

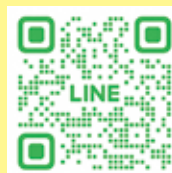
# AYAASE

## 太陽の下 水しぶきとともに はじける歓声

### 主な記事

- ②ハローワークと共催、あなたの働きたいを応援！  
あやせ就職面接会を開催します
- ⑫あやせ市民芸術鑑賞事業の開催団体募集

光綾公園の噴水ゾーンは、子どもたちに大人気。勢いよく吹き上がる水に一歩近づけば、あっという間にびしょぬれです。「今日は着替えがないから入らないよ」と呼び掛ける保護者の声も届かないほど、子どもたちは夢中で水しぶきの中へ。全身で初夏を楽しむ、子どもたちの笑顔が広がっていました。



広報あやせは、綾瀬市LINE公式アカウントでも配信しています。

## ハローワークと共催、あなたの働きたいを応援！ あやせ就職面接会を開催します

☎商工振興課 ☎70・5661

ハローワーク大和専門援助部門 ☎046・260・8609  
ジョブスポットあやせ ☎76・0986



求職者の就職活動と企業における人材確保の支援を目的として、あやせ就職面接会を開催します。市内複数企業(昨年度:12社)の人事担当者と採用直結型の面接ができます。参加企業や募集職種などの詳細は市HPを見てください。

時 7月17日(金)13時30分～16時

場 市役所7階市民展示ホール

対 仕事を探している方(学生は対象外)

持 履歴書など(求人により異なる)を面接希望社数分、紹介状(ハローワークかジョブスポットあやせで登録・発行)

申 ハローワークかジョブスポットあやせへ直接



## 平和展～平和への想いをこめて～の開催

☎市民課 ☎70・5605

原爆の実相パネルや戦時中の品々、広島へ派遣された本市小学生たちの活動写真・作文などを展示する他、被爆VR体験や折り鶴コーナーを設けます。市遺族会による各種展示や戦争関連図書類の閲覧などもあります。

戦争の記憶を風化させない、過ちを二度と繰り返さないため、市では、小学生広島派遣などの事業を通して平和思想の普及に努めています。



昨年度の様子

この機会に、平和について想いを巡らせてみませんか。

時 6月26日(金)～28日(日)9時～15時

場 市役所7階市民展示ホール、一部1階市民ホール

協力：市遺族会、ユーコープ泉央エリア会、市民ボランティア、展示品提供者



当時使用していた布のランドセル



市民からの借用書籍

## 国民健康保険特定疾病療養受療証について

☎保険年金課 ☎70・5617

7月初旬から「8月1日以降から使える新しい受療証」を送付します。7月31日までに届かない場合は、同課へ連絡してください。

### 70歳未満で人工透析が必要な慢性腎不全の自己負担限度額の判定について

国保加入者全員の所得金額(合計所得金額－純損失の繰越控除額－基礎控除額)の合算額が600万円を超える「上位所得世帯」に属する70歳未満の方は、自己負担限度額(高額療養費算定基準額)が2万円、それ以外の方は1万円です。所得の確認ができない方が世帯にいる場合、上位所得世帯の区分となります。国保加入の未申告者がいた場合は、課税課(☎70・5611)か大和税務署などで所得申告を行い、自己負担限度額の再判定のため保険年金課に連絡してください(所得がない方も市民税の申告は必要です)。

※重度障害者医療適用者は、自己負担限度額にかかわらず県下医療機関での窓口負担は無料です

## 「国民健康保険資格確認書」か「資格情報のお知らせ」を送付します

☎保険年金課 ☎70・5617

6年12月2日から従来の保険証は廃止され、マイナ保険証(保険証利用登録がされたマイナンバーカード)に移行しました。同保険証の所持状況などに応じた書類を7月に送付します。(8月1日から使用可)

### 8月1日から

#### マイナ保険証をお持ちでない方

医療機関で「国民健康保険資格確認書」を提示してください。同確認書は特定記録郵便で送付します。直接ポストに投函されるため、配達時に不在でも受け取ることができます。

#### マイナ保険証をお持ちの70歳以上の方

医療機関でマイナ保険証の読み取りができない場合は「資格情報のお知らせ」を併せて提示して受診してください。同お知らせは普通郵便で送付します(70歳未満の方は、引き続き7年7月に送付済みの同お知らせを提示)。

### 「国民健康保険資格確認書」の有効期限

9年7月31日までですが、次の①～④の方は、異なります。

- ①9年7月31日までに70歳になる方
- ②9年7月31日までに75歳になる方
- ③在留期間が満了になる外国人の方
- ④修学者(学生)の資格を持つ方

### 注意点

- 7月31日までに届かない場合は、同課へ連絡してください
- 現在お手元にある(7年7月発送)「国民健康保険資格確認書」は、8年7月末まで使用可能なため、破棄しないでください



