

AYAASE

小春日和に誘われて
散歩のひとときを楽しもう

主な記事

2 栄誉をたたえて 市表彰式典開催

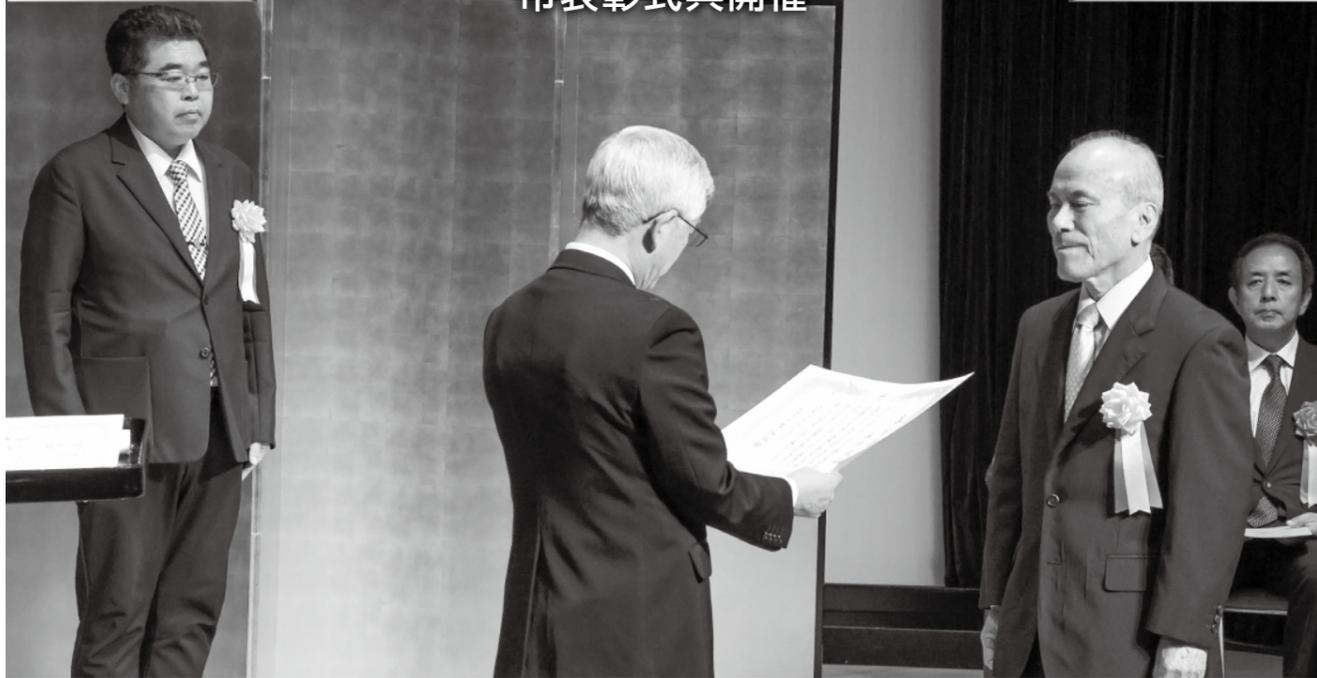
12 ムービーチャンネルあやせ 新作配信中!

ムービーチャンネルあやせ 新作配信中!

11月に公開した最新作では「ばらで輝くまちあやせ」をテーマに、綾瀬市で暮らしていくカップルの物語を見ることができます。詳しくは12ページをご覧ください。

栄誉をたたえて

市表彰式典開催



11月1日(水) オーエンス文化会館で市表彰式典を行いました。表彰者は次のとおりです(順不同、敬称略)。

☎秘書広報課 70・5648

▶自治功労表彰

〈教育委員会委員として永年にわたり教育行政の発展に貢献〉

▶布施武(寺尾西)



布施武氏

〈市議会議員として永年にわたり地方自治の発展に貢献〉

▶井上賢二(寺尾釜田)
▶比留川政彦(深谷中)
▶笠間昇(早川)



井上賢二氏

▶自治表彰

〈市議会議員として地方自治の発展に貢献〉

▶古市正(上土棚中)
▶齊藤慶吾(寺尾西)
▶金江大志(綾西)



比留川政彦氏



笠間昇氏

▶一般表彰〈公共の福祉の増進に貢献〉

▶笠間茂治(早川) ▶高橋孝司(上土棚南) ▶円谷克巳(蓼川) ▶淡井裕子(深谷南) ▶今井悦子(深谷中) ▶柴田彰一(蓼川) ▶山田清美(落合南) ▶鈴木真理子(小園) ▶添田市子(大上) ▶田中ふみ(上土棚中) ▶西川和朗(寺尾釜田) ▶石井實(上土棚南) ▶駒場和友(蓼川) ▶齋藤洋子(寺尾釜田) ▶堤朋子(寺尾南) ▶近田宣男(落合北) ▶川口正明(上土棚中) ▶栗原市(早川) ▶角田保一(蓼川) ▶藤田久幸(蓼川) ▶伊東一男(上土棚北) ▶矢島俊男(寺尾北) ▶近藤アヤ子(小園) ▶宮内千晴(寺尾南) ▶平野和子(深谷上) ▶森田徹(深谷中) ▶横山利佳(横浜市) ▶菅孝能(鎌倉市) ▶大橋南海子(東京都) ▶吉田慎悟(川崎市) ▶佐藤雅彦(早川城山) ▶吉住真人(愛知県) ▶阿部琢馬(座間市) ▶パーカー精密工業株式会社(深谷上) ▶株式会社YAMANAKA 綾

