

市陸上競技記録会

▶種目 表のとおり。出場は1人2種目以内(リレーを除く)▶時 10月9日(土)12時30分から(荒天中止の場合あり)▶場 IIMURO GLASS 市民スポーツセンター▶対 中学生以上で日本陸上競技連盟登録者▶費 1種目500円(綾瀬市陸上競技協会員・大学生・高校生300円、中学生200円)。リレーは1チーム500円▶注 綾瀬市陸上競技協会▶申 はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、種目、陸協登録番号、参考記録を明記し、9月24日必着で、一般は〒252-1114上土棚南4-3-37鎌田隆夫へ、中学生は〒252-1108深谷上4-4-1綾北中学校松田利紀へ郵送▶その他 スパイクのピンなどは大会の規定に従うこと▶ 同協会：鎌田 ☎78・6488

競技種目				
一般	男子	5000m	110mハードル	400m (共通) 100m 200m 800m 1500m 400mリレー 走高跳 走幅跳 砲丸投
	女子	3000m	100mハードル	
中学生	男子	3000m	110mハードル	
	女子		100mハードル	

※一般は高校生以上

お知らせ

初期費用0円で、太陽光発電を県内では、0円ソーラー事業者が初期費用を負担して、住宅に太陽光発電設備を設置し、発電した電力を住宅

“今日から日本語を教えるお手伝い”をしてみませんか?

日本語ボランティア入門講座

外国人市民の日本語学習支援のための“お手伝い”をするためのノウハウを専門の講師から学ぶことができます。

市が行ったアンケートでは、外国人市民の多くの方が、綾瀬市が住みやすいまちであると回答している一方、生活上の一番の悩みとして、“言葉の壁”をあげています。多文化共生のまちづくりの第一歩として、ボランティア活動をはじめませんか。

時 10月20日・27日の各水曜日14時～16時 場 市役所会議室 終了後に市内で日本語ボランティアとして活動する意欲のある方 10人(抽選) 申 10月6日までに市民活動推進課 ☎70・5657

同課



所有者などに販売することで初期費用を回収するサービスがあります。一定期間経過後(概ね10年後)は、設備が住宅所有者に無償譲渡され、また、災害により停電が起きた場合でも昼間の電気が確保できます。この機会に太陽光発電設備の設置を検討しましょう。 URL <https://www.pref.kanagawa.jp/osirase/0521/zeroensolar/> 県エネルギー課 ☎045・210・4115

銃器でカラスなどを駆除します 農作物への被害を防ぐため、銃器を使ってカラスなどを駆除するので、注意してください。時 9月4日(土)～10日(金)の早朝～夕方 場 早川(市役所南側の農地)・吉岡(目久尻川沿いの農地) 地域(一部地域を除く) 同課

がみ農協綾瀬営農経済センター ☎79・0003か農業振興課 ☎70・5622



図書館特別整理休館 図書館本館と各分室は蔵書点検のため休館します。返却ポストは利用できます。時 9月11日(土)～16日(木) 場 図書館 ☎77・8191

コツコツ使って毎日貯めよう「貯筋」運動

～元気シニアのための体験教室その3～

新型コロナウイルス感染症が拡大する中、自宅でも簡単にできる「筋肉貯筋運動」を楽しく体験することができます。貯筋運動は、加齢で筋肉が最も減少する足の筋力を鍛える高い効果が実証された運動です。

転ばぬ先の「貯筋」運動、始めませんか。 時 10月6日(水)9時30分～11時30分 場 市

役所1階J1-1会議室 市内在住で60歳以上の方 20人(申込順) 動きやすい服装で飲み物 申 9月2日から氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号を高齢介護課 ☎70・5616か MAIL wm.705616@city.ayase.kanagawa.jp(メールの場合は件名に「貯筋運動参加申込」と明記)

同課



用水路に注意

6月初旬～9月の間、水田に水を引くため、用水路の水が増えて危険です。用水路や水田の付近では子どもを遊ばせないようにしてください。遊んでいる子どもを見掛けたら、声を掛けて注意してください。 場 農業振興課 ☎70・5622

就学時健康診断

市内在住で平成27年4月2日～28年4月1日生まれの子が対象。就学予定の小学校で受診してください。詳細は9月下旬までに対象者の保護者へ通知します。受付時間については個別通知でお知らせします。通知が届かない場合は学校教育課 ☎70・5654

学校名	実施日	受付時間
綾瀬小学校	11/25(木)	①13:45～14:10 ②14:15～14:40 ③14:45～15:10
綾北小学校	10/21(木)	①14:00～14:15 ②14:15～14:30
綾西小学校	10/29(金)	①13:15～13:30 ②13:35～13:50 ③13:55～14:10
早園小学校	10/18(月)	①14:05～14:10 ②14:25～14:30
綾南小学校	10/28(木)	①13:50～14:10 ②14:10～14:20
天台小学校	11/18(木)	①13:55～14:10 ②14:15～14:30
北の台小学校	10/19(火)	①13:50～14:05 ②14:10～14:25
落合小学校	11/24(水)	①13:25～13:40 ②13:45～14:00
土棚小学校	11/8(月)	①13:45～14:00 ②14:00～14:15
寺尾小学校	11/11(木)	①13:40～13:50 ②14:00～14:10

新型コロナワクチン接種後も感染予防をお願いします

健康づくり推進課 ☎77・1133

新型コロナワクチン接種後も感染予防の徹底が必要です。引き続き感染予防を心掛けましょう。

ワクチンを接種した方は、新型コロナウイルス感染症の発症を予防できると期待されていますが、感染をどの程度予防できるかについてはまだ分かっていません。

ワクチン接種が徐々に進んでいく段階では、接種した方も接種していない方も、共に社会生活を営んでいくため、接種した方も、引き続き感染予防対策に取り組んでいただくようお願いいたします。

【感染予防のために大切なこと】

- 休憩や食事、喫煙の際にマスクを外して会話をしない
- 小まめな換気をする
- できる限り人と接触する機会を減らす
- 家庭に妊婦、ワクチン未接種の方やマスクの着用が難しい子どもがいる場合は、特に帰宅時の手洗いと消毒を徹底する
- 接客や営業活動をされる方は、より防御効果の高い「不織布マスク」を活用する



市民からのお知らせ

※新型コロナウイルス感染症の影響により、催しなどが中止や延期になる場合があります

募集

あやせ歴史散策コース紹介「あやせ高台コース」

富士塚跡から子之社までを歩く。 時 9月26日(日)9時30分～12時 場 富士塚バス停集合、寺尾入口バス停解散 10人(申込順) 費 200円(高校

生以下無料) 綾瀬市史跡ガイドボランティアの会 9月1日～24日に市民活動センターあやせ ☎70・1232 (9時～20時)

サークル

きょうからグループ(カラオケ)

時 毎月第2・4木曜日13時～15時 場 中央公民館 費 月額1500円 前田 ☎79・2918 (18時以降)

11/1号原稿は9/22締め切り