広報
あやせ

“つたえる”を大切にするまち　“つながる”を生み出すまち

AYASE

2024
6/1
No.1253

脱炭素社会の実現に向けて わたしたちにできること

主な記事

2　特集
脱炭素社会の実現に向けて
わたしたちにできること

4　あやせエコっと21(家庭編)推進キャンペーン

6　「菜速 あやせコーン®」堪能祭～お店やおうちで旬を味わおう～

特集

脱炭素社会の実現に向けて わたしたちにできること

脱炭素社会とは、地球温暖化の原因となる二酸化炭素の排出を抑制するだけでなく、温室効果ガスの「排出量」から植林、森林管理などによる「吸収量」を差し引いて、合計を実質的にゼロにする社会を意味しています。

問 環境保全課☎70-5619

だから今、脱炭素

2015年のパリ協定では、地球規模の気候変動問題を解決するため、世界共通の長期的な目標として以下の内容などが合意されました。

◎世界的な平均気温上昇を産業革命以前に比べて2℃より十分低く保つとともに、1.5℃に抑える努力を追求すること（2℃目標）

◎今世紀後半に温室効果ガスの人為的な発生源による排出量と吸収源による除去量との間の均衡を達成すること

これらを基に、2020年10月、政府は「2050年までに脱炭素社会の実現を目指す」と宣言しました。地球温暖化は記録的な高温や豪雨などとして、私たちの生活に深刻な影響を及ぼしており、その影響力は今後ますます大きくなっていくと予測されています。地球の未来についていま一度考え、自分にできることから実践してみませんか。

わたしたちにできること

温暖化の主な原因である二酸化炭素は家庭からも排出されています。脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る「デコ活」や省エネ住宅「ZEH（ゼッチ）」を通じて、持続可能な未来を創りましょう。

デコ活とは?

脱炭素社会の実現に向け、行動やライフスタイルを転換する国民運動です。「CO_2を減らす（DE）」、「脱炭素（Decarbonization）」、「環境に良いエコ（Eco）」、「活動・生活」が組み合わさっています。

- **デ 電気も省エネ 断熱住宅**　断熱リフォームで快適に冷暖房費を抑制
- **コ こだわる楽しさ エコグッズ**　LED、省エネ家電を選んで電気代を節約
- **カ 感謝の心 食べ残しゼロ**　食品の食べ切り、食材の使い切りを徹底しよう
- **ツ つながるオフィス テレワーク**　どこでもつながれば、そこが仕事場に

ZEH（ゼッチ）とは?

ZEHとは「ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス」の略語です。家全体の断熱性や設備の効率化により、家庭で使用するエネルギーの省エネを進めた上で、太陽光発電などで創るエネルギーを導入し、１年間で消費するエネルギーの量を実質ゼロ以下にする家のことをいいます。

温暖化する地球

世界の年平均気温は、過去100年間で0.74℃上昇しています。温暖化傾向は年々加速しており、このままだと2100年には平均気温が最大5.7℃上昇してしまうと予測されています。

平均気温が1℃上昇すると、大気中の水蒸気が約7%増えます。水蒸気量の増加は記録的な豪雨をもたらします。異常気象の増加や海面上昇、生態系の変化などさまざまな問題から未来の地球環境を守るため、重要な局面を迎えています。

市の取り組み

綾瀬市の事務事業による温室効果ガス排出量は「2013年度比4.9% 削減」を2020年から継続的に達成しています。

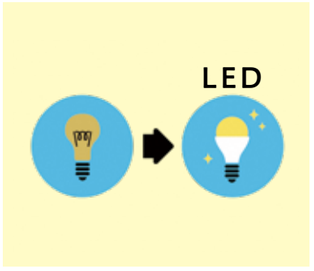
市公共施設への太陽光発電設備の導入

光綾公園管理棟やリサイクルプラザなど、公共施設に太陽光発電設備を導入し、再生可能エネルギーを活用していきます。

公用車の電動化

車両更新時に電気自動車やハイブリッドカーの導入を進めています。

公共施設のLED化



市内の施設45カ所の照明設備を、7年度から8年度にかけて順次LEDに切り替え、省エネと脱炭素化を進めていきます。

今日からできる デコ活アクション

- **エコな交通手段に切り替えよう**：移動は徒歩・自転車・公共交通機関で
- **環境保全活動に参加しよう**：植林やごみ拾いなどの活動をする
- **サステナブルなファッションを**：長く着られる服、環境に配慮した服を選ぶ
- **家庭ごみを減らそう**：マイバッグ、マイボトルを使って「脱プラ」に取り組む
- **買い物で環境配慮を**：脱炭素型の製品・サービスを選択する
- **フードロスをなくそう**：食べ残さない、買いすぎない

デコ活を応援します！

電気自動車購入補助、再エネ・省エネ設備等導入補助金など

補助金を活用し、財布に優しく、環境に優しい設備を整えましょう。

条件や申し込み方法などは、市HPを見てください。

他にもさまざまな脱炭素の取り組みを支援する国・県の補助制度があります。

市HP

市外局番　問い合わせ先などに記載の電話番号で、省略している市外局番は全て「0467」です。

あやせエコっと21 家庭編 推進キャンペーン

問 あやせ環境ネットワーク事務局（環境保全課内）☎70・5619

地球温暖化の原因の一つである二酸化炭素の排出を抑制するため「あやせエコっと21（家庭編）推進キャンペーン」を行います。

キャンペーンには五つのコースがあり、各コースに重複して応募できますが、当選は1人1回です。各コースの条件を満たせば応募でき、抽選で賞品が当たります。

抽選結果は、11月17日開催予定の「あやせ環境展」で掲示します。同展終了後は市役所に掲示する他、市HPにも掲載します。賞品は同展か、同展終了後1カ月間、同事務局で応募券と引き換えに進呈します。

対 市内在住の方 主 同ネットワーク、市 申 6月1日～10月31日に右の二次元コードから電子申請

節電コース

小まめな消灯などを心掛け、節電をしましょう。熱中症予防のため、エアコンは適切に使用してください。

▶条件 6月～9月分いずれかの電気使用量が前年同期より削減できていること▶申 前年同期より削減できている1カ月分を1口（最大4口まで）として、電気使用量を証明できるもの（使用量のお知らせなどを写した画像や、画面のスクリーンショットなど）を添付

