

広報あやせ共通ルール
 時=日時 場=場所 対=対象 定=定員
 持=持ち物 費=費用(明記なしは無料)
 主=主催 申=申し込み方法(明記なしは

申し込み不要) 問=問い合わせ先 ☎=電話 FAX=ファクス
 HP=ホームページ ✉=Eメールアドレス
 📍=あやせわんぱくプラザ対象事業

ファクスでの問い合わせは、記事にファクス番号を記載してあるもの以外は、宛先に担当課名を明記し FAX70・5701へ送信してください

今月の納税など

ー納期限は9月30日(金)ー

■国民健康保険税(第4期)

納税は口座振替が便利です。手続きはインターネット(市HP参照)か、通帳と通帳印を持参し、金融機関窓口で。☎収納課☎70・5612

■後期高齢者医療保険料(第3期)

☎保険年金課☎70・5617

■介護保険料(第4期)

☎高齢介護課☎70・5636



仕事探しはジョブスポットあやせ

専門相談員が就職を支援

時 月～金曜日(祝日・振り替え休日を除く)8時30分～12時・13時～17時 場 市役所1階 ☎☎76・0986

アクティブ・シニア応援窓口

①仕事②ボランティア、地域活動、サークルなど、活動・交流の場を紹介
 時 ①月～金曜日(祝日・振り替え休日を除く)9時～12時・13時～16時②月～日曜日10時～17時(不定休) 場 ①市役所1階②綾瀬タウンヒルズショッピングセンター(深谷中)1階 対 市内在住で60歳以上の方 ☎☎170・5633②090・7442・1506(予約優先)

催し・講座

おもちゃの病院

「おもちゃの病院あやせ」の会員が壊れたおもちゃを修理。修理できない場合もあるので、詳しくはHP omocya-h-ayase.sakura.ne.jp 時 10月2日・16日の各日曜日13時～15時 場 リサイクルプラザ ☎同病院あやせ事務局 ☎080・7177・9677

太極拳体験教室

時 10月3日(月)・10日(月・祝)10時～12時(全2回) 場 北の台地区センター 対 市内在住・在勤・在学の方 定 20人(申込順) 持 運動着、上履き 主 市太極拳協会 申 10月2日までに同協会:早川 ☎080・1305・0249(16時以降)

ストレスを感じない 楽しいごはん講座

乳幼児の食事での困りごとやその原因を探しながら、子どもが食べやすいメニューを紹介。簡単な試食あり。①、②とも内容は同じ。時 ①10月15日(土)②10月18日(火)10時45分～11時30分 場 保健福祉プラザ 対 市内在住で3歳以上の未就学児と保護者(1歳7カ月以上の子の保護者のみの参加可) 定 各5組(申込順) 持 飲み物、手拭き、マスク 申 9月16日～10月7日に子育て支援センター ☎77・1121か直接

テニス女子ビギナーズ大会兼男子シニア大会

時 10月6日(木)9時から(予備日13日(木)) 場 IIMURO GLASS 市民スポーツセンター 対 女子は初心者・初級者、男子は60歳以上の方 費 1チーム(4人)2500円 主 市テニス協会 申 9月21日までに同協会事務局(小田急藤沢テニスガーデン内(深谷南)☎76・1500)へ直接

社交ダンス初心者教室

時 10月6日～27日の各木曜日10時～12時 場 中央公民館 対 初心者か同等の方 持 ダンスシューズか運動靴(上履き) 費 1回500円 主 市ダンス・スポーツ協会 申 同協会:井田 ☎78・7176

きらめき補助金交付事業

●青空講座「高橋ガーデン」事業
 畑の中の花壇を囲み、歴史、健康づくり・食生活改善講座の受講や気軽に触れあったりする交流の場。講師は、青空講座「高橋ガーデン」運営委員会会長で広報まちかど特派員の高橋元さんと管理栄養士の比留川正子さん。時 10月8日(土)・19日(水)、11月9日(水)、12月5日(月)、5年3月6日(月)・22日(水)10時～11時40分 場 高橋ガーデン(小園) 対 原則65歳以上の方 定 15人(申込順) 持 飲み物、健康保険証、筆記用具 主 同運営委員会 申 同運営委員会:笠間 ☎090・3549・2099

市総合スポーツ大会(テニス競技)兼秋季ダブルステニス大会

▶種目・予選リーグ日程▶男子A・B・50歳以上 10月15日(土)▶男子40歳以上・60歳以上・70歳以上 10月16日(日)▶女子A・B・50歳以上 10月22日(土)▶決勝トーナメント日程 10月23日(日)・29日(土)▶予備日 11月5日(土)・6日(日)▶時間 9時から▶場 綾瀬スポーツ公園▶対 市内在住・在勤・在学の方、市テニス協会加盟者(同一種目内のダブルエントリー不可)▶費 1組3000円(同協会登録者以外は別途500円)▶主 同協会▶申 9月28日17時までに同協会事務局(小田急藤沢テニスガーデン内(深谷南)☎76・1500)へ直接