## 綾瀬市LINE公式アカウント 友だち募集中

☎秘書広報課 ☎70・5606

子育て、防災・防犯、イベントなどさまざまな情報を配信しています。ぜひ、綾瀬市と「友だち」になって、市の情報をチェックしてください。

- 欲しい情報を選んで受け取る
- ごみの分別を調べる
- 電子申請をする
- 災害時の避難場所を調べる

二次元コード  
で友達追加



ID検索で友達追加

LINEアプリの「友だち追加」→「検索」から下のIDで検索して追加してください。

LINE ID : @ayase\_city

# 6/15号 けんこうガイド

「あやせいきいき健康だより」は全戸配布しています。届いていないときは地域包括ケア推進課(保健福祉プラザ内)へ ☎同課☎77・1116

**あやせ24時間健康相談** 医師や保健師などが、心や体の健康相談に24時間応じます。フリーダイヤル☎0120・119・261

お気軽にお電話ください



大和市中心1-5-26  
☎046・261・2948  
※要電話予約

## 厚木保健福祉事務所大和センターだより

### エイズ検査

時7月7・28日の各火曜日13時15分～15時45分(相談は毎週月～金曜日の8時30分～12時、13時～17時15分)

### 精神保健福祉相談

時7月8日(水)・13日(月)・23日(木)13時30分～15時30分 ☎心の健康について相談したい方

### 認知症相談

時7月17日(金)13時30分～15時30分 ☎認知症などで困っている方とその家族など

### B・C型肝炎検査

時7月27日(月)9時～10時30分  
☎市や会社が実施する肝炎ウイルス検査対象外の方(40歳未満)

### 骨髄ドナー登録のための検査

時7月27日(月)10時から(所要時間約30分)



## □元からいきいき！ 表情すっきり美容×口腔ケア講座

☎地域包括支援センター泉正園☎70・1888

お口の筋肉を動かして、美容と健康の両面から“今できるケア”を楽しく学びましょう。時7月1日(水)10時～11時30分 ☎地域交流館はなね(上土棚南) ☎市内在住の65歳以上の方 ☎20人 ☎6月16日から同センターへ ☎



## らくらくカフェ(認知症カフェ)

☎地域包括支援センター泉正園☎70・1888

認知症の方や家族の他、一般の市民の方が気軽に参加して情報交換や相談ができる集いの場(途中入退場可)。時7月3日(金)10時～11時30分 ☎地域交流館はなね(上土棚南) ☎100円 ☎6月16日から同センターへ ☎



## 7月の乳幼児健診と健康相談

☎子ども家庭センター☎77・1133

区分	月日	対象など
8～10カ月児健診	生後8～11カ月になる前日。 場所は委託医療機関(市HPに一覧あり)	
1歳6カ月児内科健診	1歳6カ月～2歳になる前日。 場所は委託医療機関(市HPに一覧あり)	
4～5カ月児健診	7/9(木)	令和8年2月生まれ
1歳6カ月児歯科健診	7/16(木)	令和6年12月生まれ
2歳児歯科健診	7/9(木)	令和6年6月生まれ
3歳6カ月児健診	7/16(木)	令和4年12月生まれ
5歳児健診	7/13(月)	令和3年1月生まれ
	7/27(月)	
1歳児歯科育児教室	7/3(金)	令和7年6月生まれ
子ども健康相談	7/28(火)	9時～11時30分(予約制) 育児相談を希望の方 ☎母子健康手帳

## 耳の不調、放置していませんか？

☎高齢介護課☎70・5616(補聴器の購入助成事業に関すること)  
☎地域包括ケア推進課☎77・1116(コラムに関すること)



最近耳が聞こえなくなってきた、話し声が聞き取れず聞き間違えたり聞き返したりする、車の接近に気づかない、このようなことが増えていませんか？それは「難聴」かもしれません。

国内の難聴の有病率は75～79歳では男女ともに約7割、80歳以上では男性は8割強、女性は7割強と推定されています。しかし、難聴を自覚している人の割合は75歳以上は3割強と、有病率と大きな開きがあり、聞く能力が低下しても放置しがちです。

聞こえが悪いと、会話をしなくなり、友人との交流や外出を避け、フレイル(健康と要介護状態の間の状態)や認知症を招きやすくなります。耳の聞こえづらさを感じたら、主治医や耳鼻科で耳の状態を調べてもらいましょう。

耳を守るためには、テレビの音量を下げる、規則正しい睡眠や栄養バランスのとれた食事を心掛けましょう。

今年度から補聴器の購入助成事業を開始しています。助成事業の詳細は、高齢介護課までお問い合わせください。

## 熱中症 / に注意しましょう

☎子ども家庭センター☎77・1133

これから暑さが続き、熱中症に注意が必要な時期となります。

熱中症とは、高温多湿な環境で、体温の調整ができなくなった状態のことです。屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症します。めまい、頭痛、吐き気などを引き起こし、死に至る可能性もあります。急に気温が高くなるなど、体が暑さに慣れていないと熱中症リスクが高まるため、今のうちから予防しましょう。



### ●熱中症対策

- ・エアコンなどで温度を調節
- ・日傘や帽子の着用
- ・日陰の利用、こまめな休憩
- ・のどが渇く前にこまめに水分補給
- ・暑いときは外出を控えるなど無理をしない



### ●熱中症アラート・熱中症特別警戒アラート

熱中症の危険性が極めて高いと予想される日の前日か当日に国から発表されます。安心・安全メール、市公式LINE、防災行政無線でお知らせしますので、アラートが出た日はより一層の注意をしてください。