LED電球交換コース

LED電球を積極的に使用し、環境にやさしいエコライフを実践しましょう。

▶条件 申込期間中にLED電球に買い換えること▶申 LED電球1点につき、購入場所が市内個人商店の場合は3口、市内チェーン店などの場合は2口、市外店や通信販売の場合は1口（何口でも可）として購入したことが確認できるもの（レシートなどを写した画像や画面のスクリーンショットなど）を添付

省エネ型家電製品（3品目）買換えコース

消費電力が少ない家電製品に買い換えて、環境負荷の少ない暮らしを実践しましょう。

▶条件 申込期間中に、エアコン・テレビ・冷蔵庫のいずれかを省エネ型に買い換えること▶申 家電製品1点につき、購入場所が市内個人商店の場合は5口、市内チェーン店などの場合は3口、市外店や通信販売の場合は1口（何口でも可）として省エネ型家電製品に買い換えたことを確認できるレシートなどを写した画像と省エネ製品買換ナビゲーション「しんきゅうさん」のかんたん比較結果が分かるもの（印刷したものを写した画像や画面のスクリーンショットなど）を添付

再配達防止コース

宅配便の再配達を少なくし、排出ガスを抑制しましょう。

▶条件 申込期間中にいずれかを実践すること①宅配ボックスを購入・設置②時間指定・受取場所指定を利用▶申 ①購入場所が市内店の場合は3口、市外店や通信販売の場合は1口として宅配ボックスを購入したことが確認できるものを提示②時間指定・受取場所指定を利用したことが確認できるもの（書類を写した画像や画面のスクリーンショットなど）を添付（3回の利用で1口）

食品ロス削減コース

本来食べられるのに廃棄されてしまう食品ロスを減らして、ごみの減量化と地球温暖化対策に取り組みましょう。

▶条件 申込期間中、市内店舗で値引きされた食料品を購入すること▶申 市内店舗で値引きされた食料品10点で1口（最大20口まで）として、購入したことが確認できるレシートなどを写した画像を添付

地域・まちづくりDXに関するアンケートを実施しています

問 情報政策課☎55・5604

市では、デジタルを活用したまちづくりを進めていきます。市デジタル・トランスフォーメーション（DX）推進計画（仮称）の策定に先立ち、市のデジタル化に向けた課題、現状と要望を把握するためアンケート調査を行います。

調査結果は、今後の計画策定の参考とする予定です。市のDXの推進に向けた最初の一歩となるので、ぜひあなたの意見を聞かせてください。アンケートは匿名方式です。

▶回答期限 6月16日（日）

▶回答方法

①右の二次元コードから綾瀬市LINE公式アカウントを友だち追加

②公式LINEのメニュー上部にある「DXアンケートはこちら」を押すと、アンケート案内が送信されます。「回答はこちら」からアンケートサイトに遷移の上、回答してください。

知ろう！学ぼう！ ごみ問題

問 リサイクルプラザ☎70・5667

あやせのごみは減っているの？

「ごみを減らしましょう」という声をよく聞くと思います。皆さんのご協力により、ごみの減量は年々進んでいます。実際にはどれくらいのごみが減っているのでしょうか。

下の表は、市の家庭と市内の事業所から排出されたごみの量を比較したものです。

	令和３年度	令和４年度	令和５年度
家庭系可燃ごみ量	13,725t	13,243t	12,455t
１人１日あたりの家庭系可燃ごみ量	451g	435g	410g
事業系可燃ごみ量	3,813t	3,721t	3,836t

表から分かるように、家庭から出るごみは確実に減ってきています。令和３年度から５年度に掛けて、１人１日あたりの家庭系可燃ごみ量が約40g、ゴルフボール１個分の減量に成功しています。ゴルフボール１個分と聞くと少なく感じるかもしれませんが、市全体の人口、約８万３千人で考えると、普通自動車約３台分の重さのごみを毎日減らしたことになります。一人一人の減量は小さくても、市全体で取り組めば、すごい量のごみ削減となります。

～事業者の皆さまへ～

一方で、市内の事業所から出る事業系可燃ごみ量はなかなか減らず、横ばいの傾向にあります。

市民の皆さんが今、一丸となってごみを減らそうと協力をしています。ぜひ事業者の皆さんも事業所から出るごみの減量に挑戦し、みんなでごみを減らしましょう。

リサイクルプラザでは、事業者向けのごみ減量の相談、アドバイスにも取り組んでいます。「会社のごみを減らしたい」「何から取り組めばよいか分からない」という事業所は、リサイクルプラザまで相談してください。

ピックアップ

あやせのこと、もっと知りたい

「菜速 あやせコーン®」堪能祭

～お店やおうちで旬を味わおう～

問商業観光課☎70･5685（スタンプラリーについて）
農業振興課☎70･5622（販売会について）

「菜速 あやせコーン®」スタンプラリーと「菜速 あやせコーン®」の販売会を実施します。

「菜速 あやせコーン®」スタンプラリー

対象店舗で、「菜速 あやせコーン®」を使った期間限定料理を食べたり商品を購入したりして、同祭チラシにスタンプを集めて抽選会に参加しよう！時6月18日（火）～30日（日）主市トウモロコシ部会、市

参加方法

①対象店舗で対象商品を購入する（品切れの場合は、別の料理や商品を購入）。その他条件があるお店についてはその条件を満たす

②同祭チラシ（市役所や対象店舗に配架。市HPからダウンロード可）にスタンプを押してもらう

③スタンプを二つ集め、アンケートに回答して抽選会へ応募（抽選会への参加は市HPか同祭チラシを確認してください）

④抽選で賞品が当たる

スタンプラリー抽選会　賞品

賞品	提供
菜速 あやせコーン®10本セット	市トウモロコシ部会
伊右衛門500ml　24本セット	サントリービバレッジソリューション（株）
カメロンパン　2個セット	B's Kitchen
寿司盛り合わせ　※別途商品購入者のみ（太巻き2切れ・かっぱ巻き1本・いなり2個）	峰寿し
ウィンナー4種詰め合わせセット	（株）高座豚手造りハム
大衆料理ふくろうの揚げパン	大衆料理ふくろう（株）
マルゲリータのPizza	イタリアンレストランCasa・Mille