公民館のイベント情報

●学びスクール「押し花アート」
 ～いつもの暮らしに手作りをプラス～
 美しい押し花を貼り合わせて描く方法で、古くなったトレーをリメイクする押し花アートの体験。時 10月20日(木)10時～12時 場 中央公民館 対 市内在住・在勤で16歳以上の方 定 10人(申込順) 持 はさみ、手芸用ボンド、持ち帰り用袋 費 500円 申 9月16日10時から講座名、氏名、電話番号を同館へ



☎77・8181、FAX79・0141か ☎kouza@ayase-manavi.net

そだねー! レッツトライ! テーブルカーリング教室 ～元気シニアのための体験教室その2～

卓上形式のミニカーリング競技をローカルルールのチーム総当たりで対戦。時 10月20日(木)10時30分～12時 場 綾瀬タウンヒルズショッピングセンター(深谷中) 対 市内在住で60歳以上の方 定 15人(抽選) 申 9月16日～30日に氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号を高齢介護課 ☎70・5616か ☎wm.705616@city.ayase.kanagawa.jp(メールの場合は「テーブルカーリング教室参加申込」と明記)



市陸上競技記録会

種目は表のとおり。1人2種目以内(リレーを除く)。▶時 10月22日(土)12時30分から(荒天中止の場合あり)▶場 IIMURO GLASS 市民スポーツセンター▶対 中学生以上で日本陸上競技連盟登録者(中学生は市内在学)▶費 1種目500円(市陸上競技協会

員・大学生・高校生300円、中学生200円)。リレーは1チーム500円▶主 同協会▶申 住所、氏名、年齢、性別、電話番号、種目、陸協登録番号、参考記録を明記し、封書で10月7日必着で、一般は〒252-1114上土棚南4-3-37鎌田隆夫へ、中学生は〒252-1124吉岡393-1春日台中学校:野澤智秋へ郵送▶その他 スパイクのピンなどは大会の規定に従うこと▶問 同協会:鎌田 ☎78・6488

対		種目		
一般	男子	5000m	110mハードル	(共通) 100m 200m 800m 1500m 4×100mリレー 走高跳 走幅跳 砲丸投
	女子	3000m	100mハードル	
中学生	男子	3000m	110mハードル	
	女子		100mハードル	

※一般は高校生以上

普通救命講習会

心肺蘇生法、AEDの使用方法など応急手当ての基本を習得。時 10月23日(日)13時～16時 場 消防本部 対 市内在住・在勤・在学で中学生以上の



方 定 20人(申込順) 申 10月16日までに消防署 ☎76・0119

少年リーダー研修会

ジュニアリーダーと屋外でレクリエーションと野外炊事を行う。時 10月23日(日)13時～16時30分 場 城山公園 対 市内在住の小学4～6年生 定 10人(抽選) 持 飲み物、タオル、軍手、マスク 費 100円 申 9月16日～10月11日にこども未来課 ☎70・5655

お知らせ

秋の全国交通安全運動

9月21日(水)～30日(金)の10日間は「安全は心と時間のゆとりから」「高齢者 模範を示そう 交通マナー」をスローガンに「秋の全国交通安全運動」が実施されます。この時期は日没時間の急激な早まりとともに、夕暮れ時や夜間における交通事故が発生しやすくなります。夕暮れと夜間の外出時には、交通事故を防止するため、反射材用品などを着用し、自転車に乗る際は前照灯を必ず点灯しましょう。交通ルールとマナーを守り、事故を起こさず、事故に遭わないよう気を付けましょう。問 市民活動推進課 ☎70・5640



くらしの足を支える 外出支援(運転・添乗・付き添い) 担い手養成講座 地域福祉課題解決セミナー

公共交通機関を利用することが困難な方の移動を支援する住民参加型移動支援団体育成のため、地域の外出支援の担い手を養成する講座を実施します。外出支援に必要な基礎知識や心構え、リスクマネジメント、車いすの扱い方などを、講義や介助・運転実習で学びます。同講座は、国土交通大臣が認定する福祉有償運送運転者講習で、通常個人で受講する場合は8000円程度の

受講料がかかりますが、無料で受講することができます。講師は認定NPO法人かながわ福祉移動サービスネットワーク他。時 10月22日(土)9時～17時 場 保健福祉プラザ 対 市内在住の方(住民参加型移動支援団体の活動者を優先) 定 18人(申込順) 申 9月16日から福祉総務課 ☎70・5613