瀬工場(小園) ▶株式会社タズミ(吉岡) ▶高橋重雄(深谷中) ▶見上智(大上) 〈教育・文化の振興に貢献〉 ▶吉良芳恵(横浜市) ▶橘川純子(寺尾台) ▶三好百合子(深谷南) ▶山崎真理子(寺尾北) ▶山城純子(早川) ▶佐藤和美(寺尾中) ▶清水ひとみ(寺尾北) ▶松田伴世(小園) ▶伊倉綾(落合南) ▶谷津田紫乃(早川城山) ▶金田将治(海老名市) 〈スポーツ・文化芸術の分野における優れた功績〉 ▶三浦靖弘(大上) ▶富松実(上土棚南) ▶関龍二(上土棚南) ▶福島花(寺尾釜田) ▶岩瀬剛大(早川城山) ▶石原明奈(寺尾台) ▶福田寧々(大上) ▶綾北“Mercury winds”(深谷上) 〈ボランティア活動〉 ▶一般社団法人綾瀬青年会議所(深谷南) ▶寺尾南パトロール隊(寺尾南) ▶感謝状▶有限会社ブライトピック(吉岡)

あやせ歴史めぐり

〜江戸の捕物控めぐり〜



江戸時代に地域の警備部隊を管理していた「お奉行さま」に関わりのある場所を巡り、同時代の治安維持や綾瀬市域の人々との関わりを学びます。見学地の綾瀬市・茅ヶ崎市(長龍寺・蓮光寺・熊野社・旧和田家・旧三橋家・浄見寺・茅ヶ崎市博物館)を、マイクロバスで巡ります。

▶時 12月2日(土)9時~14時30分(荒天中止) ▶場 市役所正面玄関集合・解散
▶対 小学生以上の方 ▶定 15人(申込順) ▶持 筆記用具、昼食 ▶その他 歩きやすい服装・靴で来てください ▶申 11月16日9時~12月1日に生涯学習課 ☎70・5637



令和4年度の様子



市内のちょっと珍しい

文化財を紹介⑫

市内を本拠地とした領主

☎生涯学習課 70・5637

江戸時代の綾瀬の領主たち

江戸時代の綾瀬市域は八つの村に分かれていました。各村はそれぞれ治めている領主が異なり、多くは旗本領で、他に幕府直轄領などがありました。時期によっても領主や領地の在り方が異なり、複雑な管理体制となっていたことがうかがえます。江戸時代中期にあたる宝暦10年(1760年)ごろには、小園村・吉岡村が佐倉藩の藩領、本蓼川村が藩領、深谷村の一部が幕領、深谷村の他一部・寺尾村・早川村・蓼川村・上土棚村が旗本領となっていました。ほとんどの領主は別の場所に本拠地を持っており、領地の一部として本市域内の各村を管理・運営していたようです。

このような支配・管理体制の中、「綾瀬の地」を自分の領地の中心地(本領)とした旗本が二家ありました。一家は江戸時代の初めから幕末まで上土棚村を治めた「遠山家」、もう一家は、寛永10年(1633年)から宝暦8年(1758年)まで深谷村を治めた「大橋家」です。今回は遠山家について紹介します。

遠山家

遠山家は美濃国遠山荘を代々所

領とした一族で、徳川家康に従って関東へ来ました。初代の遠山安吉は家康の父・松平広忠の家臣であり、遠山家はいわゆる三河以来譜代の家臣でした。

安吉の次男で家康の家臣だった遠山安則が天正18年(1590年)に相模国内2カ郡に所領を得た後、上土棚村を遠山家の本領としました。以降、本市域では珍しく、幕末まで領主が代わらない地として遠山家により治められたのです。

綾瀬に残る遠山家の「足跡」

上土棚地域では、今でも領主・遠山家の痕跡を見ることができます。文化9年(1812年)に書かれた「寛政譜」には、安則が慶長15年(1610年)4月5日に死去し法名を「蓮光」としたことや、高座郡上土棚村の蓮光寺に埋葬されたことが記載



蓮光寺にある遠山氏累代の墓石群(市指定文化財)

されています。蓮光寺は、安則が徳川家に許可を取り、増上寺(東京都)の末寺として開山しました。本寺は遠山家の菩提寺として、江戸時代初期から幕末に至るまでの遠山氏累代の墓があり、今も守り伝えられています(市指定文化財)。

熊野社には、遠山家領主の名が書かれた「熊野三社権現造立棟札」や、文政2年(1819年)に当時の領主であった遠山景之が寄進した「石灯笼」などがあり、遠山家からの信仰を受けていたことが分かります。

蓮光寺や熊野社では、これらの記録を関係者により現在まで大切に保存・継承しています。江戸時代の綾瀬の歴史を、現地を巡って感じてみてください。



熊野社にある遠山家寄進の石灯笼

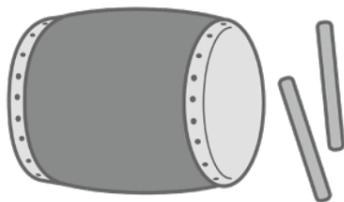


「あやせいきいき健康だより」は3月に全戸配布しています。届いていないときは地域包括ケア推進課(保健福祉プラザ内)へ ☎同課☎77・1116

あやせ24時間健康相談 ☎ 医師や保健師などが、心や体の健康相談に24時間応じます。フリーダイヤル☎0120・119・261

音楽に合わせて太鼓を叩こう！「太鼓DE運動！」

ゲーム機を使用し大きなスクリーンでeスポーツを体験。☎11月30日(木)10時～11時 場 大上自治会館 対 市内在住で65歳以上の方定15人(申込順)持上履き、タオル申11月16日から地域包括支援センターメイプル☎38・5906



認知症カフェ(らくらくカフェ)