スタンプラリー対象商品

大衆料理ふくろう
菜速 あやせコーン®しんじょう
その他の条件：ランチタイム税込み1300円以上・ディナータイム税込み1500円以上購入

高座豚手造りハム
菜速 あやせコーン®めんち
その他の条件：売り切れの場合は税込み1000円以上購入

レオとモナのパン屋さん
菜速 あやせコーン®たっぷりパン
その他の条件：税込み500円以上購入

B's Kitchen
菜速 あやせコーン®たっぷりフォカッチャ

バフェット
菜速 あやせコーン®パスタ

峰寿し
菜速 あやせコーン®おむすび・いなり

イタリアンレストラン　Casa・Mille
菜速 あやせコーン®とモッツァレラチーズのPizza生ハムのせ
菜速 あやせコーン®のパンナコッタ

マナ・カフェ
菜速 あやせコーン®オムライス
その他の条件：売り切れの場合は税込み1000円以上購入

Tio COFFEE
菜速 あやせコーン®キッシュ

アルトモンテ
菜速 あやせコーン®ピューレのパスタ トマトクリーム和え

Farine et vin KaZe（ファリーヌ エ ヴァン カゼ）
菜速 あやせコーン®あやせマイス
その他の条件：税込み500円以上購入

市HPはこちら

「菜速 あやせコーン®」を市役所で数量限定販売

綾瀬ブランドに認定されているトウモロコシ「菜速 あやせコーン®」の販売会を数量限定で行います。当日は、トウモロコシ3本セットを市マスコットキャラクターあやぴいがプリントされた専用袋に入れて販売します。

市自慢のトウモロコシを食卓で味わってみませんか。

時6月22日（土）・25日（火）10時（9時30分から整理券配布。なくなり次第終了）
場市役所中庭（荒天の場合、市役所1階市民ホール）
主市地場農産物消費拡大推進協議会
■**販売価格**　3本入り1袋500円（1人1袋まで）
■**販売数量**　各日70袋程度（トウモロコシの生育状況により増減します）
※「菜速 あやせコーン®」スタンプラリーのスタンプ対象

「菜速 あやせコーン®」とは

市トウモロコシ部会が生産するトウモロコシで、平成30年に初めて綾瀬ブランドに認定され、令和元年にはかながわブランドに登録されました。出荷から消費者の食卓まで「最速」で届けることになぞらえ、野菜の「菜」の字を用いて「菜速」と名付けられました。

トウモロコシは夜間に糖分を実に蓄えるため、朝方が最も甘く、収穫後は時間の経過とともに徐々に甘味が抜け、1日たつと半減するともいわれています。おいしいうちに食べてもらうために、同部会の生産者たちは夜明け前から収穫を始め、開店時間までに店舗に届けることができるよう取り組んでいます。

トウモロコシは収穫適期が短く、その見極めが難しい作物です。完璧な収穫適期は2～3日間しかないといわれており、同部会ではその時期を逃さないために、毎日部会員同士で畑や作物の状況について情報・意見交換を行っています。

あやせのものづくりを支える多様な人材から
ものづくり再発見

（株）誠武
遠藤 義勝さん

楽しむことの大切さ

（株）誠武は切削、金型、成形などで製品を試作する「ものづくり」の企業だ。学生時代からパソコンが好きだった遠藤さんは、メーカーから依頼された図面を基に加工プログラムを作成し切削機械に反映する仕事（CAD/CAM）のリーダーとして働いている。日々パソコンと向き合う傍ら、バンド活動や職場のバドミントンサークル活動など多くの趣味を持つ遠藤さんは、何事も積極的に楽しむことがモットーだと言う。

昨年、DMG森精機（株）主催の「切削加工ドリームコンテスト（芸術造形加工部門）」に応募した作品「紙」が金賞を受賞した際も「今回の賞は高度な技術力が求められることはもちろん、審査員である有名大学の教授に“どうやって作っているの？”と思わせることが必要だった。仕事も趣味も楽しみながら30年以上続けている。その影響で感受性が養われ、今回の作品の発想につながったのかもしれない」と語った。

「紙」
市役所1階に展示してあります。

「ものづくりは、お客さんの期待以上の製品ができた時が一番楽しい」と、洗練された製品作りのため努力を惜しまない遠藤さんは、綾瀬市の高度なものづくりの技術を広めていく方に違いない。

問工業振興企業誘致課☎70･5661

ピックアップ

あやせのこと、もっと知りたい

厚木基地に対する市の取り組み

問基地政策課☎70・5604

市行政面積の約18%を占める厚木基地は、まちづくりの大きな阻害要因となっているだけでなく、航空機騒音や事故への不安など市民生活にさまざまな影響を与えています。

●航空機騒音について●

厚木基地の運用から生じる航空機騒音の状況を把握するため、市内7カ所（うち2カ所は県が設置）で騒音を常時測定しています。

航空機騒音測定用マイクロホン（寺尾いずみ会館）

航空機騒音測定をしている職員

平成28年度以降の状況は次のとおりです。

年度	70デシベル以上100デシベル未満の騒音の測定回数	100デシベル以上の騒音の測定回数
平成28年度	15,789回	674回
平成29年度	12,284回	543回
平成30年度	10,296回	40回
令和元年度	9,619回	57回
令和2年度	9,648回	3回
令和3年度	10,820回	23回
令和4年度	10,059回	9回
令和5年度	9,118回	31回

※測定回数は、滑走路南端から南1.8kmの上土棚北で測定した回数
※米海軍の空母艦載機部隊の岩国基地（山口県）への移駐は、平成29年8月に開始し平成30年3月に完了済み

●国などへの働きかけ●

市・市議会、また、市民の代表者で構成される市基地対策協議会では、毎年防衛省や外務省などへ騒音対策や安全対策の徹底、周辺対策事業の拡充について、市民の皆さんから届いた意見も踏まえて要請活動を実施しています。

また、航空機からの部品紛失、施設に係る事故の発生時や、昨年11月に発生した鹿児島県屋久島沖でのオスプレイ墜落事故後は、文書や口頭による随時要請も実施しました。

市では、厚木基地の整理・縮小・返還を基本姿勢として、粘り強い活動を行いつつ実現までの間の基地の有効活用も求めています。

他の年度・測定地点の航空機騒音の状況、厚木基地に関する情報、国などへの要望の内容は市HPで確認してください。

市HP

令和5年度の主な国・米側への文書による随時要請

月日	事案	要請内容	要請者	相手方
5月8日	FCLP（陸上空母着陸訓練）を厚木基地で実施する場合があるとの通告	天候などいかなる事情があろうとも、全ての訓練を硫黄島で実施	市長	米海軍厚木航空施設司令官
11月30日	鹿児島県屋久島沖で米空軍CV-22オスプレイが墜落	安全が確認できるまでのオスプレイの飛行停止、墜落事故の原因究明・情報提供など	市長・議長	防衛大臣
12月5日	11月30日の要請後も市上空をオスプレイが飛行	安全が確認できるまでのオスプレイの飛行停止、墜落事故の原因究明・情報提供など	市長・議長	防衛大臣
12月8日	米海軍厚木航空施設配備のヘリコプターの機体後方パネル（重さ約7kg）が遺失	早急な原因究明と再発防止策の公表、航空機の安全対策の徹底	市長	米海軍厚木航空施設司令官、防衛大臣

