



〈広報あやせ共通ルールなど〉

日時 場所 対象 定員 持ち物 費用(明記なしは無料) 主催 申し込み方法(明記なしは申し込み不要) 問い合わせ先 電話 FAX ファクス MAIL Eメール アドレス URL ホームページアドレス あやせわんばくプラザ対象事業 小学生以下参加可能事業

- ファクスでの問い合わせは、記事にファクス番号を記載してあるもの以外は、宛先に担当課名を明記しFAX70・5701へ送信してください
●催しなどで公共施設にお出掛けの際は、環境負荷低減のためコミュニティバスなどの公共交通機関を利用して下さい
●広報まちかど特派員や市民からの情報などを、市ホームページの「あやせネットニュース」とフェイスブックで発信しています
●「広報あやせ」は、綾瀬市シルバー人材センター会員が配布しています。お手元に届かない場合は、同センター☎70・3088へ連絡してください



今月の納税などー納期限は11月1日(月)ー

- 固定資産税・都市計画税(第3期)
■国民健康保険税(第5期)
納税は口座振替が便利です。手続きは通帳と通帳印を持参し、金融機関窓口で。
☎収納課☎70・5612
■後期高齢者医療保険料(第4期) ■介護保険料(第5期)
☎保険年金課☎70・5617 ☎高齢介護課☎70・5636

仕事探しはジョブスポットあやせ

専門相談員が就職を支援
時月～金曜日(祝日・振り替え休日を除く)8時30分～12時・13時～17時 市役所1階 ☎76・0986

アクティブ・シニア応援窓口

仕事、ボランティア、地域活動、サークルなど、活動・交流の場を紹介
時月～金曜日(祝日・振り替え休日を除く)9時～12時・13時～17時 市役所1階 ☎市内在住で60歳以上の方 ☎70・5633(予約優先)

市総合スポーツ大会(馬術競技)

馬場馬術競技はA2課目、部班競技(速歩班・駈歩班)。時11月14日(日)9時から 綾瀬乗馬クラブ(上土棚中) 馬場1種目とジムカーナ5000円、馬場2種目とジムカーナ7000円
綾瀬市馬術協会 ☎10月31日までに氏名、住所、参加種目を明記し MAIL info@sophia-law.com

元五輪 マラソンランナー宇佐美彰朗氏の「これで変わる! からだと歩き方教室」～元気シニアのための体験教室その5～

効果的なウォーキングの講義と実技。講師は、オリンピックマラソン日本代表としてメキシコ、ミュンヘン、モントリオールと3回連続出場を果たした宇佐美彰朗さん。時11月11日(木)10時～12時 市役所1階 ☎市内在住で60歳以上の方 ☎30人(申込順) 動きやすい服装で体育館履き ☎10月18日から氏名(ふ

りがな、年齢、住所、電話番号を高齢介護課☎70・5616か MAIL wm.705616@city.ayase.kanagawa.jp(メールの場合は件名に「歩き方教室参加申込」と明記)



市陸上競技選手権大会

種目 表のとおり。出場は1人2種目以内(リレーを除く) 時 11月14日(日)9時30分から(荒天中止の場合あり) 市役所1階 ☎市民スポーツセンター ☎ 中学生以上で日本陸上競技連盟登録者 費 1種目500円(綾瀬市陸上競技協会員・大学生・高校生300円、中学生200円)。リレーは1チーム500円 綾瀬市陸上競技協会 ☎ はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、種目、陸協登録番号、参考記録を明記し、10月29日必着で、一般は〒252-1114上土棚南

4-3-37鎌田隆夫へ、中学生は〒252-1108深谷上4-4-1綾北中学校松田利紀へ郵送 ▶その他 スパイクのピンなどは大会の規定に従うこと ▶同協会: 鎌田☎78・6488

Table with columns: 対 (男子/女子), 競技種目 (5000m, 110mハードル, 3000m, 100mハードル, 400mリレー, 走高跳, 走幅跳, 砲丸投)

※一般は高校生以上

大上保育園会計年度任用職員

内容 保育士業務(延長保育補助、清掃など) 時間 15時45分～18時45分(16時～18時(週2～5日)) 資格 保育士資格か子育て支援員研修修了(年齢要件なし) 人数 若干名 賃金 時給1213円(保育士資格有)か1065円(子育て支援員) 市販の履歴書(要写真)に記入し、保育士証か子育て支援員研修修了証書の写しを添えて、11月15日までに大上保育園(☎77・0323)へ直接

