

広報あやせ共通ルール
時=日時 **場**=場所 **対**=対象 **定**=定員
持=持ち物 **費**=費用(明記なしは無料)
主=主催 **申**=申し込み方法(明記なしは

申し込み不要) **問**=問い合わせ先 **☎**=電話 **FAX**=ファクス
HP=ホームページ **✉**=Eメールアドレス
👤=あやせわんぱくプラザ対象事業

ファクスでの問い合わせは、記事にファクス番号を記載してあるもの以外は、宛先に担当課名を明記し **FAX**70・5701へ送信してください

今月の納税など

※納期限は6月30日(木)

- 個人市・県民税(第1期)
 - 国民健康保険税(第1期)
- 納税は口座振替が便利です。手続きはインターネット(市HP参照)か、通帳と通帳印を持参し、金融機関窓口で。問 収納課 ☎70・5612
- 介護保険料(第1期) 問 高齢介護課 ☎70・5636

○4月1日から、みずほ銀行、三井住友銀行での窓口納付はできなくなりました。同銀行での口座振替は引き続き利用できます
 ○4月1日から三井住友信託銀行での窓口納付、口座振替など公金の取り扱いができなくなりました

催し・講座

公民館のイベント情報

●いきいきセミナー「自分にやさしく・心とからだのメンテナンス」～ストレッチとエゴスキュー体操～
 日常生活のストレスを軽減する方法と、体のゆがみから起こる痛みなどの不調を緩和する運動の学習。時 表の各水曜日10時～12時(全4回) 場 中央公民館 対 市内在住・在勤で60歳以上の方 定 16人(申込順) 持 ヨガマットかバスタオル(8月10日・24日のみ)、飲み物 申 6月16日10時から講座名、氏名、住所、電話番号を中央公民館へ ☎77・8181、FAX 79・0141か ✉kouza@ayase-manavi.net

月日	内容
7/13	・認知行動療法の考え方 ・ストレスをチェック ・やる気スイッチの入れ方
7/27	・ぐるぐる思考の和らげ方 ・聞くコツ、伝えるコツ ・リラクゼーション法
8/10	・エゴスキュー体操とは ・体のゆがみを知る ・エゴスキュー体操①
8/24	・エゴスキュー体操② ・自宅での体操の方法

おはなし会と読み聞かせ講座

楽しい絵本の選び方や読み方のコツの学習と実演。前半はおはなし会、後

仕事探しはジョブスポットあやせ

専門相談員が就職を支援

時 月～金曜日(祝日・振り替え休日を除く)8時30分～12時・13時～17時 場 市役所1階 問 ☎76・0986

アクティブ・シニア応援窓口

①仕事②ボランティア、地域活動、サークルなど、活動・交流の場を紹介
 時 ①月～金曜日(祝日・振り替え休日を除く)9時～12時・13時～16時②月～日曜日10時～17時(不定休) 場 ①市役所1階②綾瀬タウンヒルズショッピングセンター(深谷中)1階 対 市内在住で60歳以上の方 問 ☎①70・5633②090・7442・1506(予約優先)

半は講座。講師は絵本作家・絵本コーディネーターで語り手のこがようこさん。時・場は表のとおり 対 未就学児と保護者 定 ①7組、②12組(申込順) 申 6月15日8時30分から①綾南サロン室 ☎79・6925②子育て支援センター ☎77・1121 問 図書館 ☎77・8191

時	場
①6/23(木) 10:50～11:20	綾南サロン室
②6/23(木) 14:50～15:20	子育て支援センター

※駐車場が少ないので、公共交通機関の利用や乗り合いのご協力をお願いします

綾瀬の旬を楽しむ! トウモロコシ

綾瀬産トウモロコシを使った料理と生産者の紹介。時 6月28日(火)11時～12時 場 保健福祉プラザ 対 市内在住・在勤の方 定 10人(申込順) 持 筆記用具、飲み物 費 400円(材料・資料代) 主 市食生活改善推進協議会、市地場農産物消費拡大推進協議会 申 6月16日から健康づくり推進課 ☎77・1133

きらめき補助金交付事業

●綾瀬こども探検隊
 ～知ろう!見よう!川の生き物～
 川の生き物調査。時 7月3日(日)10時～

12時 場 リサイクルプラザ 対 小学生(1～3年生は保護者同伴) 定 10組(申込順) 費 1人100円(保険料) 持 むねてもよい靴(サンダル不可)、タオル、帽子、飲み物 主 NPO法人ふるさと環境市民 申 同法人:西家 ☎090・6287・4056

おもちゃの病院

「おもちゃの病院あやせ」の会員が壊れたおもちゃを修理。修理できない場合もあるので、詳しくはHP <https://omocya-h-ayase.sakura.ne.jp> 時 7月3日・17日の各日曜日13時～15時 場 リサイクルプラザ 問 同病院あやせ事務局 ☎080・7177・9677

社交ダンス初心者教室

時 7月7日～28日の各木曜日10時～12時 場 中央公民館 対 初心者か同等の方 時 ダンスシューズか運動靴(上履き) 費 1回500円 主 市ダンス・スポーツ協会 申 同協会:井田 ☎78・7176

