広報
あやせ

“つたえる”を大切にするまち　“つながる”を生み出すまち

AYASE

2024
10/15
No.1262

秋深し、心に響く 読書のひととき

主な記事

2 綾瀬市生涯学習都市宣言から30周年
12 10月は県民スポーツ月間

配布期間変更のお知らせ

11月1日号以降の広報あやせは、発行日から5日以内（土・日曜日、祝日を除く）に届きます。

10月27日～11月9日は読書週間

じっくりと本に向き合う時間は、たくさんの気づきと、心の安らぎをもたらします。動画やゲームなど、娯楽があふれかえる今だからこそ、ただ心穏やかにページをめくる時間を取ってみませんか。

ウェブや無料アプリでは
発行日から広報を読む
ことができます

ピックアップ

あやせのこと、もっと知りたい

綾瀬市生涯学習都市宣言から30周年

問生涯学習課☎70・5658

平成6年10月22日に「活気と安らぎのあふれるまち」を目指し生涯学習都市宣言を行ってから、今年で30周年を迎えました。

生涯学習とは人々が生涯に行うあらゆる学びのことです。市では、今後も皆さんの豊かな学びを支援するため、講座の開催や講師の派遣、発表・鑑賞機会の提供などに取り組んでいきます。

宣言から30年。これを機に、より趣味に打ち込んだり、新たな挑戦をしたりして、学びの楽しさに触れてみませんか。

綾瀬市生涯学習都市宣言30周年記念事業

市では、同宣言30周年を記念して、市民や芸術家による作品の展示や発表会、歴史に関する講座などを開催しています。ぜひ参加してください。

※詳細は右の二次元コードから市HPを参照

綾瀬市生涯学習都市宣言

わたくしたちは
　ふれあいを大切にし
　うるおいとやさしさを求め
生涯にわたり
　楽しく心ゆたかに
　自分らしく学び続けることにより
　生きがいを高め
活気と安らぎのあふれるまちをめざして
ここに綾瀬市を
「生涯学習都市」とすることを宣言する
平成6年10月22日

読書ではぐくむ豊かな心

問図書館☎77・8191

11月3日の文化の日を中心とする10月27日（日）～11月9日（土）の2週間は読書週間です。

読書は、豊かな感性と創造力を育み、生きる力になります。市ではライフステージに応じて、さまざまな機会・場所で生き生きと読書を楽しめるように、読書環境の充実を図っています。

図書館児童コーナーの様子

ブックスタート事業

赤ちゃんと保護者に絵本を配布し、絵本に親しむ体験を提供する事業です。4～5カ月健診時に親子1組ごとに4冊の絵本を読み聞かせ、うち1冊を進呈することで、乳幼児期から本に親しむ大切さ・楽しさを啓発しています。外国語冊子や点字絵本も用意しています。また、絵本と一緒にブックリストも渡しています。図書館の児童コーナーには、布えほん、子ども向けの閲覧スペースもあるのでぜひご来館ください。

休館日を除く火曜日の午前には、小さな子ども連れの方に気兼ねなく図書館を利用してもらう時間として「あかちゃんのとしょかん」を実施しています。元気いっぱいな赤ちゃんの声が響くことがありますが、ご理解・ご協力をお願いします。

実施中は絵本コーナーにスタッフがいるので読み聞かせのことなど、気軽に相談してください。

ブックスタートの様子

市社会福祉表彰

問福祉総務課☎70・5613、市社会福祉協議会☎77・8166

社会福祉活動での功績が顕著な方や、寄付をした方の栄誉をたたえ、29人の個人と6団体に表彰を行いました（順不同・敬称略）。

【市長表彰】▷川島麻紀（海老名市）▷矢崎断酒のつどい▷工藤松子（寺尾南）▷橋本彩乃（上土棚北）▷戸賀由美子（落合南）▷春日明子（寺尾南）▷髙野緑（藤沢市）▷鈴木啓子（寺尾中）▷中里實榮子（寺尾釜田）▷荻巣栄司（東京都多摩市）▷富阪義宣（大和市）▷酒井雄二（寺尾中）▷阿曽順子（大和市）▷北村美由妃（小園）

【市社会福祉協議会長表彰・感謝】▶表彰▷遠藤千代子（深谷南）▷見上憲子（大上）▷山口正子（蓼川）▷飯野透（寺尾台）▷中嶋利宏（小園）▷下村陽子（早川城山）▷奥平康彦（吉岡東）▷中川紀夫（上土棚南）▷永石和子（落合南）▷和田美奈子（上土棚中）▷藤原務（上土棚北）**▶感謝（社会福祉）**▷井下澄江（小園南）▷濱田徹（綾西）▷木曽綾子（深谷南）▷吉澤靖夫（大上）**▶感謝（寄付）**▷望月正之（早川城山）▷綾瀬ライオンズクラブ▷大友産業株式会社▷国際ソロプチミストあやせ▷東神鋲螺工業株式会社▷ひまわりグループ