楽しく子育てしよう!!～イライラ子育てからの脱出!～

怒鳴らない子育てや、褒めるコツを学習。時11月16日・30日の各火曜日10時～12時 保健福祉プラザ ☎市内

在住で1歳8か月～就学前の子どもがいる保護者 ☎4人(申込順)。1歳8か月～就学前の子の保育あり ☎10月18日～11月8日に子育て支援センター ☎77・1121か直接

シニア向けスマホ教室

基本的な操作方法をはじめ、日常よく使う機能やLINEなどのアプリの使い方を学習。スマートフォンを用意するので、持っていない方も参加可。時・場は表のとおり ☎市内在住で60歳以上の方 ☎各20人(申込順) ☎10月18日から氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号を高齢介護課 ☎70・5616



Table with columns: 時, 場. Rows: 11/15(月) 10:00～12:00 中央公民館, 11/18(木) 10:00～12:00 寺尾いづみ会館, 11/19(金) 10:00～12:00 南部ふれあい会館

綾瀬市の旬を楽しむ!冬野菜

綾瀬産の冬野菜を使った料理と生産者の紹介。土産付き。時11月19日(金)11時～12時 保健福祉プラザ ☎市内在勤・在住の方 ☎10人(申込順) 筆記用具、飲み物費300円(資料代) ☎綾瀬市食生活改善推進協議会 ☎10月

21日から健康づくり推進課 ☎77・1133

育児講座～子どもが幸せに生きる力を育てる～

子どもが自分の感情と行動を上手にコントロールして、集団の中で周囲の人たちと良い関係を築くことができるようになるためのコミュニケーション能力の育て方を学習。Zoomによるオンライン講座。講師は桜美林大学の非常勤講師の梶谷久美子さん。時11月29日(月)10時～12時 ☎市内在住で、3歳から未就学児をもつ保護者の方 ☎50人(申込順) ☎10月18日14時～11月12日に子育て支援センター ☎77・1121か直接

介護補助スタッフ養成講習会～高齢者スキルアップ支援事業～

介護の知識や技術の基礎を習得し、老人ホームやデイサービスなど介護事業所への就業のため講義と実習。修了後には、アクティブ・シニア応援窓口のコーディネーターが、履歴書の添削や面接指導、求人企業の紹介など、介護事業所への就業を支援。時11月24日(水)・25日(木)・26日(金)・29日(月)9時30分～16時30分 市役所6階視聴覚室 ☎市内在住の60歳以上で、次の全てに該当する方 ①働く意欲がある ②修了後すぐに求職活動を行うことができる ③全日程を受講できる ☎10人(申込順) ☎10月18日から高齢介護課 ☎70・5616か直接

催し

おもちゃの病院
「おもちゃの病院あやせ」の会員が壊れたおもちゃを修理。修理できない場合もあるので、詳しくは URL https://omocya-h-ayase.sakura.ne.jp 時11月7日・21日の各日曜日13時～15時 場リサイクルプラザ ☎同病院あやせ事務局 ☎080・7177・9677

社交ダンス初心者教室
時11月4日～25日の各木曜日10時～12時(全4回) 場綾北福祉会館 ☎初心者か同等の方 ☎運動靴(上履き) 費1回500円 綾瀬市ダンス・スポーツ協会 ☎同協会: 井田☎78・7176

募集

くらしの消費生活相談

その広告は大丈夫?

インターネットで検索し、上位にあるから優良会社だと思ひこみ、依頼をしたら高額な請求をされたなどの苦情が全国的に相次いでいます。

相談例

トイレが詰まって困ったのでインターネットで調べて「8000円～」と書かれた事業者に電話をかけた。来訪した事業者がトイレを見てもらったところ、便器を交換しなければ直らない。見積金額は30万円と言われた。仕方なく契約したが必要のない工事だった。

アドバイス

トイレが詰まったり、水漏れがあったりすると、慌

ててしまい正常な判断が難しくなります。落ち着いて信頼できる事業者が見極めましょう。

契約のために来訪を求めるとクーリング・オフはできません。まずは見積もりのために来訪を求め、その見積りに納得したら契約しましょう。

なお、見積もりのために来訪を依頼した業者から契約を急がされたなど、よく考えることができず契約した場合はクーリング・オフが可能な場合もあります。

消費生活センター ☎70・3335

