

## 広報あやせ共通ルール

時=日時 場=場所 対=対象 定=定員  
 持=持ち物 費=費用(明記なしは無料)  
 主=主催 申=申し込み方法(明記なしは

申し込み不要) 問=問い合わせ先 ☎=電話 FAX=ファクス  
 HP=ホームページ ✉=Eメールアドレス  
 🐦=あやせわんぱくプラザ対象事業

ファクスでの問い合わせは、記事にファクス番号を記載してあるもの以外は、宛先に担当課名を明記し FAX70・5701へ送信してください

### 仕事探しはジョブスポットあやせ

専門相談員が就職を支援

時 月～金曜日(祝日・振り替え休日を除く)8時30分～12時・13時～17時

場 市役所1階 ☎76・0986

### アクティブ・シニア応援窓口

①仕事、②ボランティア、地域活動、サークルなど、活動・交流の場を紹介

時 ①月～金曜日(祝日・振り替え休日を除く)9時～12時・13時～16時

②月～日曜日10時～17時(不定休) 場 ①市役所1階②綾瀬タウンヒルズ

ズショッピングセンター(深谷中)1階 対 市内在住で60歳以上の方 問 ☎

70・5633(予約優先)

## 催し・講座

### あやせ市民芸術鑑賞事業

#### ●市美術協会展

同協会による絵画、版画作品約55点を展示。時 4月19日(火)～25日(月)9時～16時30分(19日は13時から、25日は15時まで) 場 市役所7階市民展示ホール 問 生涯学習課 ☎70・5670

### おはなし会と読み聞かせ講座

楽しい絵本の選び方や読み方のコツの学習と実演。前半はおはなし会、後半は講座。講師は絵本作家・絵本コーディネーターで語り手のこがようこさん。時・場 表のとおり 対 未就学児と保護者 定 ①7組、②12組(申込順) 申 4月20日8時30分から①綾南サロン室 ☎79・6925②子育て支援センター ☎77・1121 問 図書館 ☎77・8191

※駐車場が少ないので、公共交通機関の利用や乗り合いのご協力をお願いします

時	場
①4/28(木) 10:50～11:20	綾南サロン室
②4/28(木) 14:50～15:20	子育て支援センター

### 布えほん展

ボランティアグループ「ちくちくの会」の協力で、手作りの布えほんや布おもちゃを展示。時 4月22日(金)～5

月12日(木)9時～19時(土・日曜日、祝日は17時まで) 場 図書館 問 同館 ☎77・8191

### おもちゃの病院

「おもちゃの病院あやせ」の会員が壊れたおもちゃを修理。修理できない場合もあるので、詳しくはHP <https://omocya-h-ayase.sakura.ne.jp> 時 5月1日・15日の各日曜日13時～15時 場 リサイクルプラザ 問 同病院あやせ事務局 ☎080・7177・9677

### 社交ダンス初心者教室

時 5月5日・12日・26日の各木曜日10時～12時 場 中央公民館 対 初心者か同等の方 持 ダンスシューズか運動靴(上履き) 費 1回500円 主 市ダンス・スポーツ協会 申 同協会:井田 ☎78・7176

### 春季卓球大会

①男子・女子団体戦(2単1複)、②初心者男子・女子シングルス(中学1年生以下を含む) 時 5月7日(土)9時15分 場 IIMURO GLASS 市民スポーツセンター 対 市内在住・在勤の方、市卓球協会会員 費 ①一般1200円(中・高校生600円)②400円(中学1年生以下200円) 主 市卓球協会 申 参加種目、氏

名、住所、電話番号、性別、所属団体名を明記し、4月22日必着で、〒252-1106深谷南3-2-29綾瀬市卓球協会:中山 ☎76・3253)へ郵送

### 公民館のイベント情報

申 は、4月16日10時から 講座名、氏名、住所、電話番号を中央公民館へ ☎77・8181、FAX79・0141 か ✉kouza@ayase-manavi.net

### ●かがやきセミナー「ツボ押しセルフケアで未病改善」

～自分の体と対話する時間～  
 ツボ押しや簡単な体操で、肩こり、頭痛などよくある不調をやわらげ未病を改善する学習。時 表の各金曜日10時～12時(全2回) 場 中央公民館 対 市内在住・在勤で30代～50代の方 定 16人(申込順) 持 鏡、洗濯ばさみ2個

月日	内容
5/20	・未病とは ・自分の体を知る ・ツボ押しでセルフケア①
6/3	・ツボ押しでセルフケア② ・夏の養生のお話と体操 ・美容に良いツボ ・こんな時に！お助けツボ