道の駅に関するワークショップ参加者募集

問道の駅整備推進室☎70・5662

施設機能や活用方法について意見交換を行うワークショップを開催します。

道の駅に対する期待や不安、暮らしの中でどう活用したいかなどについて、アイデアを共有しながら、気軽に話し合う場です。ぜひ参加してください。

時11月23日（土・祝）10時～12時 場市役所314会議室 対市内在住・在勤・在学で中学生以上の方 定24人（抽選） 申10月31日までに右の二次元コードから電子申請

ごみ収集用ネットボックスの購入費用を一部補助しています

問リサイクルプラザ☎70・5665

地域のごみ収集所にネットボックスを設置する際の購入費用を補助しています。自治会や地域の有志での購入、アパートの収集所用に大家が購入する場合も補助対象です。ぜひ利用してください。

●補助対象経費　一般的に市販されているネットボックス（固定式・折り畳み式どちらでも可）の購入費のうち、消費税、送料やポイント払い分などを除く分（DIYなどで自作されたものやその材料費は対象外）

●補助額　ごみ収集所1カ所につき対象経費の2分の1以内で上限2万円まで

●申　同プラザにある申請書（市HPからダウンロード可）に記入し、領収書を添えて同プラザへ直接

市HP

あやせ 10/15号 健康ガイド

「あやせいきいき健康だより」は3月に全戸配布しています。届いていないときは地域包括ケア推進課（保健福祉プラザ内）へ　問同課☎77・1116

あやせ24時間健康相談　医師や保健師などが、心や体の健康相談に24時間応じます。フリーダイヤル☎0120・1192・61

元気はつらつ 在宅療養相談室 ～在宅医療や介護に関する困りごとはありませんか？～

「在宅療養」を知っていますか。医師や看護師、介護職員などさまざまな専門職が自宅を訪問し、医療や介護サービスを受けながら生活することです。日本は2007年に超高齢社会を迎えて以降も高齢者人口が増え続けており、今後も複数の疾病を抱え医療と介護の両方を必要とする高齢者が増加していくといわれています。

在宅療養相談室は、医療や介護が必要になっても住み慣れた地域での在宅生活を希望する高齢者や家族のための相談窓口です。「介護が必要になりそう」「退院といわれたけれどどうしたらよいか分からない」「どこに何を相談したらよいか分からない」「介護に疲れてしまった」など、在宅療養に関する困りごとを相談してください。

自分らしい暮らしを続けられるよう、看護師の資格を持つ相談員がお手伝いします。

問在宅療養相談室（保健福祉プラザ内）☎77・1115

10月17日～23日は「薬と健康の週間」

昭和24年に「全国薬学週間」が開催されたことを契機として、昭和53年から「薬祖神祭の日」である10月17日を初日とする1週間を「薬と健康の週間」としています。医薬品を正しく使用することの大切さやかかりつけ薬剤師・薬局などについて理解を深めましょう。問健康づくり推進課☎77・1133

厚生労働省HP

離乳食講座

栄養士による授乳や離乳食全般の話、親子のふれあい遊びなど。個別相談あり。時11月6日（水）13時30分～15時30分　場子育て支援センター大上サロン室　対市内在住の2～8カ月児と保護者　問同センター大上サロン室☎77・3739

認知症Bookカフェ

お茶を飲みながら楽しく話す。認知症関連の本も用意あり。時11月27日（水）10時～11時30分　場地域包括支援センターメイプル（大上）　定15人（申込順）　申10月16日から同センター☎38・5906

後期高齢者歯科健康診査

県後期高齢者医療広域連合では、無料で歯科健康診査を実施しています（期間中一度限り）。対象者は7月上旬に送付している案内状を見てください。

▶対　昭和23年4月2日～昭和24年4月1日に生まれた方▶期間　7年1月31日（金）まで▶問　同連合☎045・440・6700

11月の乳幼児健診と健康相談

問健康づくり推進課☎77・1133

区分	月日	対象など	
8～10カ月児健診	生後8～11カ月になる前日。場所は委託医療機関（市HPに一覧あり）		
1歳6カ月児内科健診	1歳6カ月～2歳になる前日。場所は委託医療機関（市HPに一覧あり）		
4～5カ月児健診	11/14（木）	令和6年6月生まれ	対象者には、個別に通知します
1歳6カ月児歯科健診	11/21（木）	令和5年4月生まれ	
2歳児歯科健診	11/14（木）	令和4年10月生まれ	
3歳6カ月児健診	11/21（木）	令和3年4月生まれ	
5歳児発達健診	11/11（月）	令和元年5月生まれ	
	11/25（月）		
1歳児歯科育児教室	11/1（金）	令和5年10月生まれ	虫歯予防、離乳食完了期の話など　対象者には、個別に通知します
子ども健康相談	11/27（水）	9時～11時30分（予約制）育児相談を希望の方　持母子健康手帳	

がん検診

問健康づくり推進課☎77・1133

対象者には5月下旬に受診券などを送付しています。詳しくは郵送した案内かあやせいきいき健康だよりを見てください。申希望する検診日の申込期間の8時30分から健康づくり推進課☎77・1133、77・1111（検診申し込みの旨を申し出てください）、右の二次元コードから電子申請か直接（申込順）