国民健康保険限度額適用認定証と限度額適用・標準負担額減額認定証の申請について

問保険年金課☎70・5617

6年8月1日以降有効な認定証の交付については、7月1日以降に手続きできます。

場同課

対世帯主と国民健康保険（国保）加入者全員分の5年中の所得申告をしていて、国保税に未納がない方

持5年8月1日 ～ 6年7月31日に91日を超える入院をしていて、6年8月1日以降も入院する見込みの方は、入院した際の領収書

■使用方法

医療機関にかかる際は、国民健康保険証（兼高齢受給者証）とともに提示してください。

■注意点

世帯主と世帯内の国保加入者に異動（会社の保険との切り替え、転入・転出など）があったときや、所得の更正の手続きがされた場合は、有効期限内であっても適用区分が変わる場合があります。適用区分が適正でない認定証を利用し保険給付を受けた場合は、保険給付費の返還を求める場合があります。

介護保険料の納付方法

問高齢介護課☎70・5636

介護保険制度は、40歳以上の方が納める保険料と公費で、介護を社会全体で支え合う仕組みです。納付方法は次のとおりです。

40～64歳の方

国民健康保険税などの医療保険料と一緒に納めます。算出方法は医療保険によって異なるので、詳しくは加入している医療保険者に問い合わせてください。

65歳以上の方

介護保険料額決定通知書を6月中旬に送付します。

①特別徴収

老齢・退職・障害・遺族年金を年18万円以上受給している方は、年金から介護保険料を差し引く特別徴収となります。昨年度が特別徴収だった方は、6年2月と同額を4・6・8月に仮徴収します（8月の介護保険料は6月に年間の保険料が決定した後、10月以降の保険料との平準化を図るため増減することがあります）。6月に決定する今年度の年間保険料から仮徴収分を引いた残額を、10・12月、7年2月に分けて本徴収として差し引きます。

6年2月1日までに65歳になった方や転入した方などは、特別徴収の開始が4・6・8月のいずれかになります。

②普通徴収

特別徴収の対象でない方には6月～7年3月分の納付書を郵送するので、金融機関かコンビニエンスストアに持参するか、PayPay、LINE Payの請求書支払いを利用して納めてください。口座振替を希望する方は、同課か市内金融機関にある用紙に記入・押印し、金融機関窓口へ提出かインターネットで口座振替の申し込みをしてください。

③併用徴収

6年2月2日～4月1日に65歳になった方や転入した方、6年2月の特別徴収が行われていない方などは、6月～9月が普通徴収、10月以降は特別徴収になります。

広 告

あやせ 6/1号 健康ガイド

「あやせいきいき健康だより」は3月に全戸配布しています。届いていないときは地域包括ケア推進課（保健福祉プラザ内）へ　問同課☎77・1116

あやせ24時間健康相談　医師や保健師などが、心や体の健康相談に24時間応じます。フリーダイヤル☎0120・1192・61

高齢者肺炎球菌予防接種

▶時　6月1日（土）～7年3月31日（月）▶場　委託医療機関▶対　市内在住で次のいずれかに該当する方①接種日に65歳以上になる②接種日に満60歳以上65歳未満で、ヒト免疫不全による障がいがある他、心臓や腎臓、呼吸器に重い病気があり、身体障害者手帳1級程度に相当（同手帳の写しか医師の問診票への要記載）▶**注意**▷2回目の接種は1回目から5年以上の間隔が必要▷接種時期はかかりつけ医に要相談▶**詳細**　あやせいきいき健康だより参照▶**その他**　入院中、施設入所中などで委託医療機関外での接種希望者は、費用を還付するので接種前に要相談（上限あり）▶申　健康づくり推進課☎77・1133か直接

みんなでコグニサイズ～大筋群～

脳と体の体操。主に大きな筋肉を鍛えながらの運動。時6月13日（木）10時～11時場大上自治会館対市内在住で65歳以上の方定35人（申込順）持上履き、汗拭きタオル申6月3日から地域包括支援センターメイプル☎38・5906

コグニバイク体験講習会

フィットネスバイクと脳年齢計を組み合わせた、脳と体を同時に使うことができるコグニバイクの体験。講習修了後は、月～金曜日の平日8時30分～17時で、自主利用可（講習会実施中は講習会優先）。時6月18日（火）10時～12時（各15分）場保健福祉プラザ対市内在住で40歳以上の方定6人（申込順）申6月3日から右の二次元コードで電子申請か地域包括ケア推進課☎77・1116

離乳食ゴックン教室・カミカミ教室

各時期の離乳食と育児の話、計測など。講師は管理栄養士、保健師。時6月21日（金）①ゴックン教室10時～10時45分②カミカミ教室10時45分～11時30分場保健福祉プラザ対①4～8カ月児の保護者②9～12カ月児の保護者定各15人（申込順）持母子健康手帳、抱っこひも申6月4日から右の二次元コードで電子申請問健康づくり推進課☎77・1133

6月の健康相談

相談の名称など（無料）		時（祝日・振り替え休日は除く）・相談内容など	問
予約制	成人健康相談	6/4（火）・6/19（水）9:30～11:45。生活習慣病などの相談。骨健康度測定もあり	健康づくり推進課☎77・1133
予約制	保健師による心の健康相談	6/27（木）9:00～11:30。心の健康相談	
予約制	聴覚相談	6/27（木）9:00～11:30。聴覚チェックと聞こえの相談。対40歳以上の方	
妊娠・出産・子育て総合相談		毎週月～金曜日8:30～12:15・13:00～17:00。妊娠・出産・子育ての悩み、児童虐待について（電話可）	
いきいき健康・食事相談		毎週月～金曜日8:30～12:15・13:00～17:00。健康・栄養・酒害相談など	
高齢者ヘルスアップ相談		6/11（火）・6/26（水）10:00～12:00、健康相談、心の健康相談。場綾瀬タウンヒルズショッピングセンター（深谷中）	

