



〈広報あやせ共通ルールなど〉

日時 場所 対象 定員 持ち物 費用(明記なしは無料) 主催 申し込み方法(明記なしは申し込み不要) 問い合わせ先 電話 FAX ファクス MAIL Eメール アドレス URL ホームページアドレス あやせわんばくプラザ対象事業 小学生以下参加可能事業

- ファクスでの問い合わせは、記事にファクス番号を記載してあるもの以外は、宛先に担当課名を明記しFAX70・5701へ送信してください
●催しなどで公共施設にお出掛けの際は、環境負荷低減のためコミュニティバスなどの公共交通機関を利用してください
●広報まちかど特派員や市民からの情報などを、市ホームページの「あやせネットニュース」とフェイスブックで発信しています
●「広報あやせ」は、綾瀬市シルバー人材センター会員が配布しています。お手元に届かない場合は、同センター☎70・3088へ連絡してください



募集

綾瀬市シルバー人材センター新会員説明会

時8月13日(金)13時30分から綾瀬タウンヒルズショッピングセンター(深谷中)健康で働く意欲のある60歳以上の方8月12日までに綾瀬市シルバー人材センター☎70・3088

市総合スポーツ大会ターゲット・バードゴルフ競技

時8月14日(土)17時~21時(予備日8月15日(日))IIMURO GLASS 市民スポーツセンター市内在住・在勤・在学の経験者ゴルフ用ピッチングウェッジ、マット、ボール費500円(綾瀬市ターゲット・バードゴルフ協会員は無料)同協会8月10日までに同協会:井田☎090・9977・0191

ふれ違いダンスパーティー

時8月21日(土)13時30分~16時IIMURO GLASS 市民スポーツセンター持女性に新品のヒールカバー費300円綾瀬市ダンス・スポーツ協会定20組(ペアの方のみ)同協会:加来☎090・1402・7961

普通救命講習会

心肺蘇生法、AEDの使用法など応急手当の基本を習得。時8月28日(土)

13時30分~16時30分消防本部市内在住・在勤・在学中で中学生以上の方定20人(申込順)8月21日までに消防署☎76・0119

あやせ創業スクール「体験講座」

あやせ創業スクール(広報あやせ8月15日号で募集予定)の開催に先立ち、体験講座(オンライン)を開催。講師はジャイロ総合コンサルティング(株)の渋谷雄大さん。同講座に参加した方は、「あやせ創業スクール」に優先的に参加可。時8月29日(日)14時~16時綾瀬市商工会8月25日までに同会ホームページから同会☎78・0606

造園家が教える多肉植物の寄せ植え~元気シニアのための体験教室その1~

造園家がコツを伝授し、小さな鉢と4種類の多肉植物を使ってグリーンインテリアを作る。材料は市で用意。作った寄せ植えは持ち帰り可。時9月9日(木)9時30分~11時30分市役所J1-1会議室市内在住で60歳以上の方定15人(申込順)氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号を高齢介護課☎70・5616かMAIL w.m.705616@city.ayase.kanagawa.jp(メールの場合は件名に「寄せ植え参加申込」と明記)



市中学校総合体育大会陸上競技大会(公認大会)

種目 表のとおり。出場は1人2種目以内(リレーを除く)時9月11日(土)9時30分から(荒天中止の場合は9月12日(日))IIMURO GLASS 市民スポーツセンター対市内在学中の中学生で日本陸上競技連盟の登録者主綾瀬市中学校体育連盟、

あやびい探し

今月号の広報あやせに「あやびい」は何羽いるかな?探して送ってください。正解者の中から抽選で5人に、限定あやびいか季節のあやびいマグネットが当たります。甲クイズの答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、希望のマグネット、広報あやせを読んだ感想を明記し、8月16日までに必着で、〒252-1192市役所秘書広報課へ郵送かMAIL w.m.705606@city.ayase.kanagawa.jp(各号1人1回)同課☎70・5606



毎月デザインが変わる季節のあやびいマグネット ※写真に写り込んでいるあやびいを除く、全てのあやびいが対象。変身しているあやびいやベビーあやびいも対象 ※答えは、市ホームページで確認できます [7月1日号の答え:10羽]