申し込み二次元コード

※各項目につき6月～7年3月に1回の受診です。胃がん検診はバリウム検査です。子宮がん、大腸がん検診は、生理中の受診ができません。乳がん検診はペースメーカー使用者、乳房内に注入物がある方の受診ができません。マンモグラフィーは授乳中、生理前1週間～終了に受診できない他、断乳後約6カ月は受診できない場合があります

胃・大腸・肺・乳・子宮がん検診

▶実施日①12月21日（土）②7年1月25日（土）③2月22日（土）▶場　保健福祉プラザ▶申込締切日①11月29日②12月27日③1月31日▶その他　検診車での検診時のみ未就学児対象の保育あり（要事前相談）。②は女性のみ実施

胃・大腸・肺がん検診

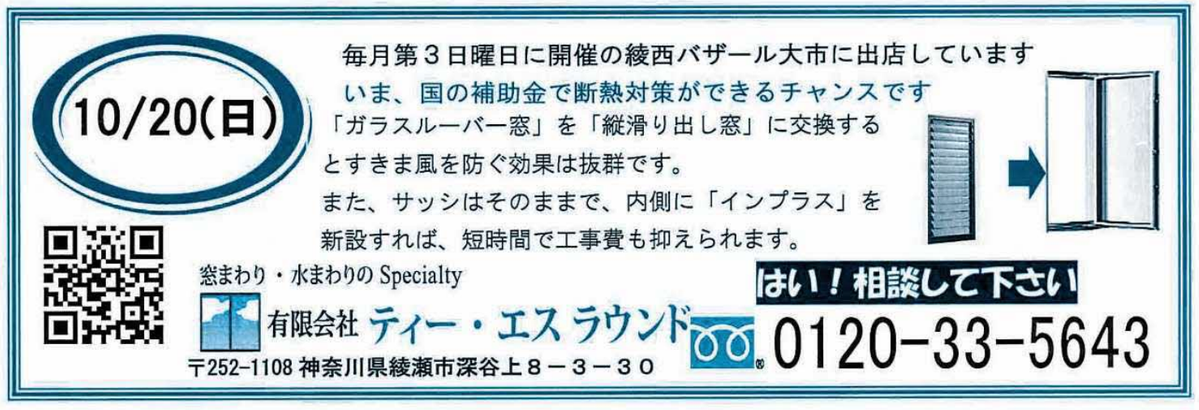
▶実施日①12月4日（水）②7年1月8日（水）③2月5日（水）▶場　保健福祉プラザ▶申込締切日①11月7日②12月12日③1月9日

～がんを知ろう　乳がん編～

問健康づくり推進課☎77・1133

乳がんは女性が患うがんで最も多いがんです。主な症状は乳房のしこりで、自分で触ることで気付くこともあります。他には、乳房にくぼみができる、乳頭や乳輪がただれる、左右の乳房の形が非対称になる、乳頭から分泌物が出るなどがあります。飲酒、閉経後の肥満、運動不足といった生活習慣や、糖尿病の既往なども乳がんの発生リスクを高めると考えられています。また、第一親等（自分の親または子）で乳がんになった血縁者がいる場合、乳がんのリスクが高いことが分かっています。日本人を対象とした研究では、がん全般の予防には禁煙、節度のある飲酒、バランスのよい食事、身体活動、適正な体形の維持、感染症予防が有効であることが分かっています。がんは命にかかわる病気なので、定期的に健診を受けましょう。

広　告



情報プラザ

AYASE INFORMATION PLAZA

広報あやせ共通ルール

時＝日時　場＝場所　対＝対象　定＝定員　持＝持ち物　費＝費用（明記なしは無料）　主＝主催　申＝申し込み方法（明記なしは申し込み不要）　問＝問い合わせ先　☎＝電話　FAX＝ファクス　HP＝ホームページ　✉＝Eメールアドレス　🍃＝あやせわんぱくプラザ対象事業

ファクスでの問い合わせは、記事にファクス番号を記載してあるもの以外は、宛先に担当課名を明記しFAX70・5701へ送信してください

今月の納税など

－納期限は10月31日（木）－

■固定資産税・都市計画税（第3期）

■国民健康保険税（第5期）

納税は口座振替が便利です。手続きはインターネット（市HP参照）か、通帳と通帳印を持参し、金融機関窓口で。問収納課☎70・5612

■後期高齢者医療保険料（第4期）

問保険年金課☎70・5617

■介護保険料（第5期）

問高齢介護課☎70・5636

仕事探しはジョブスポットあやせ

専門相談員が就職を支援

時月～金曜日（祝日・振り替え休日を除く）8時30分～12時・13時～17時場市役所1階問☎76・0986

アクティブ・シニア応援窓口

①仕事②ボランティア、地域活動、サークルなど、活動・交流の場を紹介時①月～金曜日（祝日・振り替え休日を除く）9時～12時・13時～17時②月～日曜日10時～17時（不定休。予約優先）場①市役所1階②綾瀬タウンヒルズショッピングセンター（深谷中）1階対市内在住で60歳以上の方問☎①70・5633②090・7442・1506