健康度見える化コーナー相談会

5種類の機器を使用し、体組成・脳年齢・骨健康度・血管年齢・血圧の測定と結果の印刷。希望者には結果の見方や生活習慣改善について保健師や管理栄養士からのアドバイスあり。時6月18日（火）9時30分・10時・10時30分・11時場保健福祉プラザ定各5人（申込順）持筆記用具申6月4日から右の二次元コードで電子申請問健康づくり推進課☎77・1133

糖尿病予防教室

▶時①7月1日（月）9時30分～11時30分②7月10日（水）9時30分～13時③7月25日（木）9時45分～11時30分（全3回）▶**内容・講師**①健康度測定と講義「糖尿病予防の日常生活と食生活について」・保健師と管理栄養士②調理実習「糖尿病予防の調理のコツ」・管理栄養士③「糖尿病予防の運動・講義と実技」・健康運動指導士▶場　保健福祉プラザ▶対　40歳以上で糖尿病の心配があり食事療法・運動療法の必要な方▶定　30人（申込順）▶費　500円（調理実習参加者のみ食材費）▶申　6月4日から右の二次元コードで電子申請▶問　健康づくり推進課☎77・1133

人生100年シニア健康教室

シニアライフを健康に楽しく過ごし続けるために、ココロとカラダの機能低下を防ぐ方法について学ぶ。認知症予防、健康管理、食事、口腔ケアの講義に加えて、身体機能の低下を防ぐための体操を実施。▶時　7月5日・12日・19日の各金曜日（全3回）9時30分～11時30分（12日のみ11時45分まで）▶場　南部ふれあい会館▶対　市内在住で65歳以上の方▶定　15人（申込順）▶持　飲み物、タオル、室内履き▶**その他**　動きやすい服装で来てください▶申　6月3日から右の二次元コードで電子申請▶問　地域包括ケア推進課☎77・1116

風しん抗体検査クーポンを発送

厚生労働省では、対象者に無料で抗体検査と予防接種を実施しています。実施方法は、まず風しん抗体検査を受け、抗体価が低い場合は予防接種を行います。対象者には無料クーポンを発送しているので確認してください。クーポンの有効期限は7年2月末日で、無料で受けられるのは今年度が最後です。この機会に抗体検査を受けましょう。対昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性（5年度までにすでに実施済みの方は除く）問健康づくり推進課☎77・1133

子宮頸がん予防（HPV）ワクチンのキャッチアップ接種について

以前、予防接種の勧奨を差し控えられていた間にワクチン接種の機会を逃した方を対象に、HPVワクチンの予防接種を無料で実施しています。予防接種は合計3回で、完了まで約6カ月間かかるため、接種を希望する方は早めの接種をご検討ください。無料接種の期限は、7年3月末までです。対平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性で、過去にHPVワクチン接種を合計3回受けていない方場委託医療機関（市HP参照）問健康づくり推進課☎77・1133

市HP

健康ひとくちメモ　～歯と口の健康週間～

問健康づくり推進課☎77・1133

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。自分の歯の健康管理を見直し、虫歯や歯周病の予防に努めましょう。既に虫歯や歯周病にかかっている人は、そのまま放置せずに歯科医の治療を受けましょう。 歯を失う原因のほとんどは、虫歯や歯周病によるものです。歯周病は糖尿病や心臓病にも悪影響を及ぼします。歯の健康をいつまでも保つことは、体の健康を守ることにもつながります。

子どもの虫歯を予防するためには、正しい歯磨きの仕方を身に付けるとともに、間食の取り方を工夫し定期歯科検診を受けることが大切です。6月6日（木）に保健福祉プラザで「幼児無料歯科健診」を実施します。詳しくは同課へ問い合わせてください。

毎日、しっかりと歯の健康を管理し、おいしく食事をすることができる生活を送りましょう。

3033運動で運動を習慣化　1日30分、週3日、3カ月、継続して運動を行うのが3033運動です。簡単なことから運動を習慣化しましょう。　問スポーツ課☎70・5656

情報プラザ AYASE INFORMATION PLAZA

広報あやせ共通ルール
時＝日時　場＝場所　対＝対象　定＝定員　持＝持ち物　費＝費用（明記なしは無料）　主＝主催　申＝申し込み方法（明記なしは申し込み不要）　問＝問い合わせ先　☎＝電話　FAX＝ファクス　HP＝ホームページ　✉＝Eメールアドレス　＝あやせわんぱくプラザ対象事業

ファクスでの問い合わせは、記事にファクス番号を記載してあるもの以外は、宛先に担当課名を明記しFAX70・5701へ送信してください

催し・講座

公園で太極拳

▶時①6月2日（日）②6月16日（日）10時～12時（雨天中止）▶場①市役所南側広場②城山公園桜の広場▶持　タオル、飲み物▶主　市太極拳協会、「公園で太極拳」実行委員会▶その他　動きやすい服装で来てください▶問　奥津☎090・2320・5242

あやせ市民芸術鑑賞事業

●綾瀬絵画会展
同会による油絵、水彩画作品約50点を展示。時6月4日（火）～10日（月）9時～16時30分（4日は13時から、10日は15時まで）場市役所7階市民展示ホール問生涯学習課☎70・5670

目久尻川クリーンアップ花いっぱい大作戦

川の清掃後、花の苗や球根を植栽。参加者にはソーラービーズブレスレットをプレゼント。時6月9日（日）9時30分～11時（小雨決行）場中野橋（吉岡）集合持タオル、水筒、シャベル主綾西ふるさとクラブ、NPO法人ふるさと環境市民問鈴木☎090・8004・4166

おはなし会と読み聞かせ講座

楽しい絵本の選び方や読み方のコツの学習と実演。前半はおはなし会、後半は講座。講師は絵本作家・絵本コーディネーターで語り手の「こがようこ」さん。時・場表のとおり対未就学児と保護者（②はプレママ・プレパパの参加も可）主図書館問①大上サロン室☎77・3739　②子育て支援センター☎77・1121

