀬市シルバー人材センター会員が配布しています。お手元に届かない場合は、同センター☎70・3088へ連絡してください



募集

市民スポーツセンター等スポーツ施設指定管理者

来年4月1日から5年間、施設の管理・運営を行う指定管理者。募集要項は5月1日～6月25日にスポーツ課(☎70・5656)で配布(市ホームページからダウンロード可)。5月6日～6月25日に同課へ直接

綾瀬市シルバー人材センターパソコン・スマホ相談

パソコンやタブレット、スマートフォンのことで、分からないことやトラブルなどの相談。5月12日(水)・13日(木)13時30分～15時30分、5月18日(火)9時～12時13時30分～15時30分 同センター(落合北)定9人(申込順)費1500円同センター☎70・3088

綾瀬市シルバー人材センター新会員説明会

5月14日(金)13時30分から綾瀬タウンヒルズショッピングセンター(深谷中)健康で働く意欲のある60歳以上の方5月13日までに綾瀬市シルバー人材センター☎70・3088

介護保険を知ろう

介護保険の制度やサービスについて、スムーズに利用できるよう地域包括

支援センターの職員が説明。5月12日(水)10時～11時30分 北の台地区センター対市内在住の方定20人(申込順)5月6日から地域包括支援センターメイプル☎38・5906

初心者卓球教室

公認スポーツ指導者、綾瀬市卓球協会会員が指導。5月15日(土)、6月26日(土)13時30分～16時30分(全2回・13時15分から受け付け)IIMURO GLASS 市民スポーツセンター対市内在住・在勤・在学の小学生以上の方、卓球協会登録者費1回300円5月13日までに宮下☎080・1336・1662

目久尻川クリーンアップ花いっぱい大作戦

川の清掃後、花の苗や球根を植栽。参加者にはソーラービーズブレスレットを進呈。5月16日(日)9時30分～11時(小雨決行)中野橋(吉岡)たもと集合持タオル、水筒、シャベル、空の2Lペットボトル(花の水やり用)目久尻川ふるさとネットワークあやせ安藤☎090・4021・4184

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の方との接し方や関わり方を学ぶ。講師は認知症地域支援推進員。5月21日(金)10時～11時30分 地域交流館はなね(上土棚南)対市内在住の方定15人(申込順)5月6日から地域包括支

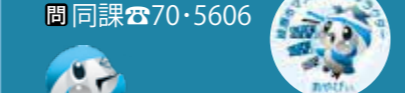
援センター泉正園☎70・1888

市民ホールコンサート

城尾洋子さんのメゾソプラノ、中村知子さんのピアノによる演奏。曲目は「音楽に寄せて」「アメイジンググレイス」「見上げてごらん夜の星を」他。5月21日(金)18時～18時30分 市役所1階市民ホール定30人(申込順)

あやびい探し

今月号の広報あやせに「あやびい」は何羽いるかな?探して送ってください。正解者の中から抽選で5人に、限定あやびいか季節のあやびいマグネットが当たります。クイズの答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、希望のマグネット、広報あやせを読んだ感想を明記し、5月17日までに必着で、〒252-1192 市役所秘書広報課へ郵送か MAIL wm.705606@city.ayase.kanagawa.jp(各号1人1回)



毎月デザインが変わる季節のあやびいキャラクターあやびい マグネット

※写真に写り込んでいるあやびいを除く、全てのあやびいが対象。変身しているあやびいやベビーあやびいも対象 ※答えは、市ホームページで確認できます

[4月1日号の答え:11羽]

5月6日～19日9時～16時30分に生涯学習課☎70・5670(2人まで)。詳しくは市ホームページ参照



上級救命講習会

心肺蘇生法、AEDの使用法、傷病者管理法、搬送法、応急手当などを習得。5月23日(日)8時30分～17時30分 消防本部対市内在住・在勤・在学の中学生以上で普通救命講習会を受講済みの方定20人(申込順)昼食5月16日までに消防署☎76・0119