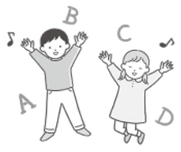
催し・講座

市民ホールコンサート

ピアノの原田千明さんによる演奏。曲目は「2つのアラベスク第1番ホ長調」「ワルツ第4番ヘ長調Op.34-3」他。時10月23日（水）12時25分～12時50分場市役所1階市民ホール問生涯学習課☎70・5670

Hello！えいごひろば

友達と遊びながら絵本や歌で英語を楽しむ。時10月28日（月）10時30分～11時30分場図書館本館（会場となるため学習室は12時まで使用不可）対0～3歳児と保護者、プレママ定10組（申込順）申10月16日9時から同館☎77・8191か直接



朝一番徳の市

焼きたてのパンや弁当、総菜、新鮮な野菜などの他、毎月内容が変わるお買い得な「徳の市商品」を販売。時11月3日（日・祝）6時30分～7時30分場オーエンス文化会館駐車場（雨天決行）問市商工会☎78・0606

公園で太極拳

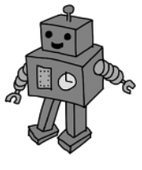
▶時①11月3日②11月17日の各日曜日10時～12時（雨天中止）▶場①市役所南側広場②城山公園桜の広場▶持　タオル、飲み物、運動靴▶主市太極拳協会、「公園で太極拳」実行委員会▶その他　動きやすい服装で来てください▶問奥津☎090・2320・5242

ソフトテニス初心者教室

時11月3日・17日の各日曜日13時～17時（雨天中止）場IIMURO GLASS市民スポーツセンター対市内在住・在勤の方持運動着、ラケット（貸し出しあり）、テニスシューズ主市ソフトテニス協会申同協会：片岡☎70・8463

おもちゃの病院

「おもちゃの病院あやせ」の会員が壊れたおもちゃを修理。修理できない場合もあるので、詳しくはHP https://omocya-h-ayase.sakura.ne.jp時11月3日・17日の各日曜日13時～15時場リサイクルプラザ問同病院あやせ事務局☎080・7177・9677



視覚障がい者の方とボランティアとの交流会（いつつの輪）

フルートの演奏や歌、朗読、ボランティアとの語らいなどを楽しむ。時11月7日（木）10時～13時場保健福祉プラザ対視覚障がいのある方定20人（申込順）費400円（弁当代）主いつつの輪実行委員会申10月25日までにあやせボランティアセンター☎70・3210（土・日曜日、祝日を除く9時～17時）

社交ダンス初心者教室

時11月7日～28日の各木曜日10時～12時場中央公民館対初心者か同等の方持ダンスシューズか運動靴（上履き）費1回500円主市ダンス・スポーツ協会申同協会：井田☎78・7176

11月の親子で楽しむランチ会

「楽しい」「うれしい」経験をとおして食べることを親子で楽しむ講座。軽食あり。メニューは「大きなパンピザ」「もみもみサラダ」。①、②とも内容は同じ。②は簡単なクッキングあり。▶時①11月12日（火）11時～12時②11月16日（土）11時～12時30分▶場　保健福祉プラザ▶対　市内在住で①2歳～3歳11カ月の子と保護者（1歳7カ月～2歳未満の子どもの保護者のみの参加可）②3歳以上の未就学児と保護者（1歳7カ月～3歳未満の子どもの保護者のみの参加可）▶定　各10組（申込順。初めての方優先）▶持　飲み物、手拭き▶その他①は保育あり（対2カ月～2歳未満の子ども定4人）▶申　10月16日から各講座前日までに右の二次元コードから電子申請▶問　子育て支援センター☎77・1121

ウッズ出張キャンプ

自然の中で遊び学べるウッズキャンプ。野外炊事やキャンプファイアなど。時11月16日（土）10時～17日（日）16時（1泊2日）場県立愛川ふれあいの村（愛川町）（市役所集合）対市内在住の小学4～6年生定20人（抽選）持着替え、タオル、懐中電灯、洗面用具、電話、防寒着など（詳細は決定者へ別途連絡）費1人1000円主NPO法人ドリームプレイウッズ申10月31日までにドリームプレイウッズ☎080・7346・4650かこども未来課☎70・5655

かながわリレー科学教室（綾瀬）

科学実験ショー、科学工作を通じて科学の世界に触れる。時11月30日（土）13時30分～15時30分場市役所315会議室対小学生定30人（抽選）持飲み物、筆記用具、工作を持ち帰る袋申10月31日～11月13日に右の二次元コードから電子申請主・問県立青少年センター科学部☎046・222・6370

プチロボで競走しよう綾瀬大会

午前は「はんだづけ工作」、午後は特製コースで「タイムアタック」。時12月1日（日）10時～15時30分場市役所315会議室対小学3～6年生定24人（抽選）持飲み物、昼食、工作を持ち帰る袋費1500円（材料費）申10月31日～11月13日に右の二次元コードから電子申請主・問県立青少年センター科学部☎046・222・6370