## 市国民健康保険加入中の方の日曜健診の実施

特定健診とがん検診(胃・大腸・肺など)を同時に受診できる日曜健診を実施

☎保険年金課☎70・5617(特定健診に関すること)  
☎医療健康課☎55・8161(がん健診に関すること)

時9月13日(日)受付時間は実施日の1週間前をめぐりに案内書で通知場市役所会議室他☎80人程度(申込順) ☎詳しくはあやせいきいき健康だより、市国民健康保険特定健康診査受診の案内か市HPを見てください ☎7月8日～30日に右の二次元コードで電子申請、医療健康課へ☎55・8161、77・1111(健診申し込みの旨を伝えてください)か直接

- ※がん検診のみの受診はできません
- ※時間の指定はできません
- ※申込開始日は電話がつながりにくいことがあります

- ※各項目につき6月～9年3月に1回の受診です
- ※大腸がん・子宮がん検診は生理中の受診ができません
- ※肺がん検診は、やむを得ず特定健診をキャンセルした場合、負担金が変わります
- ※マンモグラフィは、授乳中、生理前1週間～生理終了に受診できない他、断乳後6カ月は受診できない場合があります
- ※乳がん検診は、ペースメーカー使用者、乳房内に注入物がある方の受診ができません
- ※検診車での検診時のみ未就学児対象の保育があります(要事前相談)
- ※混雑が予想されますので当日は公共交通機関を利用してください



# 情報プラザ

AYASE INFORMATION PLAZA

### 広報あやせ共通ルール

- 時=日時 場=場所 対=対象 定=定員
- 持=持ち物 費=費用(明記なしは無料)
- 主=主催 他=その他 申=申し込み方法

- (明記なしは申し込み不要) 問=問い合わせ先 ☎=電話
- FAX=ファクス HP=ホームページ ✉=Eメールアドレス
- =あやせわんぱくプラザ対象事業

最新情報は市HPを確認してください。不明な点や電話での申し込みは、各記事の電話番号へお問い合わせください。

## 今月の納税など

ー納期限は6月30日(火)ー

納税は口座振替が便利です。手続きはインターネット(市HP参照)か、通帳と通帳印を持参し、金融機関窓口で。

- 市県民税・森林環境税(第1期)
- 国民健康保険税(第1期)
- ☎収納課 ☎70・5612
- 介護保険料(第1期)
- ☎高齢介護課 ☎70・5636



## 仕事探しはジョブスポットあやせ

- ・ハローワークの相談員が就職に関する相談に応じます
- ・全国の求人検索と紹介ができます

時月～金曜日(祝日・振り替え休日を除く)8時30分～12時・13時～17時 場市役所1階 ☎76・0986

## アクティブ・シニア応援窓口

仕事、ボランティア、地域活動、サークルなど、活動・交流の場を紹介 時月～金曜日(祝日・振り替え休日を除く)9時～12時・13時～17時 場市役所1階 ☎市内在住で60歳以上の方 ☎70・5633(予約優先)

## 簡単自宅でトレーニング ～誰でもできる運動不足解消法～

☎スポーツ課 ☎70・5656

自宅でできるトレーニングを紹介します。トレーニングを行う際は「実施のポイント」「実施の注意点」をよく読んで、安全に正しく行ってください。

在宅ワークなど自宅で過ごす時間が多くなり、体を動かす機会が減少している方は、ぜひ体力低下予防のために取り組んでみませんか。

### 実施のポイント

- 各種目の回数や時間はあくまで目安です。自分の体力に応じて、調節をしましょう
- トレーニング実施中は、呼吸を止めないように数を数えながら行いましょう
- 正しい方法できているか、どこの筋肉を使っているか、常に意識しましょう

### 実施の注意点

- 病气やけが、服薬などがある方は、運動制限がないか、医師の指示に従ってください
- 体調が悪い場合などは無理をせず、実施を控えてください
- 実施中に体調不良や痛みを感じたら、無理をせず、すみやかに中止してください

### 【太もも裏のストレッチ】

各20～30秒2～3セット

座位

①椅子に浅く腰掛け、膝を伸ばし、つまさきを立てます。

②背筋を伸ばし、膝が曲がらないよう上半身を前屈します。

立位

①前足のかかとを地面につけ、背中、膝をまっすぐにしたまま前屈します。



解説

速歩やランニング、登山など、少し強度の高い運動をする際によく使う筋肉です。よく使った日は寝る前などに行いましょう。

注意点

背中を丸めず、足の付け根から曲げるように意識しましょう。勢いをつけすぎると痛みがでる場合もありますので、ゆっくり行いましょう。

監修：(株)ハイクラス 位高駿夫(博士(スポーツ健康科学))

## 催し・講座

### きらめき補助金・市民協働事業合同報告会

☎市民活動推進課 ☎70・5640

7年度にきらめき補助金の交付を受けた事業と市民協働事業を実施した事業の報告会。子育て、健康、芸術など多彩な分野で活動を展開してきた8つの団体が集まり、成果と未来への展望を共有する。時6月28日(日)13時30分～16時 場市役所315会議室