認知症の方や家族が気軽に参加し、情報交換や相談ができる集いの場(途中入退場可)。☎12月1日(金)10時～11時30分 場 地域交流館はなね(上土棚南) 対 市内在住の認知症の方と家族など定15人(申込順)申11月16日9時から地域包括支援センター泉正園☎70・1888



コグニバイク体験講習会

フィットネスバイクと脳年齢計を組み合わせた、脳と体を同時に使うことができるコグニバイクの体験。講習修了後は、月～金曜日の平日8時30分～17時で、自主利用可(講習会実施中は講習会優先)。☎12月1日(金)10時～12時(各15分間)場 保健福祉プラザ 対 市内在住で40歳以上の方定6人(申込順)申11月16日から右の二次元コードで電子申請☎地域包括ケア推進課☎77・1116



市健康診査は受けましたか？

6年3月31日時点で75歳以上(昭和24年3月31日以前生まれ)の後期高齢者医療制度被保険者の方を対象に、市健康診査を実施しています。対象者には5月下旬に個人通知(受診券など)を送付していますが、①昭和23年4月1日～昭和24年3月31日生まれの方で75歳到達直前まで社会保険に加入中(見込み)の方②昭和22年3月31日以前生まれの方で、令和4年6月～5年3月に健康診査を受けていない方には個人通知を送付していません。6年3月31日まで受診できるので、受診券などがない方は保険年金課へ連絡してください。☎同課☎70・5617



がん検診

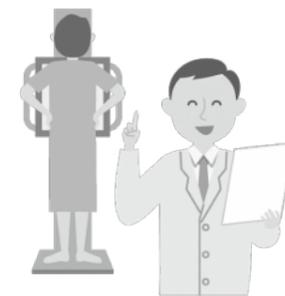
対象者には5月下旬に受診券など送付しています。詳しくは郵送した案内か、あやせいきいき健康だよりを見てください。申希望する検診日の申込期間の8時30分から健康づくり推進課☎77・1133、77・1111(検診申し込みの旨を申し出てください)、二次元コードから電子申請か直接(申込順) ※各項目につき6月～6年3月に1回の受診です。胃がん検診はバリウム検査です。子宮がん、大腸がん検診は、生理中の受診ができません。乳がん検診はペースメーカー使用者、乳房内に注入物がある方の受診ができません。マンモグラフィーは授乳中、生理前1週間～終了に受診できない他、断乳後約6カ月は受診できない場合があります



胃・大腸・肺がん検診

▶実施日 1月17日(水)▶場 保健福祉プラザ▶申込期間 11月15日～12月8日

コース	受付時間	定	費
A 胃・大腸・肺	男性 ①8:30 ②9:00 ③9:30 女性 ①10:00 ②10:30 ③11:00	30人	3100円
B 胃・大腸		20人	2200円
C 胃		20人	1500円
D 大腸		40人	700円
E 肺		35人	900円



女性だけの胃・大腸・肺・乳・子宮がん検診

▶実施日 1月27日(土)▶場 保健福祉プラザ▶申込期間 12月12日～1月9日▶その他 検診車での検診時のみ未就学児対象の保育あり(要事前相談)

コース	受付時間	定	費	対
				年齢(6年3月31日現在)
A 胃・大腸・肺・子宮・乳	①8:30 ②9:00 ③9:30	30人	6900円	40～49歳で偶数年齢
			6400円	50歳以上で偶数年齢
B 胃・大腸・肺	女性 ①8:30 ②9:00 ③9:30 ④10:00 ⑤10:30 ⑥11:00	30人	3100円	40歳以上
C 胃		10人	1500円	
D 大腸	50人	700円		
E 肺	50人	900円		
F 子宮(器具挿入の細胞診)	①8:30 ②9:00 ③9:30 ④10:00 ⑤10:30 ⑥11:00 ⑦13:30 ⑧14:00 ⑨14:30	55人	1300円	20歳以上で偶数年齢
G 乳		2500円	40～49歳で偶数年齢	
	2000円	50歳以上で偶数年齢		
H 乳エコー(超音波)	65人	1200円	30～39歳	

12月の乳幼児健診と健康相談

☎健康づくり推進課☎77・1133

区分	月日	対象など
8～10カ月児健診		生後8～11カ月になる前日。場所は委託医療機関(市HPに一覧あり)
1歳6カ月児内科健診		1歳6カ月～2歳になる前日。場所は委託医療機関(市HPに一覧あり)
4～5カ月児健診	12/14(木)	令和5年7月生まれ
1歳6カ月児歯科健診	12/7(木)	令和4年5月生まれ
2歳児歯科健診	12/14(木)	令和3年9月生まれ
3歳6カ月児健診	12/21(木)	令和2年5月生まれ
5歳児発達相談	12/11(月)	平成30年6月生まれ
	12/25(月)	
1歳児歯科育児教室	12/1(金)	令和4年11月生まれ
子ども健康相談	12/27(水)	9時～11時30分(予約制) 育児相談を希望の方持母子健康手帳

元気はっつ 「パタカラ体操」でオーラルフレイル予防



「むせることが増えた」「かめない物が増えた」「発音がはっきりしない」などの症状は、口の機能が衰えるオーラルフレイルのサインかもしれません。

予防方法の一つに「パタカラ体操」があります。「パタカラ、パタカラ」「パパパ、タタタ、カカカ・・・」と繰り返し発音することで、口や舌が鍛えられます。「パタ

カラ」を好きな歌に乗せて歌うのも効果的です。この体操は、唾液の分泌を促して食事を取りやすくするだけでなく、発音を良くしたり、表情を作りやすくしたりする効果もあります。