時	場
①6/20（木）10:50～11:20	大上サロン室
②6/20（木）14:50～15:20	子育て支援センター

※駐車場が少ないので、公共交通機関の利用や乗り合いのご協力をお願いします

公民館のイベント情報

3 4 申6月2日10時から講座名、氏名、電話番号を中央公民館へ☎77・8181、FAX79・0141か✉kouza@ayase-manavi.net

1 子育てサロン「あひるくらぶ」～七夕まつり～
季節の工作、体操、手遊びなど。時6月17日（月）10時～11時場中央公民館対未就学児と保護者問同館

2 子育てサロン「ひよこサロン」～七夕～
手遊び、体操、歌など。時6月27日（木）10時～11時場早園地区センター対未就学児と保護者問中央公民館

3 「はっぴーばるーん☆1.2.3（わん つーすりー）☆」～夏まつり～
パラバルーン、手遊び、縁日ごっこなど。時7月6日（土）10時～12時場中央公民館対市内在住・在勤でおおむね3歳以下の子と保護者定8組（申込順）

4 学びスクール「音楽鑑賞入門（エンジョイクラシック）」～子どもの頃に聴いたなつかしい曲を楽しもう～
「春の小川」「荒城の月」「クシコスの郵便馬車」「ドナウ川のさざなみ」「モルダウ」などの解説と鑑賞。時7月7日（日）10時～12時場中央公民館対市内在住・在勤・在学で16歳以上の方定24人（申込順）

ノルディックウォーク教室

2本の専用ポールを交互に地面に突いて歩く、運動効率の高い歩行運動。▶時　6月23日（日）初級コース10時～11時、中級コース11時～12時▶場　IIMURO GLASS市民スポーツセンター▶対　16歳以上の方▶定　各20人▶持　飲み物、タオル、ポール（貸し出しあり）▶その他　動きやすい服装で来てください▶申　同センター☎76・9292

ふれあいダンスパーティー

時6月15日（土）13時30分～16時場IIMURO GLASS市民スポーツセンター持女性は新品のヒールカバー費300円主市ダンス・スポーツ協会申同協会：井田☎78・7176

市民ホールコンサート

有坂敦子さんのソプラノ、大形友希子さんのピアノによる演奏。曲目は「ちびつぐみ」「母」「かやの木山の」他。時6月26日（水）12時25分～12時50分場市役所1階市民ホール問生涯学習課☎70・5670

綾瀬市の旬を楽しむ！トウモロコシの試食会

綾瀬市産トウモロコシを使った料理の試食、生産者の紹介。時6月28日（金）11～12時場保健福祉プラザ対市内在住・在勤の方定30人（申込順）持筆記用具、飲み物費400円（材料代・資料代）主市食生活改善推進協議会、市地場農産物消費拡大推進協議会申6月3日～27日に右の二次元コードから電子申請問健康づくり推進課☎77・1133

英語のおはなし会と読み聞かせ講座

楽しい英語絵本の選び方や読み方のコツの学習と実演。前半はおはなし会、後半は講座。講師は英語絵本インストラクターの大矢悠卯さん。時6月28日（金）10時50分～11時20分場綾南サロン室対未就学児と保護者主図書館問綾南サロン室☎79・6925
※駐車場が少ないので、公共交通機関の利用や乗り合いのご協力をお願いします

ジョブスポットあやせ就活力アップセミナー

就職支援ナビゲーターによる就職活動の進め方、応募書類の作成・面接対策など。▶時　7月5日（金）14時～16時▶場　市役所会議室▶定　10人（申込順）▶その他　学生は対象外▶申　6月3日～28日にジョブスポットあやせ（☎76・0986）へ直接

7月の親子で楽しむランチ会

「楽しい」「うれしい」経験をとおして食べることを親子で楽しむ講座。軽食あり。メニューは「タコライス」。①、②とも内容は同じ。①は簡単なクッキングあり。▶時①7月6日（土）11時～12時30分②7月9日（火）11時～12時▶場　保健福祉プラザ▶対　市内在住で①3歳以上の未就学児と保護者（1歳7カ月～3歳未満の子どもの保護者のみの参加可）②2歳～3歳11カ月の子どもと保護者（1歳7カ月～2歳未満の子どもの保護者のみの参加可）▶定　各10組（申込順）▶持　飲み物、手拭き▶その他②は保育あり（対2カ月～2歳未満の子ども定4人）申6月2日から各講座前日までに右の二次元コードから電子申請問子育て支援センター☎77・1121

市総合スポーツ大会

●バドミントン競技
時7月28日（日）9時～19時場IIMURO GLASS市民スポーツセンター対市内在住・在勤・在学で市バドミントン協会員（バドミントン競技の審判ができない方は参加不可）費大人1200円、高校生700円、中学生600円、小学生500円申申込書（同協会HPからダウンロード可）に記入し7月19日19時までに〒243-0401海老名市杉久保北4-3-1-301綾瀬市バドミントン協会事務局：横濱（☎046・239・2476）へ郵送（必着）か✉Ayasebado@yahoo.co.jp

●バレーボール競技

一般男子・女子の9人制。時7月7日（日）9時から場綾瀬中学校体育館対市内在住・在勤・在学の方で構成されるチームか市バレーボール協会が認めたチーム費1チーム2000円申申込書（同協会HPhttps://ayaseva.grupo.jpからダウンロード可）に記入し、6月25日までに〒252-1123早川865綾瀬市バレーボール協会事務局：森山（☎78・2154）へ郵送（必着）か✉snc23822@nifty.com

募集

あやせタウンガイドの有料広告

転入者などに本市を紹介する「あやせタウンガイド」6年度版に掲載する有料広告。11月に8000部発行予定。▶規格　フルカラー縦4.8cm×横12cm▶募集枠　3枠（申込順）▶掲載料　3万6000円▶その他　原稿は完全版下で提出▶申　6月3日～7月31日に秘書広報課（☎70・5606）にある申込書（市HPからダウンロード可）に記入し✉wm.705606@city.ayase.kanagawa.jpか直接

あやせ男女共同参画プラン推進協議会委員募集

▶内容　男女共同参画社会の実現に向けた進行管理等を行うための会議▶任期　7月28日～8年7月27日▶対　市内在住・在勤で年1回程度、平日に開催する審議会に出席できる、7月28日現在満18歳以上の方▶定　1人（選考あり）▶報酬　日額8400円▶その他　結果は応募者全員に通知。応募書類は返却なし▶申　市民活動推進課（☎70・5657）にある応募用紙（市HPからダウンロード可）に記入し、男女共同参画社会に対する考え方などを400～800字程度にまとめた作文を添えて、6月3日～24日に〒252-1192市役所市民活動推進課へ郵送（必着）、✉wm.705657@city.ayase.kanagawa.jpか直接