募集

きらめき補助金交付事業 サクソフォン・リサイタル出演者募集

地域で活動する学生などと一緒に演奏する場。時7年1月26日（日）場オーエンス文化会館対市内在住・在勤・在学の小学5年生～25歳の方持サクソフォン本体と演奏用具費1500円主ZERO SAXOPHONE ENSEMBLE申右の二次元コードから電子申請か✉zero.saxophone2006@gmail.com

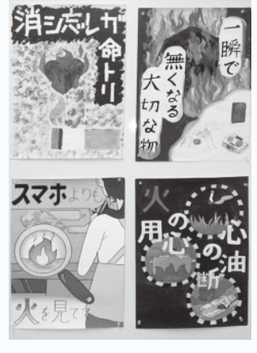
まが玉作り教室

神崎遺跡資料館で随時開催

古代日本の装飾品の一つであるまが玉作り時同資料館開館日10時～12時・13時30分～15時30分場同資料館対小学生以上の方（小学3年生以下は要保護者同伴）定各4人（申込順）持タオル、汚れても良い服装費1人200円（材料費）申希望日を同資料館☎0467・77・0841（要日程調整）

防火作品ポスター入賞作品の展示

市内各小・中学校から応募のあった防火作品ポスターのうち、入賞した作品を展示します※努力賞は除く時①11月1日（金）～7日（木）②11月11日（月）～17日（日）場①綾瀬タウンヒルズショッピングセンター（深谷中）、②マルエツ綾瀬店（上土棚南）、ハンディホームセンター綾瀬店（深谷中）、MEGAドン・キホーテ綾瀬店（大上）、フードワン綾瀬店（大上）問予防課☎76・2166



くらしの消費生活相談

高齢者の投資用マンションの購入トラブルにご注意ください

「不動産で相続税対策をしましょう」「年金だけでは足りない生活費を補いましょう」と勧誘される投資用マンションの不動産取引の相談が増えています。認知症などの判断能力が不十分な方へ投資用マンションを購入させる悪質なケースもあるので注意しましょう。

●相談事例

事例1

一人暮らしの高齢の父が「年金を増やせる」と、投資用マンションを勧められ契約した。父は最近判断能力が衰えてきて、契約のことをよく覚えていないという。契約書を確認したところ登記も済んでいた。解約できないだろうか。

事例2

ケアマネージャーとして担当している80代の一人暮らしの女性が5日前に不動産の契約をしたという。他県にあるマンションを800万円で購入したようだ。本人は認知症の診断も出ていて今回の契約について全く理解していない。どうしたらよいか。

認知症高齢者のトラブルの問題点

- トラブルに遭っているという認識が低く問題が表面化しにくい
- 一人暮らしの高齢者はトラブルに遭っても周囲に気付かれにくい
- 一度購入すると次々契約させられ支払金額も高額になる
- 契約時の判断能力が不十分であったことの証明が難しい

高齢者を見守る家族や周囲の方へのアドバイス

- 日頃から高齢者本人の様子、言動や態度に不審な点がないか気を付ける
- 変化に気付いたら本人に声を掛けて事情を聞き、消費生活センターへ相談する

契約締結後の契約取り消し・解除は難しいですが、諦めずに消費生活センターに相談しましょう。
問同センター☎70・3335

市社会福祉協議会 生活福祉資金相談員

▶採用期間　12月1日～7年3月31日
▶勤務日　月～金曜日の間で3日程度
▶勤務時間　原則9時15分～15時30分▶募集人数　若干名▶賃金　本会規程により支給▶申　同協議会事務局（保健福祉プラザ内）にある申込書（同協議会HPからダウンロード可）に必要事項を記入し、11月5日までに同協議会事務局（☎77・8166）へ直接▶その他　後日面接あり

お知らせ

新小学1年生を対象に入学準備費を支給（就学援助制度）

経済的な理由で小学校の入学準備が困難な家庭に、ランドセル購入などにかかる費用の一部を援助します。小・中学生のきょうだいが就学援助の認定を受けている場合でも、申請が必要です。詳しくは10月下旬に送付するお知らせ（申請書同封）を見てください。申申請書に記入し、必要書類を添えて、11月1日～12月2日に学校教育課へ直接（郵送不可）。問同課☎70・5654

対	11月1日現在市内在住の来年度小学校入学予定者（平成30年4月2日～31年4月1日に生まれた方）のいる世帯で、所得要件を満たす保護者
支給時期	7年1月
支給額	5万7060円 ※変更する場合があります

IIMURO GLASS 市民スポーツセンター情報

●同センター、野球場などの利用申し込み

▶1月分利用申し込み　11月1日（金）8時30分から市HP公共施設予約システムか同センター

▶2月分の利用抽選▷対　登録区分が「市民」「市民1/2超」の団体▷申　11月1日～15日に同システムか同センター

※綾瀬スポーツ公園第1野球場の内野人工芝張替工事に伴い、1・2月（予定）の期間、施設利用ができません。

●トレーニング講習会

トレーニング室の器具の使用方法などの講習会。時毎日10時、14時、19時から対高校生以上の方（同室を初めて利用する方は必ず受講）定各3人持運動着、体育館履き申同センター☎76・9292か直接

