

健康Eye

けんこう・アイ



健康Eye(アイ)掲載の各事業は、新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となる場合があります



テーマ：世界アルツハイマーデー ～認知症について考える～

9月21日は世界アルツハイマーデーです。この日に合わせて、世界中で認知症への理解を深める取り組みが行われています。

認知症は、記憶力や判断力の低下により、日常生活に支障をきたす状態のことで、誰もがなりうる身近なものです。地域で生きがいをもって生活するためには、周りの方の理解が大切です。

市では、認知症を理解するための「認知症サポーター養成講座」を、市内の各団体、学校、企業などからの要請により実施しています。各地域包括支援センターには認知症地域支援推進員を配置し、認知症に関するさまざまな相談を受けているので、気軽に活用してください(各地域包括支援センターの連絡先は10ページ参照)。

📍地域包括ケア推進課 ☎77・1116



「あやせいきいき健康だより」は3月に全戸配布しています。届いていないときは地域包括ケア推進課(保健福祉プラザ内)へ 問 同課 ☎77・1116

※新型コロナウイルス感染症の影響により、同だより掲載の各種事業が中止・変更となっています。詳しくは、各事業の担当課へお問い合わせください

厚木保健福祉事務所 大和センターだより

大和市中心1-5-26 ☎046・261・2948 ※要電話予約



精神保健福祉相談
🕒10月7日(木)・19日(火)・28日(木) 13時30分～15時30分 心の健康について相談したい方

B・C型肝炎検査
🕒10月18日(月)9時～10時30分 40歳未満で市や会社が実施する肝炎ウイルス検査対象外の方

妊婦・大人の歯ぐき検診

歯肉検診と歯磨き指導。🕒10月21日(木)9時30分～11時30分 妊婦か39歳までの方 歯ブラシ、コップ、母子手帳(妊婦の方)



エイズ検査

🕒10月5日～26日の各火曜日13時10分～15時50分(相談は毎週月～金曜日8時30分～12時・13時～17時15分)

10月の乳幼児健診と健康相談

📍健康づくり推進課 ☎77・1133

区分	月日	対象など
8～10か月児健診	生後8～11か月になる前日。場所は委託医療機関(市ホームページに一覧あり)	
1歳6か月児内科健診	1歳6か月～1歳11か月になる前日。場所は委託医療機関(市ホームページに一覧あり)	
4～5か月児健診	10/7(木)・10/14(木)	対象者には、個別に通知します ※新型コロナウイルス感染症の影響で未受診の方から順次案内しています
1歳6か月児歯科健診	10/7(木)	
2歳児歯科健診	10/14(木)	
3歳6か月児健診	10/21(木)	
5歳児発達相談	10/18(月)・10/25(月)	
子ども健康相談	10/28(木)	9:00～11:30 育児相談を希望の方

1歳児歯科育児教室

乳歯の虫歯などの注意点、離乳に向けての食事、事故防止やこの時期の親子の関わりなどの話。講師は歯科衛生士、管理栄養士、保健師、保育士。
🕒10月1日(金)10時～11時 場 保健福祉プラザ 1歳～1歳3か月(2年7月～9月生まれ)の第1子の子どもと保護者 定10人(申込順) 母子健康手帳、抱っこひも 9月16日から健康づくり推進課 ☎77・1133

出張フレイル予防教室

家でも手軽に実施できる体操の実技と健康講話。📍市内在住で65歳以上の方 動きやすい服装で飲み物、汗拭きタオル(大上自治会館は、室内履き、靴を入れる袋)

時	場	定(申込順)	申(9/16から)
10/13(水) 10:00～11:30	寺尾いずみ会館	15人	地域包括支援センター杜の郷 ☎76・8866
10/14(木) 10:00～11:30	大上自治会館	20人	地域包括支援センターメイプル ☎38・5906



11月のがん検診

対象者には5月下旬に受診券など送付。詳しくは郵送した案内かあやせいきいき健康だよりを見てください。📍希望する検診日の申込期間の8時30分から健康づくり推進課 ☎77・1133、77・1111(検診申し込みの旨を申し出てください)か直接(申込順。申し込み開始日は電話がつながりにくいことがあります)

※各項目につき6月～来年3月に1回の受診です。胃がん検診はバリウム検査です。子宮がん、大腸がん検診は、生理中の受診ができません。乳がん検診はペースメーカー使用者、乳房内に注入物がある方の受診ができません。マンモグラフィーは授乳中、生理前1週間～終了に受診できないほか、断乳後約6か月は受診できない場合があります

●胃・大腸・肺がん検診

▶実施日 11月10日(水)▶場 保健福祉プラザ▶申込期間 9月22日～10月13日

コース	A 胃・大腸・肺	B 胃・大腸	C 胃	D 大腸	E 肺
定	30人	20人	20人	40人	35人
費	2700円	1900円	1400円	500円	800円
受付時間	男性①8:30 ②9:00 女性①9:30 ②10:00 ③10:30				

●胃・大腸・肺・乳・子宮がん検診

▶実施日 11月14日(日)▶場 市役所▶申込期間 9月24日～10月15日▶その他 検診車での検診時のみ未就学児対象の保育あり(要事前相談)

コース	受付時間	定	費	対【①年齢(来年3月31日現在) ②性別】
A 胃・大腸・肺・子宮・乳	視触診とマンモグラフィー2方向	15人	6200円	①40～49歳で偶数年齢②女性
	視触診とマンモグラフィー1方向		5700円	
B 胃・大腸・肺	女性①8:30 ②9:00 ③9:30	35人	2700円	①40歳以上②不問
C 胃	男性①10:00 ②10:30 ③11:00	15人	1400円	
D 大腸	※女性肺のみ④13:30 ⑤14:00	50人	500円	
E 肺	⑥14:30	50人	800円	
F 子宮(器具挿入の細胞診)		65人	1100円	
G 乳	視触診とマンモグラフィー2方向	55人	2400円	①40～49歳で偶数年齢②女性
	視触診とマンモグラフィー1方向		1900円	
H 乳エコー(超音波)	⑦13:30 ⑧14:00 ⑨14:30	65人	1100円	①30～39歳②女性