

サークル紹介

あかしあ会(リズム体操)

笑って楽しく、若さと健康づくりに励む「あかしあ会」は(財)日本体育協会公認スポーツ指導者の下、40年以上つないできた体操サークルです。音楽に合わせてリズムカルに体を動かした後、ストレッチで体をリラックスさせます。心と体と頭もリフレッシュ。さまざまな年代の方々と和気あいあい、笑顔で楽しい時間を共有しています。誰でもいつからでも始められ、体験入会もできます。みんなでバランスの良い体を目指しましょう。



時 第1・2・4水曜日10時～12時 場 北の台地区センター 費 月額2000円 同センター ☎77・6132

8月は「道路ふれあい月間」

国土交通省では8月を「道路ふれあい月間」、8月10日を「道の日」としています。推進標語は「朗らかに『お先どうぞ』が言えた朝」です。庭木の枝が道路にはみ出すと歩行者や車の通行を妨げ、道路標識などが見えにくくなり危険です。日頃から適正な管理をお願いします。道路の役割や重要性についてあらためて考え、誰もが安全で快適に利用できるように心掛けましょう。

問 道路管理課 ☎70・5630

我が家の防犯対策

災害が起きたときの行動や日頃から実践できる災害対策についての講話。

時 8月19日(金)10時～11時30分 場 地域交流館はなね(上土棚南) 対 市内在住で65歳以上の方 定 15人(申込順) 持 上履き 申 8月2日から地域包括支

援センター泉正園 ☎70・1888

用水路に注意

9月までの間、水田に水を引くため用水路の水が増えて危険です。用水路や水田の付近では子どもを遊ばせないようにしてください。遊んでいる子どもを見掛けたら、声を掛けて注意してください。

市奨学金の10月給付開始追加申請

経済的理由で高等学校などでの修学が困難な方に、毎月学費の一部を援助します(月額国公立5000円、私立1万円。所得制限あり)。対 市内在住の方 申 9月15日までに、学校教育課(☎70・5654)にある申請書に必要事項を記入し、世帯全員の所得を証明する書類、在学校の校長推薦書などを添えて、同課へ直接。申請書と推薦書は市HPからダウンロード可

生垣設置奨励金

緑による生活環境の向上を図るため、生け垣の設置に奨励金を交付しています。交付は、長さ1m当たり2000円～3000円(樹木の高さによる)、上限10万円で1回限り。生け垣設置前に申請手続きが必要。対 次の要件をすべて満たすもの(道路側にフェンスなどがあっても可)①新たに設置する②幅4m以上の道路に接している③道路に接する部分の総延長の1/2以上に連続して植える④樹木の高さは0.7m以上 問 みどり公園課 ☎70・5627

井戸水の飲用にご注意ください

有機フッ素化合物(PFOS・PFOA)が、環境省の全国調査と県による継続監視調査で、本蓼川地域の井戸水から暫定的な指針値の超過が確認されています。同地域に居住や勤務している方は、井戸水の飲用を控え、水道水などを使用するようお願いします。 問 環境保全課 ☎70・5619

生ごみの水切りが大切です。ぎゅっと絞って乾かしましょう!

生ごみの水をしっかり絞る「水切り」を行うことで、嫌な臭いなくなり、ごみを軽くすることができます。果物・野菜の皮などは、乾かすことも有効です。乾きにくい場合は、細かく切ることで乾燥しやすくなります。濡れているごみは燃えにくく、焼却するのにたくさんのエネルギーが必要となり、環境にも良くありません。まずは、生ごみの水切りから始めてみましょう。 問 リサイクルプラザ ☎70・5667

館 定 20人(先着順) 費 600円(材料・額縁代他)

●夏休み小学生ベトナム体験教室
ベトナムの国・文化・料理などを学ぶ。生春巻き作り体験あり。時 8月28日(日)13時30分～15時30分 場 中央公民館 対 小学生 定 20人(申込順) 費 500円 主 AIFAあやせ国際友好協会 申 水坪 ☎090・2300・5494