初心者・初級者春季テニス教室

5月29日～6月26日の各土曜日9時～11時(全5回。予備日7月24日・31日の各土曜日)IIMURO GLASS 市民スポーツセンター対市内在住・在勤・在学で18歳以上の方定40人(申込順)ラケット、テニスシューズ費2500円綾瀬市テニス協会5月21日までに同スポーツセンター、綾瀬スポーツ公園、小田急藤沢テニスガーデンにある申込書に記入し、〒252-1106 深谷南7-2-1小田急藤沢テニスガーデン内綾瀬市テニス協会事務局(☎

76・1500)へ郵送か直接

朝ごはん食べようプロジェクト～時短メニューで楽しく食べよう～

家族みんなで楽しめる献立の調理方法を習得。6月1日(火)・4日(金)10時～12時30分 保健福祉プラザ対小学生～高校生の子どもがいる保護者定各回6人(申込順)持エプロン、三角巾、食器布巾、マスク、筆記用具、飲み物費300円(材料代・保険代)綾瀬市食生活改善推進協議会5月6日から健康づくり推進課☎77・1133

公民館のイベント情報

5月2日10時から講座名、氏名、住所、電話番号を中央公民館☎77・8181、FAX 79・0141か MAIL kouza@ayase-manavi.net

子育てサロン「ひよこサロン」～パネルシアターで遊ぼう!～

パネルシアター、手遊び、体操、歌など。5月27日(木)10時～11時 早園地区センター対未就学児と保護者定6組(申込順)

すくすくスクール「絵本で子育て!」～読まなきゃもったいない!～

絵本が持つ力と読み聞かせの効果を生きて取り入れる方法の学習(Zoomによるオンライン)。5月27日(木)10時～12時(全3回)対市内在住・在勤でおおむね0歳～6歳の子の保護者定7人(申込順)

健康ウォーキングポイント事業 歩いて“貯筋”しよう



ノルディック・ウォーク教室やウォーキングサッカー教室などの開始前に、参加者は体組成計で測定し、自分に合った運動量や生活習慣をセルフチェックします。その後、自分に合ったウォーキングを継続し、来年2月末までの歩数などを記入し、記入表をスポーツ課に提出した方には、運動の習慣化の定着の分析と併せて、アドバイス表を

渡します。歩数計測は、持っている歩数計で確認してもらいますが、購入も可能(4000円)です。ウィズコロナ時代だからこそ自分のペースで、自分に合ったウォーキングを実施しましょう。各教室の日は、広報あやせや市ホームページでお知らせします。 同スポーツ課☎70・5656

Table with 2 columns: 月日, 内容. Includes dates 6/5, 6/12, 6/19 and topics like '絵本の魅力について' and '読み聞かせの効果'.

いきいきセミナー「魅力あふれる世界遺産」～入門編～

経験豊富な講師が裏情報、トリビア(雑学)を含め講義。5月10日(全3回)中央公民館対市内在住・在勤で60歳以上の方定15人(申込順)

Table with 2 columns: 月日, 内容.

6/2 世界遺産の基礎知識 ・世界遺産誕生のきっかけとその背景 ・世界遺産登録の条件と登録基準 など

6/23 日本の世界遺産 日本再発見 ・日本の世界遺産全23件コンパクト情報 ・知床、富岡製糸場、厳島神社、琉球王国

7/7 海外の世界遺産 ・バチカン市国、シドニーオペラハウスなど ・世界記憶遺産とは?



あやせエコクラブ第7期生

農業体験などを楽しみながら環境について学習。7月21日(水)から(全3回)対市内在住の小学3～6年生(中学生以上はサポーターとして募集)定20人(申込順)あやせ環境ネットワーク同ネットワーク事務局(環境保全課内)にある申込書(市ホームページからダウンロード可)に記入し、5月31日までに同事務局(☎70・5619)へ直接