### 親子で食育体験教室～鎌倉女子大生おすすめ！おいしく学ぼうワクワク親子料理教室～

☎こども家庭センター ☎77・1133

鎌倉女子大学管理栄養学科の先生や学生と、親子で食育を学び、調理と試食を楽しむ。お父さんの参加も大歓迎。時7月5日(日)10時～13時 場保健福祉プラザ ☎小学生の子どもと保護者1人(1人につき対象年齢児2人まで。対象年齢児以外の子どもの同席不可。保育なし) ☎20人(申込順) ☎エプロン、三角巾、布巾、手ふき、飲み物 ☎6月22日～29日に右の二次元コードで電子申請 ☎



### 社交ダンス初心者教室

☎市ダンス・スポーツ協会：井田 ☎78・7176

時7月2・9日の各木曜日10時～12時 場中央公民館 ☎初心者か同等の方 ☎ダンスシューズか運動靴(上履き) ☎1回500円 ☎同協会 ☎同協会：井田 ☎

### おもちゃの病院

☎同病院 ☎080・7177・9677

同病院あやせの会員が壊れたおもちゃを修理。修理できない場合もあるので、詳しくはHP <https://omocya-h-ayase.sakura.ne.jp> 時7月5日・19日の各日曜日13時～15時 場リサイクルプラザ

### くらしの足を支える外出支援(運転・添乗・付き添い)担い手養成講座～交通空白地有償運送運転者講習～

☎市社会福祉協議会 ☎77・8166

外出支援に必要な基礎知識や心構え、リスクマネジメント、利用者との接し方などを講義や介助・運転実習で学ぶ。地域の外出支援の担い手を養成し、住民参加型移動支援団体の育成につなげる。同講座は、国土交通大臣が認定する交通空白地有償運送運転者講習で、講師は認定NPO法人かながわ福祉移動サービスネットワーク他。時7月12日(日)13時～17時 場保健福祉プラザ ☎市内在住・在勤の方(同団体の活動者優先) ☎18人(申込順) ☎6月16日～7月8日に同会 ☎

### 公民館のイベント情報

☎中央公民館 ☎77・8181

#### はじめてのマーブルアート～ビー玉とワイヤーでつくるきらめき立体アート～

ビー玉で暮らしを彩る、癒しのマーブルアート体験。講師はマーブルアート講師の中村京子さん。時表の各月曜日10時～12時(全2回) 場同館 ☎市内在住・在勤で16歳以上の方 ☎定8人(申込順) ☎費1000円(2回分) ☎持ニッパー、プライヤー ☎6月18日10時から講座名・氏名・電話番号を同館へ ☎、FAX 79・0141か直接

月日	内容
7/13	・マーブルアートとは ・道具の説明 ・安全に行うために(ワイヤーの扱い方など) ・制作(花束)
7/20	・制作(リース) ・作品鑑賞



### 普通救命講習会 I

☎消防署 ☎76・0119

心肺蘇生法・AEDの使用など応急手当の基本を習得。時7月25日(土)9時～12時 場消防本部 ☎市内在住・在勤・在学中で中学生以上の方 ☎定20人(申込順) ☎6月16日～7月18日に右の二次元コードで電子申請 ☎同署 ☎



### 朝一番徳の市

☎市商工会 ☎78・0606

焼きたてのパンや弁当、総菜、新鮮な野菜などの他、毎月内容が変わるお買

い得な「徳の市商品」を販売。時7月5日(日)6時30分～7時30分(雨天決行) 場オーエンス文化会館駐車場

### 社会福祉施設で行う青少年体験学習

☎市社会福祉協議会 ☎70・3210

夏休み期間に社会福祉施設での活動体験を実施。時7月18日(土)～8月31日(月) 場市内福祉施設 ☎市内在住・在学の中学生、高校生など ☎定コースにより異なる ☎費コースにより昼食代が必要 ☎同協議会 ☎6月25日までに右の二次元コードで電子申請



## 募集

### 市シルバー人材センター新入会員説明会

☎同センター ☎70・3088

時7月9日(木)10時～12時 場同センター会議室(落合北) ☎健康で働く意欲のある60歳以上の方 ☎定12人(申込順) ☎7月8日までに同センターへ ☎



あやせ家庭読書・ふれあいの日 毎月ゼロのつく日(10日・20日・30日)は、あやせゼロの日運動の実施日です。ご家庭で読書やだんらんの時間をとるなど、ふれあいの時間として過ごしましょう。☎生涯学習課 ☎70・5658

### 明るい選挙啓発ポスター

選挙管理委員会事務局  
☎70・5646

内容 明るい選挙を呼び掛ける内容を自由に表現規格四六判の四つ切りか八つ切り 市内在住・在学の小学3年生～高校生 作品の裏面に住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、電話番号を明記し、9月1日までに市内の学校に通う児童・生徒は各校へ、それ以外は同事務局へ直接

### お知らせ

#### 銃器でカラスなどを駆除します

さがみ農協綾瀬営農経済センター  
☎79・0003、農業振興課☎70・5622  
農作物への被害を防ぐため、銃器を

使ってカラスなどを駆除するので、注意してください。時6月27日(土)～7月3日(金)の早朝～夕方場早川(市役所南側の農地)・吉岡(目久尻川沿いの農地)地域(一部地域を除く)

