



〈広報あやせ共通ルールなど〉
時日時 場所 **対** 対象 **定** 定員 **持** 持ち物 **費** 費用(明記なしは無料) **主** 主催 **申** 申し込み方法(明記なしは申し込み不要) **問** 問い合わせ先 **電** 電話 **FAX** ファクス **MAIL** Eメールアドレス **URL** ホームページアドレス ●あやせわんばくプラザ対象事業 **小** 小学生以下参加可能事業

- ファクスでの問い合わせは、記事にファクス番号を記載してあるもの以外は、宛先に担当課名を明記しFAX70・5701へ送信してください
- 催しなどで公共施設にお出掛けの際は、環境負荷低減のためコミュニティバスなどの公共交通機関を利用してください
- 広報まちかど特派員や市民からの情報などを、市ホームページの「あやせネットニュース」とフェイスブックで発信しています
- 「広報あやせ」は、綾瀬市シルバー人材センター会員が配布しています。お手元に届かない場合は、同センター☎70・3088へ連絡してください



今月の納税などー納期限は9月30日(木)ー

- 国民健康保険税(第4期)
納税は口座振替が便利です。手続きは通帳と通帳印を持参し、金融機関窓口で。
問 収納課☎70・5612
- 後期高齢者医療保険料(第3期)
問 保険年金課☎70・5617
- 介護保険料(第4期)
問 高齢介護課☎70・5636



仕事探しはジョブスポットあやせ

専門相談員が就職を支援
時 月～金曜日(祝日・振り替え休日を除く)8時30分～12時・13時～17時 **場** 市役所1階☎76・0986

アクティブ・シニア応援窓口

仕事、ボランティア、地域活動、サークルなど、活動・交流の場を紹介
時 月～金曜日(祝日・振り替え休日を除く)9時～12時・13時～17時 **場** 市役所1階☎市内在住で60歳以上の方☎70・5633(予約優先)

同協会：井田☎78・7176



きらめき補助金交付事業
 ●介護予防・認知症予防に「回想法」を学ぼう!



困ったら 一人で悩まず行政相談

10月18日～24日は行政相談週間です。行政相談委員は総務大臣から委嘱を受けて、行政機関の仕事などへの意見や苦情・要望を聴き、相談者に必要な助言や関係機関にその情報を知らせるなど、解決の手伝いをします。この機会に、行政相談を利用してみてください。

毎月第2月曜日に行政相談を実施していますが、10月は同週間に合わせて18日(月)に実施します。詳細は10ページの暮らし相談を見てください。
 問 総務省神奈川行政評価事務所 ☎0570・09・0110か市民課☎70・5605

- 行政相談委員
○坂田秀彦氏○守矢桂子氏
- 相談の内容
・医療保険・年金、雇用、道路、社会福祉、交通機関など、いろいろな行政分野の幅広い相談に対応
・複数の機関にまたがる場合や申し出先が分からない場合も受け付け

介護予防、認知症予防に有効とされている回想法の概要の学習と体験。講師は回想法プランニング代表の高島浩子さん。**時** 9月30日(木)9時30分～12時、10月7日(木)9時30分～11時(全2回) **場** 中央公民館☎全2回の講座に参加できる方☎25人(申込順)費1000円 **主** 回想未来塾 **同** 塾：吉川☎090・2168・8327

太極拳無料体験教室

易しい太極拳の実技講習。**時** 10月7日・14日の各木曜日9時～11時(全2回) **場** IIMURO GLASS 市民スポーツセンター☎市内在住・在勤・在学の方 **持** 運動着、上履き **主** 綾瀬市太極拳協会☎20人(申込順) **申** 10月6日までに同協会：早川☎080・1305・0249(16時以降)



女子ピギナーズテニス大会 兼男子シニアテニス大会

時 10月7日(木)9時から〔予備日14日(木)〕 **場** IIMURO GLASS 市民スポーツセンター☎女子は初心者・初級者、男子は60歳以上の方 **費** 1チーム(4人)2500円 **主** 綾瀬市テニス協会 **申** 9月22日までに同協会事務局(小田急藤沢テニスガーデン内(深谷南)☎76・1500)へ直接

ソフトテニス初心者教室

時 10月10日(日)13時～17時(雨天中止) **場** IIMURO GLASS 市民スポーツセンター☎市内在住・在勤の方 **持** 運動着、

フードリンクあやせを開催します



フードリンクあやせとは?

食品ロス削減に貢献するとともに、さまざまな理由で食料などを必要とされる方へ、無償で提供する活動です。1世帯につき、米、レトルト食品、缶詰、日用品など数点を提供します。生活などでお困りの方の相談も受け付けます。次の日程で開催します。
時 9月25日(土)10時～13時 **場** 保健福祉プラザ☎さまざまな事情によ

り食料提供を希望する方☎綾瀬市社会福祉協議会、市内食料支援団体、市
 ※駐車場に限りがあるので公共交通機関の利用をお願いします

お礼 7月に実施したフードドライブでは、近隣住民、企業や協力団体の方から、合計で115件(食料品2345点、日用品1343点)の寄付を頂き、同月に実施したフードリンクあやせで必要な方に提供しました。ご協力ありがとうございました。

ラケット(貸し出しあり)、テニスシューズ☎綾瀬市ソフトテニス協会☎同協会：片岡☎70・8463

普通救命講習会

心肺蘇生法、AEDの使用など応急手当の基本を習得。**時** 10月24日(日)13時～16時 **場** 消防本部☎市内在住・在勤・在学中で中学生以上の方☎20人(申込順) **申** 10月17日までに消防署☎76・0119

公民館のイベント情報

●かがやきセミナー「知っておきたい家計見直し術」～保険の見直し方とつみたてNISA編～
 保険を見直すための知識と、つみたてNISAをはじめの前に知っておきたい基礎知識の学習。Zoomによるオ

ンライン講座(Zoom未経験者は応相談)。**時** 表の各木曜日のどちらか10時～12時(2回受講可)☎市内在住・在勤で20歳以上の方☎各回7人(申込順) **申** 9月16日10時から講座名、氏名、電話番号、受講する日を中央公民館へ☎77・8181、FAX 79・0141か **MAIL** kouza@ayase-manavi.net

月日	内容
10/14	・我が家にあった保険の選び方、見直し方 ・賢く保険に入るために知っておきたいポイント
10/21	・つみたてNISAの基礎知識 ・始める前に知っておくべき注意点 ・商品を選ぶポイント ・金融機関の選び方

秋の 全国交通安全運動

9月21日(火)～30日(木)の10日間、「安全は 心と時間のゆとりから」、「高齢者 模範を示そう 交通マナー」をスローガンに、「秋の全国交通安全運動」が実施されます。この時期は、日没時間の急激な早まりとともに、夕暮れ時や夜間における交通事故が発生しやすくなります。

夕暮れと夜間の外出時には、交通事故を防止するため、反射材用品などを着用するとともに、自転車に乗る際は、前照灯を必ずつけましょう。交通ルールとマナーを守り、事故を起こさず、事故に遭わないよう気を付けましょう。
 問 市民活動推進課☎70・5640

ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)
ハロウィンジャンボミニ5千万円
 (1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)
 この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円
9月22日(水) 2種類同時発売!
 発売期間 9/22(水)～10/22(金)
 公益財団法人神奈川県市町村振興協会