10/1号原稿は8/26締め切り

市民からのお知らせ

催し

●ジュニアリーダーとあそぼう
中学・高校生のジュニアリーダーと野外炊事を行う。時 8月18日(木)9時30分～13時(9時受付) 場 城山公園 対 小学4～6年生 定 20人(申込順) 主 JLC・of・あやせ 申 8月15日までに ayasejlc@gmail.com

※新型コロナウイルス感染症の影響により、催しなどが中止や延期になる場合があります

●夏の絵画体験会

主 綾画会 問 土志田 ☎090・7170・6969

●絵画の基礎

色彩を学ぶ。時 8月19日(金)13時～15時 場 中央公民館 対 中学生以上の方 定 14人(先着順)

●油絵体験

ペインティングナイフで描く。時 8月21日(日)13時～16時 場 中央公民

公民館のイベント情報

申は、8月3日10時から講座名、氏名、電話番号を中央公民館へ ☎77・8181、FAX79・0141か ✉kouza@ayase-manavi.net

学びスクール 「さき織り体験」 ～はた織り機を使って～

郷土に伝承される機織り機に触れ、古布を横糸にして生地を織り上げる(約30cm×50cm)。時表のとおり(全2回) 場 早園地区センター 対 市内在住・在勤で16歳以上の方 定 12人(申込順) 持 古布(ネクタイ5本か古着物袖1枚分など)、裁縫道具、裁ちばさみ、物差し、リッパー、昼食(29日のみ) 費 500円

時	内容
8/29(月) 10:00～15:00	説明、準備作業 ※全員受講
8/31(水) ①10:00～12:00 ②13:00～15:00	機織り体験 ※①～④各3人 (希望日時を連絡)
9/1(木) ③10:00～12:00 ④13:00～15:00	



すくすくスクール 「発達が気になる子の子育て講座」 ～特性にあった子育ての楽しみ方～

「でこぼこした発達」についての理解と、その子に合った療育や生活方法、支援についての学習。1、2回

目の講師はNPO法人grand-mere理事長で相談支援専門員の佐藤弘美さん。時表の各金曜日10時～11時30分(全3回) 場 中央公民館 対 市内在住・在勤でおおむね未就学児の保護者 定 15人(申込順)。生後6カ月以上の保育あり(定6人。申込順)

月日	内容
9/2	「でこぼこした発達」ってなんだろう? ・さまざまな発達の特徴を学ぶ ・特性に合った子育ての仕方を知る
9/9	「でこぼこした発達」をした子を育てるための支援とは ・相談できる場所や幼児期から学齢期の療育について ・楽しい子育てをするためのアドバイス
9/16	ひとりで悩まないで!綾瀬市の支援を学ぶ 先輩ママ「ひなたぼっこ」に聞いてみよう!こんなときどうしたの?

課題解決セミナー 「外国につながる子どもたちの明るい未来のために」

外国人の高校進学とキャリア支援などについての学習。講師は、外国人児童生徒教育アドバイザーでNPO法人多文化共生教育ネットワークかながわ事務局長の高橋清樹さん。時 9月4日(日)13時30分～15時30分 場 中央公民館 対 外国人支援者・県内在住の外国人 定 30人(申込順)

かがやきセミナー 「がん防災セミナーへようこそ!」 ～あなたと大切な人のお守りになるお話～

がんを自然災害のように突然襲ってくるものとして、事前に準備しておく方法をまとめたものが「がん防災マニュアル」。同マニュアルを使い、がんに関する普段の備え、いざというときの心構えを学習。講師は(一社)がんと働く応援団代表理事の吉田ゆりさん。時 9月15日(木)・25日(日)10時～12時(どちらか1日) 場 中央公民館 対 市内在住・在勤でおおむね30～50代の方 定 各16人(申込順) 費 120円

保育ボランティア養成講習会 「みんなで子育て!保育ボランティア入門」

乳幼児への接し方、絵本の読み聞かせなどの保育ボランティア活動に携わるための基礎学習。保育現場の見学あり。時 9月16日、10月14日の各金曜日10時～12時(全2回) 場 中央公民館 対 16歳以上の方