#### IIMURO GLASS

##### 市民スポーツセンター情報

同センター☎76・9292  
同センター、野球場などの利用申し込み  
9月分利用申し込み7月1日(水)5時から市公共施設予約システム  
10月分の利用抽選登録区分が「市民」「市民1/2超」の団体7月1日～15日に同システム

##### トレーニング講習会(事前予約制)

トレーニング室の器具の使用方法などの講習会。時毎日10時・14時・19時から高校生以上の方(同室を初めて利用の方は必ず受講)定各3人持運

動着、体育館履き同センターへ直接

#### スズメバチの巣の駆除費を一部補助

医療健康課☎55・8161

単年度で申請者1人につき1件(同一敷地内に巣が2個以上あっても1件)。補助額は駆除費用(消費税除く)の2分の1で1万円を限度。スズメバチが営巣している建物か敷地の管理者・所有者領収書発行日から30日以内にスズメバチ駆除費の記載された領収書、巣の写真(駆除前・後)を持参し、同課へ直接

##### スズメバチの見分け方

- ・巣は円形で出入り口が1つ
- ・胸と腹のくびれが明確
- ・直線的に飛び、足は垂らさない

## スポーツの祭典 市総合スポーツ大会

#### バドミントン

時8月2日(日)9時～19時  
場IIMURO GLASS 市民スポーツセンター  
市内在住・在勤・在学の方か、市バドミントン協会(バドミントン競技の審判が出来ない方は参加不可)費1人につき大人(高校生以上)1700円、中学生1400円、小学生1200円  
申込用紙に記入し7月24日19時必着で同協会事務局  
ayasebado@yahoo.co.jp。大会の詳細や申込用紙は同協会  
http://ayasebad2.sports.coocan.jp/に掲載  
同協会：横濱宏樹☎090・8433・5055



#### バスケットボール

一般男子・女子の部。ミニの部。  
時8月9日(日)・16日(日)・22日(土)・23日(日)  
9時～19時場IIMURO GLASS 市民スポーツセンター  
市内在住・在勤の方か市バスケットボール協会が認めたチーム(ミニの部は市内登録3チームが招待したチーム)費1000円(7月中旬の抽選会時に徴収)6月30日までにチーム名、代表者名を同協会：滑田☎090・1541・6903



#### ターゲット・バードゴルフ

時7月11日(土)9時～13時場IIMURO GLASS 市民スポーツセンター  
市内在住・在勤の方か、市ターゲット・バードゴルフ協会費1000円(協会員以外)6月25日までに住所、氏名、性別、電話番号を同協会事務局：金子☎090・7320・2592



### くらしの消費生活相談

財務省関東財務局 詐欺的な投資勧誘に関する相談 ☎045・285・0981 多重債務相談(借金返済の悩み相談) ☎045・633・2335

#### ■借金するように指示し強引に契約を迫る手口が急増!

物価高や将来への不安、投資ブームの中で少しでも収入を増やしたいと考えている人が増えています。同時にネットで探した副業や投資に関する情報商材のトラブルの相談が寄せられています。特に20歳代の若者の場合、支払いのために借金をさせられるケースが多くみられます。相手と連絡が取れなくなり借金だけが残るといった被害があります。

**事例1** オンラインスクールの説明を聞いたが、契約金額が高額で「支払えない」と言うと、職業を偽って消費者金融で借りるように言われ、80万円借金をして契約してしまった。

**事例2** 大学の先輩に勧められ、学生ローンで50万円の借金をしてFX自動売買システムを契約したが、高額な借金をしてしまい返済できるか心配だ。解約したい。

**トラブルに合わないためのポイント!**  
・借金をしてまで契約すべきものかよく考えましょう  
・断る際は「お金がない」ではなく「いりません」ときっぱり断りましょう  
・嘘について借金をすることは絶対にやめましょう

トラブルにあった場合や不安に思った場合は一人で悩まずに市消費生活センター☎70・3335に相談しましょう。

#### 交通事故などの治療は届け出が必要

国保年金額☎70・5617  
交通事故・傷害事件などの第三者行為または自損事故によるけがを国民健康保険(国保)で治療する際は、医療機関へその旨を伝え、届け出用紙(市からダウンロード可)に必要書類を添えて同課へ提出してください。第三者行為によるけがは、原則、加害者が負担するものですが、届け出をすることで国保が一時的に立て替えを行い、治療を受けることができます。加害者が負担すべき治療費は、後に加害者へ請求します。労災保険対象、飲酒運転、無

免許運転、加害者と示談している場合などのけがは対象外です。

#### あやせタウンガイドの有料広告

秘書広報課☎70・5606  
内容転入者などに配布する本市の情報を網羅した「あやせタウンガイド」8年度版に掲載する有料広告。12月に8000部発行予定。規格フルカラー縦4.8cm×横12cm募集枠3枠(申込順)費3万6000円他原稿は完全版下で提出6月18日～7月31日に同課にある申込書(市からダウンロード可)に記入し、wm.705606@city.ayase.kana.gawa.jpか同課へ直接