綾瀬市陸上競技協会住所、氏名、性別、学年、年齢、出場種目、参考記録、自己のナンバーカードの番号を明記した一覧表を、8月27日必着で〒252-1108深谷上4-4-1綾北中学校松由利紀へ郵送その他スパイクのピンなどは同大会の規定に従うこと同中学校☎78・8566

Table with columns: 対 (男子/女子), 競技種目 (400m, 110mハードル, ハードル, 共通100m, 200m, 800m, 1500m, 400mリレー, 走高跳, 走幅跳, 砲丸投)

ノルディック・ウォーク教室

毎月12日をノルディック・ウォークの日とし、市内の公園を中心に教室を開催。同ウォークは、2本の専用ポールを交互に地面に突いて歩く、運動効率の高い歩行運動。時①9月12日(日)②10月12日(火)10時~12時③④城山公園⑤IIMURO GLASS 市民スポーツセンター市内在住・在勤の方定各20人(申込順)運動着・靴。専用ポールは貸し出し同センター☎76・9292

公民館のイベント情報

●「ゲートキーパー養成講座」~誰もが誰かのほっとする存在になれる~ゲートキーパー(生きる人を支援する人)についての学習。講師はNPO法人日本ゲートキーパー協会TOKYO理事長他。時表の各日曜日10時~12時(全2回)場中央公民館対市内在住・在勤・在学中で16歳以上の方定15人(申込順)8月2日10時から講座名、氏名、住所、電話番号を中央公民館へ☎77・8181、FAX 79・0141かMAIL kouza@ayase-manavi.net

Table with columns: 月日, 内容 (ゲートキーパーの役割と心得、ゲートキーパーを体験、綾瀬市の取り組みと相談機関の紹介、養成講座修了証書授与)

あやせタウンガイドの有料広告 転入者などに本市を紹介する「あやせタウンガイド」3・4年度版に掲載する有料広告。来年3月に1万1000部発行予定。規格 フルカラー縦4.8cm×横12cm 募集枠 3枠(申込順) 掲載料 5万円 その他 原稿は完全版下で提出 秘書広報課☎70・5606)にある申込書に記入し、8月2日~9月28日に同課へ直接

あやせつ子ふれあいプラザ 天台パートナー

内容 放課後の時間を利用して、児童が安全に遊ぶための見守りやサポート。謝礼あり勤務時間 平日13時~17時(シフト制)場天台小学校内同プラザ天台:重森☎78・4470

お知らせ

原爆の日に黙とうを 原爆死没者の冥福を祈るとともに、世界恒久平和を願い、原爆投下の日時に1分間の黙とうをお願いします。時8月6日(金)8時15分(広島)・9日(月)・振休)11時2分(長崎)市民課☎70・5605

くらしの足を支える

外出支援(運転・添乗・付き添い) 担い手養成講座 地域福祉課題解決セミナー

公共交通機関を利用することが困難な方の移動を支援する、住民参加型移動支援団体育成のため、地域の外出支援の担い手を養成する講座を実施します。外出支援(運転・添乗・付き添い)に必要な基礎知識や心構え、リスクマネジメント、車いすの扱い方などについて講義や介助・運転実習で学びます。同講座は、国土交通大臣が認定する福祉有償運送運転者講習で、

市奨学金の10月給付開始追加申請 経済的理由で高等学校などでの修学が困難な方に、毎月学費の一部を援助します(月額国公立5000円、私立1万円。所得制限あり)。市内在住の方9月15日までに、学校教育課☎70・5654)にある申請書に必要事項を記入し、世帯全員の所得を証明する書類、在学校の校長推薦書などを添えて、同課へ直接。申請書と推薦書は市ホームページからダウンロード可

国民年金保険料 口座振替で前納がお得

国民年金保険料は、口座振替で前納すると、他の方法で前納するよりも割引額が多くお得です。6か月前納(10月~来年3月)の申請を希望する場合は手続きが必要です。国民年金保険料口座振替納付(変更)申出書(各年金事務所や各市役所に設置。日本年金機構のホームページからダウンロード可)を、厚木年金事務所に8月31日必着で郵送。市役所提出希望の場合は、8月13日までに窓口か郵送その他前納した期間の途中で厚生年金などに加入した方は、加入月以降の同保険料が還付されます保険年金課☎70・5618か同事務所☎046・223・7171