県ではパタカラ体操を含めた「かながわ健口体操」を動画で紹介しています。ぜひご覧ください。



広報あやせ共通ルール

時=日時 場=場所 対=対象 定=定員
 持=持ち物 費=費用(明記なしは無料)
 主=主催 申=申し込み方法(明記なしは

申し込み不要) 問=問い合わせ先 ☎=電話 FAX=ファクス
 HP=ホームページ ✉=Eメールアドレス
 🗺=あやせわんぱくプラザ対象事業

ファクスでの問い合わせは、記事にファクス番号を記載してあるもの以外は、宛先に担当課名を明記し FAX70・5701へ送信してください

今月の納税など

ー納期限は11月30日(木)ー

■個人市県民税(第3期)

■国民健康保険税(第6期)

納税は口座振替が便利です。手続きはインターネット(市HP参照)か、通帳と通帳印を持参し、金融機関窓口で。☎収納課70・5612

■後期高齢者医療保険料(第5期)

☎保険年金課70・5617

■介護保険料(第6期)

☎高齢介護課70・5636



仕事探しはジョブスポットあやせ

専門相談員が就職を支援

時月～金曜日(祝日・振り替え休日を除く)8時30分～12時・13時～17時 場市役所1階 ☎76・0986

アクティブ・シニア応援窓口

①仕事②ボランティア、地域活動、サークルなど、活動・交流の場を紹介
 時①月～金曜日(祝日・振り替え休日を除く)9時～12時・13時～17時②月～日曜日10時～17時(不定休) 場①市役所1階②綾瀬タウンヒルズショッピングセンター(深谷中)1階 対市内在住で60歳以上の方 ☎①70・5633②090・7442・1506

催し・講座

目久尻川クリーンアップ花いっぱい大作戦

川の清掃後、花の苗や球根を植栽。参加者にはソーラービーズブレスレットを進呈。時11月18日(土)9時30分～11時(小雨実施) 場中野橋(吉岡)集合 持タオル、水筒、シャベル 主綾西ふるさとクラブ、NPO法人ふるさと環境市民 同法人:鈴木 ☎090・8004・4166

Hello! えいごひろば

友達と遊びながら絵本や歌を英語で楽しむ。時11月27日(月)10時30分～11時30分 場図書館本館(会場となるため学習室は12時まで使用不可) 対0～3歳児と保護者、プレママ 定8組(申込順) 申11月16日9時から同館 ☎77・8191か直接



おはなし会と読み聞かせ講座

楽しい絵本の選び方や読み方のコツの学習と実演。前半はおはなし会、後半は講座。講師は絵本作家・絵本コーディネーターで語り手の「こがようこ」さん。時・場表のとおり 対未就学児

と保護者(②はプレママ・プレパパの参加も可) 主図書館 ☎77・8191 ①大上サロン室 ☎77・3739 ②子育て支援センター ☎77・1121

時	場
①11/30(木) 10:50～11:20	大上サロン室
②11/30(木) 14:50～15:20	子育て支援センター

※駐車場が少ないので、公共交通機関の利用や乗り合いのご協力をお願いします

ターゲット・バードゴルフ初心者体験講習会

時12月2日(土)9時～11時 場IIMURO GLASS 市民スポーツセンター 対初心者、ゴルフ経験者 持ゴルフクラブのピッチングウエッジかバードゴルフクラブ(貸し出しあり) 主

市ターゲットバードゴルフ協会 同協会:井田 ☎090・9977・0191



秋の川原を楽しみながら目久尻川ふれあいウォーク

海老名北部公園(海老名市)～寒川神社(寒川町)までの目久尻川沿いを歩く。途中の中野橋(吉岡)からの参加も可。時12月2日(土)9時30分から(小雨実施。同橋からの参加は10時30分から) 場同公園か同橋集合 同NPO法人ふるさと環境市民:深澤 ☎090・2558・1408

綾瀬シニア劇団 Hale 公演 「ジャマナモノ ナカナカナモノ」

「今後なくなっていくもの、触れなくなるもの」をテーマに、メンバーの身近な事柄や話題を用いたオリジナルの構成演劇を上演。詳しくはHP <https://kyoseikyoso.jp/events/hale2023/> 時12月2日(土)・3日(日)14時15分開演 場オーエンス文化会館 費1000円(自由席・当日払い) 申(公財)神奈川芸術文化財団社会連携ポータル課 ☎080・5885・3373、✉kyoso@kanagawa-af.org か予約フォームHP <https://krs.bz/kanagawaaf/m/hale2023/>



小・中学校運動施設利用日程調整会議

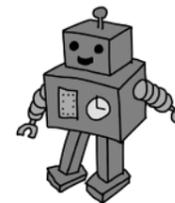
1月～3月の利用日程調整会議。小学校体育館・校庭、中学校体育館・武道場・校庭、校庭照明施設(綾北中・城山中・春日台中のみ)の利用を希望する団体の代表者は、必ず出席。持登録証 同スポーツ課 ☎70・5656

学校名	時	場
綾瀬小	12/4(月)19:00～	市役所会議室
綾北小	12/3(日)9:30～	綾北小体育館
綾西小	12/5(火)19:00～	綾西小体育館
早園小	12/7(木)19:00～	早園小体育館
綾南小	12/3(日)10:00～	綾南地区センター
天台小	12/2(土)18:30～	寺尾いずみ会館
北の台中	12/2(土)19:00～	大上会館
落合小	12/11(月)19:00～	落合自治会館
土棚小	12/4(月)19:30～	南部ふれあい会館
寺尾小	12/5(火)18:00～	寺尾南自治会館
綾瀬中	12/2(土)20:00～	綾瀬中体育館
綾北中	12/2(土)19:00～	綾北中体育館
城山中	12/3(日)18:30～	IIMURO GLASS 市民スポーツセンター
北の台中	12/5(火)20:00～	北の台中体育館
春日台中	12/4(月)19:30～	春日台中体育館