保育園会計年度任用職員

▶時・場　表のとおり
▶内容　保育士業務（保育補助・延長保育補助・清掃など）
▶資格　保育士資格（日中勤務）か子育て支援員研修修了（夕方勤務・土曜日）。年齢要件なし
▶定　若干名
▶賃金　時給1412円（保育士資格有）か1256円（子育て支援員）
▶申　市販の履歴書（要写真）に記入し、保育士証か子育て支援員研修修了証書の写しを添えて、6月20日までに①は大上保育園（☎77・0323）②は綾南保育園（☎76・0030）へ連絡の上直接

場	時	場	時
①大上保育園	土曜日8:30～17:00か14:30～18:30	②綾南保育園	週2~5日15:30～18:30

毎月13日は市民防火・防災の日　お出掛け、お休み前の火の元点検や災害に備え「非常持出品」、食料や簡易トイレなど「備蓄品」の確認をお願いします。　問予防課☎76・2166、危機管理課☎70・5641

5月臨時会で副議長などを選出

問議会事務局☎70・5643

笠間功治氏

5月15日、市議会臨時会が開かれ、副議長に笠間功治氏（50）が選ばれました。

議会選出監査委員には三谷小鶴氏（56）の選任が同意され、各委員会の正副委員長には次の方々が選ばれました。（◎は委員長、○は副委員長）

▶議会運営委員会　◎齊藤慶吾氏○三谷小鶴氏
▶総務教育常任委員会　◎齊藤慶吾氏○古郡敏正氏
▶市民福祉常任委員会　◎石井麻理氏○野田広吉氏
▶経済建設常任委員会　◎武藤俊宏氏○越川好昭氏
▶基地政策特別委員会　◎内山恵子氏○石井麻理氏
▶議会報編集委員会　◎古郡敏正氏○成田龍二氏

あやせ工場「あやせ工匠塾」

市内の卓越した技能者を師匠に招き、市内若手技能者への技能継承と市内技術力のボトムアップを目的とする「あやせ工匠塾」を実施。①溶接技能の師匠は大場洋美（ようみ）さん、②精密板金技能の師匠は野口裕（ゆう）さん。詳細は要問い合わせ。時①7月1日～8月19日の各月曜日18時～20時（全6回、祝日・振り替え休日を除く）②7月3日～8月28日の各水曜日18時～20時（全6回、7月10日・17日と8月14日を除く）対市内製造業に勤め、①技能経験1年以上の方②概ね3年以内に入社した方定各5人（申込順）持①溶接面、作業着、手袋、保護眼鏡など②作業着、手袋、電卓、定規、筆記用具など費1万2000円申6月1日～14日に工業振興企業誘致課へ☎70・5661か、同課にある応募用紙（市HPからダウンロード可）に記入し、〒252-1192市役所工業振興企業誘致課へ郵送（必着）、✉wm.705661@city.ayase.kanagawa.jpかFAX70・5703

お知らせ

綾瀬市スタディクーポン事業

対象となる中学3年生で学習塾に通う生徒に対し、塾代にかかる費用の一部（子ども1人当たり最大8万円）を8月から電子クーポンで助成します。また、必要に応じて、大学生ボランティアが学習や進路の相談などを行います。対象世帯には6月下旬に通知します。対就学援助受給世帯か生活保護受給世帯の中学3年生〔学習支援事業（希望教室）の参加者を除く〕で学習塾に通っているまたは通う予定の生徒申7月1日～7年2月28日に通知書から電子申請問福祉総務課☎70・5624

6月1日は景観の日

景観はさまざまな要素が組み合わさってつくられており、市民の皆さんや事業者の方など、一人一人が景観を構成しています。「景観の日」を身近な景観について改めて考える機会にしませんか。市では景観形成の目標と土地利用の際に配慮すべき基準を定めており、寺尾上土棚線を綾瀬シンボルロードとして重点地区に指定しています。今後も良好な景観の創造に向けての取り組みを進めるので、皆さんのご協力をお願いします。問都市整備課☎70・5629

「守ろう！電波のルール」総務省からのお知らせ

6月1日から10日間は「電波利用環境保護周知啓発強化期間」です。電波のルールはみんなで守りましょう。問総務省関東総合通信局（不法無線局による混信・妨害については☎03・6238・1939、テレビ・ラジオの受信障害については☎03・6238・1945）

5年度住民基本台帳の閲覧状況

5年度中に実施した住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況を、7年5月31日（土）まで市HPで公表します。問市民課☎70・5668

危険物安全週間

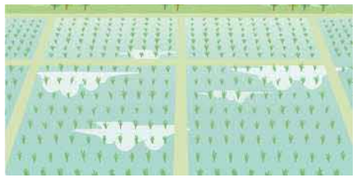
6月2日（日）～8日（土）に「次世代へつなごう　無事故と青い地球（ほし）」を合言葉に危険物安全週間を実施します。危険物は、取り扱いを誤ると大きな事故を招く危険性があります。使用方法や廃棄方法を十分に理解し、事故を防止しましょう。問予防課☎76・2166

銃器でカラスなどを駆除します

農作物への被害を防ぐため、銃器を使ってカラスなどを駆除するので、注意してください。時6月15日（土）～21日（金）の早朝～夕方場早川（市役所南側の農地）・吉岡（目久尻川沿いの農地）地域（一部地域を除く）問さがみ農協綾瀬営農経済センター☎79・0003か農業振興課☎70・5622

用水路に注意

6月初旬～9月の間、水田に水を引くため用水路の水が増えて危険です。用水路や水田の付近では子どもを遊ばせないようにしてください。遊んでいる子どもを見掛けたら、声を掛けて注意してください。問農業振興課☎70・5622



アカミミガメ、アメリカザリガニを野外に放さないでください

アカミミガメ（ミドリガメ）とアメリカザリガニは「条件付き特定外来生物」に指定されています。池や川などの野外に放したり、逃がしたりすることは法律で禁止されています。ペットとして飼育している場合は、寿命を迎えるまで大切に飼育してください。問環境省アメリカザリガニ・アカミミガメ相談ダイヤル☎0570・013・110、☎06・7739・7899（IP電話など）（12月29日～1月3日を除く9時～17時）