ナラ枯れ・カエンタケに注意

市内でナラ枯れが発生しています。「ナラ枯れ」とは体長5mmほどのカシノナガキクイムシが媒介する「ナラ菌」によって、健全なナラ類やシイ・カシ類の樹木が集団的に枯れるものです。紅葉前に葉が茶褐色に枯れていること、樹木の根元にフラスと呼ばれる木くずが積もっていることが特徴です。被害木の対応は、土地の所有者か管理者が行う必要があります。ナラ枯れが発生した森林では、猛毒性のキノコ「カエンタケ」が多く発生します。カエンタケは非常に毒性が強く、誤って食べてしまうと死に至る可能性があり、触れるだけでも皮膚に炎症を引き起こす場合があるため触らないでください。公園でナラ枯れと思われる樹木を見掛けた場合には、みどり公園課まで連絡してください。問同課☎70・5627

寺尾綾北自治会が宝くじ助成で自治会用備品などを購入

宝くじの社会貢献広報事業として、（一財）自治総合センターが実施している「コミュニティ助成事業」の助成金で、寺尾綾北自治会がイスやテーブル、システムアンプなどを購入しました。問市民活動推進課☎70・5640

教育委員に林紀美子氏が就任

9月27日に、教育委員会委員の任期満了を迎える平出恵子氏（上土棚中）の後任として、林紀美子氏（上土棚中）の任命が、市議会9月定例会において同意されました。任期は、令和6年10月1日から令和10年9月30日までの4年間です。問教育総務課☎70・5649

市民からのお知らせ

催し

●こども服交換、おゆずり会

着なくなった子ども服（洗濯済みのもの、記名可、新生児サイズ～150cmのもの）を持参して、会場にある子ども服と交換。90cm以下は10着まで差し上げます。時11月3日（日・祝）10時～15時場大法寺（深谷中）主ことりのママ問菊池☎78・0103

●早園地区センターまつり

作品、舞踊などの発表。時11月10日（日）9時50分～14時場早園地区センター主同まつり実行委員会問同センター☎78・1160（9時～17時）

●ひと月早いクリスマスジャズライブ

西村知恵さんの歌、天野岳さんのギターによるライブ。時11月24日（日）13時～16時場南部ふれあい会館定40人（申込順。障がいのある方、子育て中の方優先）主JAZZ&movieかみふうせん申11月15日までに蒲生☎090・1266・2729

サークル

●水彩いろどり会（水彩画）

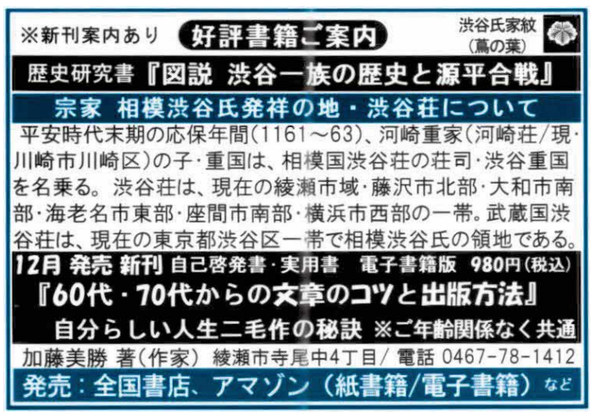
時毎月第4水曜日9時～12時場中央公民館対18歳以上の方（初心者歓迎）費月額1200円問笠間☎090・9317・0768

●Ecubo ママヨガ（ヨガ）

時主に月曜日10時～11時（月2回程度）場中央公民館対子育て中の方費入会金500円、1回500円問近藤✉mamano_ecubo@yahoo.co.jp

12/15号原稿は**11/13締め切り**

広　告



あやせ学びづくり運動　家庭では、子どもたちの学習しやすい環境を整え、地域では、あたたかい声掛けやあいさつをお願いします。問教育指導課☎70・5660

公共施設の催しなど 11月

子育て支援センター

問同センター☎77・1121

名　称	場	日にち	時　間	内　容	対
栄養相談	子育て支援センターサロン室	11/6(水) 11/12(火) 11/13(水) 11/20(水) ※6・13・20は午前のみ	9:30～11:10 13:30～15:10	栄養士による栄養相談や離乳食の相談	乳幼児
	大上サロン室	11/15(金)	サロン室での相談 10:00～11:10 13:30～14:40 電話での相談 9:15～9:50 14:50～16:00		
	綾南サロン室	11/14(木) 11/18(月)			
赤ちゃんデー	大上サロン室	毎週水曜日	13:30～15:30		2～8カ月児
	綾南サロン室				
園庭開放	綾南保育園園庭 大上保育園園庭	11/13(水) 11/20(水)	9:30～11:30	外遊び、保育園児との交流、体操など	3カ月～幼児
移動サロン	綾北福祉会館	11/19(火)	10:00～11:30	体操、手遊び、身体計測、栄養相談など(持靴を入れる袋)	
	北の台地区センター	11/25(月)			
幼児サロン よちよちサロン 合同	中央公民館	11/11(月)	10:00～11:30	親子遊び、体操など(持靴を入れる袋)	歩行児～幼児
赤ちゃんサロン		11/21(木)	13:30～15:00	身体計測、栄養相談など	3カ月～未歩行児
公園ひろば	蓼川公園	11/7(木)	10:30～11:00	親子遊び、体操など	3カ月～幼児
	寺尾中央公園	11/14(木)			
	小園西公園	11/21(木)			