※工事のため綾瀬小の体育館は1月末まで利用不可。その他の学校についても工事により利用条件あり。詳細は随時更新するため市HPを要確認

おもちゃの病院

「おもちゃの病院あやせ」の会員が壊れたおもちゃを修理。修理できない場合もあるので、詳しくはHP <https://omocya-h-ayase.sakura.ne.jp> 時12月3日・17日の各日曜日13時～15時 場リサイクルプラザ 同病院あやせ事務局 ☎080・7177・9677



ひきこもりに悩む方の特設相談

「外に出るきっかけが欲しい」「話を聞いてほしい」など、ひきこもりの状態から何かを変えたいと思う方々に向けて、県と共同で特設相談を実施。時12月5日(火)13時～16時 場保健福祉プラザ 同青少年相談室(こども未来課内) ☎77・7830 か ✉wm.777830@city.ayase.kanagawa.jp

大人気! 竹ランプ作成教室

～元気シニア体験教室～

寒い冬にぴったりの温かみのある竹のランプシェードを作成します。デザインの下絵を選び竹に貼り、下絵の上からドリルで穴を開けて作ります。道具と竹は用意するので、初めての方でも安心して作ることができます(ランプは参加者負担)。時・場表のとおり 対市内在住で60歳以上の方 定各10人(抽選) 持滑り止めの付いたグローブ(軍手可) 申11月30日までに氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号を高齡介護課 ☎70・5616 か ✉wm.705616@city.ayase.kanagawa.jp(メールの場合は「竹ランプ作成教室参加申込」と要明記)



日にち	時間	場
12/7(木)	10:00～11:30	南部ふれあい会館
12/14(木)		吉岡地区センター
12/15(金)		寺尾いずみ会館

人権を考える講演会

テーマは「自分をほめることから始めよう～大切なわたし・大切なあなた～」。講師は県央教育事務所社会教育主事兼指導主事の小原瑠美さん。時12月7日(木)9時30分～11時30分 場市役所315会議室 定50人(申込順) 申11月16日～24日に生涯学習課 ☎70・5658

太極拳体験教室

易しい太極拳の実技講習。時12月7日(木)10時～12時 場中央公民館 対市内在住・在勤・在学の方 定20人(申込順) 持運動着、上履き 費500円 主市太極拳協会 申11月16日～12月6日に同協会:佐藤 ☎090・8017・6417(16時以降)



社交ダンス初心者教室

時12月7日～21日の各木曜日10時～12時 場中央公民館 対初心者か同等の方 持ダンスシューズか運動靴(上履き) 費1回500円 主市ダンス・スポーツ協会 申同協会:井田 ☎78・7176



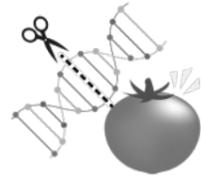
上級救命講習会

心肺蘇生法・AEDの使用法・傷病者管理法・搬送法・応急手当などを習得。時12月16日(土)8時30分～17時30分 場消防本部 対市内在住・在勤・在学の中学生以上の方(普通救命講習会受講済みを推奨) 定20人(申込順) 持昼食 申11月16日～12月9日に消防署 ☎76・0119か ✉wm.760119@city.ayase.kanagawa.jp

ゲノム編集食品と遺伝子組み換え食品を知ろう (かながわ食の安全・安心基礎講座)

問 健康づくり推進課 ☎77・1133

ゲノム編集食品と遺伝子組み換え食品の違いや、国内外での取り扱いについて学ぶ。時 12月13日(水)10時～11時30分 場 保健福祉プラザ 対 市内在住・在勤の方 定 会場15人、Zoom視聴20人(いずれも申込順) 主 市、県食の安全・安心推進会議 申 会場参加は11月16日から下の二次元コードから電子申請。Zoom視聴は11月16日～12月1日に下の二次元コードから電子申請



会場参加の申し込みはこちら



Zoom視聴の申し込みはこちら

しめ縄飾り講習会

時 12月22日(金)13時30分～15時30分
場 中央公民館 定 10人(申込順) 費 1000円
主 市文化団体連盟 申 11月16日～12月8日に佐藤 ☎090・2762・8900



市ファミリーサポートセンター交流会

三色ちぎりパン作りと情報交換がテーマの交流会。講師は同センター援助会員の今祐美子さん。時 12月27日(水)10時～12時 場 保健福祉プラザ 対 同センター援助会員か利用会員と登録児 定 20人(申込順) 持 エプロン、三角巾、マスク、手拭き、持ち帰り用の袋 費 1000円

(材料費) 申 11月16日～12月22日に同センター事務局 ☎77・1121

県障害者スポーツ大会 ポッチャ競技会(身体障がい者)

時 2月23日(金・祝) 場 県立スポーツセンター(藤沢市) 対 市内在住で13歳以上の身体障害者手帳を取得している方 申 障がい福祉課にある申込書(県身体障害者連合会 HP からダウンロード可)に記入し、12月18日までに〒221-0825 横浜市神奈川区反町3-17-2 県社会福祉センター内(公財)神奈川県身体障害者連合会 ☎045・311・8736)へ郵送。参加者は申込書のコピーを要保管



募集

市柔道協会会員

時 毎週水曜日18時～20時、土曜日19時～21時 場 IIMURO GLASS 市民スポーツセンター 対 年長児～中学3年生 持 タオル、飲み物、柔道着(貸し出しあり) 問 同協会: 原田 ☎090・4059・5587

お知らせ

市議会12月定例会

本会議は簡単な受け付けで傍聴できる他、インターネットでも視聴できます。審議日程は変更することがあるので、問い合わせください。一般質問日には市役所1階市民ホールでモニター放映します。問 議会事務局 ☎70・5644

