



# 綾瀬市記者発表資料

令和4年8月29日発表  
健康こども部  
健康づくり推進課  
健康づくり担当  
Tel.0467-77-1133

## 資料2 「健康な食事（通称：スマートミール）・食環境」認証制度に市内事業者が認証されました

### ◆ 概要

厚生労働省の支援する「健康な食事・食環境」認証制度に市管理栄養士の監修のもと、市内事業者が認証されました。

本制度は平成30年度に開始した制度で、外食事業者は全国で107店舗が認証され、県内では3店舗目です。本市では事業者と市管理栄養士が協力し、認証に至りました。

### ◆ 目的

市内に、科学的根拠をもって認められた「健康的な食事（通称：スマートミール）」を提供する事業者があることで、市民が健康的な食事を選択する機会を増やし、健康的な食生活の定着を図ります。

### ◆ 内容

スマートミールは、厚生労働省が支援し、日本栄養改善学会他12学会が参加する「健康な食生活・食環境」コンソーシアムが審査し認証します。

今回、「Boulangerie et vin KaZe／ブルーランジェリーエヴァンカゼ（深谷中1-16-35 HANDS+1F）」が認証されました（認証期間は令和4年8月～令和6年7月。認証メニュー「チキンティッカプレート」）。申請には管理栄養士の監修が必須となっており、栄養バランスや野菜の重量などの調整、食材選定の助言のほか、栄養価計算等の科学的根拠資料の作成を市管理栄養士が監修しました。



スマートミール HP  
QRコード