児童館

ながぐつ児童館　☎77・9992

名　称	日にち	時　間	定	対	持
英語絵本おはなし会	11/8(金)	10:30～11:30	親子10組	幼児(保護者同伴)	飲み物
ちびっこたいそう・ダンスであそぼう♪	11/13(水)	10:00～11:00	親子15組		
おたのしみ工作	11/16(土)	13:30～15:00	15人	小学生	

寺尾児童館　☎77・9993

名　称	日にち	時　間	定	対	持
ちびっこたいそう・ダンスであそぼう♪	11/8(金)	10:00～11:00	親子10組	幼児(保護者同伴)	飲み物
科学教室	11/16(土)	13:30～15:00	15人	小学生	
英語絵本おはなし会	11/20(水)	10:30～11:30	親子10組	幼児(保護者同伴)	

小園児童館　☎77・9994

名　称	日にち	時　間	定	対	持
お正月用モビール作り	11/16(土)	13:30～15:00	12人	小学生	飲み物
母と子のおはなし会	11/18(月)	10:30～11:20	親子10組	幼児(保護者同伴)	
ちびっこたいそう・ダンスであそぼう♪	11/20(水)	10:00～11:00			

全てのイベントが申込制です。

申10月16日9時から各児童館へ電話か直接（申込順、市内在住の方優先）

※駐車場が少ないので、公共交通機関の利用や乗り合いのご協力をお願いします

図書館のおはなし会

絵本の読み聞かせ、紙芝居など。最新情報は、同館HPhttps ://www.ayaselib.jpを見てください。問同館☎77・8191

名　称	場	日にち	時　間	対
図書館おはなし会	中央公民館	11/7(木)	10:30～11:00	未就園児
図書館子どもおはなし会		11/16(土)	11:00～11:30	年少児～小学校低学年
おはなしの森	図書館本館	11/9(土)	11:00～11:30	年長児～小学校低学年
北の台おはなし会	深谷大上ふれあいの家	11/23(土・祝)	11:00～11:30	幼児～小学生
おはなしコロボックル	寺尾いずみ会館	11/2(土)	10:30～11:00	未就園児
いずみおはなし会		11/17(日)	11:00～11:30	幼児～小学生
おはなしくれよん	南部ふれあい会館	11/18(月)	10:30～11:00	未就園児