審議日程(予定)	
11/27(月)	本会議(議案審議)
11/30(木)	市民福祉常任委員会
12/1(金)	経済建設常任委員会
12/4(月)	総務教育常任委員会
12/6(水)	基地政策特別委員会
12/11(月)	本会議(一般質問)
12/12(火)	本会議(一般質問)
12/13(水)	本会議(一般質問)
12/15(金)	本会議(委員長報告～採決)

※9月定例会の録画中継は市 HP で公開中、会議録は11月下旬に公開予定

11月30日は「年金の日」

この機会に年金記録を「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」(HP <https://www.nenkin.go.jp>)で確認し、将来の生活設計を考えてみませんか。同ネットでは、自身の年金記録の確認の他、将来の受け取り見込み額について、年金記録を基にさまざまなパターンを試算することができます。問 厚木年金事務所 ☎046・223・7171



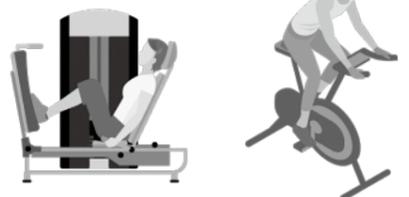
IIMURO GLASS

市民スポーツセンター情報

●同センター、野球場などの利用申し込み
▶2月分利用申し込み 12月1日(金)8時30分から市 HP 公共施設予約システムか同センター

▶3月分の利用抽選▶対 登録区分が「市民」「市民1/2超」の団体▶申 12月1日～15日に同システムか同センター

●トレーニング講習会
トレーニング室の器具の使用方法などの講習会。時 毎日10時、14時、19時から 対 高校生以上の方(同室を初めて利用する方は必ず受講) 定 各3人 持 運動着、体育館履き 申 同センター ☎76・9292か直接



全国大会など出場選手に奨励金を交付

国際・全国的規模のスポーツ大会(国や日本スポーツ協会などが主催し、県予選、選考会などを経るもの)の出場者に奨励金を交付します。対 市内在住の個人、市内に所在する団体(正規の選手、監督、コーチなどのうち5人以上が市内在住者)。部活動など、対象にならない場合あり 申 スポーツ課にある申請書(市 HP からダウンロード可)に記入し、大会要項、大会結果、出場者名簿、予選の大会要項と結果を、大会出場後30日以内に同課 ☎70・5656)へ直接(申請は当該年度内で1人1回)

住生活総合調査にご協力を

全国で住生活総合調査が行われます。この調査は、住生活基本法に基づく住生活の安定・向上に係る総合的な施策を推進する上で必要となる基礎資料を得ることを目的としています。対象世帯には11月下旬から郵送で調査票が配布されますので、オンラインか郵送で回答へのご協力をお願いします。問 国土交通省住宅局住宅企画官付 ☎03・5253・8111内線39244(11月21日からは同調査事務局 ☎0120・169・037(火～土曜日の10時～18時))

市立児童福祉施設(保育所など)の給食用物資納入業者登録申請

6・7年度に市立保育所・もみの木園に給食用物資の納入を希望する方は要登録。申 11月27日から保育課で配布する申請書(市 HP からダウンロード可)に記入し、12月1日～15日に同課 ☎70・5615)へ直接

学校給食物資納入業者登録申請

6・7年度に市の学校給食物資の納入を希望する方は要登録。申 12月1日から学校給食センターで配布する申請書(市 HP からダウンロード可)に記入し、12月5日～15日に同センター ☎77・1717)へ直接



市民からのお知らせ

催し

●あやせ弦楽アンサンブル定期演奏会

時 12月3日(日)14時～16時 場 海老名文化会館(海老名市) 主 同アンサンブル 問 布谷 ☎090・9816・1948

●北の台地区センター学習発表会

利用団体による発表と展示。フラダンス、体操、気功、水彩画、川柳、茶道など。時 12月9日(土)11時～15時、12月10日(日)10時～15時 場 同センター 主 同発表会実行委員会 問 同センター ☎77・6132

1/15号原稿は12/5締め切り

広告

大好評発売 ◆1185年2月1日、源範頼軍・渋谷重国軍は豊後国(九州)に渡海し、葦原浦の戦いで平家に勝利する。◆翌・3月24日、源平・壇ノ浦の戦いは、関門海峡での海上戦となる。彦島の平宗盛ら平家一門。平家軍1,000艘、源義経軍840艘の編成。開戦時平家優勢、やがて源氏軍反攻、平家一門海中に没し滅亡に至る。

図説 渋谷一族の歴史と源平合戦

◎ISBN 978-4-7947-0842-7(図書コード) ◎四六判(単行本)
◎定価: 2,000円(税込) ◎発行: 2022年11月
◎発行所: 叢文社(東京) 電話 03-3513-5285
◎電子書籍: アマゾンKindle版1,600円(税込):スマホ・PC配信

戦国時代小説『太田道灌の戦国決戦』『天下人秀吉』『戦国北条記』
加藤美勝 著/作家/綾瀬市寺尾中4丁目/電話 0467-78-1412

発売 全国書店、アマゾン・楽天などネット書店
綾瀬タウンヒルズ くまざわ書店綾瀬店 ☎0467-79-5267

広告 60歳以上シニア世代の方々へ
今なら無料相談実施中!

お家を借りたいんだけど... 一人じゃ入院もできないの? 地元企業だから安心!

ご準備できていますか? 今なら資料ご請求の皆さま全員に ↓ ↓ ↓

そろそろ施設で安心して暮らしたい 万が一の時、誰に相談しようかしら? 今なら資料ご請求の皆さま全員に ↓ ↓ ↓

↑こんな時には身元保証人が必要です!! 私たち、「たていとの会」にお任せ下さい!! HPはコチラ ↑ ↑

●資料(無料)請求は今すぐ、お問い合わせは電話・はがきで
電話 0120-117-980 はがき 〒243-0401 神奈川県海老名市東柏ヶ谷1-6-12-106
平日 9:00～17:00 一般社団法人 たていとの会 資料請求係

オーエンス文化会館の主催事業ご案内

小松亮太&N響メンバーによるニューイヤーコンサート

小松亮太 & N響弦楽メンバー

2024/1/12(金)
【開場】18:00 【開演】18:30

全席自由 (一般) ¥3,000 (小～高生) ¥500

チケット好評発売中!