#### 市民からのお知らせ

催し  
ポンポンダンス 見学&体験会  
村田☎080・4410・2090  
毎月1回1曲、やさしく楽しい振り付けで踊れるようになるレッスン。  
時7月2日(木)10時～12時場寺尾いずみ会館費1000円(見学無料)村田にkayoko\_murata0611@yahoo.co.jpか  
8/15号原稿は7/10締め切り

— 広 告 —

— 広 告 —

### 6/21(日)

毎月第3日曜日に開催の綾西バザール大市に出店しています。  
【最近のご相談は・・・】  
・洗濯機用水栓を緊急止水付き水栓に交換したい。  
・玄関ドアの鍵がまわらない。・襖や障子の張替えや畳の表替え等々  
「どこに頼んだら良いのか？」と迷ったときは、とりあえずお電話下さい。  
あやPONもご利用頂けます。

窓まわり・水まわりの Specialty  
有限会社 ティー・エスラウンド  
〒252-1108 神奈川県綾瀬市深谷上8-3-30  
0120-33-5643

### 毎日使う「ドア・建具・障子」

こんなお困りごとありませんか?  
① ドアの開閉が悪い・重い  
② 建具がさしむ・隙間がある  
③ ドアノブ・レバーハンドルが壊れた  
④ 鍵や取っ手が壊れた  
⑤ キッチン扉の開閉が悪い  
⑥ 新規建具やふすま・障子の貼り替えもOK

「これ、どこに頼めばいいの?」と迷ったら

お気軽にご相談ください  
有限会社 藤本建具  
TEL:090-3247-7575  
工場TEL:0466-88-2362

綾瀬・湘南で40年以上  
建具・家具の製造施工  
住宅・公共施設・寺院など  
幅広く手がけてきました

### 第3回 みんなのロビーコンサート

あやせに伝わる民話～歌とピアノで聴くオリジナル曲～  
7月18日(土)開演11:00(開場10:30)  
場所:綾瀬市オーエンス文化会館 エントランス  
出演:米島 美穂子(ソプラノ)/齊藤 洋美(ピアノ)

プログラム  
こまげたおせん / お城さま /  
おん  
春日の念い / バラ園からの便り /  
綾瀬の子守唄 ほか  
※当日等は都合により変更になることがあります。

お買い求め 綾瀬市オーエンス文化会館 ☎0467-77-1131 受付9:00～17:00  
お問合せ オンラインチケットサービス前年(前)から4時を越す日(要事前登録・無料) ホームページから  
〒252-1107 神奈川県綾瀬市深谷中1-3-1 (休館日:毎月火曜日・第3水曜日) 綾瀬市文化センター

公共施設の催しなど

7月



子育て支援センター

岡同センター ☎77-1121

名称	場	日にち	時間	内容	対
栄養相談	子育て支援センター サロン室	7/8(水) 7/14(火) 7/15(水) ※8・15は 午前のみ	9:30~11:10 13:30~15:10	栄養士による栄養相談や離乳食の相談	乳幼児
	大上サロン室 ☎77-3739	7/6(月) 7/17(金)	サロン室での相談 10:00~11:10 13:30~15:10		
	綾南サロン室 ☎53-7780	7/9(木)	電話での相談 9:15~9:50 15:15~16:00		
赤ちゃんデー	大上サロン室	毎週水曜日 ※栄養相談は 大上…7/1・15 綾南…7/8・22	13:30~15:30		2カ月~1歳0カ月の未歩行児
	綾南サロン室				
移動サロン	綾北福祉会館	7/21(火)	10:00~11:30	親子遊び、体操など 持靴を入れる袋	3カ月~幼児
幼児・よちよち合同サロン	保健福祉プラザ	7/13(月)	10:00~11:30	親子遊び、制作、体操など 持靴を入れる袋	歩行~幼児
赤ちゃんサロン	保健福祉プラザ	7/23(木)	13:30~15:00	身体計測、栄養相談など	2カ月~未歩行児

児童館

●ながづつ児童館 ☎77-9992

名称	日にち	時間	定	対	持
ちびっこたいそう・ダンスであそぼう♪	7/8(水)	10:00~11:00	親子15組	幼児(保護者同伴)	飲み物
夏祭り	7/25(土)	13:00~15:00	なし	なし	飲み物
水遊び	7/29(水)	10:30~12:00	30人	幼児~小学生 (幼児は保護者同伴)	飲み物、タオル

●寺尾児童館 ☎77-9993

名称	日にち	時間	定	対	持
ちびっこたいそう・ダンスであそぼう♪	7/10(金)	10:00~11:00	親子10組	幼児(保護者同伴)	飲み物
夏休み工作	7/24(金)	14:00~15:30	15人	幼児~小学生 (幼児は保護者同伴)	飲み物

●小園児童館 ☎77-9994

名称	日にち	時間	定	対	持
母と子のおはなし会	7/13(月)	10:30~11:20	親子10組	幼児(保護者同伴)	飲み物
ちびっこたいそう・ダンスであそぼう♪	7/15(水)	10:00~11:00	親子10組	幼児(保護者同伴)	飲み物
みんなで絵を描こう	7/24(金)	13:30~15:00	12人	幼児~小学生 (幼児は保護者同伴)	飲み物、汚れてもよい服装