市民活動を財政支援　きらめき補助金交付団体決定

3月24日に市役所で、同補助金の交付団体を決める選考会を開催しました。学識経験者やNPO支援団体関係者などで構成する選考委員会で検討し、今年度は表のとおり6事業を採択しました。市民が参加できる事業は、主催団体が募集します。問市民活動推進課☎70・5640

ひかり
（活動を始めたばかりの団体が勇気をもって市民活動に取り組むための支援）

事業名	団体名	事業費総額（千円）	交付決定額（千円）
シルバーウィズダム・エデュケーション	シルバーウィズダム・エデュケーション	220	70
不登校の小中高生を持つ保護者の情報交換の場、不登校生の居場所づくり	ふぃーか	134	100

かがやき
（既に活動している団体の活動を一層充実・発展するための支援）

事業名	団体名	事業費総額（千円）	交付決定額（千円）
日中合唱交流コンサートと交流会	綾瀬でオペラを！の会	850	219
にじいろコンサート（クラシックアンサンブルコンサート）	あやせアンサンブルグループ	492	270
「クラシカルサクソフォン講座」「メヲトジレバ　イヤシノセカイ」	ZERO SAXOPHONE ENSEMBLE	578	262
あやせKids English Gateway（あやせKids English Class/あやせKids English Village）	AIFAあやせ国際友好協会	337	184

高座クリーンセンター環境プラザ音楽室グランドピアノ使用料金の値下げ

音楽室のグランドピアノ使用料金を2000円から1000円に値下げしました。ピアノを弾いてみたい方、触ってみたい方はぜひ利用してください。場同プラザ問同センター☎046・238・3172（月曜日定休）

移動図書館

予約本や貸し出し可能な資料を載せた移動図書館の運行。詳しくは図書館HPを見てください。時6月2日（日）を除く原則毎週日曜日10時～11時30分（荒天中止）場綾瀬こばと幼稚園持図書館の利用者カード問同館☎77・8191

寄付ありがとうございました

▶ドリームプレイウッズ事業用の土地406㎡　増田元長様▶問　こども未来課☎70・5655▶企業版ふるさと納税として「あやせ工場プロジェクトにおける中小企業脱炭素化促進奨励金、オープンファクトリー、技能継承事業（あやせ工匠塾）」のため100万円　株式会社いすゞテクノ▶問　工業振興企業誘致課☎70・5661▶企業版ふるさと納税として「あやせ工場プロジェクト　中小企業外国人高度人材雇用促進奨励金」のため。寄付額非公開　レバレジーズ株式会社▶問　工業振興企業誘致課☎70・5661▶地域の福祉事業のため50万円　株式会社高座豚手造りハム（志澤菜穂子代表取締役社長）▶問　商業観光課☎70・5685

市民からのお知らせ

催し

●ミュージックベル体験講座
演奏ボランティアグループによる体験会。障がい者の方も参加可。時6月20日（木）10時30分～12時場中央公民館主大正琴ベル朗読劇団ワンハート申6月2日～19日に斉藤☎79・1379

●歴史散策～カフェに立ち寄る～日蓮（なつき）さんコース
稲荷（いなり）社、びわみ堂遺跡、御嶽（みたけ）神社、大法寺など約5kmの行程で巡る。途中カフェで休憩あり。時6月22日（土）10時～12時30分（小雨決行）場9時40分に市役所玄関か10時に落合バス停集合、大法寺バス停解散定10人（申込順）費200円（高校生以下無料）、飲食代主市史跡ガイドボランティアの会申6月1日～20日に市民活動センターあやせ☎70・1232（9時～17時）

●第41回綾瀬民謡連合会発表会
民謡の発表。時6月23日（日）10時30分～16時場オーエンス文化会館主同会問伊藤☎78・6951

●七タジャズライブ
加藤エレナさん、清野ヨシトさん他によるジャズライブ。時7月7日（日）13時～15時場吉岡地区センター定50人（身体に障がいのある方、子育てをしている方、小・中学生優先）主JAZZ&movieかみふうせん申6月1日～25日に蒲生☎090・1266・2729

会員募集

●ズンバサークルTamoHappy（エクササイズ）
時日曜日（不定期）9時40分～10時40分場寺尾いずみ会館対50歳以上で運動初心者の方費1回700円（初回500円）問岡本☎090・5305・6443

8/1号原稿は6/27締め切り

あやせ家庭読書・ふれあいの日　毎月ゼロのつく日（10日・20日・30日）は、ご家庭で読書やだんらんの時間をとるなど、ふれあいの時間として過ごしましょう。　問生涯学習課☎70・5658

四季折々

街角アルバム

署名記事はまちかど特派員から。
市ホームページの「あやせネットニュース」にも掲載中。
皆さんからの写真・情報もお待ちしています。
問秘書広報課☎70・5606

深谷中央2号公園で出会った姉妹と桜の花

4月8日、春うららな深谷中央2号公園（深谷上）で、姉妹が桜の枝に手を伸ばしていました。ほほ笑ましい様子に立ち会い、思わずシャッターを切りました。【渡貫トム子】

空と花による「青い共演」

4月13日、深谷中央2号公園（深谷上）で、青い空と見事に調和したネモフィラを撮影しました。空と花の色が協調し、澄み渡るような青色を見せていました。【深澤利彰】

市内の穴場展望スポット

4月25日、お伊勢宮の森（小園）を散策しました。ウグイスの鳴き声と春の日差しに包まれながら過ごせる景色の良い場所です。【小林紗也加】

水道みち公園の藤の花

4月25日、水道みち公園（綾西）を散策すると藤の花が咲いていました。青い空に薄紫色の花がよく映えます。【鈴木歩歩子】

城山公園のバラ

5月9日、雲から日差しが見えるようになったので、城山公園で咲いているバラを撮りにカメラを持って足を運びました。きれいなバラがたくさん咲いていました。【篠塚常夫】

人口と世帯　**人口** 82,769人（前月比＋2）　**世帯数** 35,799世帯（前月比＋65）（令和6年5月1日現在）

広報あやせNo.1253（2024年6月1日）　編集・発行　綾瀬市市長室秘書広報課
〒252-1192 綾瀬市早川550番地　☎0467・77・1111（代表）　FAX 0467・70・5701
広報のウェブ・アプリ配信、外国語翻訳は市HPで案内
開庁時間　原則（月）～（金）8時30分～17時　　**綾瀬市HP**　https://www.city.ayase.kanagawa.jp