詳細は文化会館HPでご確認ください。

綾瀬市オーエンス文化会館 お問い合わせ 0467-77-1131

ただ、それだけです。

一生懸命

PayPay au PAY使えます! イオンのリフォームローン使えます!

イオンプロダクトファイナンス

外壁塗装・屋根塗装・増改築・リフォーム 専門店
職人直営 株式会社 ウイングビルド

0120-45-7775

リフォーム室 神奈川県綾瀬市深谷中 8-1-12
新設 神奈川県大和市深谷 1-9-11

アパート・マンション・店舗も実績多数!
大型の工場やタンクまで対応しています。

公共施設の催しなど 12月



子育て支援センター

同センター ☎77-1121

名称	場	日にち	時間	内容	対
栄養相談	子育て支援センター サロン室	12/6(水) 12/12(火) 12/13(水) 12/20(水) ※6・13・20は 午前のみ	9:30~11:10 13:30~15:10	栄養士による栄養相談や離乳食の相談	乳幼児
	大上サロン室	12/4(月) 12/15(金)	サロン室での相談 10:00~11:10 13:30~14:40 電話での相談 9:15~9:50 14:50~16:00		
	綾南サロン室	12/14(木) 12/18(月)			
赤ちゃんデー	大上サロン室 綾南サロン室	毎週水曜日	13:30~15:30		2~8カ月児
園庭開放	綾南保育園園庭 大上保育園園庭	12/13(水) 12/20(水)	9:30~11:30	外遊び、保育園児との交流、体操など	3カ月~乳幼児
移動サロン	綾北福祉会館 北の台地区センター	12/19(火) 12/25(月)	10:00~11:30	体操、手遊び、身体計測、栄養相談など(👟靴を入れる袋)	2歳~幼児
幼児サロン	中央公民館	12/1(金)		親子遊び、体操など(👟靴を入れる袋)	歩行~1歳11カ月児
よちよちサロン		12/11(月)			
赤ちゃんサロン		12/21(木)	13:30~15:00	身体計測、栄養相談など	3カ月~未歩行児
公園ひろば	蓼川公園	12/7(木)		親子遊び、体操など	3カ月~乳幼児
	寺尾中央公園 小園西公園	12/14(木) 12/21(木)	10:30~11:00		

児童館

ながかつ児童館 ☎77-9992

名称	日にち	時間	定	対	持
英語絵本おはなし会	12/8(金)	10:30~11:30	親子10組	幼児(保護者同伴) 15人 幼児~小学生(幼児は保護者同伴) 小学生	飲み物
ちびっこたいそう・ダンスであそぼう♪	12/13(水)	10:00~11:00	親子15組		
ハンドベルコンサート	12/16(土)	13:30~15:00			
チャレンジ!みんなでダンス♪	12/27(水)	10:00~11:30			

寺尾児童館 ☎77-9993

名称	日にち	時間	定	対	持
ちびっこたいそう・ダンスであそぼう♪	12/8(金)	10:00~11:00	親子10組	幼児(保護者同伴)	飲み物
クリスマス工作	12/16(土)	14:00~15:30	15人	幼児~小学生(幼児は保護者同伴)	
英語絵本おはなし会	12/20(水)	10:30~11:30	親子10組	幼児(保護者同伴)	

小園児童館 ☎77-9994

名称	日にち	時間	定	対	持
クリスマス会	12/9(土)	13:30~15:00	10人	幼児~小学生(幼児は保護者同伴)	飲み物
リズムであそぼう	12/14(木)	10:30~11:30			
母と子のおはなし会	12/18(月)	10:30~11:20	親子10組	幼児(保護者同伴)	
ちびっこたいそう・ダンスであそぼう♪	12/20(水)	10:00~11:00			

全てのイベントが申込制です。

☎11月16日9時から各児童館へ電話か直接(申込順、市内在住の方優先)

※駐車場が少ないので、公共交通機関の利用や乗り合いのご協力をお願いします

図書館のおはなし会

絵本の読み聞かせ、紙芝居など。最新情報は、同館 ☎https://www.ayaselib.jp をご覧ください。☎同館 ☎77-8191

名称	場	日にち	時間	対
図書館おはなし会	中央公民館	12/7(木)	10:30~11:00	未就園児
おはなしの森		12/9(土)	11:00~11:30	年長児~小学校低学年
図書館子どもおはなし会		12/16(土)		年少児~小学校低学年
北の台おはなし会	北の台地区センター	12/23(土)		幼児~小学生
おはなしコロポックル	寺尾いずみ会館	12/2(土)	10:30~11:00	未就園児
いずみおはなし会		12/17(日)	11:00~11:30	幼児~小学生
おはなしくれよん	南部ふれあい会館	12/18(月)	10:30~11:00	未就園児