※イベントへの参加は全て申し込みが必要です

☎6月20日9時から各児童館へ☎か直接(申込順。市内在住の方優先)

※駐車場が少ないので、公共交通機関の利用や乗り合いのご協力をお願いします

図書館のおはなし会



絵本の読み聞かせ、紙芝居など。最新情報は、同館HP <https://www.ayaselib.jp> をご覧ください。☎同館☎77-8191

名称	場	日にち	時間	対
図書館おはなし会	図書館本館	7/2(木)	10:30~11:00	未就園児
おはなしの森	中央公民館	7/11(土)	11:00~11:30	年長児~小学校低学年
図書館子どもおはなし会		7/18(土)	11:00~11:30	年少児~小学校低学年
北の台おはなし会	北の台コミュニティプラザ	7/25(土)	11:00~11:30	幼児~小学生
おはなしコロポックル	寺尾いずみ会館	7/4(土)	10:30~11:00	未就園児
いずみおはなし会		7/19(日)	11:00~11:30	幼児~小学生
おはなしくれよん	南部ふれあい会館	7/20(月・祝)	10:30~11:00	未就園児

※未就学児は保護者同伴

くらし相談

相談の名称(相談無料)	時(祝日・振り替え休日の開庁日は除く)・相談内容など	申
法律相談(弁護士)	毎週水曜日13:00~16:30(予約は相談日の1週間前から)	 申し込み 二次元コード
夜間法律相談(弁護士)	7/9・7/23の各木曜日18:00~20:30(予約は相談日の1週間前から)	
司法書士相談(司法書士)	7/21(火)13:00~16:00。不動産登記、成年後見人の手続きなどに関すること(予約は相談日の1カ月前から)	
行政書士相談(行政書士)	7/6(月)13:00~16:00。相続・遺言・各種許認可の手続書類作成に関すること(予約は相談日の1カ月前から)	
不動産相談(専門相談員)	7/17(金)13:00~16:00。不動産に関すること(予約は相談日の1カ月前から)	
ひとり親家庭の相談(専門相談員)	毎週月~金曜日9:15~12:15・13:00~17:00。暮らし、子ども、就職、福祉資金貸し付け、養育費確保支援など	
障がい児者相談(専門相談員)	10:00~15:00。障がい児者の生活全般について。月曜日:身体障がい・精神障がい、水曜日:発達障がい、木曜日:身体障がい(隔週)・精神障がい、金曜日:知的障がい・児童相談(午前のみ)	障がい児者相談 支援センター ☎77-1118
障がい者就労相談(専門相談員)	毎週火曜日10:00~15:00。障がい者の就労のための相談、面接同行、職場訪問など	
在宅療養相談(看護師)	毎週月~金曜日8:30~17:00。在宅での医療や介護に関する心配事など	在宅療養相談室 ☎77-1115
成年後見制度専門相談(社会福祉士)	毎月第4金曜日13:30~15:30。成年後見制度の概要、手続き方法、活動に関することなど(予約は相談日の5日前まで)	地域包括ケア推進課 ☎77-1116
DV専門相談(専門相談員)	毎週月~金曜日10:00~12:15・13:00~16:45。配偶者などからの暴力について	
行政相談(行政相談委員)	7/13(月)13:00~16:00。国などの行政に関する意見や苦情	市民課☎70-5605
人権身上相談(人権擁護委員)	7/13(月)13:00~16:00。近隣トラブル、いじめ、暴力など	
犯罪被害者支援相談	毎週月~金曜日10:00~16:00。犯罪被害者支援について	
保育入所相談(保育コンシェルジュ)	毎週月~金曜日9:00~12:15・13:00~16:00。保育所他子どもの預け先など	保育課☎70-5615
高齢者に関する介護、福祉、健康に関する電話相談や訪問依頼、一人暮らし高齢者の心配事など	毎週月~金曜日9:00~17:00。☎蓼川・大上在住の方	地域包括支援センター メイプル☎38-5906
	毎週月~金曜日8:30~17:00。☎寺尾北・中・本町・南・釜田・西・台在住の方	地域包括支援センター 社の郷☎76-8866
	毎週月~金曜日9:00~18:00。☎小園、小園南、早川、早川城山、綾西、吉岡、吉岡東在住の方	道志会地域包括 支援センター☎70-1166
	毎週月~金曜日8:30~17:30。☎深谷南・中・上、落合北・南、上土棚北・中・南、本蓼川在住の方	地域包括支援センター 泉正園☎70-1888
消費生活相談(専門相談員)	毎週月・火・木・金曜日10:00~12:00・13:00~16:00。訪問販売・商品のトラブルなど(電話可)	消費生活センター ☎70-3335
教育相談	毎週月~金曜日9:00~15:00。子どもの教育・生活に関する心配事、悩みなど	総合教育支援センター ☎79-0222
青少年相談(☎wm.777830@city.ayase.kanagawa.jpでも可)	毎週月~金曜日10:15~17:00(受け付けは9:00から)。市内在住・在勤・在学中で中学校卒業から39歳までの青少年・若者の悩み、非行、ひきこもりなど	青少年相談室 ☎77-7830
障がい児相談(専門相談員)	毎週月~金曜日8:30~17:00。発達に気になる児童や心身に障がいのある児童について	もみの木園☎76-6770
空き家相談	毎週月~金曜日8:30~12:15・13:00~17:00。空き家の管理や売却、相続などに関すること	都市計画課☎70-5625
自立支援相談(相談支援員)	毎週月~金曜日8:30~12:15・13:00~17:00。仕事、家計、住まい、健康など生活の困り事や大人のひきこもりに関すること	生活支援課☎70-5624