●「ゲートキーパー養成講座」  
 ～あなたの声かけが命を救う～  
 ゲートキーパー(生きる人を支援する人)についての学習。講師はNPO法人ゲートキーパー TONARINO 理事長他。時 表の各日曜日10時～12時(全2回) 場 中央公民館 対 市内在住・在勤・在学で16歳以上の方 定 15人(申込順)

月日	内容
5/15	・ゲートキーパーの役割と心得 ・気づく、声かけ、つなぐ、見守る、話をきく方法
5/29	・傾聴にふれる体験 ・ゲートキーパー綾瀬の紹介 ・養成講座修了証書授与

### ストレスを感じない楽しいごはん講座

乳幼児の食事での困りごとやその原因を探しながら、子どもが食べやすいメ

ニューを紹介。簡単な試食あり。①、②とも内容は同じ。時 ①5月10日(火)②5月21日(土)10時45分～11時30分 場 保健福祉プラザ 対 市内在住で3歳以上の未就学児と保護者(保護者のみの参加可) 定 各5組(申込順) 持 飲み物、手拭き、マスク 申 4月18日～30日に子育て支援センター ☎77・1121か直接

### 楽しく子育てしよう!! ～イライラ子育てからの脱出!～

怒鳴らない子育てや、褒めるコツを学習。時 5月16日・30日の各月曜日10時～12時 場 保健福祉プラザ 対 市内在住で1歳8カ月～就学前の子どもがいる保護者 定 8人(申込順、1歳8カ月～就学前の子どもの保育あり) 申 4月18日～5月10日に子育て支援センター ☎77・1121か直接

### 硬式テニスビギナーズ女子ダブルス・男子シニアダブルス交歓会

女子ダブルス(初心者・初級者)、男子ダブルス(60歳以上)個人戦。時 5月18日(水)9時から(予備日5月25日(水)) 場 IIMURO GLASS 市民スポーツセンター 対 市内在住・在勤の18歳以上の女性、60歳以上の男性 費 1組2000円 主 市テニス協会 申 5月10日17時までに、小田急藤沢

ニスガーデン内同協会事務局(深谷南7-2-1、☎76・1500)へ直接

### 鎌倉幕府の御家人渋谷氏ゆかりの五社神社「神職に聞いてみよう!知って役立つ豆知識」

地域の中で受け継がれてきた神社の歴史文化を学習。時 5月19日(木)10時～11時30分 場 五社神社(早川) 定 10人(申込順) 申 4月18日9時から生涯学習課 ☎70・5637

### 上級救命講習会

心肺蘇生法、AEDの使用法、傷病者管理法、搬送法、応急手当などを習得。時 5月15日(日)8時30分～17時30分 場 消防本部 対 市内在住・在勤・在学の中学生以上で普通救命講習会を受講済みの方 定 20人(申込順) 持 昼食 申 5月8日までに消防署 ☎76・0119

### 普通救命講習会

心肺蘇生法、AEDの使用法など応急



手当ての基本を習得。時 5月30日(月)9時～12時 場 消防本部 対 市内在住・在勤・在学で中学生以上の方 定 20人(申込順) 申 5月23日までに消防署 ☎76・0119

## 募集

### 4年度高齢者栄養改善配食事業の受託事業者

低栄養状態の在宅高齢者に栄養改善配食を行う事業の受託事業者。申 4月25日～5月13日に地域包括ケア推進課 ☎77・1116

### 環境対策委員会市民委員

▶内容 環境対策について、市長の諮問に応じた調査・審議や答申 ▶任期 6月1日～6年5月31日 ▶対 市内在住で4年度4回、5年度1回程度(不定期)平日の昼間に開催する会議に出席できる方 ▶募集人数 4人程度(選考) ▶報酬 日額8400円 ▶申 環境保全課(☎70・5619)にある応募用紙(市HPからダウンロード可)に記入し、4月31日までに〒252-1192市役所環境保全課へ郵送か直接 ▶その他 選考結果は応募者全員に通知。応募書類は返却不可

## 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金

住民税非課税世帯などに対して、臨時特別給付金を1世帯につき10万円支給します。

▶対 ①3年12月10日時点で3年度住民税非課税世帯(課税者の扶養親族のみでなる世帯を除く)②新型コロナウイルス感染症の影響で家計の急変に伴い、3年1月以降に①と同等となる世帯 ▶申込方法 ①の世帯へは確認書を発送しているので、期日までに返信してください。②家計の急変により、①と同等となる世帯の方は問い合わせ先まで連絡してください。

▶申込期間 ①確認書発送日から3カ月までに返送(4年2月10日の場合は4年5月9日消印有効)②4年2月15日～9月30日 ※家計急変の日安 年額給与収入ベース(所得ではない)は、単身か扶養者がいない者97万円・夫婦(配偶者を扶養)148万円・夫婦1人(配偶者と子を扶養)190万3000円 問 福祉総務課 ☎70・5624