※未就学児は保護者同伴

くらし相談

相談の名称(相談無料)	時(祝日・振り替え休日の閉庁日は除く)・相談内容など	問
法律相談(弁護士)	毎週水曜日13:00~16:30(予約は前週の相談日8:30から)	市民課 ☎70-5605
夜間法律相談(弁護士)	12/14(木)・12/28(木)18:00~20:30(予約は前週の木曜日8:30から)	
司法書士相談(司法書士)	12/19(火)13:00~16:00。不動産登記、成年後見人の手続きなどに関する事(予約は1カ月前の相談日8:30から)	
行政書士相談(行政書士)	12/4(月)13:00~16:00。相続・遺言・各種許認可の手続き書類作成に関する事(予約は1カ月前の相談日8:30から)	
不動産相談(専門相談員)	12/18(月)13:00~16:00(予約は1カ月前の相談日8:30から)	こども未来課 ☎70-5664
ひとり親家庭の相談(専門相談員)	毎週月~金曜日9:15~12:15・13:00~17:00。暮らし、子ども、就職、福祉資金貸し付け、養育費確保支援など	
障がい児者相談(専門相談員)	10:00~15:00。障がい児者の生活全般について。月曜日:身体障がい・精神障がい、水曜日:発達障がい、木曜日:身体障がい(隔週)・精神障がい、金曜日:知的障がい・児童相談	障がい児者相談支援センター ☎77-1118
障がい者就労相談(専門相談員)	毎週火曜日10:00~15:00。障がい者の就労のための相談、面接同行、職場訪問など	在宅療養相談室 ☎77-1115
在宅療養相談(医師、薬剤師、保健師)	毎週月~金曜日8:30~17:00。在宅での医療や介護に関する心配事など	
成年後見制度専門相談(社会福祉士)	毎月第4金曜日13:30~15:30。成年後見制度の概要、手続き方法、活動に関する事など(予約は相談日の5日前まで)	地域包括ケア推進課 ☎77-1116
在留手続き・在留資格相談	毎月第2水曜日13:00~13:50・14:00~14:50・15:00~15:50	市民活動推進課 ☎70-5682
DV専門相談(専門相談員)	毎週月~金曜日10:00~12:15・13:00~16:45。配偶者からの暴力など	市民課 ☎70-5605
行政相談(行政相談委員)	12/11(月)13:00~16:00。国などの行政に関する意見や苦情	
人権上相談(人権擁護委員)	12/11(月)13:00~16:00。近隣トラブル、いじめ、暴力など	
保育入所相談(保育コンシェルジュ)	毎週月~金曜日9:00~12:15・13:00~16:00。保育所他子どもの預け先など	保育課 ☎70-5615
高齢者に関する介護、福祉、健康に関する電話相談や訪問依頼、一人暮らし高齢者の心配事など	毎週月~金曜日9:00~17:00。☎蓼川・大上在住の方	地域包括支援センターメイブル ☎38-5906
	毎週月~金曜日8:30~17:00。☎寺尾北・中・本町・南・釜田・西・台在住の方	地域包括支援センター杜の郷 ☎76-8866
	毎週月~金曜日9:00~18:00。☎小園、小園南、早川、早川城山、綾西、吉岡、吉岡東在住の方	道志会地域包括支援センター ☎70-1166
消費生活相談(専門相談員)	毎週月・火・木・金曜日10:00~12:00・13:00~16:00。訪問販売・商品のトラブルなど(電話可)	消費生活センター ☎70-3335
教育相談	毎週月~金曜日10:00~16:00。子どもの教育・生活に関する心配事、悩みなど	教育研究所 ☎79-0222
青少年相談(☎wm.777830@city.ayase.kanagawa.jpでも可)	毎週月~金曜日10:15~17:00(受け付けは9:00から)。市内在住・在勤・在学で中学校を卒業した青少年・若者の悩み、非行、ひきこもりなど	青少年相談室 ☎77-7830
障がい児相談(専門相談員)	毎週月~金曜日8:30~17:00。発達障がいになる児童や心身に障がいのある児童について	もみの木園 ☎76-6770
空き家相談	毎週月~金曜日8:30~12:15・13:00~17:00。空き家の管理や売却、相続などに関する事	都市計画課 ☎70-5625
自立支援相談(相談支援員)	毎週月~金曜日8:30~12:15・13:00~17:00。仕事、家計、健康など生活の困り事に関する事	福祉総務課 ☎70-5624



新作配信中!

☎秘書広報課 ☎70・5606

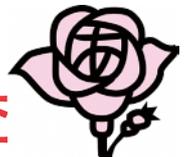
ムービーチャンネルあやせでは、文字だけでは伝わりづらい市の取り組みや魅力などを動画で紹介しています。

11月に公開したばかりの最新作では、施政方針で掲げている「ばらで輝くまちあやせ」をテーマに、綾瀬市で暮らしていくカップルの物語が描かれています。いろいろなところにバラが登場するかわいらしい動画になっています。ぜひご覧ください。



あなたの意見を聞かせてください

市の広報活動に関するアンケート調査



☎秘書広報課 ☎70・5606

市の広報活動に関する要望や市政情報の入手方法を把握するため、アンケート調査を行います。調査結果は、今後の広報活動の参考とする他、6年1月に市HPで公開する予定です。より良い広報活動を行うために、ぜひあなたの意見を聞かせてください。

※氏名や住所などの個人情報は収集しません

- ▶回答期限 12月28日(木)
- ▶回答方法 右の二次元コードから回答
- ▶設問概要①広報あやせについて②市HPについて③あやせネットニュースについて④市の花「ばら」について



人口と世帯 人口 82,929人 (前月比-84) 世帯数 35,546世帯 (前月比-12) (令和5年10月1日現在)

広報あやせNo.1240(2023年11月15日)
編集・発行 綾瀬市市長室秘書広報課
〒252-1192 綾瀬市早川550番地
☎0467・77・1111 (代表)
FAX 0467・70・5701



広報まちかど特派員や市民からの情報などを、市ホームページの「あやせネットニュース」とフェイスブックで発信しています。



広報をウェブと無料アプリで配信中です。外国語翻訳ができるアプリもあります。

開庁時間 原則 (月)~(金) 8時30分~17時

綾瀬市HP <https://www.city.ayase.kanagawa.jp>