

「あやせいきいき健康だより」は3月に全戸配布しています。届いていないときは地域包括ケア推進課（保健福祉プラザ内）へ ☎同課☎77・1116

あやせ24時間健康相談 ☎ 医師や保健師などが、心や体の健康相談に24時間応じます。フリーダイヤル☎0120・1192・61

お気軽にお電話ください



厚木保健福祉事務所大和センターだより

大和市中央1-5-26
☎046・261・2948
※要電話予約

精神保健福祉相談

時1月6日(木)・27日(木)13時30分～15時30分 対心の健康について相談したい方

認知症相談

時1月18日(火)13時30分～15時30分 対認知症などで困っている方と家族など

すこやか療育歯科相談

歯科検診、予防処置、食べ方・飲み方相談 時1月20日(木)13時30分～15時30分 対心身に障がいや慢性疾患などがある乳幼児

エイズ検査

時1月11日～25日の各火曜日13時10分～15時50分(相談は毎週月～金曜日8時30分～12時・13時～17時15分)

B・C型肝炎検査

時1月24日(月)9時～10時30分 対40歳未満で市や会社が実施する肝炎ウイルス検査対象外の方

産婦人科医による相談

妊娠、月経不順、婦人科疾患、更年期障害などの相談 時1月12日(水)14時～16時

1歳児歯科育児教室

乳歯の虫歯などの注意点、離乳に向けての食事、事故防止やこの時期の親子の関わりなどの話。講師は歯科衛生士・管理栄養士・保健師・保育士。時1月14日(金)10時～11時 場保健福祉プラザ 対1歳～1歳3カ月(2年9月～11月生まれ)の第1子の子どもと保護者 定10人(申込順) 持母子健康手帳、抱っこひも 申12月16日から健康づくり推進課☎77・1133

糖尿病予防教室

糖尿病予防の日常生活・食生活についての講座。時1月19日(水)10時～11時30分 場保健福祉プラザ 対40歳以

上で、糖尿病の心配や関心のある方 定20人(申込順) 申12月16日から健康づくり推進課☎77・1133



高齢者のインフルエンザ予防接種を期間延長します

10月から実施している今年度の同予防接種は、ワクチン不足のため、1月31日まで接種期間を延長します。場綾瀬・座間・海老名・大和市委託医療機関(市内はあやせいきいき健康だより参照) 申各委託医療機関へ電話か直接 場健康づくり推進課☎77・1133

1月の乳幼児健診と健康相談

☎健康づくり推進課☎77・1133

区分	月日	対象など
8～10カ月児健診	生後8～11カ月になる前日。場所は委託医療機関(市HPに一覧あり)	
1歳6カ月児内科健診	1歳6カ月～1歳11カ月になる前日。場所は委託医療機関(市HPに一覧あり)	
4～5カ月児健診	1/6(木)・1/13(木)	令和3年8月生まれの方
1歳6カ月児歯科健診	1/6(木)	令和2年6月中旬生まれの方から順次案内※
2歳児歯科健診	1/27(木)	令和元年10月生まれの方
3歳6カ月児健診	1/20(木)	平成30年4月下旬生まれの方から順次案内※
5歳児発達相談	1/17(月)・1/24(月)	平成28年7月生まれの方
子ども健康相談	1/26(水)	9:00～11:30(予約制) 育児相談を希望の方 持母子健康手帳

新型コロナウイルスワクチンの3回目接種について

3回目接種(追加接種)は、2回目接種からおおむね8カ月以上空けて接種することができます。

接種の案内は、1月中旬に特集号として全戸配布します。2回目接種を終了した18歳以上の方には、3回目接種

のクーポン券を2回目接種からおおむね8カ月経過する日の1～2週間前に手元に届くよう順次送付します。

3回目の接種は医療従事者から開始し、一般の方の接種は2月上旬からを予定しています。

詳しくは、コールセンターまで問い合わせください。

☎コールセンター☎0120・351041

2月のがん検診

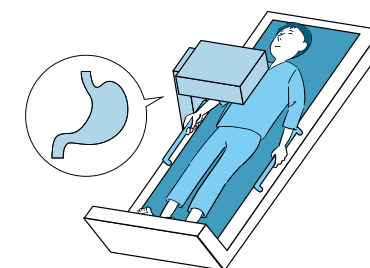
対象者には5月下旬に受診券など送付。詳しくは郵送した案内かあやせいきいき健康だよりを見てください。☎希望する検診日の申込期間の8時30分から健康づくり推進課☎77・1133、77・1111(検診申し込みの旨を申し出てください)か直接(申込順。申込開始日は電話がつながりにくいことがあります)

※各項目につき6月～来年3月に1回の受診です。胃がん検診はバリウム検査です。子宮がん、大腸がん検診は、生理中の受診ができません。乳がん検診はペースメーカー使用者、乳房内に注入物がある方の受診ができません。マンモグラフィーは授乳中、生理前1週間～終了に受診できないほか、断乳後約6カ月は受診できない場合があります

胃・大腸・肺がん検診

▶実施日 2月9日(水)▶場 保健福祉プラザ▶申込期間 12月21日～1月19日

コース	A胃・大腸・肺	B胃・大腸	C胃	D大腸	E肺
定	30人	20人	20人	40人	35人
費	2700円	1900円	1400円	500円	800円
受付時間	男性①8:30②9:00 女性①9:30②10:00③10:30				



胃・大腸・肺・乳・子宮がん検診

▶実施日 2月19日(土)▶場 保健福祉プラザ▶申込期間 12月22日～1月20日▶その他 検診車での検診時のみ未就学児対象の保育あり(要事前相談)

コース	受付時間	定	費	対[①年齢(来年3月31日現在)②性別]
A 胃・大腸・肺・子宮・乳	①8:30②9:00③9:30	15人	6200円	①40～49歳で偶数年齢②女性
			5700円	①50歳以上で偶数年齢②女性
B 胃・大腸・肺	女性①8:30②9:00③9:30 男性①10:00②10:30③11:00	35人	2700円	①40歳以上②不問
C 胃		15人	1400円	
D 大腸		50人	500円	
E 肺		15人	800円	
F 子宮(器具挿入の細胞診)		40人	1100円	①20歳以上で偶数年齢②女性
G 乳	①8:30②9:00③9:30④10:00 ⑤10:30⑥11:00	30人	2400円	①40～49歳で偶数年齢②女性
			1900円	①50歳以上で偶数年齢②女性
H 乳エコー(超音波)		35人	1100円	①30～39歳②女性



元気はっつ 成年後見制度をご存じですか

成年後見制度は、認知症、障がいなどにより契約行為や財産の管理などを本人のみで判断することが難しい方について、家庭裁判所によって選ばれた成年後見人などが本人の権利を守り、生活を支援する制度です。

市では、成年後見制度専門相談を実施しています。成

年後見人などとしての活動経験のある社会福祉士が相談に応じ、制度のことや手続き方法などについて案内します(実施日についてはP10を参照してください)。

☎地域包括ケア推進課☎77・1116