

あやせ

広報

Ayase
City
Newsletter

2021
7/15
NO.1184

新型コロナウイルス感染症の影響による、イベントの中止・延期、施設の休館情報などは随時、市ホームページに掲載します。感染拡大防止のため、日頃から身体的距離の確保や咳エチケット、手洗いを心掛けてください。



夏野菜を食べよう
市内では、ナス、トマト、キュウリ、枝豆などの季節の野菜が収穫されています。夏野菜には、スタミナ不足を解消する効果や汗で不足しがちな水分を補給し体の中から冷やす効果などがあるといわれています。暑い夏を乗り切るために、野菜を上手に摂取しましょう。



主な記事

- ⑨参加者などを募集します
あやせ文化芸術祭
- ⑫ピックアップ イベント&ニュース
新成人交流事業
二十祭～ハタチだヨ!全員集合～



これなあに!?
詳しくは9ページを
読んでください