空手道体験

文科省公認空手道の体験。時 7月9日～30日の各土曜日17時～18時30分 場 IIMURO GLASS 市民スポーツセンター 対 年長児～小学6年生 持 運動ができる服装 定 10人(申込順)

主 市空手道協会 申 同協会:佐藤 ☎78・7916

市民ホールコンサート

中山知子さんと佐々木美津子さんの箏、兼田純子さんの十七絃、堀保之さんと森本清さんの尺八による演奏。曲目は「海の声」「日本民謡集」「夢の迷宮」他。席に限りがあります。詳しくは市HP参照。時 7月13日(水)12時25分～12時50分 場 市役所1階市民ホール 問 生涯学習課 ☎70・5670

市民協働事業

●バラを描く絵手紙教室

講師は絵手紙講師の橘川芳恵さん。詳細は市HP参照。時 7月17日(日)①9時30分から②13時30分から 場 市役所7階市民展示ホール 対 市内在住・在勤・在学で16歳以上の方 定 各回20人 費 300円 申 6月30日までにNPO法人ふるさと環境市民 ☎090・8004・4166 問 同法人かみどり公園課 ☎70・5627

普通救命講習会 (小児・乳児・新生児用)

心肺蘇生法・AEDの使用など応急手当の基本を習得。時 7月29日(金)9時～12時 場 消防本部 対 市内在住・在勤・在学中で中学生以上の方 定 20人(申込順) 申 7月22日までに消防署 ☎76・0119



パパも楽しく子育てしよう!!

怒鳴らない子育てや、褒めるコツを学習。時 7月23日(土)10時～12時 場 保健福祉プラザ 対 市内在住で1歳8カ月～就学前の子がいる父親 定 8人(申込順) 申 6月16日～7月13日に子育て支援センター ☎77・1121か直接

初心者・ジュニア ゴルフレッスン会

時 7月23日(土)15時から 場 小田急藤沢ゴルフクラブ(深谷南) 対 小学生以上(小・中学生は保



護者同伴) 定 10人程度(申込順) 持 運動できる服装、靴 費 1000円 主 市ゴルフ協会 申 7月15日までに同協会:豊島 ☎090・2334・4985

「はじめてのにほんご」 県央教室

初めて日本語を勉強する人のための教室。時 8月5日～10月19日の各水・金曜日10時～12時(全20回) 場 海老名市文化会館(同市) 対 初めて日本語を勉強する外国出身の方 定 20人(抽選) 費 2640円(教科書代) 主 県 申 7月22日までに(公財)かながわ国際交流財団 ☎045・620・0011(日本語) ☎045・316・2770(外国語)

お知らせ

生産緑地地区の 指定申し出相談

3年3月から新規指定面積の基準が500㎡以上から300㎡以上になりました。他にも一定の基準があるので、必ず相談してください。時 6月20日(月)～7月1日(金) 問 みどり公園課 ☎70・5627

IIMURO GLASS 市民スポーツセンター情報

●同センター、野球場などの利用申し込み
 ▶9月分利用申し込み 7月1日(金)8時30分から市HP 公共施設予約システムか同センター

▶10月分の利用抽選▶対 登録区分が「市民」「市民1/2超」の団体▶申 7月1日～15日に同システムか同センター

●トレーニング講習会
 トレーニング室の器具の使用など講習会。時 同センターで要確認 対 高校生以上の方(同室を初めて利用する方は必ず受講) 持 運動着、体育館履き

▶その他
 新型コロナウイルス感染症対策のルールがあります。詳しくは同センターHP <https://shisetsu.mizuno.jp/m-7507-0001>、綾瀬スポーツ公園HP <https://shisetsu.mizuno.jp/m-7507-0002> を見てください

あやせ市民芸術鑑賞事業展示会の開催団体募集

問 生涯学習課 ☎70・5670

来年度、市役所7階市民展示ホールで展示会を開催する団体を募集します。
 ▶開催期間 表のとおり▶対▶団体 市内で文化芸術活動を行っており、出品者が10人以上▶作品 文化芸術活動で制作され、公共の場にふさわしい展示物(平面・立体問わず)▶その他 希望する開催期間が他の団体と重複した場合は抽選。抽選会は8月5日(金)10時から市役所302会議室▶申 同課にある申込用紙(市HPからダウンロード可)に記入し、団体名簿を添えて、7月1日～29日に同課へFAX 70・5703、✉wm.705670@city.ayase.kanagawa.jpか直接

開催区分	展示期間(各日9:00～16:30。初日は13:00から、最終日は15:00まで)
1	5年4/4(火)～4/10(月)
2	4/11(火)～4/17(月)
3	4/18(火)～4/24(月)
4	5/16(火)～5/22(月)
5	5/23(火)～5/29(月)
6	5/30(火)～6/5(月)
7	6/6(火)～6/12(月)
8	6/27(火)～7/3(月)
9	7/4(火)～7/10(月)
10	6年1/9(火)～1/15(月)
11	3/21(木)～3/27(水)