※未就学児は保護者同伴

くらし相談

相談の名称(相談無料)	時(祝日・振り替え休日の閉庁日は除く)・相談内容など	申
予約制 法律相談(弁護士)	毎週水曜日13:00～16:30(予約は相談日の1週間前から)	申し込み二次元コード 市民課☎70・5605
予約制 夜間法律相談(弁護士)	11/14(木)・11/28(木)18:00～20:30(予約は相談日の1週間前から)	
予約制 司法書士相談(司法書士)	11/19(火)13:00～16:00。不動産登記、成年後見人の手続きなどに関すること(予約は相談日の1カ月前から)	
予約制 行政書士相談(行政書士)	11/5(火)13:00～16:00。相続・遺言・各種許認可の手続き書類作成に関すること(予約は相談日の1カ月前から)	
予約制 不動産相談(専門相談員)	11/18(月)13:00～16:00(予約は相談日の1カ月前から)	
予約制 ひとり親家庭の相談(専門相談員)	毎週月～金曜日9:15～12:15・13:00～17:00。暮らし、子ども、就職、福祉資金貸し付け、養育費確保支援など	こども未来課☎70・5664
予約制 障がい児者相談(専門相談員)	10:00～15:00。障がい児者の生活全般について。月曜日:身体障がい・精神障がい、水曜日:発達障がい、木曜日:身体障がい(隔週)・精神障がい、金曜日:知的障がい・児童相談	障がい児者相談支援センター☎77・1118
予約制 障がい者就労相談(専門相談員)	毎週火曜日10:00～15:00。障がい者の就労のための相談、面接同行、職場訪問など	
予約制 在宅療養相談(医師、薬剤師、保健師)	毎週月～金曜日8:30～17:00。在宅での医療や介護に関する心配事など	在宅療養相談室☎77・1115
予約制 成年後見制度専門相談(社会福祉士)	毎月第4金曜日13:30～15:30。成年後見制度の概要、手続き方法、活動に関することなど(予約は相談日の5日前まで)	地域包括ケア推進課☎77・1116
在留手続き・在留資格相談	毎月第2水曜日13:00～13:50・14:00～14:50・15:00～15:50	市民活動推進課☎70・5682
DV専門相談(専門相談員)	毎週月～金曜日10:00～12:15・13:00～16:45。配偶者からの暴力など	市民課☎70・5605
行政相談(行政相談委員)	11/11(月)13:00～16:00。国などの行政に関する意見や苦情	
人権身上相談(人権擁護委員)	11/11(月)13:00～16:00。近隣トラブル、いじめ、暴力など	
保育入所相談(保育コンシェルジュ)	毎週月～金曜日9:00～12:15・13:00～16:00。保育所他子どもの預け先など	保育課☎70・5615
高齢者に関する介護、福祉、健康に関する電話相談や訪問依頼、一人暮らし高齢者の心配事など	毎週月～金曜日9:00～17:00。対蓼川・大上在住の方	地域包括支援センターメイプル☎38・5906
	毎週月～金曜日8:30～17:00。対寺尾北・中・本町・南・釜田・西・台在住の方	地域包括支援センター杜の郷☎76・8866
	毎週月～金曜日9:00～18:00。対小園、小園南、早川、早川城山、綾西、吉岡、吉岡東在住の方	道志会地域包括支援センター☎70・1166
	毎週月～金曜日8:30～17:30。対深谷南・中・上、落合北・南、上土棚北・中・南、本蓼川在住の方	地域包括支援センター泉正園☎70・1888
消費生活相談(専門相談員)	毎週月・火・木・金曜日10:00～12:00・13:00～16:00。訪問販売・商品のトラブルなど(電話可)	消費生活センター☎70・3335
教育相談	毎週月～金曜日9:00～15:00。子どもの教育・生活に関する心配事、悩みなど	教育研究所☎79・0222
青少年相談(✉wm.777830@city.ayase.kanagawa.jpでも可)	毎週月～金曜日10:15～17:00(受け付けは9:00から)。市内在住・在勤・在学で中学校を卒業した青少年・若者の悩み、非行、ひきこもりなど	青少年相談室☎77・7830
障がい児相談(専門相談員)	毎週月～金曜日8:30～17:00。発達が気になる児童や心身に障がいのある児童について	もみの木園☎76・6770
空き家相談	毎週月～金曜日8:30～12:15・13:00～17:00。空き家の管理や売却、相続などに関すること	都市計画課☎70・5625
自立支援相談(相談支援員)	毎週月～金曜日8:30～12:15・13:00～17:00。仕事、家計、健康など生活の困り事に関すること	福祉総務課☎70・5624

ピックアップ

あやせのこと、もっと知りたい

10月は県民スポーツ月間

県では、10月を「県民スポーツ月間」と定めています。日常的な運動をきっかけにスポーツに親しむ月間にしていきましょう。

3033（サンマルサンサン）運動で運動を習慣化

3033運動とは、平成13年から県と各市町村が推進している運動で、1日30分、週3回、3カ月継続して運動やスポーツを行い、暮らしの一部として習慣化することを目標としています。できることから少しずつ運動を続け、運動不足の解消や健康増進、未病改善につなげましょう。

問スポーツ課☎70・5656

スポーツ推進委員によるニュースポーツ体験教室

市健康スポーツフェスティバル2024の一部エリアで、スポーツ推進委員によるニュースポーツ体験教室を行います。やさしいルールで年齢や体力にかかわらず誰もが楽しめるニュースポーツを体験できます。

他エリアでは、車椅子ソフトボールや各種スポーツ教室の体験会に加えて忍者学校、体力測定、野菜の摂取量や骨密度の測定などさまざまな体験ができます。

時11月10日（日）10時～15時 場IIMURO GLASS市民スポーツセンター 持飲み物、室内履き 問スポーツ課☎70・5656

ノルディックウオークで全身運動

ノルディックウオークは、2本の専用ポールを交互に地面に突いて歩く、運動効率の高い歩行運動です。綾瀬スポーツ公園では、無料で専用ポールを貸し出していますので、園内のウオーキングに利用してください。

問IIMURO GLASS市民スポーツセンター☎76・9292

地域の事業などにスポーツ推進委員を派遣します

スポーツ推進委員は年間を通して気軽に楽しく参加できるニュースポーツの実技指導をはじめ、地域のスポーツ活動・健康増進を支援しています。地域のスポーツ大会へ講師を派遣できる他、ニュースポーツ用品も貸し出します。詳しくは市HPで確認してください。

問スポーツ課☎70・5656

市HP

人口と世帯　**人口** 82,796人（前月比－12）　**世帯数** 36,029世帯（前月比+31）（令和6年9月1日現在）

広報あやせNo.1262（2024年10月15日）
編集・発行　綾瀬市市長室秘書広報課
〒252-1192 綾瀬市早川550番地
☎0467・77・1111（代表）
FAX 0467・70・5701

広報まちかど特派員や市民からの情報などを、市ホームページの「あやせネットニュース」とフェイスブックで発信しています。

広報をウェブと無料アプリで配信中です。外国語翻訳ができるアプリもあります。

開庁時間　原則（月）～（金）8時30分～17時　　**綾瀬市HP**　https://www.city.ayase.kanagawa.jp