# あやせ市民芸術鑑賞事業の開催団体募集

☎生涯学習課 ☎70・5670

9年度に、市役所7階市民展示ホールで展覧会を開催する団体を募集します。

**開催期間**右表のとおり **団体**市内で文化芸術活動を行っており、出品者が6人以上 **作品**文化芸術活動で制作され、公共の場にふさわしい展示物(平面・立体問わず) **他**希望する開催期間が他の団体と重複した場合は **抽選抽選会**8月10日(月)13時から市役所

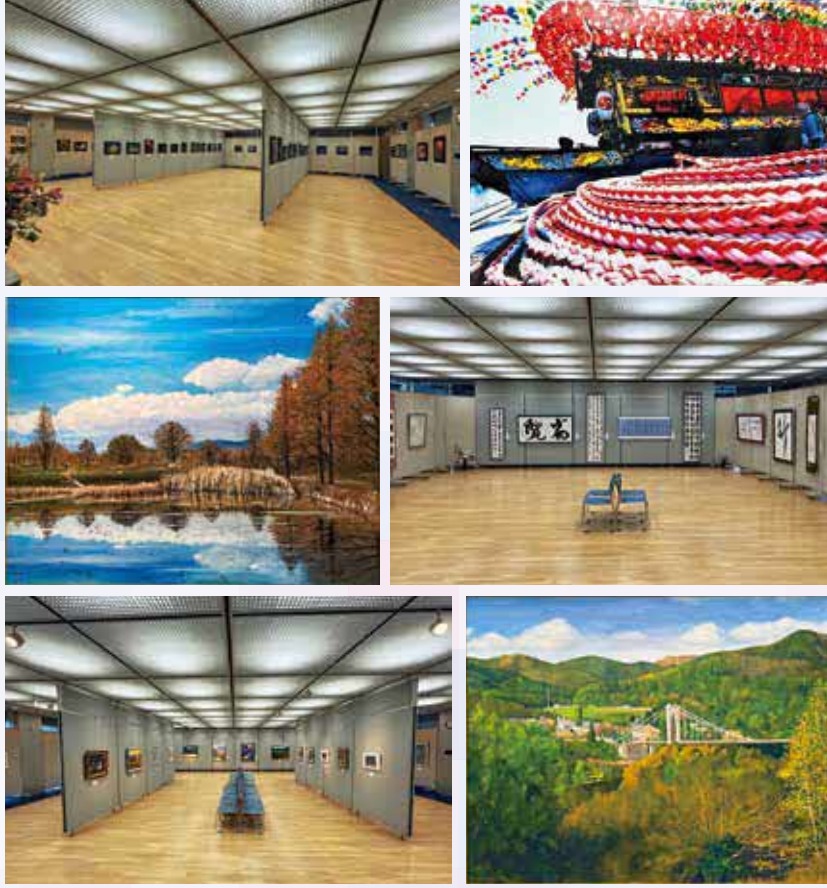
**申**下の二次元コードで電子申請か同課にある申込用紙(市HPからダウンロード可)に記入し、団体名簿を添えて、7月1日~31日に同課へ **☎**70・5703、**✉**wm.705670@city.ayase.kanagawa.jpか直接。詳しくは市HPを見てください。



次の開催期間のうち、希望する区分を選択してください。

開催区分	開催期間(9年度)
1	9年4/ 8(木) ~ 4/14(水)
2	4/15(木) ~ 4/21(水)
3	4/22(木) ~ 4/28(水)
4	5/ 6(木) ~ 5/12(水)
5	5/13(木) ~ 5/19(水)
6	5/20(木) ~ 5/26(水)
7	6/ 3(木) ~ 6/ 9(水)
8	6/10(木) ~ 6/16(水)
9	7/ 1(木) ~ 7/ 7(水)
10	10年1/20(木) ~ 1/26(水)

- 各日9時~16時30分(初日は13時から、最終日は15時まで)
  - 搬入・準備は初日9時~12時
  - 搬出・片付けは最終日15時~16時30分
- ※搬入・搬出は他の来庁者の支障にならないように行ってください。正面玄関前には、駐停車を行わないようお願いいたします  
※受け付けには常時2人が必要



※上記以外に過去には手芸作品などの展示もありました

## 配布に関する問い合わせ

広報誌の汚損・破損や配布漏れなど、配布に関するお問い合わせは、株式会社メディア・ソリューション・センターのポスティングコールセンター(☎0120・221・523 月~土曜日9時~18時)へ問い合わせてください。

## アプリとウェブサイトでも配信

行政情報アプリ「マチイロ」と、広報あやせ専用アプリ・ウェブサイト「広報プラスー広報あやせ」でも配信しています。



アプリ

